

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS PENGALAMAN ORANG TUA YANG MEMILIKI  
ANAK RETARDASI MENTAL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS JAGIR  
SURABAYA**



**OLEH :**

**SRIANI  
NIM. 20174663108**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS PENGALAMAN ORANG TUA YANG MEMILIKI**  
**ANAK RETARDASI MENTAL DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS JAGIR**  
**SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH :**

**SRIANI**  
**NIM. 20174663108**

**PROGRAM STUDI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2019**

### **Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SRIANI, S.Kep.  
NIM : 20174663108  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Maret 2019

Yang menyatakan



Sriani, S.Kep.

NIM. 20174663108

## PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Maret 2019

Menyetujui,

**Pembimbing I**



Asri, S.Kep, Ns, MNS

**Pembimbing II**



Septian Galuh W., S.Kep, Ns, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep, Ns, M.Kes

## PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 13 Maret 2019 oleh mahasiswa atas nama Sriami NIM 20174663108.

Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

### Tim Penguji

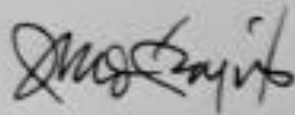
- |         |   |                                    |
|---------|---|------------------------------------|
| Ketua   | 1 | Dr. Mundakir, S.Kep, Ns, M.Kep     |
| Anggota | 2 | Asri, S.Kep, Ns, MNS               |
|         | 3 | Septian Galuh W., S.Kep, Ns, M.Kep |

### Tanda Tangan

1.   
2.   
3. 

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep, Ns, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah dengan judul “Pengalaman orang tua yang memiliki anak retardasi mental di wilayah kerja Puskesmas Jagir Surabaya” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Profesi Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan namun berkat bantuan, bimbingan, petunjuk serta dorongan dari semua pihak akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. dr.H.Sukadiono,MM,M.Si Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir, S.Kep,Ns,M.Kep, selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep.,Ns.M.Kes, Selaku Kepala Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Asri,S.Kep, Ns, MNS, Selaku pembimbing I untuk segala waktu yang telah diberikan, petunjuk, pengarahan kesabaran dan motivasi dalam penyusunan KaryaTulisIlmiah ini.
5. Septian Galuh W.,S.Kep, Ns, M.Kep, Selaku pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan KaryaTulisIlmiah ini.
6. Dr.Mundakir, S.Kep,Ns,M.Kep Selaku ketua penguji yang telah memberi masukan serta mengarahkan saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. dr. Retno Widayanti, Selaku Plt.Kepala Puskesmas Jagir Surabaya yang telah berkenan memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Jagir Surabaya

8. Suami dan seluruh keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan moril, materiil dan spiritual selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh teman-temanku Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya dan teman-teman khususnya Program S1 Keperawatan Angkatan B12 serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka kritik dan saran sangat diharapkan dalam perbaikan penyusunan Karya tulis ilmiah ini.

Surabaya, Maret 2019

Peneliti,

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama	Sriani, S.Kep
NIM	20174663108
Fakultas	Fakultas Ilmu Kesehatan
Program studi	Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti *Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)* atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul

Pengalaman Orang Tua Yang Memiliki Anak Retardasi Mental Di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan hak bebas *royalty Non-eksklusif* ini, Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat Surabaya

Pada tanggal Maret 2019

Yang Membuat Pernyataan,



Sriani, S.Kep

Nim 20174663123



## DAFTAR ISI

Halaman depan.....	i
Halaman sampul dalam .....	ii
Pernyataan .....	iii
Persetujuan .....	iv
Pengesahan.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
BAB 1 : PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Masalah .....	4
1.3 Obyektif .....	4
1.3.1 MengidentifikasiPengalaman orang tua .....	4
1.3.2 Mengidentifikasipermasalahan yang dihadapi .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaatteoritis.....	4
1.4.2 Manfaatpraktis.....	4
BAB 2 : STUDI LITERATUR .....	6
2.1 Retardasi mental.....	6
2.1.1PengertianRetardasi mental .....	6
2.1.2Kriteria Diagnosis Reterdasi Mental .....	7
2.1.3Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Retardasi Mental .....	7
2.1.4Karakteristik Retardasi Mental.....	9
2.1.5 Klasifikasi Retardasi Mental .....	10
2.2Konsep Keluarga .....	12
2.2.1DefinisiKeluarga .....	12
2.2.2 Peran dan Fungsi Keluarga.....	13
2.2.3Jenis Beban Keluarga .....	14
2.2.4 Jenis Beban Keluarga dalam Merawat Anak dengan RM.....	16
2.2.5 Dukungan Sistem Keluarga dan Sistem Sosial .....	17
2.2.6 Stigma RMDan Keluarga dengan Anak RM.....	18
2.2.7 Strategi Coping pada Orangtua yang Memiliki Anak RM.....	20
2.3Kerangka Pikiran.....	22
BAB 3 : ANALISIS KASUS .....	23
3.1 Deskripsi kasus .....	23
3.2 Desain penelitian.....	23
3.2.1 Lokasi dan waktu penelitian.....	24
3.2.2Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	24
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi .....	25
3.3.1 Unit analisis .....	25
3.3.2 Kriteriainterpretasi.....	25

