

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

PENERAPAN *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT)

**TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

MANUKAN KULON SURABAYA



Oleh:

UMI MA'RIFAH, S.Kep.

NIM. 20174663085

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

**PENERAPAN *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MANUKAN KULON SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Profesi (Ners.)

Pada Program Studi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

UMI MA'RIFAH, S.Kep.

NIM. 20174663085

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Umi Ma'rifah

NIM : 20174663085

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Februari 2019

Yang Menyatakan



Umi Ma'rifah
NIM. 20174663085

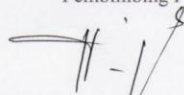
PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 13 Februari 2019

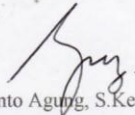
Menyetujui

Pembimbing I



Eni Sumarliyah, S.Kep.Ns., M.Kes.

Pembimbing II



Siswanto Agung, S.Kep.Ns., MMB

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.Ns., M.Kes.

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 15 Februari 2019 oleh mahasiswa atas nama Umi Ma'rifah NIM 20174663085 Program Studi S1 Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Retno Sumara, S.Kep.Ns.,M.Kep.

(.....)

Anggota 1 : Eni Sumarliyah, S.Kep.Ns.,M.Kes.

(.....)

Anggota 2 : Siswanto Agung, S. Kep., Ns., MMB

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Mundakir, S.Kep.Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul “Studi Kasus Penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya”

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Winartuti Santoso, M.Kes., selaku kepala Puskesmas Manukan Kulon Surabaya yang telah memberikan bantuan dan memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Eni Sumarliyah, S.Kep.Ns.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan masukan-masukan untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Siswanto Agung, S. Kep., Ns., MMB, selaku pembimbing II yang telah memberikan motivasi dan saran-saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Suami, anak-anak dan seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan bantuan moril, semangat maupun materiil serta doa.

5. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 13 Februari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Studi Kasus

Penerapan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya

By Umi Ma'rifah, S.Kep.

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu masalah kesehatan global yang membutuhkan perhatian khusus saat ini. Penderita hipertensi sering tidak sadar akan kondisinya karena penyakit ini tidak terlalu menampakkan gejala, sehingga penyakit ini dikenal dengan *the silent killer* atau “pembunuh diam-diam”. Hipertensi membutuhkan penanganan yang tepat, baik dari segi farmakologis maupun non farmakologis. Penanganan secara farmakologis dapat dilakukan dengan pengobatan secara medis. Sedangkan penanganan secara non farmakologis dapat dijadikan sebagai pendamping dari terapi farmakologis atau dapat dipakai secara bersamaan guna mendapatkan hasil yang maksimal. SEFT adalah salah satu terapi komplementer yang bekerja kurang lebih sama dengan prinsip akupunktur dan akupresur, yakni dengan perangsangan titik-titik akupunktur di permukaan tubuh untuk menurunkan tekanan darah (Zainuddin, 2014).

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif melalui pendekatan studi kasus dengan menerapkan tehnik menurunkan tekanan darah dengan SEFT. Sampel penelitian berjumlah 2 penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar observasi penerapan SEFT.

Hasil penelitian didapatkan rerata penurunan tekanan darah sistolik adalah 12,67 mmHg dan rerata penurunan tekanan darah diastolik adalah 3,17 mmHg. Sedangkan pada saat penerapan SEFT respon kedua responden adalah merasa nyaman, pusing berkurang dan badan menjadi rileks.

Dengan hasil penelitian tersebut, SEFT dapat digunakan sebagai upaya pengobatan komplementer yang dapat dilakukan secara mandiri selain tetap memeriksakan tekanan darah dan minum obat secara teratur, mengatur diet dan mengelola stres untuk mengontrol tingkat tekanan darahnya.

Kata Kunci: Hipertensi, Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)

ABSTRACT

Case Study

Application of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Against Decreased Blood Pressure in Hypertensive Patients in the Manukan Kulon Health Center Surabaya

By Umi Ma'rifah, S.Kep.

Hypertension or high blood pressure is one of the global health problems that requires special attention at this time. Hypertension sufferers are often not aware of the condition because this disease does not show symptoms, so the disease is known as the silent killer. Hypertension requires proper treatment, both in terms of pharmacology and non-pharmacological. Pharmacological treatment can be done with medical treatment. While handling non-pharmacological can be used as a companion of pharmacological therapy or can be used simultaneously to get maximum results. SEFT is one of the complementary therapies that works more or less the same as the principles of acupuncture and acupressure, namely by stimulating acupuncture points on the body surface to reduce blood pressure (Zainuddin, 2014).

