

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS PENERAPAN *MASSASE UTERUS* UNTUK**  
**PENCEGAHAN PERDARAHAN *POSTPARTUM* PADA PASIEN DENGAN**  
**RESIKO *ATONIA UTERI* DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA**



Oleh:

**ROBIATUL ADEWIYAH**

**NIM : 20174663047**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2018**

**STUDI KASUS PENERAPAN *MASSASE UTERUS* UNTUK  
PENCEGAHAN PERDARAHAN *POSTPARTUM* PADA PASIEN DENGAN  
RESIKO *ATONIA UTERI* DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns)  
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

**ROBIATUL ADEWIYAH**

**NIM : 20174663047**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2018**

## PERNYATAAN

### PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Robiatul Adewiyah

NIM : 20174663047

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : ProfesiNers

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Januari 2019

Yang Membuat Pernyataan,



Robiatul Adewiyah

NIM. 20174663047

## PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Januari 2019

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns, MS



Supatmi, S.Kep., Ns, M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

## PENGESAHAN

Karya Tulis ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 09 Januari 2019 oleh mahasiswa atas nama Robiatul Adewiyah NIM 20174663047 Program Studi Ptofesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tim Penguji

Tanda Tangan


Ketua : Suyatno H.S.S.Kep.,Ns.,M.Ked Trop

  
(.....)

Anggota 1 : Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns, MS

  
(.....)

Anggota 2 : Supatmi, S.Kep., Ns, M.Kes

  
(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal dengan judul *“Penerapan Massase Uterus Terhadap Kontraksi Uterus Untuk Pencegahan Perdarahan Postpartum Pada Pasien Dengan Resiko Atonia Uteri Di Rs Pku Muhammadiyah Surabaya”*.

Tujuan dari penelitian proposal ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh penerapan massase uterus untuk pencegahan perdarahan postpartum pada pasien resiko atonia uteri.

Dalam penyusunan penelitian proposal ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran demi kesempurnaan proposal ini. Saya selaku peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata kurang berkenan dihati dan kesalahan penulisan nama, gelar serta kata-kata dalam penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bermanfaat bagi institusi (pendidikan).

Surabaya, Oktober 2018

Yang Menyatakan,

Robiatul Adewiyah, S.Kep  
NIM : 20174663047

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan KTI ini dapat terselesaikan. KTI ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul penelitian “Penerapan *Massase Uterus* Untuk Pencegahan Perdarahan *Postpartum* Pada Pasien Dengan Resiko *Atonia Uteri* Di Rs Pku Muhammadiyah Surabaya”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir, Skep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns, MS selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
5. Supatmi., S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga KTI ini dapat terselesaikan.

6. Suyatno H.S.S.Kep.,Ns.,M.Ked Trop selaku penguji dalam penulisan KTI.
7. Segenap dosen beserta staf S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Kedua orang tua ku tercinta bapak Muryono dan Ibu Sahala yang dengan penuh kasih sayang, kesabaran serta ketulusannya mendoakan ku, yang telah bekerja keras dalam membimbing dan mendidik anak-anaknya sampai jenjang pendidikan tinggi.
9. Yuli Setia Ningsih, Yuni Triana Ningsih dan Maburr kakak tersayang yang selalu memberi motivasi agar KTI ini cepat selesai.

Akhirnya, semoga bimbingan, dukungan dan bantuan dari semua pihak yang terlibat mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT dan harapan penulis semoga KTI ini dapat bermanfaat untuk perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, Oktober 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Lambang, Singkatan dan Istilah.....	ix

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Peneliti.....	4
1.3 Objektif .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Teori Perdarahan Postpartum .....	7
2.1.1 Definisi Perdarahan Postpartum.....	7
2.1.2 Klasifikasi Perdarahan Postpartum .....	7
2.1.3 Insiden .....	8
2.1.4 Etiologi .....	8
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	12
2.1.7 Pencegahan Perdarahan Postpartum.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan Perdarahan Postpartum .....	14
2.2 Konsep Atonia Uteri .....	14
2.2.1 Definisi Atonia Uteri.....	14
2.2.2 Patofisiologi Atonia Uteri .....	15
2.2.3 Faktor resiko Atonia Uteri .....	16
2.2.4 Etiologi Atonia Uteri .....	19
2.2.5 Pencegahan Atonia Uteri .....	20
2.2.6 Managemen Atonia Uteri .....	20
2.3 Konsep Kontraksi Uterus .....	22
2.3.1 Definisi Kontraksi Uterus .....	22
2.3.2 Karakteristik Kontraksi Uterus.....	22
2.3.3 Ciri-ciri Kontraksi Uterus efektif.....	23
2.3.4 Mekanisme Kontraksi Uterus.....	23
2.3.5 Hal-hal yang harus diperhatikan .....	25
2.4 Konsep <i>Massase Uterus</i> .....	26
2.4.1 Definisi <i>Massase Uterus</i> .....	26
2.4.2 Teknik <i>Massase Uterus</i> .....	27
2.4 Kerangka Berfikir .....	29

## **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Deskripsi Kasus.....	30
3.2 Desain Penelitian.....	30
Pengumpulan Data .....	31
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi.....	33
3.3.1 Unit Analisis.....	33
3.3.2 Kriteria Interpretasi.....	34
3.4 Etik Penelitian .....	35
3.4.1 Informed Consent .....	35
3.4.2 Anonymity.....	35
3.4.3 Confidentiality.....	35
3.4.4 Beneficence Dan Non Maleficence.....	36
3.4.5 Justice.....	36

