

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS PENERAPAN *GARRA RUF A CARE* TERHADAP**  
**PERUBAHAN INTEGRITAS KULIT DENGAN DERMATITIS**  
**KONTAK PADA LANSIA DI UPTD GRIYA WERDHA JAMBANGAN**  
**SURABAYA**



**Oleh:**

**ROSYIDATUN FATHONAH S.Kep**  
**NIM. 20174663011**

**PROGRAM STUDI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS PENERAPAN *GARRA RUF A CARE* TERHADAP**  
**PERUBAHAN INTEGRITAS KULIT DENGAN DERMATITIS**  
**KONTAK PADA LANSIA DI UPTD GRIYA WERDHA JAMBANGAN**  
**SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners**  
**Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**

**ROSYIDATUN FATHONAH S.Kep**  
**NIM. 20174663011**

**PROGRAM STUDI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2018**

**PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosyidatun Fathonah, S.Kep

NIM : 20174663011

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 9 Januari 2019

Yang Membuat Pernyataan



Rosyidatun Fathonah, S.Kep

NIM.20174663011

## PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 09 Januari 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Dede Nasrullah S.Kep,Ns,M.Kep

Pembimbing II



Retno Sumara S.Kep,Ns,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah di pertabankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada hari Rabu tanggal 09 Januari 2019 oleh mahasiswa atas nama ROSYIDATUN FATHONAH dengan NIM 20174663011 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

Ketua : Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

  
(.....)

Anggota 1 : Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

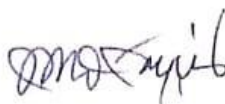
  
(.....)

Anggota 2 : Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep

  
(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah – Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018 dengan judul “Studi Kasus Penerapan *Garra Rufa Care* terhadap perubahan integritas kulit dengan dermatitis kontak pada lansia “

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kepala UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya
2. Dosen Pembimbing :
  - a. Dede Nasrullah S.Kep,Ns,M.Kep
  - b. Retno Sumara S.Kep,Ns,M.Kep
3. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penyusunan Karya Ilmiah ini

Semoga amal kebaikan di terima Allah SWT dan mendapat imblan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan Surabaya,

Yang Menyatakan,

Rosyidatun Fathonah

20174663011

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "**Studi Kasus Penerapan *Garra Rufa Care* terhadap perubahan integritas kulit dengan dermatitis kontak pada lansia**". Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Surabaya
3. Reliani, S.Kep.,Ns, M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kesabaran.
4. Pihak UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya Ibu Sumaryana Amd.Kep selaku kepala bidang Keperawatan serta tenaga kesehatan lainnya.
5. Dede Nasrullah S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Retno Sumara S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan kemudahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Segenap dosen dan staf pengajar di Program Studi Ners yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Kepada Kedua Orang tua beserta keluarga besar yang telah memberikan banyak pengorbanan baik nasehat, motivasi serta doa maupun

pengorbanan secara material yang tak terhingga guna mensukseskan dalam menempuh pendidikan.

9. Semua rekan-rekan seperjuangan Profesi Ners khususnya teman-teman dari Angkatan 2013 kelas B yang telah banyak memberikan masukan untuk membantu melengkapi skripsi ini.
10. Para sahabat (Lely, Dyan, Icha, yeti, lisa, Rina) yang sudah banyak meluangkan waktu serta memfasilitasi untuk membantu proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir.
11. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 09 Januari 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata pengantar .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Abstrack .....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Daftar Singkatan .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.3 Objektif .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Lansia .....	6
2.1.1 Pengertian Lansia .....	6
2.1.2 Batas Lansia .....	6
2.1.3 Teori Penuaan .....	7
2.1.4 Kebutuhan Hidup Lansia.....	9
2.1.5 Perubahan Fisiologi dan Mental Lansia .....	10
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Kulit Lansia....	16
2.1.7 Masalah Kulit Pada Lansia .....	17
2.2 Konsep Dermatitis Kontak .....	19
2.2.1 Pengertian Dermatitis Kontak .....	19
2.2.2 Penyebab Dermatitis Kontak .....	20
2.2.3 Jenis Dermatitis Kontak .....	21