The design of this study uses quantitative descriptive through a case study approach by applying blood pressure reduction techniques with SEFT. The research sample consisted of 2 hypertensive patients in the work area of ManukanKulon Health Center Surabaya. The research instrument used was the SEFT application observation sheet.

The results showed that the average reduction in blood pressure was 12.67 mmHg and the average decrease in diastolic blood pressure was 3.17 mmHg. While at the time of applying the SEFT the response of the two respondents was feeling comfortable, dizziness reduced and the body relaxed.

With the results of these studies, SEFT can be used as an effort of complementary medicine that can be carried out independently in addition to checking blood pressure and taking medication regularly, regulating diet and managing stress to control blood pressure levels.

Keywords: Hypertension, Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Surat Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak.....	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Lambang dan Singkatan	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.3 Objektif	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.3 Penyebab Hipertensi	8
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	13
2.1.5 Gejala Hipertensi.....	14
2.1.6 Uji Diagnostik Hipertensi	16
2.1.7 Komplikasi Hipertenasi	18
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi	20
2.2 Konsep SEFT	23
2.2.1 Definisi SEFT	23
2.2.2 Sains Dibalik SEFT.....	24
2.2.3 Tehnik Dasar SEFT.....	27
2.2.4 Cara Melakukan SEFT	28
2.2.5 Penerapan SEFT	33
2.2.6 Lima Kunci Keberhasilan SEFT	33
2.2.7 Pengaruh SEFT terhadap Penurunan Tekanan Darah	36
2.3 Kerangka Konsep	38
BAB 3 ANALISIS KASUS	
3.1 Deskripsi Kasus	39
3.1.1 Responden 1	39
3.1.2 Responden 2.....	40
3.2 Desain Penelitian	40
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi.....	41

3.3.1	Unit Analisis	41
3.3.2	Kriteria Interpretasi	41
3.4.	Etika Penelitian	42
3.6.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed consent</i>).....	42
3.6.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	42
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	42
3.7.4	Tidak Merugikan	43
3.7.5	<i>Justice</i> (Keadilan)	43
3.7.6	Keterbatasan	43

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

4.1	Hasil Penelitian	44
4.1.1	Identifikasi Tekanan darah Sebelum Penerapan SEFT	44
4.1.2	Identifikasi Respon Saat Penerapan SEFT	45
4.1.3	Identifikasi Tekanan darah Setelah Penerapan SEFT	47
4.2	Pembahasan.....	48
4.2.1	Hasil Identifikasi Tekanan darah Sebelum Penerapan SEFT	48
4.2.2	Hasil Identifikasi Respon Saat Penerapan SEFT	50
4.2.3	Hasil Identifikasi Tekanan darah Setelah Penerapan SEFT	51

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan	54
6.2	Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	8
Tabel 3. 1	Indikator Tekanan Darah Menurut Kemenkes 2014	40
Tabel 4. 1	Respon Responden Saat Penerapan SEFT terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Tn. L dan Tn. S di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	12 Jalur Energi Meridian Utama	26
Gambar 2.2	Lokasi Titik Tapping	31
Gambar 2.3	Kerangka Konsep Studi Kasus Penerapan <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya	38
Gambar 4.1	Grafik Sebelum Penerapan SEFT terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Tn. L dan Tn. S di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya	44
Gambar 4.2	Grafik Setelah Penerapan SEFT terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Tn. L dan Tn. S di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Ijin Pengambilan Data Awal dari Kampus
- Lampiran 2 : Lembar Ijin penelitian dari Kampus
- Lampiran 3 : Lembar Ijin Pengambilan Data Awal dari Bakesbangpol
- Lampiran 4 : Lembar Ijin Penelitian dari Bakesbangpol
- Lampiran 5 : Lembar Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya
- Lampiran 6 : Lembar Ijin Penelitian dari Puskesmas Manukan Kulon
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Standard Operasional Prosedur SEFT
- Lampiran 10 : Lembar Observasi Penerapan SEFT
- Lampiran 11 : Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 12 : Lembar Berita Acara
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi KTI Pembimbing I
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi KTI Pembimbing II
- Lampiran 15 : Lembar Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian (Tn. L)
- Lampiran 16 : Lembar Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian (Tn. S)

