



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 473.1/IL.3.AU/F/FIK/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.  
**Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya**  
Di Tempat

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

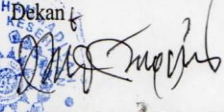
Nama	<b>Umi Ma'rifah</b>
NIM	20174663085
Judul Skripsi	Studi Kasus Penerapan Spiritual Emotional Freedom Technique terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya

Bermaksud untuk mengambil data / observasi selama 1 Bulan di **Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 07 Januari 2019

Dekan  
  
**Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep**  
NIK : 197403232005011002



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 473.1/II.3.AU/F/FIK/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

**Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya**

Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

Nama	<b>Umi Ma'rifah</b>
NIM	20174663085
Judul Skripsi	Studi Kasus Penerapan Spiritual Emotional Freedom Technique terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya

Bermaksud untuk melakukan penelitian selama 1 Bulan di **Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 07 Januari 2019

Dekan  
  
**Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep**  
NIK : 197403232005011002





## BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT

Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272  
Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 15 Januari 2019

Kepada

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya

di -

SURABAYA

Nomor : 070/ *OS72* 436.8.5/2019  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data Awal

### REKOMENDASI PENELITIAN

- Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman. Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;
  2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

Memperhatikan : Surat Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 07 Januari 2019 Nomor : 473.1/II.3.AU/F/FIK/2019 hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama : Umi Ma'rifah.
- b. Alamat : Jl. Zamrud Blok BD, No. D-47, Driyorejo, Gresik.
- c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa.
- d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- e. Kewarganegaraan : Indonesia.

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

- a. Judul / Thema : Studi Kasus Penerapan Spiritual Emotional Freedom Technique (Self) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya.
- b. Tujuan : Pengambilan Data Awal.
- c. Bidang Penelitian : Kesehatan.
- d. Penanggung Jawab : Eny Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes.
- e. Anggota Peserta : -
- f. Waktu : 3 (Tiga) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan.
- g. Lokasi : Dinas Kesehatan (UPTD Puskesmas) Kota Surabaya.

- Dengan persyaratan :
1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;
  2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;
  3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;
  4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.

a.n. Plt. KEPALA BADAN  
Plt. Sekretaris,



Tembusan :  
Yth. 1. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan

Ir. Yusuf Basrih, M.M.  
Revisi  
NIP. 19671224 199412 1 001



PEMERINTAH KOTA SURABAYA  
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK  
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272  
Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 15 Januari 2019

Nomor : 070/0577/436.8.5/2019  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya  
di -  
SURABAYA

REKOMENDASI PENELITIAN

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman. Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;  
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

Memperhatikan : Surat Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 07 Januari 2019 Nomor : 473.1/II.3.AU/F/FIK/2019 hal : Permohonan Ijin Penelitian

Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :

a. Nama : Umi Ma'rifah.  
b. Alamat : Jl. Zamrud Blok BD, No. D-47, Driyorejo, Gresik.  
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa.  
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya.  
e. Kewarganegaraan : Indonesia.

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

a. Judul / Thema : Studi Kasus Penerapan Spiritual Emotional Freedom Technique (Self) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya.  
b. Tujuan : Penelitian.  
c. Bidang Penelitian : Kesehatan.  
d. Penanggung Jawab : Eny Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes.  
e. Anggota Peserta : -  
f. Waktu : 3 (Tiga) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan.  
g. Lokasi : Dinas Kesehatan (UPTD Puskesmas) Kota Surabaya.

Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;  
2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;  
3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;  
4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.

a.n. Plt. KEPALA BADAN  
Plt. Sekretaris,



Tembusan :  
Yth. 1. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan





# PEMERINTAH KOTA SURABAYA DINAS KESEHATAN

Jalan Jemursari No. 197 Surabaya 60243  
Telp. (031) 8439473, 8439372, 8473729 Fax. (031) 8483393