2.2.4 Gejala Dermatitis Kontak .....	22
2.2.5 Penatalaksanaan Dermatitis Kontak .....	25
2.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dermatitis Kontak Pada Lansia.....	25
2.3 Konsep Integritas Kulit.....	29
2.3.1 Pengertian Integritas Kulit .....	29
2.3.2 Faktor Resiko .....	30
2.3.3 Pemeriksaan Fisik .....	31
2.3.4 Mendiagnosis .....	32
2.3.5 Perencanaan .....	32
2.4 Konsep Ikaan <i>Garra Rufa</i> .....	34
2.4.1 Nama dan Klasifikasi <i>Garra Rufa</i> .....	35
2.4.2 Manfaat Ikan <i>Garra rufa</i> .....	35
2.4.3 Prosedur Pengelolaan <i>Gara Rufa</i> .....	35
2.4.4 Aplikasi <i>Garra Rufa</i> untuk Kesehatan Kulit .....	36
2.5 Konsep <i>Caring</i> Keperawatan .....	38
2.5.1 Perilaku caring dalam Paraktik Kperawatan .....	42
Kerangka Berpikir .....	45
<b>BAB 3 ANALISA KASUS</b>	
3.1 Deskripsi Kasus .....	46
3.2 Desain Penelitian .....	48
3.3 Tehnik Pengumpulan Data .....	49
3.4 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi .....	50
3.4.1 Unit Anlisis .....	51
3.4.2 Kriteria Interpretasi .....	51
3.5 Etika Penelitian .....	52
3.8.1 <i>Informed Consent</i> .....	52
3.8.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama) .....	52
3.8.3 <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan) .....	53
3.8.4 <i>Beneficence dan non-maleficence</i> .....	53
3.8.5 <i>Justice</i> (Keadilan) .....	53
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	54
4.1.1 Identifikasi Integritas Kulit SebelumTerapi <i>Grara RufaCare</i>	54
4.1.2 Respon Lansia Saat Terapi <i>Garra Rufa Care</i> .....	58
4.1.3 Identifikasi Integritas Kulit Setelah Terapi <i>Grara RufaCare</i>	58
4.2 Pembahasan .....	59
4.2.1 Integritas Kulit Sebelum dilakukan Terapi <i>Garra Rufa Care</i>	59

4.2.2 Evaluasi Respon Lansia Saat Terapi <i>Garra Rufa Care</i> .....	63
4.2.3 Perubahan Integritas Kulit Setelah Dilakukan <i>Garra rufa Care</i>	
65	
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.3.5 Perencanaan Integritas Kulit .....	33
Table 3.1 Kerangka Berpikir.....	46
Tabel4.1.1 Karakteristik Integritas Kulit Responden sebelum dilakukan terapi <i>Garra rufa Care</i> .....	57
Tabel 4.1.2 Respon Lansia saat dilakukan penerapan <i>garra rufa care</i>	58
Tabel 4.1.3 Karakteristik perubahan Integritas kulit responden setelah dilakukan terapi <i>garra rufa care</i> .....	66

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Eritema Kulit Dermatitis Kontak .....	24
Gambar 2.3 Erosi Kulit Dermatitis Kontak .....	25
Gambar 2.4 Papula Kulit Dermatitis Kontak .....	25
Gambar 2.5 Penebalan Kulit Dermatitis Kontak.....	26
Gambar 2.6 Ikan <i>Garra rufa</i> .....	36
Gambar 2.7 Struktur Model <i>Caring</i> .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Data Awal BAKESBANGPOL LIMNAS  
Surabaya
- Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Penelitian BAKESBANGPOL LIMNAS  
Surabaya
- Lampiran 3 : Surat Balasan Permohonan Ijin Pengambilan Data dan Penelitian  
UPTD Griya Werdha Jambangan
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur *Garra Rufa Care*
- Lampiran 7 : Instrumen Penjelasan Penilaian Derajat Keparahan Berdasarkan  
Tanda Pada Kulit
- Lampiran 8 : Lembar Observasi Derajat Keparahan Berdasarkan Tanda Pada  
Kulit
- Lampiran 9 : Lembar hasil observasi *pre* dan *post* derajat keparahan berdasarkan  
pada tanda kulit
- Lampiran 10: Instrumen Lembar Observasi Respon Saat Pelaksanaan *Garra Rufa  
Care*
- Lampiran 11: Lembar hasil observasi respon Saat Pelaksanaan *Garra Rufa Care*
- Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13: Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

BAKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Perlindungan Masyarakat
DINSOS	: Dinas Sosial
SOP	: Standart Operasional Pelaksanaan
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
WHO	: World Health Organization
NANDA	: Rumah Sakit Umum Daerah
BHSP	: Bina Hubungan Saling Percaya
HSP	: <i>Heat shock protein</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2013 “*Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*” Laporan Nasional, Jakarta.
- Baranoski, (et al) 2016. *Fundamental Nursing. ebook (Nursing Assasment and Clinical Student) 6th Edition*. Missouri: Mosby Elsevier
- Clark, W 2010, *Aeromonas hydrophyla*, diakses 4 Maret 2017 <<http://en.wikipedia.org/wiki/>.
- Daili, Emmy S Sjamsoe & Menaldi, Sri Linuwih, 2005 “*Penyakit Kulit yang Umum di Indonesia*”, Medical Multimedia Indonesia, Jakarta Pusat.
- Dluha Maf'ula dkk, 2013. Journal *The Effect of Garra Rufa Care Through Skin Integrity of Contact Dermatitis on Elderly*.
- Dewi, SR, 2014, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, Depublish, Yogyakarta.
- Djamalu, 2015. “*Hubungan Personal Hygiene, Usia, Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Dermatitis Di Puskesmas Global Tibawa Kabupaten Gorontalo*.” Universitas Negeri Gorontalo.
- Dermatol, WJ, 2016, “*Psoriasis Treatment : Unconventional and Non-standart Modalities in the Era of Biologics*,” World Journal of Dermatology
- Effendi & Makhfudli, 2009, *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori Dan Praktik Dalam Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Farage, A, Howard, M & Klaus, E, 2014, “*The Use of Visual Grading Scales in Evaluating Skin Irritation and Sensitization: A Historical Perspective*,” Non Invasive Diagnostic Techniques in Clinical Dermatology
- Gloria M. Bulechek, (et al).2013. *Nursing Interventions Classifications (NIC) 6th Edition*. Missouri: Mosby Elsevier
- Harlan, 2008, “*Ikan Doktor Rawat Kulit*,” *Joran*, 11 July,p. 2008.diakses 21 Maret 2017
- Jett, TA, 2014, *Gerontological Nursing and Healthy Aging Fourth Edition*, Mosby Elsevier, US Amerika.



- Maryam, RS, 2008, *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*, Salemba Publika, Jakarta.
- Meirina, 2011 “*Hubungan Dukungan Perawat dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua di Ruang Rawat Anak RSAB Harapan Kita*. Jakarta: FIK Universitas Indonesia
- Moorhed, (et al). 2013. *Nursing Outcomes Classifications (NOC) 5th Edition*. Missouri: Mosby Elsevier
- Nugroho,W 2008, *Keperawatan Gerontik & Geriatrik, Edisi 3*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- NANDA International. 2012. *Diagnosis Keperawatan: Definisi, Dan Klasifikasi 2012-2014/Editor, T. Heather Herdman; Alih Bahasa, Made Sumarwati, Dan Nike Budhi Subekti* ; Editor Edisi Bahasa Indonesia, Barrah Bariid, Monica Ester, Dan Wuri Praptiani. Jakarta; EGC.
- Nursalam, 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Edisi 4, Salemba Medika :Jakarta.
- Potter, Patricia A. dan Perry, Anne G. 2009, *Fundamental Keperawatan Buku 1*, Edisi 7,Salemba Medika : Jakarta.
- Seyfarth, F,Schliemann, S, Antonov, D & Elsner, P, 2011, “*Dry Skin, Barrier Function, and Irritant Contact Dermatitis in the Elderly*.” Clinics in Dermatology
- Sulistyaningrum, K, Widaty, S, Triestianawati,W & Daili, 2011, “*Dermatitis Kontak Iritan Dan Alergik Pada Geriatri*” Journal.
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 13 tahun 1998 “*Tentang Kesejahteraan Lansia*”
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 23 tahun 1992 “*Tentang Kesehatan*”