

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan membahas kesimpulan dan saran sesuai dengan tujuan penerapan *Massase Uterus* Terhadap Kontraksi Uterus Untuk Pencegahan Perdarahan *Postpartum* Pada Pasien Dengan Resiko *Atonia Uteri* Di Rs Pku Muhammadiyah Surabaya.

5.1 Simpulan

Berdasarkan tujuan dari hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan peneliti maka dapat dirumuskan simpulan sebagai berikut:

1. Kontraksi uterus setelah plasenta dilahirkan atau sebelum diberikan massase uterus pada responden pertama mengalami kontraksi sebanyak 2kali/10menit dengan durasi 15", responden kedua 2kali/10menit dengan durasi 20".
2. Respon kedua pasien Responden pertama dan kedua setelah diberikan *massase uterus* responden mengatakan merasakan kurang nyaman dan setelah dilakukan *massase uterus* responden dapat merasakan kontraksi (perut responden terasa mulas).
3. Peningkatan kontraksi uterus pada responden setelah responden diberikan *massase uterus* intensitas kontraksi uterus pada responden pertama menjadi 3 kali/10menit dengan durasi 30", responden kedua sebanyak 4 kali /10mnt dengan durasi 40".

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan bagi petugas kesehatan dapat menambah wawasan tentang pemberian massase uterus terhadap pencegahan perdarahan pada pasien melahirkan terutama pasien dengan resiko atonia uteri.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan bagi rumah sakit untuk meninjau dokter, perawat dan bidan yang bertugas agar lebih memperhatikan pasien-pasien yang beresiko terjadinya perdarahan post partum terutama pada pasien dengan atonia uteri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari penelitian ini bisa dijadikan acuan ataupun landasan sebagai kerangka dalam melakukan penelitian selanjutnya beberapa metode diantaranya :

1. Menggunakan metode inisiasi menyusui dini pada anak, hal ini akan menghasilkan hormon oksitoksin sehingga kontraksi uterus menjadi adekuat pada ibu melahirkan dengan resiko atonia uteri.
2. Menggunakan metode pijat oksitoksin yang mana pijat oksitosin adalah suatu tindakan pemijatan tulang belakang mulai dari nervus ke 5 - 6 sampai scapula yang akan merangsang medulla oblongata langsung mengirim pesan ke hypothalamus di hypofise posterior untuk mengeluarkan hormon oksitosin yang berperan dalam merangsang kontraksi otot polos uterus sehingga perdarahan dapat teratasi, pada ibu melahirkan dengan resiko perdarahan postpartum.