**SURAT IJIN**  
**SURVEY / PENELITIAN**  
Nomor : 072 / 6654 / 436.7.2 / 2019

Dari : Sekretaris Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan  
Perlindungan Masyarakat  
Nomor : 070/0573/436.8.5/2019  
Tanggal : 15 Januari 2019  
Hal : Penelitian  
Dengan ini menyatakan tidak keberatan dilakukan survey / penelitian oleh :  
Nama : **Umi Ma'rifah**  
NIM : 20174663085  
Pekerjaan : Mahasiswa Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Surabaya  
Alamat : Jl. Zamrud Driyorejo Gresik  
Tujuan Penelitian : Menyusun Karya Tulis Ilmiah  
Tema Penelitian : Studi Kasus Penerapan Spiritual Emotional Freedom Technique  
( SEFT ) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita  
Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon  
Surabaya  
Lamanya Penelitian : Bulan Januari s/d Bulan Maret Tahun 2019  
Daerah / tempat Penelitian : **Puskesmas Manukan Kulon**

Dengan syarat – syarat / ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan harus mentaati ketentuan-ketentuan/ peraturan yang berlaku dimana dilakukannya kegiatan survey/penelitian.
2. Dilarang menggunakan kuesioner diluar design yang telah ditentukan.
3. Yang bersangkutan sebelum dan sesudah melakukan survey/penelitian harap melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
4. Surat ijin ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti diatas.

Sehubungan dengan hal tersebut diharapkan kepada Saudara Kepala Puskesmas untuk memberikan bantuan, pengarahan dan bimbingan sepenuhnya.  
Demikian atas perhatian Saudara disampaikan terima kasih.

Surabaya, 20 Januari 2019  
a.n. Kepala Dinas  
Sekretaris,



**Nanik Sukristina, S.KM. M.Kes**  
Pembina Tk. I  
NIP. 197001171994032008



PEMERINTAH KOTA SURABAYA  
DINAS KESEHATAN  
**UPTD PUSKESMAS MANUKAN KULON**

Jl Manukan Dalam Blok 18 A Surabaya 60185  
Telp. (031) 7405982

SURAT KETERANGAN

No. 070 / 1923 / 436.7.2.3 / 2019

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : dr. Winartuti Santoso, M. Kes  
NIP. : 19750925 200604 2 013  
Jabatan : Kepala Puskesmas Manukan Kulon

Menerangkan bahwa

Nama : Umi Ma'rifah  
NIM : 20174663085  
Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surabaya

Pada Bulan Januari s/d Februari 2019 telah selesai mengadakan penelitian di Puskesmas Manukan Kulon dengan judul penelitian : *"Studi kasus Penerapan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya "*

Demikian surat keterangan ini untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 13 Februari 2019



Email : pkmmanukankulon@gmail.com

## PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : UMI MA'RIFAH

NIM : 20174663085

Adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang akan melakukan penelitian tentang “**Studi Kasus Penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya**”.

Sehubungan dengan penelitian yang akan dilakukan, maka dengan ini saya mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk menjadi responden. Semua informasi dan identitas responden akan dirahasiakan dan hanya untuk kepentingan penelitian. Apabila Bapak/ Ibu bersedia menjadi responden, saya mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan yang bersangkutan dengan penelitian. Apabila dalam penelitian ini Bapak/ Ibu merasa tidak nyaman dengan kegiatan yang akan dilakukan, maka Bapak/ Ibu dapat mengundurkan diri.

Hormat saya,

(UMI MA'RIFAH)

## PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan penjelasan yang telah saya pahami dan mengerti dengan baik, maka saya :

Nama :

Alamat:

Umur :

Bahwa saya mengatakan setuju dengan sukarela ikut serta sebagai subyek dalam penelitian yang berjudul :

**“Studi Kasus Penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya”.**

Demikian persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Surabaya,.....2019

Yang membuat persetujuan

Yang memberi penjelasan

(.....)

(UMI MA'RIFAH)

