

# **SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN  
PADA ANAK YANG DIRAWAT DI RUANG ANAK  
RS. AL IRSYAD SURABAYA**



Oleh :

**SITI NURHAYATI**

**NIM : 20171660062**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2019**

# **SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN  
PADA ANAK YANG DIRAWAT DI RUANG ANAK  
RS. AL IRSYAD SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**SITI NURHAYATI**

**NIM : 20171660062**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2019**

**LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 8 Maret 2019

Yang menyatakan,



**SITI NURHAYATI**

NIM. 20171660062

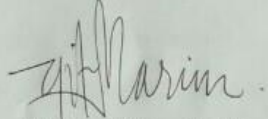
**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian siding skripsi pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

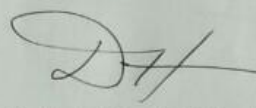
Surabaya, 8 Maret 2019

Menyetujui

Pembimbing I


  
Gita Marini, S.Kep.Ns, M.Kes

Pembimbing II

  
Aris Candra A, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp. An

Mengetahui

Ketua Program Studi

  
Reliani, S. Kep. Ns, M.Kes

### LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 8 Maret 2019 oleh mahasiswa atas nama Siti Nurhayati

NIM: 20171660062

Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

Ketua : Dr.A.Azis Alimul  
H,S.Kep.Ns,M.Kes

Anggota : 1. Gita Marini, S.Kep.Ns, M.Kes

Anggota : 2. Aris Candra

Anindita, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.An



Mengesahkan,



Dekan FIK UM Surabaya

Dr. Mundakir, S.Kep.Ns, M.Kep

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmad dan hidayah-Nya yang telah diberikan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul

“ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PADA ANAK YANG DIRAWAT DI RUANG ANAK RS. AL IRSYAD SURABAYA .”

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mengalami hambatan dan kesulitan,namun atas bantuan dari para pembimbing dan berbagai fihak kesulitan tersebut dapat diatasi sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang membangun untuk peneliti sangat diharapkan demi peerbaikan skripsi selanjutnya.Semoga skripsi ini berguna bagi teman sejawat khususnya tentang ilmu keperawatan anak.

**Surabaya,8 Maret 2019**

**Penulis**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmad dan Hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Study S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2019 dengan judul **“ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PADA ANAK YANG DIRAWAT DI RUANG ANAK RS. AL IRSYAD SURABAYA .”**

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.A.Azis Alimul H,S.Kep.Ns,M.Kes selaku wakil rektor sekaligus ketua penguji skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr.Mundakir,S.Kep.Ns,M.Kep selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Reliani, S. Kep. Ns, M.Kes selaku Ketua Program Studi S.1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Gita Marini,S.Kep.Ns,M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Aris Candra Anindita,S.Kep.Ns,M.Kep,Sp.An selaku dosen pembimbing 2 saya ucapkan terima kasih atas bimbingan, ilmu dan petunjuk, saran, semangat dan waktu yang telah diberikan mulai dari penyusunan proposal hingga di selesaikannya skripsi ini, terima kasih untuk semuanya.

7. Semua dosen dan staff fakultas keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Kedua orang tua (ayah dan Almarhumah ibu) dan bapak ibu mertua juga saudaraku tersayang yang selalu memberikan do'a, dukungan dan motivasi saya untuk selalu bekerja keras dan selalu tetap semangat.
9. Suamiku tercinta dan kedua anakku tersayang Della dan Yuda yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan serta do'a nya dan selalu setia menemani selama ini.
10. Dr.Ahmad Bakarman ,MARS selaku Direktur Rumah Sakit Al-Irsyad Surabaya yang telah memberikan ijin untuk bisa mengadakan penelitian.
11. Manager dan supervisor keperawatan yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi selama menjalani perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
12. Responden penelitian, yang telah bersedia membantudalam kegiatan penelitian.
13. Teman sejawat yang telah memberikan dukungan dan semangatnya.
14. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak kontribusi selama proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima disissi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWR. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