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
BF	: <i>Baby Finger</i>
BN	: <i>Bellow Nipple</i>
Ch	: <i>Chin</i>
CB	: <i>Collar Bone</i>
Cr	: <i>Crown</i>
EB	: <i>Eye Brow</i>
EP	: <i>Energy Psychology</i>
EMDR	: <i>Eye Movement Desensitization Reprocessing</i>
GS	: <i>Gamut Spot</i>
IF	: <i>Index Finger</i>
IH	: <i>Inside of Hand</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
KB	: <i>Keluarga Berencana</i>
KC	: <i>Karate Chop</i>
Kemendes	: <i>Kementerian Kesehatan</i>
mmHg	: <i>Milimeter Hg</i>
MF	: <i>Middle Finger</i>
NCCAM	: <i>National Center of Complementary and Alternative Medicine</i>
NLP	: <i>Neuro Linguistic Programming</i>
OH	: <i>Outside of Hand</i>
RF	: <i>Ring Finger</i>
Riskesdas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
SE	: <i>Side of Eye</i>
SEFT	: <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>
TD	: <i>Tekanan darah</i>
UE	: <i>Under Eye</i>
UN	: <i>Under Nose</i>
UA	: <i>Under Arm</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Daftar Lambang

%	: <i>Persen</i>
<	: <i>Kurang dari</i>
>	: <i>Lebih dari</i>
≥	: <i>Lebih dari atau sama dengan</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Aizid, Rizem. (2011). *Babat Ragam Penyakit Paling Sering Menyerang Orang Kantoran*. Yogyakarta: Flash Books.
- Arumi, Sekar. (2011). *Menstabilkan Darah Tinggi dan Darah Rendah/ Panduan Hidup Sehat dengan Tekanan Darah Normal*. Yogyakarta: Araska.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kementrian Kesehatan. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Potret Sehat Indonesia dari Riskesdas 2018*. Jakarta: Kemenkes RI
retrieved from <http://www.depkes.go.id/article/view/18110200003/potret-sehat-indonesia-dari-riskesdas-2018.html>
- Corwin, Elizabeth J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi. Ed. 3*. Jakarta: EGC.
- Faridah, V. N. (2012). *Pengaruh Keperawatan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Usia 45-59 Tahun Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan*. Jurnal STIKES Muhammadiyah Lamongan, 2(12), Agustus 2012.
- Gendo, Med Udayana. (2006). *Integrasi Kedokteran Barat dan Kedokteran Tradisional Cina*. Yogyakarta: Kanisius.
- Haryono, Rudi., Setianingsih, Sulis. (2013). *Musuh-musuh Anda Setelah Usia 40 Tahun*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hidayat, Ahmad Aziz Alimul. (2017) *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Kurniadi, Helmanu., Nurrahmani, Ulfa. (2015). *Stop Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.

- Lismayanti, Lilis., Sari, Nina Pamela. (2018). *Efektifitas Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia di Atas 65 Tahun yang Mengalami Hipertensi*. retrieved from <http://www.ejurnal.stikes-bth.ac.id>
- Mills, Chaterin J. A. (2012). *Comparision of Relaxation Techniques on Blood Preassure Reactivity and Recovery Assessing The Moderating Effect of Anger Coping Style*. Dissertation Old Dominion University.
- Nursalam, 2016, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*, Edisi 4, Salemba Medika, Jakarta
- Nursalam, 2011, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta
- Potter , P. A. & Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik. Volume 1 (Edisi 4)*. Jakarta: EGC.
- Pudjiastuti, Ratna Dewi. (2013). *Penyakit-Penyakit Mematikan (Cetakan Pertama)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Penerbit Jurnal Nursing. (2011). *Nursing: Memahami Berbagai Macam Penyakit (Cetakan II)*. Jakarta: PT. Indeks.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Hipertensi*. Jakarta: Kemenkes RI. retrieved from www.depkes.go.id/download.php?file=download/.../infodatin/infodatin-hipertensi.pdf
- Rofacky, Hendri Fajri., Aini, Faridah. (2015). *Pengaruh Terapi Spiritual Freedom Technique (SEFT) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. retrieved from <https://scholar.google.co.id>
- Setyoadi & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sutaryo. (2011). *Bagaimana Menjaga Kesehatan Jantung (Cetakan I)*. Yogyakarta: Cinta Buku.

- Susilo, Yekti., Wulandara, Ari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi (Ed I)*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Susanti, Deby. (2015). *Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang*. retrieved from <http://repo.unand.ac.id/128/>
- Tilong, Adi D. (2014). *Waspada Penyakit-Penyakit Mematikan Tanpa Gejala (Cetakan Pertama)*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu (Cetakan ke- 1)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Vangsapalo, D. 2010. *Emotional freedom technique (EFT): terapi modern yang mengubah hidup anda*. Tangerang: Quantum Succes Training & Coaching.
- Zainuddin, A. F. (2014). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*. Jakarta: Afzan Publishing.
- Zainuddin, A. F. (2009). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) for Healing + Success + Happiness + Greatness*. Jakarta: Afzan Publishing.
- Zulaichah, Siti. (2013). *Pengaruh Terapi Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Jagir Surabaya*. retrieved from <http://repository.unair.ac.id/23179/>