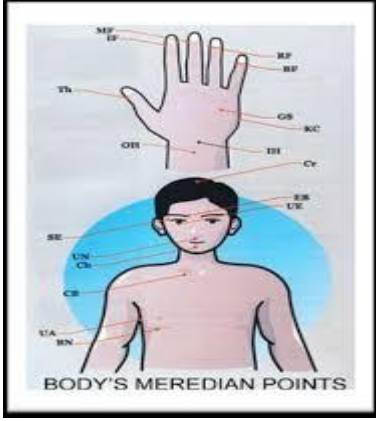


**STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

***SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)***

<b>NO</b>	<b>WAKTU</b>	<b>PROSEDUR</b>	<b>RESPON KLIEN</b>
1	5 menit	<p><b>Fase Prainteraksi</b></p> <p>a. Persiapan alat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lembar persetujuan menjadi responden</li> <li>2. Tensimeter</li> </ol> <p>b. Persiapan klien</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan klien siap untuk dilakukan SEFT</li> <li>2. Jauhkan benda toxin (jam, sabuk, handphone, laptop, cincin)</li> <li>3. Pakaian yang nyaman dan longgar</li> <li>4. Anjurkan klien untuk meminum air putih terlebih dahulu</li> <li>5. Tentukan masalah yang akan diterapi. Masalah ini harus jelas dan spesifik, bisa dibayangkan atau dirasakan langsung.</li> </ol>	<p>Klien mempersiapkan diri di tempat duduk</p>
2	5 menit	<p><b>Fase Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menyampaikan salam pembuka</li> <li>b. Memperkenalkan diri</li> <li>c. Menjelaskan tujuan tindakan SEFT</li> <li>d. Mengontrak waktu</li> <li>e. Mengisi lembar persetujuan menjadi responden</li> <li>f. Mengidentifikasi masalah tekanan darah</li> <li>g. Mengukur tekanan darah sebelum dilakukan SEFT</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjawab salam pembuka</li> <li>b. Klien mengetahui perawata yang akan melakukan SEFT</li> <li>c. Klien mengerti tujuan SEFT</li> <li>d. Klien menyetujui waktu yang ditentukan</li> <li>e. Klien mengisi lembar persetujuan menjadi responden</li> <li>f. Klien menjelaskan keluhan yang dialami</li> <li>g. Klien menyetujui untuk ditensi</li> </ol>

3	15 menit	<p><b>Fase Kerja</b></p> <p>a. Melakukan <i>Set-Up</i></p> <p>Minta klien untuk mengucapkalimatdoadenganpenuh rasa yakin, khusyu’, ikhlas, pasrah dan bersyukur sebanyak 3 kali.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Yakin: klien kita tidak perlu yakin dengan SEFT atau diri kita sendiri, kita hanya perlu yakin pada Maha Kuasanya Tuhan</li> <li>2) Khusyu’: konsentrasi, memusatkan pikiran.</li> <li>3) Ikhlas: ridlo atau menerima rasa sakit kita (baik fisik maupun emosi) dengan sepenuh hati.</li> <li>4) Pasrah: apakah nanti rasa sakit yang kita alami makin parah, makin membaik atau sembuh total, kita pasrahkan pada Allah.</li> <li>5) Bersyukur: tetap bersyukur di saat kita masih sakit atau punya masalah yang belum selesai.</li> </ol> <p>Sambil berdoa minta klien untuk menekan dadanya, tepatnya di bagian <i>Sore Spot</i> (titiknyeri/ daerah di sekitar dada atas yang jikaditekanterasaagaksakit)</p> <p>Contoh kalimat <i>Set-Up</i> (doa) untuk penyakit fisik adalah “Ya Allah...meskipun kepala saya pusing karena darah tinggi, saya ikhlas menerima rasa pusing saya ini, saya pasrahkan padaMu kesembuhan saya...”</p> <p>b. Melakukan <i>Tune-In</i></p> <p>Minta klien melakukantune-indengancaramerasakan rasa sakit yang dialami, lalumengarahkanpikiran ketempat rasa sakit, dibarengidenganhatidanmulut kita berdoa “Ya Allah..saya ikhlas menerima sakit saya ini, saya pasrahkan padaMu kesembuhan saya”.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Memperhatikan apa yang disampaikan perawat</li> <li>b. Mengikuti SEFT dengan khusyu’</li> <li>c. Klien kooperatif</li> <li>d. Klien rileks</li> <li>e. Klien mengungkapkan perasaan setelah dilakukan SEFT</li> <li>f. Klien bersedia diukur tekanan darahnya</li> </ol>
---	----------	---	--

		<p>c. Melakukan <i>Tapping</i> Mengetukringandenganduaujungjarip ada18 titiktertentu di kepala dan tangan klien sambilterus<i>Tune-In</i>.</p>  <p>d. Minta klien untuk istirahat dan tetap rileks, bernafas mengikuti ritme pernafasan e. Menanyakan kepada klien tentang SEFT yang telah dilakukan f. Mengukur tekanan darah setelah dilakukan SEFT</p>	
4	5 menit	<p><b>Fase Terminasi</b> a. Kontrak pertemuan selanjutnya b. Mengucapkan terima kasih dan salam penutup</p>	<p>a. Menyetujui kontrak selanjutnya b. Menjawab salam penutup</p>

