

SKRIPSI
ANALISIS KOMPARASI USIA MENOPAUSE ANTARA WANITA
URBAN DAN RURAL DI KECAMATAN GENTENG DAN KALIANGET



Oleh :

VIKA RAMADHANA FITRIYANI

NIM : 20151660013

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vika Ramadhana Fitriyani

NIM : 20151660013

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keeluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 11 Juli 2019

Yang Menyatakan



Vika Ramadhana Fitriyani

NIM 20151660013

PERSETUJUAN

Usulan judul skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

Surabaya, 11 Juli 2019


Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

Pembimbing II



Yuanita Wulandari., S., Kep., Ns., MS

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S. Kep., Ns, M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 11 Juli 2019 oleh mahasiswa atas nama Vika Ramadhana Fitriyani NIM 20151660013 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Eni Sumarliyah.S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota 1 : Dr. Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes

Anggota 2 : Yuanita Wulandari.,S.,Kep.,Ns.,MS



.....
.....
.....

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Mundakir, S. Kep., Ns, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan Hidayah-Nya Penulis Dapat Menyusun Dan Menyelesaikan Skripsi Dengan Judul ” Analisis Komparasi Usia Menopause Antara Wanita Urban Dan Rural Di Kecamatan Genteng Dan Kalianget ”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan kritik khususnya kepada Dosen pembimbing dan Dosen Penguji demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermandaat khususnya nbagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 11 Juli 2018

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Saya panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT. atas segala rahmat dan ridho-Nya yang telah dilimpahkan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

Proposal penelitian ini merupakan suatu proses penerapan keilmuan teoritik yang diperoleh selama proses perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk menyelesaikan tugas akhir, memberi pegalaman nyata di lapangan, pemantapan keahlian, menambah wawasan, dan memupuk ketrampilan sesuai dengan program studi yang ditempuh.

Adapun judul dari penelitian ini adalah ” **ANALISIS KOMPARASI USIA MENOPAUSE ANTARA WANITA URBAN DAN RURAL DI KECAMATAN GENTENG DAN KALIANGET** ”. Proposal penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mengikuti ujian skripsi dan wisuda.

Pemikiran, dorongan dan do’a dari berbagai pihak sangat membantu dalam proses penulisan proposal skripsi. Oleh sebab itu, tidaklah berlebihan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dekan Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan izin melakukan penelitian.

3. Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Muhammadiyah Surabaya, yang telah melancarkan proses penyusunan skripsi.
4. Dr. Nur Mukarromah, SKM,,M.Kes., selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu sabar dalam membimbing, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
5. Yuanita Wulandari.,S.,Kep.,Ns.,MS selaku dosen pembimbing 2 yang selalu sabar dan memberikan semangat dalam membimbing, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Eny Sumarliyah,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak memberikan saya ilmu.
8. Kecamatan Genteng dan Kalianget yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Orang tua saya yang tercinta ayahanda Sukandar dan ibunda Surtiyani, orang yang paling hebat didunia ini, orang yang selalu tidak pantang menyerah dalam memberikan doa, bantuan, dukungan, kasih sayang, pengorbanan dan semanagt di setiap langkah perjalanan penulis dalam menuntut ilmu hingga akhir ini. Serta kepada Adik saya Roni Hadi Negara dan Amelya Intani Sukandar yang selalu mampu menjadi tempat beristirahat dan melepas penat yang luar biasa.

10. Sahabat terdekat saya Rezza Perwira Negara Sudirman, Lailatur Rohemah, Rifma Yuniar MW, Saidatul MAifuroh, Andi Setiawan atas doa dan semangatnya selama menjalani kuliah dan dalam penyusunan skripsi ini
11. Kawan-kawan seperjuangan S1 Keperawatan Angkatan 11 yang telah berjuang dan selalu memberikan banyak bantuan, semangat, motivasi serta dukungan dalam penyelesaian tugas akhir skripsi.
12. Kawan-kawan yang telah bersedia memberikan kesempatan dan informasi pada penulis dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya penulisan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga keikhlasan dan ketulusan dalam penyusunan skripsi ini mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Selain itu penulis sangat menyadari bahwa materi yang tersusun dalam proposal ini, walaupun merupakan hasil upaya yang maksimal namun kiranya masih ada kekurangan dan kelemahannya, bahkan masih jauh dari sempurna.

Akhir kata, semoga Allah SWT. membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan proposal ini. Harapan kami semoga proposal ini dapat menjadi sumbangsih yang bermanfaat.

