

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Kehamilan

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa kehamilan pada Ny. "S" GIP0000 UK 36 minggu 1 hari dengan kram kaki. dapat teratasi dengan baik. Dalam hal ini peran bidan sangatlah penting dalam meningkatkan pengawasan dan pengertian mengenai keluhan yang pada awalnya fisiologis dapat menjadi patologis, sehingga pemenuhan ANC terpadu dapat dilakukan di klinik bidan sendiri untuk dapat memantau kesehatan ibu dan janin dengan baik

5.1.2 Persalinan

Berdasarkan hasil pengkajian persalinan didapatkan diagnosa persalinan pada Ny "S" GIP0000 UK 39 minggu 5 hari inpartu kala II. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan tahapan proses persalinan ibu mulai dari kala I, II, III dan IV tidak terjadi komplikasi yang disertai Hemoragic Post Partum akibat dari antonia uteri atau ruptur uteri. Dalam hal ini keterampilan bidan dalam melakukan pertolongan persalinan sangat penting guna meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi yang dilahirkan sehingga terciptanya persalinan yang aman bagi ibu dan keluarga.

5.1.3 Nifas

Berdasarkan hasil pengkajian nifas didapatkan diagnosa pada Ny “S” P1001. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan bahwa nifas yang dialami ibu tidak terjadi komplikasi.

5.1.4 Bayi Baru Lahir

Berdasarkan hasil pengkajian bayi baru lahir didapatkan diagnosa Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 6 jam. Tidak ditemukan masalah pada bayi baru lahir.

5.2 Saran

Setelah penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. S dengan Kram Kaki Di PMB. Sri Wahyuni Surabaya, S.ST, penulis memberi saran:

5.2.1 Bagi Tempat Praktik

Diharapkan tempat praktek bisa menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan KIE bagi ibu hamil dengan ketidaknyamanan kram kaki.

5.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan siapapun pembaca bisa membagikan dan menerapkan temuan peneliti dalam mengurangi ketidaknyamanan ibu hamil khususnya kram kaki.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya bisa lebih inovatif dalam KIE pasien dan keluarga sehingga asuhan kebidanan dapat optimal dirasakan.

5.2.4 Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat menerbitkan baik print out atau secara online agar manfaat bagi khalayak umat.