**Surabaya,8 Maret 2019**

**Penulis**



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan plagiat.....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak .....	ix
Abstrack .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Singkatan .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Hospitalisasi .....	6
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Reaksi Hospitalisasi .....	6
2.1.3 Reaksi Anak Pada Hospitalisasi .....	9
2.1.4 Dampak Hospitalisasi.....	10
2.2 Konsep Kecemasan .....	12
2.2.1 Pengertian Cemas .....	12
2.2.2 Tahap Kecemasan Pada Anak Yang di Rawat di Rumah Sakit .....	14
2.2.3 Rentang Respon Kecemasan .....	14
2.2.4 Faktor Predisposisi dan Presipitasi.....	17
2.2.5 Respon Fisiologis Terhadap Kecemasan .....	15
2.2.6 Respon Emosi Dan Perilaku.....	16
2.2.7 Pengukuran Skala Kecemasan.....	20
2.3 Kerangka Konseptual .....	21
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Desain/ Rancangan Penelitian .....	22
3.2 Kerangka Kerja .....	23
3.3 Populasi , Sampel , Dan Sampling .....	24
3.3.1 Populasi .....	24
3.3.2 Sampel.....	24
3.3.3 Teknik Sampling .....	24
3.3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25

3.4 Identifikasi variabel.....	25
3.5 Definisi Operasional.....	26
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	28
3.6.1 Instrumen.....	27
3.6.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	28
3.6.3 Prosedur pengumpulan Data .....	29
3.6.4 Pengolahan Data.....	29
3.6.4 Analisa data .....	30
3.7 Etik Penelitian .....	31
3.7.1 <i>Informed Consent</i> .....	31
3.7.2 <i>Anonymity</i> .....	31
3.7.3 <i>Cofideantiality</i> .....	31
3.7.4 <i>Beneficience Dan Maleficience</i> .....	32
3.7.5 <i>Justice</i> .....	32
3.8 Keterbatasan .....	32
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	33
4.1.1 Data Umum .....	33
4.1.2 Data Khusus.....	35
4.2 Pembahasan .....	41
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
5.1 Kesimpulan .....	52
5.2 Saran .....	52
Daftar pustaka	
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

- Tabel 2.2.5.1 Respon Fisiologis
- Tabel 2.2.5.2 Respon Kognitif
- Tabel 2.2.6 Respon Kognitif
- Tabel 4 Definisi operasional
- Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Orang Tua Responden di Ruang anak RS Al-Irsyad Surabaya 24 Desember 2018-6 Januari 2019
- Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Orang Tua Responden di Ruang anak RS Al-Irsyad Surabaya 24 Desember 2018-6 Januari 2019
- Tabel 4.3. Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Anak di Ruang Anak Rumah Sakit Al-Irsyad Surabaya 24 Desember 2018-6 Januari 2019
- Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Lama Hari Perawatan Anak di Ruang Anak Rumah Sakit Al-Irsyad Surabaya 24 Desember 2018-6 Januari 2019
- Tabel 4.5 Distribusi Berdasarkan Usia Responden di Ruang Anak Rumah Sakit Al-Irsyad Surabaya 24 Desember 2018-6 Januari 2019
- Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pengalaman Masuk Rumah Sakit di Ruang Anak Rumah Sakit Al-Irsyad Surabaya 24 Desember 2018-6 Januari 2019
- Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Koping Orang Tua Responden di Ruang Anak Rumah Sakit Al-Irsyad Surabaya 24 Desember 2018-6 Januari 2019
- Tabel 4.8 Distibusi Berdasarkan Jumlah Saudara Kandung di Ruang Anak Rumah Sakit Al-Irsyad Surabaya 24 Desember 2018-6 Januari 2019
- Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Anak di Ruang anak RS Al-Irsyad Surabaya 24 Desember 2018-6 Januari 2019
- Tabel 4.10 Analisis Hubungan Kecemasan Dengan Faktor Perkembangan Usia Anak Yang Dirawat Di Ruang Anak RS Al-Irsyad Surabaya
- Tabel 4.11 Analisis Hubungan Kecemasan Dengan Faktor Pengalaman Anak Yang Dirawat Di Ruang Anak RS Al-Irsyad Surabaya
- Tabel 4.12 Analisis Hubungan Kecemasan Dengan Faktor Koping Keluarga anak Yang Dirawat Di Ruang Anak RS Al-Irsyad Surabaya

