

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Simpulan**

Berdasarkan pembahasan dari daftar pustaka hingga tinjauan kasus yang telah diberikan kepada responden. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

##### **1.1.1 Kehamilan**

Berdasarkan pengkajian kehamilan yang didapatkan adalah keluhan utama yang dirasakan ibu adalah edema kaki yang terjadi sejak kehamilan usia 34 minggu dengan kondisi bengkak pada bagian kedua punggung kaki ibu namun ibu masih bisa beraktifitas. Ibu melakukan ANC sebanyak 9 kali, 1 kali pada trimester I, 3 kali pada trimester II, dan 5 kali pada saat trimester III. Untuk mengurangi keluhan ibu adalah dengan cara menghindari pakaian yang ketat, berbaring dan meninggikan kaki saat tidur, tidak menggantungkan kaki terlalu lama, tidak memakai sandal/sepatu yang ber hak tinggi. Kesimpulan dari data selama kehamilan ibu didapati edema kaki yang dikeluhkan ibu hilang dan berkurang pada usia kehamilan 37 minggu.

##### **1.1.2 Persalinan**

Pada tanggal 26 Januari 2020 pukul 20.00, didapati ibu mengeluh merasakan ada cairan yang merembes dari jalan

lahir sejak pukul 19.30. Ibu mengatakan sudah merasakan kenceng-kenceng namun masih hilang timbul, namun hingga pukul 02.00 ibu masih belum terdapat pembukaan dan kenceng-kenceng yang dirasakan ibu masih hilang timbul. Pada tanggal 27 Januari 2020 pukul 08.30 ibu mengatakan perutnya terasa kenceng semakin lama semakin sering dan pada pukul 14.53 bayi telah lahir spontan dengan jenis kelamin perempuan, berat badan bayi 3100 gram, dan panjang badan 48 cm.

### **1.1.3 Nifas**

Berdasarkan dari data yang didapat ibu merasakan perutnya masih terasa mules namun ibu senang bayi nya telah lahir dengan sehat dan tidak kurang apapun. Pada kasus ibu sudah mendapatkan kapsul vitamin A 200.000 IU 2 jam setelah melahirkan dan diberikan pada saat ibu akan pulang. Selama perawatan di PMB ibu tidak mengalami perdarahan, pusing atau lemas. Pada saat 2 jam post partum didapat hasil pemeriksaan ibu adalah tekanan darah 110/70 mmHg, nadi 82 x/menit, suhu 36 C, TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi uterus keras, kandung kemih kosong, perdarahan  $\pm$  20 cc, loche rubra. Pada saat 2 jam ibu sudah dapat ber mobilisasi ke kamar mandi, dan pindah ruangan, ASI ibu telah keluar lancar, puting tidak lecet. Ibu sangat senang akan keadaanya yang sekarang yaitu menjadi seorang ibu dan ibu berniat untuk melakukan ASI eksklusif

#### **1.1.4 Bayi Baru lahir**

Bayi lahir pada tanggal 27 Januari 2020 pukul 14.53 didapatkan hasil berat badan bayi 3100 gram dan panjang badan 48 cm.

Pada pengkajian dari bayi lahir hingga bayi usia 11 hari tidak ada keluhan dan komplikasi yang terjadi pada bayi. Bayi menyusu kuat dan hanya menyusu ASI.

### **1.2 Saran**

#### **1.2.1 Bagi Tempat Praktik**

Untuk meningkatkan standart pelayanan kebidanan secara *continuity of care* serta mengurangi angka resiko, maka penggunaan APD secara lengkap dan sesuai perlu diterapkan.

#### **1.2.2 Bagi Masyarakat**

Adanya peran serta dari masyarakat sangatlah penting untuk mengurangi angka resiko dan mencegah terjadinya komplikasi. Maka diharapkan masyarakat untuk mengetahui akan keadaanya serta melakukan kunjungan ke pelayanan kesehatan secara rutin.

#### **1.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya dapat menambah wawasan dan pengetahuan. Serta dapat memberikan pelayan secara *continuity of care* dan melakukan pendekatan kepada responden untuk mencegah komplikasi

#### **1.2.4 Bagi Institut Pendidikan**

Bagi institusi pendidikan dapat menambah sumber referensi secara lengkap sehingga akan menambah wawasan pengetahuan yang lebih kepada mahasiswa