

## **BAB 3**

### **ANALISIS KASUS**

#### **3.1 Deskripsi Kasus**

Dalam bab ini akan dijelaskan pemberian hidroterapi terhadap perubahan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus di RS PKU Muhammadiyah Surabaya. Dalam kasus ini diambil 2 responden dengan diagnosa diabetes mellitus pada tingkat diabetes (GDP :  $\geq 126$  mg/dl)

Salah satu terapi yang akan diterapkan dalam studi kasus ini adalah hidroterapi. Terapi ini diharapkan dapat mengurangi resistensi insulin dan menghilangkan kelebihan gula darah dan keton dalam tubuh, sehingga terjadi penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus (Hamamah, 2016).

#### **3.2 Desain Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Deskriptif adalah bagian dari dua jenis penelitian observasional, yang dilakukan melalui pengamatan (observasi) baik secara langsung maupun tidak langsung ada perlakuan atau intervensi dengan tujuan untuk menerangkan dan menggambarkan masalah kesehatan yang terjadi pada kasus atau fenomena yang terjadi (Aziz, 2010).

Populasi dalam penelitian ini adalah pasien diabetes mellitus yang sedang menjalani rawat jalan di Poli Penyakit Dalam RS Muhammadiyah Surabaya. Sampel yang diteliti sebanyak 2 responden berdasarkan lamanya pasien tersebut menderita diabetes mellitus. Penelitian dilakukan dengan cara sebelum diberikan perlakuan, variabel diobservasi atau diukur terlebih dahulu (*pre - test*) pada hari pertama, setelah itu dilakukan pengukuran atau observasi (*post - test*) pada hari ketujuh. Responden

diberikan perlakuan berupa hidroterapi pada hari ke 2, 4, dan 6, dengan jumlah air putih yang dikonsumsi pada waktu pagi sebanyak 1500 ml per hari setiap pagi hari dengan takaran per gelas sebanyak 250 ml. Teknik pelaksanaan hidroterapi secara internal, yaitu tahap pertama dimulai dengan minum dua gelas air, tahap berikutnya satu gelas setiap 10 menit sampai menghabiskan sebanyak 1500 ml air yang telah disediakan. 15 menit sebelum dan sesudah melakukan hidroterapi, klien dianjurkan untuk tidak mengonsumsi makanan.

### **3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi**

#### **3.3.1 Unit Analisis terdiri dari :**

1. Mengidentifikasi kadar glukosa darah penderita diabetes mellitus sebelum dilakukan pemberian hidroterapi.
2. Menjelaskan respon penderita diabetes mellitus saat proses pelaksanaan hidroterapi.
3. Mengidentifikasi penurunan kadar glukosa darah penderita diabetes mellitus sesudah dilakukan pemberian hidroterapi.

#### **3.3.2 Kriteria Interpretasi**

Studi kasus penerapan hidroterapi pada pasien diabetes mellitus yang mengalami peningkatan kadar glukosa darah ini menggunakan kriteria interpretasi sebagai berikut :

1. Kadar glukosa darah sebelum dilakukan penerapan hidroterapi dengan nilai kadar glukosa darah puasa  $\geq 126$  mg/dl.
2. Respon pasien diabetes mellitus saat diberikan penerapan hidroterapi terjadi peningkatan frekuensi BAK.

3. Kadar glukosa darah sebelum dilakukan penerapan hidroterapi dengan nilai kadar glukosa darah puasa  $\leq 126$  mg/dl.

### **3.4 Etika Penelitian**

Dalam melakukan penelitian, maka peneliti harus mengetahui etika penelitian mengingat penelitian ini berhubungan dengan manusia, maka etika penelitian merupakan masalah yang sangat penting. Etika penelitian meliputi sebagai berikut :

#### **3.4.1 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)**

Informed Consent diberikan sebelum melakukan penelitian. Informed consent ini berupa lembar persetujuan untuk menjadi responden. Pemberian informed consent ini bertujuan agar subyek mengerti maksud dan tujuan penelitian dan mengetahui dampaknya. Jika subyek bersedia, maka responden harus menandatangani lembar persetujuan yang diberikan dan jika responden menolak, maka peneliti harus menghormati keputusan tersebut.

#### **3.4.2 Tanpa Nama (*Anonimity*)**

Untuk menjaga kerahasiaan responden, peneliti tidak mencantumkan nama atau identitas pada lembar pengumpulan data atau kuesioner. Peneliti hanya menuliskan kode pada lembar kuesioner tersebut.

#### **3.4.3 Kerahasiaan (*Confidentiality*)**

Kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan oleh peneliti dijamin kerahasiaannya, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan dalam hasil penelitian.

#### **3.4.4 Menguntungkan & Tidak Merugikan (*Beneficence & Non Maleficence*)**

Dalam penelitian ini diharapkan peneliti mengetahui adakah pengaruh pemberian hidroterapi terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus, yang mana hasil dari penelitian tersebut dapat di informasikan kepada pasien dan keluarga pasien.

#### **3.4.5 Keadilan (*Justice*)**

Dalam penelitian ini peneliti tidak memberikan keistimewaan pada salah satu responden dan berusaha untuk bersifat adil pada setiap responden.

### **3.5 Keterbatasan**

1. Responden awalnya mencoba hidroterapi ini dalam waktu 3 jam dalam satu kali kunjungan dikarenakan responden tidak terbiasa untuk minum air putih hangat di pagi hari sebanyak 1500 ml.
2. Responden yang digunakan peneliti merupakan responden yang selama dilakukan penelitian disarankan untuk tidak mengkonsumsi obat terlebih dahulu. Untuk itu bagi peneliti selanjutnya disarankan agar responden tetap mengkonsumsi obat didampingi dengan terapi alternatif berupa hidroterapi.
3. Jumlah sampel yang minimum, sehingga tidak ada pembandingan hasil penelitian manakah yang lebih dominan dari sampel tersebut.