Surabaya, 11 Juli 2019

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktik	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Menopause	6
2.1.1 Pengertian Menopause.....	6
2.1.2 Usia Memasuki Menopause.....	6
2.1.3 Klasifikasi Menopause.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Tahap Terjadinya Menopause.....	8
2.1.5 Perubahan Hormon sebagai Penyebab Utama Menopause	10
2.1.6 Tanda dan Gejala Menopause.....	11

2.1.7	Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Menopause.....	14
2.1.8	Perubahan Yang Terjadi Pada Menopause	17
2.2	Konsep Tempat Tinggal.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Definisi Tempat Tinggal	18
2.2.2	Perbedaan Urban dan Rural	21
2.3	Kerangka Konsep	22
2.4	Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....		24
3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Kerangka Operasional.....	25
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	26
3.3.1	Populasi.....	26
3.3.2	Sampel	26
3.3.3	Teknik Sampling.....	31
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	31
3.4.1	Identifikasi Variable	31
3.4.2	Definisi Operasional	31
3.5	Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	33
3.5.1	Instrumen	33
3.5.2	Tempat dan Waktu penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.4	Analisis Data.....	34
3.6	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	<i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	<i>Anonymity</i>	38
3.6.3	<i>Confidentiality</i>	Error! Bookmark not defined.
3.6.4	<i>Beneficience Dan Non Malafecence</i>	38
3.6.5	<i>Justice</i>	38
3.7	Keterbatasan.....	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
4.1.1	Kecamatan Genteng.....	Error! Bookmark not defined.

4.1.2	Kecamatan Kalianget.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Data Umum Karakteristik Demografi Responden	46
4.2.1	Karakteristik Usia	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Karakteristik Pendidikan	46
4.2.3	Karakteristik Status Pernikahan.....	47
4.2.4	Karakteristik Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.5	Karakteristik Penghasilan	Error! Bookmark not defined.
4.2.6	Karakteristik Usia Menarche	Error! Bookmark not defined.
4.3	Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
4.3.7	Karakteristik Menopause	50
4.3.7	Karakteristik Usia Menopause.....	51
4.3.7	Analisis Komparasi Usia Menopause Antara Urban dan Rural di Kecamatan Genteng dan Kalianget	52
4.4	Pembahasan.....	53
4.4.1	Identifikasi Usia Menopause Pada Wanita Urban	53
4.4.2	Identifikasi Usia Menopause Pada Wanita Rural	56
4.4.3	Analisis Perbedaan Usia Menopause Pada Wanita Urban Dan Rural	58
BAB 5 PENUTUP.....		62
5.1	Kesimpulan	62
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
Daftar Pustaka		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2	Definisi Operasional Analisis Komparasi Usia Menopause Antara Urban Dan Rural Di Kecamatan Genteng Dan Kalianget..... 36
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Urban Dan Rural Tahun 2019..... 46
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Urban Dan Rural Tahun 2019..... 46
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan Di Urban Dan Rural Tahun 2019..... 47
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Urban Dan Rural Tahun 2019..... 48
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Di Urban Dan Rural Tahun 2019..... 49
Tabel 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Di Urban Dan Rural Tahun 2019..... 49
Tabel 4.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menarche Di Rural Tahun 2019..... 50
Tabel 4.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Menopause Di Urban Dan Rural Tahun 2019..... 50
Tabel 4.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menopause Di Urban Dan Rural Tahun 2019..... 51
Tabel 4.11	Karakteristik Analisis Komparasi Usia Menopause Antara Urban Dan Rural Tahun 2019..... 52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Analisis Komparasi Usia Menopause Antara Wanita Urban Dan Rural Di Kecamatan Genteng Dan Kalianget	22
Gamba 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Analisis Komparasi Usia Menopause Antara Wanita Urban Dan Rural Di Kecamatan Genteng Dan Kalianget.....	25
Gambar 4.1 Peta Kecamatan Genteng.....	40
Gambar 4.2 Peta Kecamatan Kalianget.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar Pengambilan Data Awal.....
Lampiran 2	Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....
Lampiran 4	Lembar Formulir Persetujuan Partisipan.....
Lampiran 5	Data Demografi Responden
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Data Tabulasi Urban dan Rural.....
Lampiran 8	Data Tabulasi Kode Urban dan Rural.....
Lampiran 9	Tabel Frekuensi Data Umum dan Khusus.....
Lampiran 10	Tabel Analisa Data.....
Lampiran 11	Dokumentasi.....
Lampiran 12	Lembar Pernyataan Publikasi.....
Lampiran 13	Manuskrip.....

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Urban	: Perkotaan
Rural	: Pedesaan
LH	: Luteinizing Hormone
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
WHO	: World Health Organization
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
GnRH	: Gonadotrophin Hormone
MRS	: Menopause Rating Scale