(Sumber: SEFT *for Healing + Success + Happiness + Greatness*, 2009)



## LEMBAR OBSERVASI

### **PENERAPAN *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANUKAN KULON SURABAYA**

#### **A. Petunjuk Pengisian**

Lembar observasi ini diisi oleh peneliti dengan memberi tanda centang (✓) pada pilihan jawaban sesuai hasil observasi

#### **B. Data Umum**

1. Jenis Kelamin :  Laki-laki  
 Perempuan
2. Usia :  18 – 30 tahun  
 31 – 40 tahun  
 41 – 50 tahun  
 51 – 60 tahun
3. Pendidikan :  Tidak Sekolah  
 SD  
 SMP  
 SMA  
 Perguruan Tinggi

4. Pekerjaan : ( ) Tidak Bekerja  
 ( ) Pedagang  
 ( ) PNS  
 ( ) Karyawan swasta
5. Konsumsi Obat : ( ) Iya  
 ( ) Tidak
6. Berat Badan : ( ) *Underweight*  
 ( ) Normal  
 ( ) *Overweight*  
 ( ) *Obese*

**C. Hasil Pemeriksaan Sebelum (Pre) Dilakukan SEFT**

1. Tekanan darah
- a. Hari I : .....
- b. Hari II : .....
- c. Hari III : .....
2. Kategori hipertensi
- a. Hari I : .....
- b. Hari II : .....
- c. Hari III : .....

**D. Respon Responden Saat Dilakukan SEFT**

Apa yang dirasakan responden saat dilakukan SEFT?

- a. Hari I : .....
- b. Hari II : .....
- c. Hari III : .....

**E. Hasil Pemeriksaan Setelah (Post) Dilakukan SEFT**

1. Tekanan darah

a. Hari I : .....

b. Hari II : .....

c. Hari III : .....

2. Kategori hipertensi

a. Hari I : .....

b. Hari II : .....

c. Hari III : .....

Keterangan:

\*Kategori hipertensi:

Normal : TS: < 120 mmHg dan TD:< 80 mmHg

Prehipertensi : TS: 120-139 mmHg dan TD: 80-89 mmHg

Hipertensi *Stage 1* : TS: 140-159 mmHg dan TD: 90-99 mmHg

Hipertensi *Stage 2* : TS:  $\geq$ 160 mmHg dan TD:  $\geq$  100 mmHg



## TABULASI DATA




### PENERAPAN *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANUKAN KULON SURABAYA

Responden	Data Umum						Tekanan Darah (mmHg)					
	Jenis Kelamin	Usia (tahun)	Pendidikan	Pekerjaan	Konsumsi Obat	Berat Badan (kg)	Hari I		Hari II		Hari III	
							Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
Tn. L	Laki-laki	49	SMA	Karyawan swasta	Tidak konsumsi	69	172/ 111	153/ 106	149/ 113	156/ 109	157/ 107	155/ 110
Tn. S	Laki-laki	53	SMA	Karyawan swasta	Tidak konsumsi	67	175/ 110	161/ 107	172/ 118	156/ 108	163/ 96	131/ 96

**LEMBAR BERITA ACARA**

Nama Mahasiswa : Umi Ma'rifah, S.Kep.

Judul KTI : Studi Kasus Penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya










No	Nama Penguji	Hal yang Perlu Direvisi	TTD
1.	Retno Sumara, S.Kep.Ns., M.Kep.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Setiap tabel/ gambar harus disertakan sumber referensi.</li><li>2. Pada Bab 2 untuk konsep SEFT harus ditambahkan sub pokok bahasan tentang "Pengaruh SEFT terhadap Penurunan Tekanan Darah".</li><li>3. Untuk respon responden saat penerapan SEFT perlu ditambahkan tekanan darah <i>pre</i> dan <i>post</i> SEFT.</li><li>4. Pada lampiran diperlukan tambahan tabulasi data.</li><li>5. Lembar persetujuan yang telah ditandatangani responden dan lembar observasi yang sudah diisi harus disertakan dalam lampiran.</li><li>6. Dalam SOP harus dilihat 5 kunci keberhasilan SEFT.</li></ol>	
2.	Eni Sumarliyah, S.Kep.Ns.,M.Kes.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Dalam kerangka konsep spiritual power harus dinampakkan.</li><li>2. Faktor penghambat atau kesulitan waktu penelitian.</li></ol>	
3.	Siswanto Agung, S.Kep.Ns., MMB	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Cara penulisan dan tata word dikoreksi kembali.</li><li>2. Koreksi kembali sumber referensi yang belum tertulis di daftar pustaka.</li><li>3. Setiap lembar lampiran harus tertulis lampiran1, 2, 3 dst.</li><li>4. Gambar harus berwarna.</li></ol>	

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Umi Ma'rifah, S.Kep.