Tabel 4.13 Analisis Hubungan Kecemasan Dengan Faktor Jumlah Saudara kandung Anak Yang Dirawat Di Ruang Anak RS Al-Irsyad Surabaya

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4.	Kerangka Konsep Penelitian.....	21
Gambar 3.2	Kerangka Kerja .....	23

**DAFTAR SINGKATAN**  
**DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH**

WHO	: World Health Organization
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
SUSENAS	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
SCAS	: <i>Spance Childrens Anxiety Scale</i>
<i>Atraumatic care</i>	: perawatan tanpa trauma
<i>Stanger anxiety</i>	: Ketakutan yang dialami bayi
<i>Phase of Protest</i>	: Tahap protes
<i>Phase of Dispair</i>	: Tahap putus asa
<i>Phase of Daniel</i>	: Tahap pelepasan
<i>Anxietas</i>	: Kecemasan
<i>Id</i>	: Komponen kepribadian yang ada sejak lahir
<i>Benzodiazepines</i>	: Reseptor yang mengatur kecemasan
<i>Insomnia</i>	: Gangguan tidur
<i>Nausea</i>	: Mual

*Hiperventilasi* : Bernafas secara berlebihan

*Inhibisi* : Terhambat

*Consecutive sampling* : Pemilihan sampel dengan kriteria tertentu sampai kurun waktu yang ditentukan

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembaran Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Kuesioner Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Kuesioner
Lampiran 4	Lembar kuesener
Lampiran 5	Distribusi Data Hasil Penelitian Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Anak Yang Dirawat Di Ruang Anak RS. Al Irsyad Surabaya.
Lampiran 6	Tabel Frekuensi Data Umum faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan pada anak yang dirawat di ruang anak RS. Al- Irsyad Surabaya
Lampiran 7	Tabel Frekuensi Data Khusus faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan pada anak yang dirawat di ruang anak RS. Al- Irsyad Surabaya
Lampiran 8	Histogram Hasil Uji <i>Statistik Regresi Linier</i> faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan pada anak yang dirawat di ruang anak RS. Al- Irsyad Surabaya
Lampiran 9	Membuat Daftar Distribusi Frekuensi Usia Responden



## DAFTAR PUSTAKA

- Saputro Heri, 2017. *Anak Sakit Wajib Bermain Di Rumah Sakit*. Forikes
- Hidayat,A.A.A. 2017. *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*.  
Jakarta : Salemba Medika
- Hockenberry, M. J., & Wilson, D. (2007). *Wong's nursing care of infants and children. (8 th ed.)*. St. Louis: Mosby Elsevier.
- Jeffery, K. (2002).  
Therapeutic restrain of children.
- Muafifah, K. (2013). Pengaruh *Clay Therapy* Terhadap Kecemasan Akibat Hospitalisasi pada Pasien Anak Usia Prasekolah di RSUD Banyumas. Skripsi Universitas Jendral Soedirman.
- Nursalam & Efendi, F (2008). Pendidikan Dalam Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam (2003). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika'
- Nursalam. (2005). Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak . Jakarta : Salemba Medika.
- Potter & Perry.(2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik.Edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika
- Purwandari. (2013). Pengaruh Terapi Seni Terhadap Kecemasan Anak Usia Sekolah Selama Hospitalisasi di RSMS. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Setiadi. 2012. Konsep&Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Teo ri dan Praktik. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Stuart, G. W. (2009). *Principles and Practice of Psychiatric Ursing*. St.Louis : Mosby
- Supartini. Buku ajar konsep dasar keperawatan anak. Jakarta. EGC
- Wijayanti.(2009). *Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pertumbuhan anak usia prasekolah*. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas UNISSULA.

Wong, D, dkk. 2009. Buku Ajar Keperawatan Pediatrik. Volume 1. Jakarta :  
Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Wulandari.M & Ernawati.M. (2016). Buku Ajar Keperawatan Anak.Yogyakarta :  
Pustaka pelajar