

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa pembahasan yang telah dilakukan maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada responden urban sebagian besar wanita tidak menopause (42,0%), namun cenderung mengarah pada menopause lambat (35,8%)
2. Pada responden rural sebagian besar menopause normal (48,7%) dan lebih cepat memasuki usia menopause dibandingkan urban.
3. Ada komparasi usia menopause antara urban dan rural di Kecamatan Genteng Dan Kalianget dengan $p\text{-Value}=0,000$

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan bagi wanita untuk mengetahui usia normal memasuki menopause. karena cepat lambatnya memasuki menopause ada risiko yang terjadi. Ketika wanita menopause prematur akan menyebabkan masalah tulang seperti osteoporosis dan penyakit jantung, namun meminimalkan kejadian kanker. Sebaliknya jika menopause datang terlambat risiko penyakit osteoporosis dan kardiovaskuler rendah namun akan mengalami risiko penyakit kanker. Jadi penting untuk setiap wanita mengetahui usia normal memasuki menopause. agar ketika menopause tidak datang diusia normlnya, dapat pergi ke pelayanan kesehatan untuk mengkonsultasikannya.

2. Bagi Profesi Kesehatan

Sebagai bahan masukan untuk meningkatkan profesionalisme dan mutu pelayanan keperawatan khususnya bagi wanita yang akan memasuki menopause. Dengan hasil penelitian ini tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi kepada masyarakat khususnya wanita usia subur tentang rentang usia menopause agar dapat mengurangi risiko yang akan muncul akibat cepat dan lambatnya menopause.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Berdasarkan hasil dari penelitian dapat digunakan sebagai informasi mengenai usia menopause wanita urban dengan rural sehingga dapat menjadi acuan dalam meningkatkan pembelajaran khususnya dikeperawatan maternitas.

4. Penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat meneliti tentang faktor yang mempengaruhi keterlambatan menopause dengan sampel yang berbeda. Peneliti selanjutnya juga dapat meneliti penambahan factor baru yang mempengaruhi usia menopause. peneliti selanjutnya dapat memberikan intervensi untuk memecahkan masalah menopause yang terjadi dengan sampel yang berbeda maupun sama.