3.4 Etika karya tulis ilmiah .....	25
3.4.1 Lembar persetujuan pada responden ( <i>informed consent</i> ).....	27
3.4.2 Tanpa nama ( <i>anonymity</i> ) .....	26
3.4.3 Kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ) .....	26
3.4.4 <i>Beneficence</i> dan <i>non maleficence</i> .....	26
3.4.5 <i>Justice</i> .....	27
 BAB 4 :HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	28
4.1 .....	Hasil
Penelitian.....	28
4.1.1 Optimisme orang tua .....	28
4.1.2 Perlindungan orang tua terhadap anak yang mengalami retardasi mental .....	29
4.1.3 Diskriminasi .....	29
4.1.4 Kesabaran orang tua dalam menghadapi anak retardasi mental.....	30
4.1.5 Kehamilan yang tidak diharapkan .....	30
4.2 Pembahasan.....	30
4.2.1 Optimisme orang tua yang memiliki anak RM .....	30
4.2.2 Perlindungan terhadap anak retardasi mental.....	32
4.2.3 Yang dilakukan orang tua saat mengetahui anaknya RM.....	33
4.2.4 Kesabaran orang tua dalam menghadapi anak retardasi mental.....	35
 BAB 5 :KESIMPULAN DAN SARAN .....	36
5.1 Kesimpulan .....	36
5.2 Saran.....	36
 DAFTAR PUSTAKA .....	37
LAMPIRAN.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka pikiran .....	23
-----------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Rekomendasi peneliti dari universitas
- Lampiran 2 : Surat permohonan kebersediaan menjadi responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar pertanyaan pengalaman orang tua
- Lampiran 5 : Deskripsi hasil wawancara

## DAFTAR PUSTAKA

- AAIDD(American Association on Intellectual Developmental Disabilities), 2010. Intellectual Disability: Definition, Classification, and Systems of Supports. 11th ed. Washington : DC
- APA. (1994). *Diagnostik and Statistical Manual of Mental Disorder*. 4<sup>th</sup> ed. Washington:American Psychiatric Association
- Balitbang Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Corrigan dan Watson. (2002). *Family and cycle stigma*. <http://www.pubmedcentral.nih> diakses 15 januari 2019
- Duggan, Anne K;Hardy, Janet B;Eaton, William W. (2006). *Mild Cognitive Impairment in Early Life and Mental Health Problems in Adulthood*. American Journal of Public Health
- Friedman, M.M. (1998). *Family Nursing ; Research, Theory & Practice*. (4 end), St Amford
- Friedman, M. M. (2010). *Buku Ajar KeperawatanKeluarga: Riset, Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Gray, J. (2003). *How to Get What You Want and Want What You Have*. Cetakan Kedua. Alih Bahasa: Hermaya. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Hidayat, A.A. (2007). *Metode Penelitian Kebidanan & Tehnik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hurlock, E. B. (2013). *Perkembangan anak. Jilid 2*. Jakarta. Erlangga.
- Kaplan. H.I, Sadock B.J, Grebb A.M. (2010). *Sinopsis Psikiatri jilid 1*. Alih bahasa oleh DR. Widjaja Kusuma. Tangerang: Binarupa Aksara
- Maramis, W. F. (2005). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press
- Napoleon. (2010). *Pengalaman keluarga dalam merawat anak tunagrahita*. Bogor. Depok. UI
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Samsuri. (2013). *Jurnal gambaran pengalaman orang tua dalam memandirikan anak retardasi mental*. Surakarta : UMSurakarta

- Santrock, J.W. (2002). *Life Span Development (Perkembangan Masa Hidup, Jilid 2*, Penerjemah: Chusairi dan Damanik). Jakarta: Erlangga
- Sarafino, E. (2006). *Health Psychology. Biopsychosocial Interactions*. New York: John Willey & Sons Inc.
- Supatri, A (2014). Pengasuhan Orangtua yang Memiliki Anak Retardasi Mental. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga
- Supratiknya.(2002). *Mengenal Perilaku Abnormal*. Yogyakarta: Kanisius
- Soetjiningsih. (2005). *Tumbuh Kembang Anak Ed.3*. Jakarta: EGC