

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Robiatul Adewiyah

NIM : 20174663047

Program Studi : profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Profesi Ners FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan *Massase Uterus* Untuk Pencegahan Perdarahan *Postpartum* Pada Pasien Dengan Resiko *Atonia Uteri* Di Rs Pku Muhammadiyah Surabaya”
beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Profesi Ners FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : Januari 2019

Yang menyatakan,



(Robiatul Adewiyah)

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Ibu calon responden

Di

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Studi Kasus Penerapan *Masase Uterus* Terhadap Kontraksi Uterus Untuk Pencegahan Perdarahan *Postpartum* Pada Pasien Dengan Resiko *Atonia Uteri* Di RS PKU Muhammadiyah Surabaya”

Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh *Masase Uterus* terhadap kontraksi uterus untuk pencegahan perdarahan *postpartum* pada pasien dengan resiko *atonia uteri*, partisipasi ibu dalam penelitian ini bersifat bebas untuk ikut ataupun tidak tanpa adanya sanksi apapun.

Kami mengharap jawaban yang sesuai dengan pendapat ibu tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas saudara. Sebagai bukti kesediaan menjadi responden ini, dimohon kesediaan saudara untuk menandatangani persetujuan yang telah disiapkan dan saya ucapkan terima kasih atas partisipasinya.

Surabaya, November 2018

Penulis

(Robiatul Adewiyah)

NIM: 20174663047

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bersedia bertandatangan dibawah ini, menyatakan bersedia ikut berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Robiatul Adewiyah, mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang berjudul: Studi Kasus Penerapan *Masase Uterus* Terhadap Kontraksi Uterus Untuk Pencegahan Perdarahan *Postpartum* Pada Pasien Dengan Resiko *Atonia Uteri* Di RS PKU Muhammadiyah Surabaya

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan identitas, dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya di bawah ini merupakan tanda kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Surabaya, November 2018

Responden

(.....)

No. Responden

Lampiran 3

Lembar Observasi Kontraksi Uterus

No. Responden	Mulainya kontraksi	Intensitas kontraksi	Kekuatan kontraksi saat dipalpasi	Lama kontraksi	Frekuensi kontraksi

Lembar Observasi Kontraksi Uterus Pre-test.

No. Responden	Mulainya kontraksi	Intensitas kontraksi	Kekuatan kontraksi saat dipalpasi	Lama kontraksi	Frekuensi kontraksi
Responden ke-1 Ny. N	30 detik setelah plasenta lahir	Kontraksi hilang timbul	Kontraksi tidak terlalu kuat Pada saat dilakukan palpasi uterus pada fundus uterus teraba tidak terlalu keras (intensitas kontraksi sedang)	Kontraksi terjadi selama 15"	Setelah plasenta lahir = 2 kali/10 menit durasi 15".
Responden ke-2 Ny. P	Setelah plasenta dilahirkan kontraksi terjadi	Kontraksi hilang timbul	Kontraksi tidak terlalu kuat Pada saat dilakukan palpasi uterus pada fundus uterus teraba tidak terlalu keras (intensitas kontraksi sedang)	Terjadi selama 20"	Setelah plasenta lahir = 2 kali/10menit durasi 20".

Lembar Observasi Kontraksi Uterus Post-test


No. Responden	Mulainya kontraksi	Intensitas kontraksi	Kekuatan kontraksi saat dipalpasi	Lama kontraksi	Frekuensi kontraksi
Responden ke-1 Ny. N Jmlh Perdarahan : ± 350 cc.	saat melakukan <i>massase uterus</i> selama 4 menit	Kontraksi sering muncul Intensitas kontraksi kuat, pada saat dilakukan palpasi uterus teraba keras.	Intensitas kontraksi semakin kuat	Lama kontraksi berdurasi 30 detik.	3 kali / 10 menit dengan durasi 30 detik.
Responden ke-2 Ny. P Jmlh Perdarahan : ± 300 cc.	saat melakukan <i>massase uterus</i> selama 3 menit	Kontraksi sering muncul Intensitas kontraksi kuat, pada saat dilakukan palpasi uterus teraba keras.	Intensitas kontraksi semakin kuat	Lama kontraksi berdurasi 40 detik.	4 kali / 10 menit dengan durasi 40 detik.

