

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. D  
DENGAN EDEMA KAKI DI PMB HJ NINA NURAENAYATIN  
SURABAYA**



**Oleh :**

**Christias Ajeng Ayu Jayanti**

**Nim. 20170661018**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA  
NY. D DENGAN EDEMA KAKI DI PMB HJ NINA  
NURAENAYATIN SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**Christias Ajeng Ayu Jayanti**

**Nim. 20170661018**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini ;

Nama : Christias Ajeng Ayu Jayanti

NIM : 20170661018

Fak / Program Studi : fakultas Ilmu Kesehatan /D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademi sesuai ketentuan yang berlaku di *UM* Surabaya.

Surabaya, 11 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



(Christias Ajeng Ayu Jayanti)

NIM. 20170661018

**PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. D  
dengan Edema Kaki di PMB Hj. Nina Nuraenayatin S. ST., M.Pd. Surabaya**

**Oleh:**

**Christias Ajeng Ayu Jayanti  
Nim. 20170661018**

**telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya  
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Pada Tanggal 20 Juli 2020**

**Menyetujui,**

**Pembimbing I**



**Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes**

**Pembimbing II**



**Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Keb**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi,**



**Aryunani, S.ST., M.Kes**

**PENGESAHAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. D  
dengan Edema Kaki di PMB Hj. Nina Nuraenayatin S. ST., M.Pd. Surabaya**

**Oleh:**

**Christias Ajeng Ayu Jayanti  
Nim. 20170661018**

**telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang  
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Pada Tanggal 24 Juli 2020**

**Tim Penguji**

**Tim Penguji**

**Tanda tangan.**

**Ketua : Dr. Pipit Festy W., S.KM., M.Kes**

(.....)

**Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes**

(.....)

**Anggota : Irma Maya P., S.Keb.,Bd., M.Kes**

(.....)

**Mengesahkan,**

**Dekan**



**Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. D dengan *Edema kaki* di PMB Hj. Ny. Nina Nuraenayatin Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas, dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Surabaya,

2020

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusun Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun ununtuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Progam Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul “**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. D dengan *Edema Kaki* Di PMB Hj. Ny. Nina Nuraenayatin, S.ST Surabaya**”

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu diperkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H.Sukadiono, MM. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes Selaku Ketua Progam Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Uniersitas Muhammadiyah Surabaya
4. Dr. Pipit Festy W, S.KM., M.Kes Selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir
5. Umi Ma’rifah, S.ST.,M.Kes Selaku pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Irma Maya P.,S.Keb.Bd.,M.Kes Selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Hj. Ny. Nina Nuraenayatin S.ST Selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada penelitian selama dibangku kuliah.
9. Kedua orang tua Bapak Agus Purwanto dan Ibu Sri Lestari yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi, serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
10. Kepada Adik saya Christalina Azarine Maiza Quirita yang ikut serta mendukung dan menemani saya mengerjakan Tugas Laporan Akhir ini.
11. Seluruh teman-teman mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah yang ikut serta mendukung dalam menyelesaikan Tugas Laporan Akhir ini.
12. Kepada responden Ny. D yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian Tugas Akhir ini.

Surabaya,

2020

Penulis



## DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR .....	i
LAPORAN TUGAS AKHIR .....	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT .....	iii
PERSETUJUAN .....	iv
PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan khusus .....	3
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian .....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat .....	4
1.4.3 Bagi Peneliti .....	4
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan .....	4
1.5 Ruang Lingkup .....	5
1.5.1 Unit analisis .....	5
1.5.2 Tempat .....	5
1.5.3 Waktu .....	5
1.5.4 Metode Penelitian .....	5

<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
<b>2.1 Kehamilan</b> .....	<b>10</b>
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	10
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester III .....	10
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3 .....	14
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	14
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan .....	18
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu .....	20
2.1.7 Edema Kaki .....	23
2.1.8 Ketuban Pecah Dini .....	25
<b>2.2 Persalinan</b> .....	<b>30</b>
2.2.1 Definisi Persalinan .....	30
2.2.2 Fase Persalinan .....	30
2.2.3 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	32
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin .....	35
2.2.5 Tanda- Tanda Persalinan Sudah Dekat .....	36
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan .....	37
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal .....	37
<b>2.3 Nifas</b> .....	<b>40</b>
2.3.1 Definisi Nifas .....	40
2.3.2 Tahapan Masa nifas .....	40
2.3.3 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa nifas .....	41
2.3.4 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	43
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	49
2.3.6 Tanda Bahaya ibu Nifas menurut .....	50
<b>2.4 Bayi Baru Lahir</b> .....	<b>51</b>
2.4.1 Definisi .....	51
2.4.2 Ciri-Ciri BBL Normal .....	52
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus .....	52
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	53
2.4.5 Asuhan Bayi Baru lahir .....	54