Prodi : Pendidikan Profesi Ners

Nama Pembimbing I : Eni Sumarliyah, S.Kep. Ns., M.Kes.

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan
1.	November 2019	Konsul judul	Untuk KTI sebaiknya ambil yang studi kasus, jangan askep.	
2.	November 2019	Konsul judul	Acc judul "Studi Kasus Penerapan <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya	
3.	Desember 2019	Konsul Bab 1	Untuk Bab 1, pengenalan tentang SEFT sebaiknya dikurangi, jangan terlalu banyak. Detailnya nanti di Bab 2 saja	
4.	Desember 2019	Konsul Bab 1	Untuk kronologi belum menjelaskan akibat * dari suatu masalah secara sempurna	
5.	Desember 2019	Konsul Bab 2	Teori yang dijelaskan di Bab 1 seharusnya ada di Bab 2	
6.	Januari 2019	Konsul Bab 3	Sistematika penulisan di bab 3 harus disesuaikan dengan Buku Panduan Penulisan KTI	
7.	Januari 2019	Ijin pengambilan data awal & penelitian	Acc penelitian	
8.	Februari 2019	Konsul Bab 4 dan 5	Gambar dan keterangan seharusnya jadi satu dalam satu halaman; dalam pembahasan harus mengandung unsur hasil, teori dan opini peneliti.	
9.	Februari 2019	Konsul Bab 1-5	Acc Ujian	






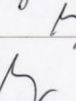
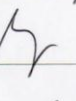




**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Umf Ma'rifah, S.Kep.

Prodi : Pendidikan Profesi Ners

Nama Pembimbing II : Siswanto Agung W., S.Kep. Ns., MMB

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan
1.	November 2019	Konsul judul	Untuk KTI sebaiknya ambil salah satu kasus KMB kemudian ada penerapan salah satu terapi komplementer	
2.	November 2019	Konsul judul	Acc judul "Studi Kasus Penerapan <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya	
3.	Desember 2019	Konsul Bab 1	Untuk 'manfaat penelitian' sebaiknya ditambahkan untuk Puskesmas yaitu pembentukan kader SEFT	
4.	Desember 2019	Konsul Bab 1	Untuk istilah bahasa asing harus dicetak miring	
5.	Desember 2019	Konsul bab 2	Cari literatur yang terbaru yang langsung dari penulisnya sendiri	
6.	Januari 2019	Konsul Bab 3	Instrumen diperbaiki	
7.	Januari 2019	Ijin pengambilan data awal & penelitian	Acc penelitian	
8.	Februari 2019	Konsul Bab 4 dan 5	Setiap foto dokumentasi sebaiknya diberi keterangan; Gambar sebaiknya diprint warna; Simpulan dan saran sebaiknya dalam bentuk paragraf	
9.	Februari 2019	Konsul Bab 1-5	Acc Ujian	

**DOKUMENTASI PENELITIAN (Tn. L)**

**Tapping Crown (Cr)**



**Tapping Crown (Cr)**



**Tapping Crown (Cr)**



**Mengukur Tekanan Darah**



**Tapping Crown (Cr)**



**Tapping Crown (Cr)**





## DOKUMENTASI PENELITIAN (Tn. S)

**Tapping Chin (Ch)**



**Tapping Ring Finger (RF) 1**



**Tapping Collar Bone (CB)**



**Tapping Eye Brow (EB)**



**Mengukur Tekanan Darah**



**Tapping Under Arm (UA)**



**PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Umi Ma'rifah

NIM : 20174663085

Program Studi: Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas karya saya yang berjudul :

**“Studi Kasus Penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : 15 Februari 2019

Yang menyatakan,


Umi Ma'rifah  
NIM. 20174663085