Standar Operasional Prosedur (SOP)
PENERAPAN MASASE UTERUS TERHADAP KONTRAKSI UTERUS
UNTUK PENCEGAHAN PERDARAHAN *POSTPARTUM* PADA PASIEN
DENGAN RESIKO *ATONIA UTERI*



PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENERAPAN MASASE UTERUS TERHADAP KONTRAKSI UTERUS**

	PROSEDUR PENERAPAN MASASE UTERUS TERHADAP KONTRAKSI UTERUS
STANDARD OPERSIONAL PROSEDUR	
PENGERTIAN	<p>Masase adalah tindakan penekanan oleh tangan pada jaringan lunak, biasanya otot, tendon, atau ligamen tanpa penyebab pergeseran atau perubahan posisi sendi untuk menurunkan nyeri dan menghasilkan relaksasi dan latihan meningkatkan sirkulasi. Massase uterus dilakukan segera setelah plasenta dan selaputnya dikeluarkan agar menimbulkan kontraksi (Efelyna, 2010).</p>
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk meningkatkan kontraksi, sehingga dapat mengurangi resiko perdarahan Postpartum.
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> A. Persiapan Alat <ol style="list-style-type: none"> 1. Lembar Informed Consent. 2. Lembar Observasi. 3. Persiapan responden B. Pelaksanaan <p>Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam Terapeutik <ol style="list-style-type: none"> a. Memberi salam kepada Responden. b. Memperkenalkan diri (nama dan identitas singkat peneliti) kepada Responden. c. Menanyakan nama dan panggilan nama Responden. 2. Evaluasi/Validasi <ol style="list-style-type: none"> a. Menanyakan perasaan Responden saat ini. b. Menanyakan kontraksi yang dirasakan. 3. Kontrak (topik, waktu, tempat) <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan tujuan kegiatan yaitu untuk mendeteksi secara dini adanya komplikasi dan untuk menimbulkan kontraksi pada ibu. b. Menjelaskan tujuan tindakan. 4. Kerja <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan prosedur yang akan dilaksanakan. Tutupi klien dengan semestinya dan berikan privasi.

- b. Mencuci tangan sebelum melakukan tindakan.
- c. Minta klien untuk mengosongkan kandung kemih.
- d. Memeriksa uterus dengan menekan perut tepat di daerah umbilikus, lalu rasakan kontraksi uterus pada pasien.
- e. Setelah merasakan kontraksi uterus lakukan massase uterus, sebelumnya komunikasikan bahwa ibu akan merasa agak tidak nyaman karena tindakan yang diberikan. Anjurkan ibu untuk menarik nafas dalam dan perlahan secara rileks.
- f. Lakukan Gerakan masase dengan lembut, satu tangan menyangga fundus bawah tepat di atas simfis pubis, tangkupkan tangan yang lain disekitar fundus, putar untuk melakukan masase dengan perlahan sampai fundus keras.
- g. Periksa kembali uterus setelah satu hingga dua menit memastikan uterus berkontraksi (fundus mengeras). Jika uterus masih belum kontraksi baik, ulangi masase uterus.

5. Terminasi

Evaluasi respon responden

- a. Mengobservasi kontraksi uterus responden setelah dilakukan masase uterus Periksalah kembali uterus setelah satu hingga dua menit untuk memastikan uterus berkontraksi, jika uterus masih belum berkontraksi dengan baik, ulangi masase fundus uteri.
- b. Mengobservasi perdarahan yang terjadi pada responden setelah postpartum
- c. Mengobservasi involusi uterus dari ibu
- d. Menanyakan perasaan Responden setelah dilakukan masase uterus apakah yang dirasakan responden
- e. Ajarkan ibu dan keluarganya cara melakukan masase uterus hingga mampu untuk segera mengetahui jika uterus tidak berkontraksi baik. Periksa uterus setiap 15 menit pada satu jam pertama pascapersalinan dan setiap 30 menit pada jam kedua pascapersalinan.
- f. Reinforcement positif terhadap Responden yang sudah melahirkan secara normal
- g. Rencana tindak lanjut apabila kontraksi uterus tidak berkontraksi dengan baik, maka lakukan kolaborasi pemberian suntik oksitoksin dan pijat oksitoksin.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 400.2/IL.3.AU/F/FIK/2018
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.

Direktur RS. PKU Muhammadiyah Surabaya

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

Nama	Robiatul Adewiyah
NIM	20174663047
Judul Skripsi	Studi kasus Penerapan Masase Uterus terhadap Kontraksi Uterus untuk Pencegahan Perdarahan Postpartum pada Pasien dengan Resiko Atonia Uteri di RS. PKU Muhammadiyah Surabaya

Bermaksud untuk mengambil data / observasi selama 1 Bulan di **RS. PKU Muhammadiyah Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 06 Nopember 2018

Dekan ✦



Dr. Mundakir S.Ken. Ns., M.Ken
NIK : 197403232005011002

Tembusan :

1. Kabid Diklat
2. Kabid Keperawatan
3. Kepala Ruang



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 400.2/IL.3.AU/F/FIK/2018
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Direktur RS. PKU Muhammadiyah Surabaya