2.5	Asuhan Kebidanan .....	56
2.5.1	Manajemen Asuhan Kebidanan .....	56
2.5.2	Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan .....	56
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS .....</b>		<b>61</b>
3.1	Kehamilan .....	61
3.1.1	Subjektif .....	61
3.1.2	Obyektif .....	66
3.1.3	Assesment .....	71
3.1.4	Planning .....	71
3.1.5	Implementasi .....	71
a.	Kunjungan rumah ke 1 .....	72
	Kunjungan Ulang ke Bidan 2 .....	75
b.	Kunjungan rumah ke 2 .....	78
	Kunjungan Ulang ke Bidan .....	81
c.	Kunjungan rumah ke 3 .....	84
3.2	Persalinan .....	87
3.2.1	Subyektif .....	87
3.2.2	Objektif .....	88
3.2.3	Assesment .....	91
3.2.4	Planning.....	91
1.	Kala 1 .....	92
2.	Kala II .....	96
3.	Kala III .....	98
4.	Kala IV .....	99
	Post Partum 2 jam .....	101
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir .....	103
3.3.1	Nifas 6 jam .....	103
	Data Bayi 6 jam .....	107
3.4.1	Kunjungan Nifas ke 1 .....	112
	Kunjungan Nifas ke 2 .....	116
2.	Kunjungan Neonatus ke 2 .....	120

<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b> .....	<b>123</b>
<b>4.1 Kehamilan</b> .....	<b>123</b>
<b>4.2 Persalinan</b> .....	<b>126</b>
<b>4.3 Nifas</b> .....	<b>130</b>
<b>4.4 Bayi baru lahir</b> .....	<b>130</b>
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>133</b>
<b>5.1 Simpulan</b> .....	<b>133</b>
<b>5.1.1 Kehamilan</b> .....	<b>133</b>
<b>5.1.2 Persalinan</b> .....	<b>133</b>
<b>5.1.3 Nifas</b> .....	<b>134</b>
<b>5.1.4 Bayi Baru lahir</b> .....	<b>134</b>
<b>5.2 Saran</b> .....	<b>135</b>
<b>5.2.1 Bagi Tempat Praktik</b> .....	<b>135</b>
<b>5.2.2 Bagi Masyarakat</b> .....	<b>135</b>
<b>5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya</b> .....	<b>135</b>
<b>5.2.4 Bagi Institut Pendidikan</b> .....	<b>136</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>137</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>139</b>

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 Definisi Operasional Asuhan Kebidanan <i>Continuity Of Care</i> dengan Edema Kaki.....	4
---	---

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat data awal
- Lampiran 2 : Surat izin penelitian
- Lampiran 3 : Surat balasan dari Bidan
- Lampiran 4 : Lembar permohonan responden
- Lampiran 5 : Lembar persetujuan responden
- Lampiran 6 : Lembar buku KIA
- Lampiran 7 : KSPR
- Lampiran 8 : Lembar Partograf
- Lampiran 9 : Lembar observasi
- Lampiran 10 : Dokumentasi kunjungan ANC
- Lampiran 11 : Dokumentasi kunjungan nifas
- Lampiran 12 : Dokumentasi kunjungan BBL
- Lampiran 13 : Lembar konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

AC	: Abdominal Circumferencial
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BPD	: Biparietal Diameter
CRL	: Crown Rump Length
DHA	: Docosahexaenoic Acid
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HbsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HC	: Head Circumferencial
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IU	: International Unit
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kartu Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KPD	: Ketuban Pecah Dini
MAP	: Mean Arterial Pressure
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PIH	: Prolactin Inhibiting Hormone
RBC	: Red Blood Cell Count
ROT	: Roll Over Test
RPR	: Rapid Plasma Reagen
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TP	: Taksiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi

## DAFTAR PUSTAKA

- Arfiana, dan arum Lusiana.2016.*Asuhan neonatus bayi balita dan anak pra sekolah*.Yogyakarta:Trans medika
- Direktorat Bina Pelayanan keperawatan , dan direktorat jenderal bina pelayanan medik.2007.Keputusan menteri kesehatan.Jakarta:Menteri kesehatan RI
- Nell, dan L. Cindy.2013.*Praktik Klinik Kebidanan*. Jakarta.anggota IKAPI
- Handayani, sri.2011.*Asuhan kebidanan ibu masa nifas*.Yogyakarta:Gosyen Publishing
- Jaringan nasional pelatihan klinik kesehata reproduksi.2017.*Asuhan persalinan normal*.Jakarta:Asosiasi unit pelatihan klik organisasi profesi.
- Kementerian kesehatan RI.2015.*panduan operasional pelayanan persalinan dan nifas normal bagi tenaga kesehatan*.Jakarta:Kementrian kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI.2018.*Buku kesehatan ibu dan anak*.Jakarta:Kementrian kesehatan RI.
- Lusianaa, Arum dan Arfiana.2016.*Asuhan Neonatus bayi balita dan anak prasekolah*.Yogyakarta: Trans Medika.
- Manuaba,dkk.2010.*Ilmu kebidanan*.Jakarta:EGC.
- Morgan, Geri dan Carole.2009.*Obstetri dan ginekologi panduan praktik*.Jakarta:Anggota IKAPI.
- Prawiroharjo, Sarwono.2016.*Ilmu Kebidanan*.Jakarta: Bina pustaka.
- Saryono, dan Pantiati ika.2012.*Asuhan Kebidanan 1 (kehamilan)*.Yogyakarta: Muha Medika
- Sulistyawati, ari dan Esti Nugraheny.2010.*Asuhan kebidanan pada ibu bersalin*.Jakarta:Salemba Medika.



Widatiningsih, Sri dan Christin.2017.*praktik terbaik asuhan kehamilan*.Yogyakarta:Trans Medika.

/