## **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	37
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	37
4.1.2 Karakteristik kontraksi uterus terhadap pencegahan perdarahan pada responden dengan resiko atonio uteri ....	37
4.1.3 Mengidentifikasi respon pasien pada saat proses pelaksanaan pemberian massase uterus.....	40
4.1.4 Karakteristik kontraksi uterus terhadap pencegahan perdarahan pada responden dengan resiko atonia uteri setelah diberikan massase uterus.....	41
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Karakteristik kontraksi uterus terhadap pencegahan perdarahan pada responden dengan resiko atonio uteri ....	43
4.2.2 Mengidentifikasi respon pasien pada saat proses pelaksanaan pemberian massase uterus.....	44
4.2.3 Karakteristik kontraksi uterus terhadap pencegahan perdarahan pada responden dengan resiko atonia uteri setelah diberikan massase uterus.....	45

## **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	47
5.2 Saran.....	48

## **DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>NO</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1	Karakteristik kontraksi uterus terhadap pencegahan perdarahan pada responden dengan resiko atonio uteri sebelum diberikan <i>massase uterus</i> .....	39
Tabel 4.2	Karakteristik kontraksi uterus terhadap pencegahan perdarahan pada responden dengan resiko atonio uteri setelah diberikan <i>massase uterus</i> .....	42

## DAFTAR GAMBAR

<b>NO</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
	Gambar 2.4.1 Gambar teknik massase fundus uterus .....	28
	Gambar 2.4.2 Gambar massase fundus uterus .....	29
	Gambar 2.4.3 Gambar teknik massase fundus uterus .....	30
	Gambar 2.4.1 Diagram Karakteristik perbandingan kontraksi uterus sebelum dan sesudah diberikan <i>massase uterus</i> di ruang bersalin Rumah sakit Muhammadiyah Surabaya.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>NO</b>	<b>Judul Lampiran</b>
Lampiran 1	: Surat ijin penelitian
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Lembar Observasi
Lampiran 5	: SOP
Lampiran 6	: Lembar Ijin Penelitian di RS PKU Muhammadiyah Surabaya
Lampiran 7	: Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 8	: Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
BPS	: Badan Pusat Statistik
BHSP	: Bina Hubungan Saling Percaya
DHA	: Docosahexanoic acid
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
IM	: Intramuskulus
PPH	: Perdarahan PostPartum
TFU	: Tinggi Fundus Uterus

## DAFTAR PUSTAKA

- Bobak. Lowdermilk, & Jensen. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Ed.4. Jakarta: EGC
- Dinas kesehatan propinsi Jawa Timur. (2014). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016*. Surabaya : Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur
- Dewi, Sunarsi. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Dewi, M. (2011). *Keperawatan maternitas: kesehatan wanita, bayi & keluarga*. Jakarta: EGC
- Edhi MM, Aslam HM, dkk. (2013). *Postpartum Hemorrhage : Causes and managemet*. Biomedcentral Reasearch Notes
- Hofmeyr, Gj, Abdel Aleem H. (2013). *Uterine Massage For Preventing Postpartum Haemorrhage*. The Cochrane Collaboration Library
- Holmes, Debby, Philip N. Bakker. (2012). *Buku Ajar Ilmu Kebidanan*. Jakarta: EGC
- JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial, Pencegahan Dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK- KR
- Kennedy, B. B. (2014). *Modul Manajemen Intrapartum*. Jakarta: EGC
- Khumaira, Marsha. (2012). *Ilmu kebidanan*. Yogyakarta: Shafa-Syifa Gun'z
- Manuaba, dkk. 2010. *Buku Ajar Ginekologi untuk Mahasiswa Kebidanan*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Marmi. (2012). *Intranatal care: asuhan kebidanan pada persalinan*. Yogyakarta: pustaka pelajar
- Maryunani, Anik. (2012). *Asuhan kegawatdaruratan dalam kebidanan*. Jakarta: Trans info media
- Maryunani, Anik. (2012). *Asuhan kegawatdaruratan dalam kebidanan*. Jakarta: Trans info media
- Nugroho, Taufan. (2012). *Patologi kebidanan*. Yogyakarta: Nuha medika
- Prawirohardjo, Sarwono. (2009). *Ilmu Kebidanan*. Edisi keempat. Jakarta: Bina Pustaka
- Purwanti Sugi, Yuli Trisnawati. (2015). *Determinan Faktor Penyebab Kejadian Perdarahan Post Partum Karena Atonia Uteri*. Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol. 6 No. 1 Edisi Juni 2015, Hlm. 97-107

- Rukiyah, Ai Yeyeh & Lia Yulianti. 2010. *Asuhan Kebidanan IV (Patologi Kebidanan)*. Jakarta: Trans Info Media
- Reeder, Sharn J. (2014). *Keperawatan maternitas: kesehatan wanita, bayi & keluarga*. Jakarta: EGC
- Serri, H. (2012). *Asuhan Keperawatan dalam Maternitas dan Ginekologi*. Jakarta: Trans Info Media
- Sukarni I, Sudarti. 2014. *Patologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Neonatus Resiko Tinggi*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wuryanti, Ari. (2010). *Hubungan anemia dalam kehamilan dengan perdarahan postpartum karena atonia uteri di rsud wonogiri (On-line)*. Universitas Sumatra Utara