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

Nama	Robiatul Adewiyah
NIM	20174663047
Judul Skripsi	Studi kasus Penerapan Masase Uterus terhadap Kontraksi Uterus untuk Pencegahan Perdarahan Postpartum pada Pasien dengan Resiko Atonia Uteri di RS. PKU Muhammadiyah Surabaya

Bermaksud untuk melakukan penelitian selama 1 Bulan di **RS. PKU Muhammadiyah Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 06 Nopember 2018
Dekan


Dr. Muzaidi, S.Kep. Ns., M.Kep
NIK 403232005011002

Tembusan :

1. Kabid Diklat
2. Kabid Keperawatan
3. Kepala Ruang



RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
PKU SURABAYA
JL. KH. MAS MANSYUR NO. 180 - 182 SURABAYA

(031) 3522980, 3570974, 3525739
rsm_sby@yahoo.com
www.rspkusby.com
Pku Muhammadiyah Surabaya
pkumuhammadiyah

Nomor : 235/III.5.RSMS/F/XI/2018
Lampiran : -
Perihal : Surat Jawaban

Surabaya, 21 Nopember 2018

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya
di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menjawab surat Saudara/i nomor 400.2/II.3.AU/F/FIK/2018 tanggal 06 Nopember 2018 perihal ijin pengambilan data awal dan penelitian bagi mahasiswa/i :

Nama : Robiatul adewiyah

NIM : 20174663047

Judul : Studi Kasus Penerapan Masase Uterus terhadap Kontraksi Uterus untuk Pencegahan Perdarahan Postpartum pada Pasien dengan Resiko Atonia Uteri di RS PKU Muhammadiyah Surabaya.

Dengan ini kami sampaikan bahwa kami tidak keberatan dengan permohonan tersebut. Untuk teknis pelaksanaan penelitian silakan berkoordinasi langsung dengan Kepala Bidang dan Kepala Sub Bagian/Seksi terkait dengan penelitian tersebut.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Direktur,



Dr. dr. Enik Srihartati, M.Kes., Sp.KK
NBM : 1.236.518



JARINGAN RS/RSIA MUHAMMADIYAH/'AISYIYAH JAWA TIMUR

Surabaya | Gresik | Sekapuk | Lamongan | Babat | Tuban | Sumberrejo | Bojonegoro | Kalitidu | Sidoarjo | Sepanjang | Mojokerto | Mojoagung | Jombang
Nganjuk | Kota Kediri | Kab. Kediri | Kota Madiun | Ponorogo | Tulungagung | Blitar | Kota Malang | Kota Probolinggo | Rogojampi | Banyuwangi

BERITA ACARA REVISI

Judul : Penerapan Massase Uterus Terhadap Kontraksi Uterus Untuk Pencegahan Perdarahan Postpartum Pada Pasien Dengan Resiko Atonia Uteri Di Rs Pku Muhammadiyah Surabaya

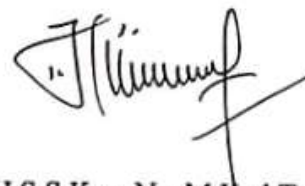
Nama : Robiatul Adewiyah

Penguji : Suyatno H.S.S.Kep.,Ns.,M.Ked Trop

No.	Proposal	Perbaikan
1.	Abstrak	1. Perbaiki Abstrak
2.	Bab II	1. Ditambahi gambar pada tehnik massase uterus
3.	Bab IV	1. Pada karakteristik responden ditambahi data persalinan dari kala laten dan kala aktif
4.	Bab V	1. Saran bagi peneliti selanjutnya lebih ke penerapan untuk pencegahan postpartum

Surabaya, Januari 2019

Penguji



Suyatno H.S.S.Kep.,Ns.,M.Ked Trop

BERITA ACARA REVISI PROPOSAL

Judul : Penerapan Massase Uterus Terhadap Kontraksi Uterus Untuk Pencegahan Perdarahan Postpartum Pada Pasien Dengan Resiko Atonia Uteri Di Rs Pku Muhammadiyah Surabaya

Nama : Robiatul Adewiyah

Pembimbing I : Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns, MS

No.	Proposal	Perbaikan
1.	Abstrack	1. abstrak di perbaiki lagi
2.	Bab II	1. Perbaiki kerangka berpikir dijelaskan dari outcome sampai perdarahan tidak terjadi
2.	Bab III	1. Kriteria interpretasi diperbaiki lagi kalimatnya dan untuk pwranyaan subjektifnya diperbaiki
3.	Bab IV	1. Pada hasil tabel data responden diperbaiki 2. Pada pembahasan tambahkan penyebab kontraksi uterus bisa menurun pada setelah plasenta keluar. 3. Tambahkan teori pada pembahasan terkait hormon prostaglandin dan fungsinya
4.	Saran	1. Pada kesimpulan hasil perdarahan postpartum dihapus.