Daftar Pustaka

- Abdulkadir, M, (2008). *Ilmu Sosial Dasar*. Bandung : PT Citra Aditya Bakti
- Anandita,S.(2015). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan usia Menopause pada Wanita di RW 01 Kelurahan Utan Kayu Utara, Jakarta Timur, Provinsi DKI Jakarta*
- Al Deen, Lamia Dhia dan Sadik,F.(2009). *Age at Natural Menopause and Factors Influencing its Timing in a sample of Iraqi Women in Baqhdad Iraqi J. Comm.Med.*
- Badan Pusat Statistik Kota Sumenep.(2018). *Kecamatan Kalianget Dalam Angka 2018*. Sumenep: BPS Kota Sumenep.
- Badan Pusat Statistik Kota Surabaya.(2017). *Kecamatan Genteng Dalam Angka 2017*. Surabaya : BPS Kota Surabaya.
- Bansal,Priya,dkk.(2016).*Epidemiological Determinants of Age at Natural Menopause in Rural women of Punjab*. Journal of Research in Medical and Dental Science.Vol.2,Issue 1,January-March 2014
- Delevar MA and M Hajjahmadi.(2016).*Faktors Affecting The Age in Normal Menopause and Frequency og Menopause Symptoms in Northem Iran*. Iranian Red Crescent Medical Journal 13(3):192-19
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Profil Kesehatan Republik Indonesia*.
- Dorjgchoo, Tsogzomaa, et all.(2008), *Dietary and lifestyle presictors of age at natural menopause and reproductive span in the Shanghai Women's Health Study*. Departemen of Epidemiologi, Shanghai Cancer Institute, China
- Forman, Michele R Forman,dkk(2013). *Life-Course Origins Of The Ages At Menarche and Menopause*. Adolescent Health, Medicine and Therapeutics 2013;4 1-2
- Gold,Ellen B,dkk.(2013).*Factors Related toAge at Natural Menopause : Longitudinal Analyses From SWAN*. American Journal of Epidemiology Vol 178,No
- Haryono, Rudi. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Yogyakarta : Gosyen Publishing
- Hidayat,A.A.A.(2010). *Metode Penelitian Kesehatan : Paradigma Kuantitatif*. Surabaya : Health Books Publishing
- Kaezmarek,Maria.(2007).*The Timing of natural Menopause in Poland and Associated Factors*.Maturitas 57 -139-15

- Kasdu, D. (2004). *Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause*. Cet. Pertama. Jakarta: Puspaswara.
- Kaur, Maninder and Indu Talwar (2009). *Age at Natural menopause among Rural and Urban Punjabi Brahmin females*. *Antropologist* 11(4):255-258
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia 2014. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Vol. 51)*. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.51.6.1173>
- Kaezmarek, Maria. (2007). *The Timing of natural Menopause in Poland and Associated Factors*. *Maturitas* 57 -139-15
- Mahmudah & Muniroh Septiyani. (2013). *Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap Skor Kecemasan pada Wanita Menopause*. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, vol.2, No.1 Juli 2013: 51-56.
- Noorkarsiani, dkk. (2012). *Sosiologi Kebidanan*. Jakarta: TIM
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Nugroho, Taufan. (2012). *Buku Ajar Obstetri untuk Mahasiswa Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Palacios, S. dkk. (2010). *Age of Menopause and Impact of climacteric symptoms by Geographical region*. *Climacteric* 2010:13:419-428
- Pathak and Purnima Parashar. (2010). *Age at Menopause and Associated Bio-Social Factors of Health in Punjabi Women R.K*. Department of Anthropology, Panjab, University, Chandigarh, India. *The Open Anthropology Journal*, , 3, 172-180
- Reeder, Sharon, Dkk. (2011). *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, bayi & Keluarga* : Jakarta ; EGC
- Schoenaker, Danielle AJM, dkk. (2014). *Soecioeconomic Position, Lifestyle factors and age at natural menopause; a systematic review and meta-analyses of studies across six continents*. *International Journal of Epidemiology*, Vol 0 No 0
- Shahab, K. (2007). *Sosiologi Pedesaan*. Yogyakarta: A-Ruzz Media

- Shifren, J.L., Schiff, I., (2007). *Menopause. In: Berek, J.S., ed. Berek & Novak's Gynecology*. 14th ed. Stanford, California: Lippincott Williams & Wilkins, 1324-1340
- Sholikah, Tri agusti.(2011). *Perbedaan Usia Menopause pada Wanita Pedesaan dan Perkotaan serta Faktor – Faktor yang Mempengaruhinya*.Journal Biomedika Volume 3 No. 1.<http://hdl.handle.net/11617/2497>
- Svejme,Oh,dkk (2012). *Early menopause and Risk of osteoporosis, Fracture and Mortality: a 34 Year Prospective Observational study in 390 Women*.BJOG An International Journal of Obsetrics and Gynaecology
- Tehrani,fahimeh Ramezani,dkk(2014). *Secular tred og Menopausal Age and related Factors Among Tehrani Women Born From 1930 to 1960;Tehran Lipid and Glucose Study*.Arch Iran Med. 2014; 17(6): 406-410
- Wang Malau (2018) *Pattern and related factors of self-care behavior among perimemenopausal women*. Public Health Q 2001, 28:151-60.
- Wang SJ, Lu SR, Juang KD, Chiu LM (2001) *The Kinmen womenhealth investigation (KIWI): a menopausal study of a population aged 40-54*. *Maturitas*, 39:117-24
- WHO (2015). *Wordl Health Statistics Maternal Mortality*: World Health Organization.
- Yohanis,Mono,dk.(2013).*Women in The Rural Areas Experience more Severe menopause Symptoms*.Maj Obstet Ginekol Indones 2013; 37-2 : 66-91