Surabaya, Januari 2019

Pembimbing I



Yuanita Wulandari, S.Kep, Ns, MS

BERITA ACARA REVISI PROPOSAL

Judul : Pengaruh *Family Caregiver Support* Menggunakan Miniatur *Food Diabetik* 3D Magnet Terhadap Kepatuhan Pola Diet 3D Magnet Terhadap Kepatuhan Pola Diet Penderita Diabetes Melitus Pada Lansia

Nama : Robiatul Adewiyah

Pembimbing II : Supatmi., S.Kep, Ns, M.Kes

No.	Proposal	Perbaikan
1.	Abstrak	1. Abstrak diperbaiki pada bagian hasil di masukkan sesuai data hasil penelitian
2.	Bab III	1. Ditambahkan keterbatasan pada penelitian.
3..	Lampiran	1. Untuk dokumentasi foto tidak perlu dicantumkan.

Surabaya, Januari 2019

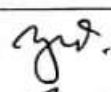


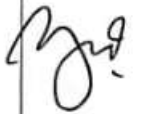
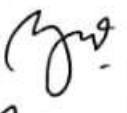
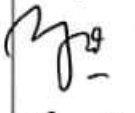
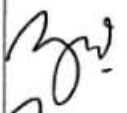
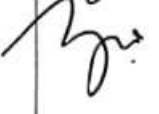

Pembimbing II



Supatmi., S.Kep, Ns, M.Kes








LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Robiatul Adewiyah, S.Kep
 Nama Pembimbing : Yunita Wulandari S.Kep. Ns. MS
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Massase uterus terhadap kontraksi uterus untuk Pencegahan perdarahan postpartum pada pasien dengan resiko atonia uteri di RS PKU Muhammadiyah Surabaya.

No	Hari, tanggal	Cacatan pembimbing/Hal yang direvisi	Hasil revisian	Tanda Tangan
1.	Rabu 06-06-2018	ACC judul		
2.	Senin 16-09-2018	Bab I - Perjelas pada masalah, skala dan kronologi pada perdarahan post partum dan atonia uteri		
3.	Rabu - 2-09-2018	Bab I, Latur belakang pertanyaan penelitian, dan manfaat penelitian		
4.	Rabu 26-09-2018	Bab I' & Bab II		
5.	Rabu 31-09-2018	Bab III dan kerangka berpikir.		
6.	Kamis 11-10-2018	- Kriteria interpretasi - unit analisis		
7.	Selasa 16-10-2018	ACC penelitian.		
8.	Kamis 14-12-18	Konsul BAB IV		
9.	Selasa. 18-12-18	Konsul Bab IV & BAB V.	Acc Ujian	




LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Robiatul Adewiyah, S.Kep
 Nama Pembimbing : Supalmi, Step. Ns. Mkes
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan massase uterus terhadap Kontraksi uterus untuk Pencegahan Perdarahan Postpartum Pada pasien dengan resiko Atonia Uteri di RSM Surabaya

No	Hari, tanggal	Cacatan pembimbing/Hal yang direvisi	Hasil revisian	Tanda Tangan
1.	Rabu 06-06-2018	ACC Judul		
2.	Jum'at 07-09-2018	Bab I lebih fokuskan lagi pada skala perdarahan post partum dan resiko atonia uteri.		
3.	Selasa 18-09-2018	Bab I Kronologis masalahnya di detail kan.		
4.	Senin 24-09-2018	Bab I pada pertanyaan penelitian di perjelas Lanjut BAB II		
5.	Sabtu 29-09-2018	Lanjut Bab I, 2 & 3 dan manfaat penelitian di perbaiki		
6.	Rabu 10-10-2018	Kerangka berpikir & Perbaiki Desain penelitian dan etik penelitian		
7.	Jum'at 09-11-2018	ACC penelitian.		

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Robiatul Adewiyah, S.Kep
 Nama Pembimbing : Supatmi S.Kep.Ns.M.Kes.
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan masase uterus terhadap kontraksi uterus untuk pencegahan perdarahan post partum pada pasien dengan rekta Atonia uteri di RS PKU Muhammadiyah Surabaya.

No	Hari, tanggal	Cacatan pembimbing/Hal yang direvisi	Hasil revisian	Tanda Tangan
8.	Senin 17-12-18	Perbaiki Bab IV lebih difokuskan lagi pada kesadisan post partum		
9.	Selasa 18-12-18	perbaiki penulisan Bab IV dan tambahi TFU pada hasil.		
10.	Rabu. 19-12-18	Perbaiki pembahasan - Data - Teori - Asumsi		
11.	Sabtu	Ubah teori, diganti pada bab IV		
12.	Kamis	ACC peneliti Sajian		