

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. M  
DENGAN KONSTIPASI  
DI PMB SRI WAHYUNI, S.ST SURABAYA**



**Oleh :  
DIYANA ULFA  
20170661030**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. M  
DENGAN KONSTIPASI  
DI PMB SRI WAHYUNI, S.ST SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :  
DIYANA ULFA  
20170661030**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : DIYANA ULFA

Nim : 20170661030

Fak / Prog. Studi : ILMU KESEHATAN / D3 KEBIDANAN

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 11 September 2020

Yang membuat pernyataan,



METERAI  
TEMPEL  
6000  
RUPIAH  
(DIYANA ULFA)

20170661030

**PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. M dengan Konstipasi  
di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya**

**Oleh:  
Diyana Ulfa  
Nim. 20170661030**

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya  
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 18 Agustus 2020

Menyetujui,

Pembimbing I




Aryunani, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Nova Elok M, S.ST., M.Keb

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,



Aryunani, S.ST., M.Kes

**PENGESAHAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. M dengan Konstipasi  
di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya**

**Oleh:  
Diyana Ulfa  
Nim. 20170661030**

Telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang  
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 31 Agustus 2020

Tim Penguji

Tim Penguji

Tanda tangan.

Ketua : Dr. Nur Mukarromah, SKM. M.Kes

Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes.

Anggota : Nova Elok M, S.ST., M.Keb



Mengesahkan,

Dekan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny.M dengan Konstipasi di BPM Sri Wahyuni Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb.*

Surabaya, 11 September 2020

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2019 dengan judul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. M dengan Konstipasi di PMB Sri Wahyuni Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Sukadiono, MM., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes Selaku Ketua Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Aryunani, S.ST., M.Kes Selaku pembimbing I Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Nova Elok M, S.ST., M.Keb Selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Dr. Nur Mukarromah, SKM., M., Kes Selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir.
7. Sri Wahyuni, S.ST. Selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi sepenuh hati.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Kedua orang tua saya Ayahanda (Nur Cholis) dan Ibunda (Mutiyyeh) yang sangat saya cintai selalu berdoa dengan segenap hati, mengingatkan dan menyemangati saya untuk dalam penulisan laporan ini sehingga dapat terselesaikan.
10. Saudara saya (Adik) Dinda Ayu, (Kakak Kedua dan Ketiga) Syaiful, Erna, (Kakak Pertama) Mamat, serta (Keponakan) saya Ely ZamZam, dan untuk mama

(Rizna Dewi) terimakasih sudah menyemangati, memotivasi terimakasih atas doa serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.

11. Untuk tunangan saya Muhammad Riski Romadon Fariando terimakasih telah memotivasi untuk segera menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Sahabat (Cynthia, Halimah, Rosalina, Fadilah, Cece, Deby, Aji, Fairuz, Fikki, Mala, Dzakia, lidia) yang membantu saya dalam bertukar pikiran, dan mendengarkan curhatan, serta menyemangati saya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Seluruh sahabat seperjuangan sebagai mahasiswa angkatan terakhir D3 Kebidanan tahun 2017 yang telah berjalan dan berjuang bersama-sama dari awal masuk hingga akhir kelulusan ini.
14. Pada Responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian Laporan Tugas Ini, semoga kebaikannya dibalas oleh Allah SWT.

Surabaya, 11 September 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Belakang .....	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak .....	xiv

### BAB I : PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat .....	3
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	3
1.4.2 Bagi Masyarakat .....	3
1.4.3 Bagi Peneliti.....	4
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan .....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
1.5.1 Unit Analisis .....	4
1.5.2 Lokasi.....	4
1.5.3 Waktu.....	4
1.5.4 Metode Penelitian .....	4
1. Rancangan Penelitian .....	4
2. Variabel dan Definisi Operasional .....	5
3. Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	7

### BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA

#### 2.1 Kehamilan

2.1.1 Definisi Kehamilan .....	8
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3 .....	10
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3 .....	11
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	12
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan .....	14
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	19
2.1.7 Ketidaknyamanan pada Trimester III .....	20

#### 2.2 Persalinan

2.2.1 Definisi Persalinan .....	22
2.2.2 Fase Persalinan.....	23
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	24
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin .....	25
2.2.5 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat .....	27
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan .....	28
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal .....	30
<b>2.3 Nifas</b>	
2.3.1 Definisi Nifas .....	43
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	43
2.3.3 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas .....	44
2.3.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	46
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	50
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	50
<b>2.4 Bayi Baru Lahir</b>	
2.4.1 Definisi Baru Baru Lahir.....	51
2.4.2 Ciri-Ciri BBL Normal .....	52
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	52
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	53
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	54
<b>2.5 Asuhan Kebidana</b>	
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan .....	55
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	61
<b>2.6 Standar Asuhan Pada Saat Pandemi Covid-19.....</b>	<b>61</b>
2.6.1 Asuhan Kehamilan Pada Saat Pandemi Covid-19.....	61
2.6.2 Asuhan Persalinan Pada Saat Pandemi Covid-19.....	62
2.6.3 Asuhan Nifas Pada Saat Pandemi Covid-19.....	63
2.6.4 Asuhan BBL Pada Saat Pandemi Covid-19.....	67
<b>BAB 3: TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan .....	70
3.2 Persalinan .....	86
3.3 Nifas .....	97
3.4 Bayi Baru Lahir .....	105
<b>BAB 4: PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan .....	111
4.2 Persalinan .....	112
4.3 Nifas .....	113
4.4 Bayi Baru Lahir .....	114

## BAB 5 SIMPULAN & SARAN

5.1 Simpulan .....	116
5.1.1 Kehamilan .....	116
5.1.2 Persalinan .....	116
5.1.3 Nifas .....	116
5.1.4 Bayi Baru Lahir .....	116
5.2 Saran .....	117
DAFTAR PUSTAKA .....	118
LAMPIRAN .....	119

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Definisi Operasional Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Dengan Konstipasi.....	5
-----------	---	---

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Pernyataan Bersedia di Dokumentasi
- Lampiran 6 : Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 7 : Lembar Buku KIA
- Lampiran 8 : Lembar Penapisan
- Lampiran 9 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Lembar Partograf
- Lampiran 11 : Lembar Penilaian Observer
- Lampiran 12 : Lembar Ganchart
- Lampiran 13 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Detak Jantung Janin
HE	: <i>Health Education</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: <i>Mean Arterial Pressor Test</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
VT	: <i>Vaginal Tooucher</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2017. *Buku Acuan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Astuti, Maya. 2011. *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta:EGC.
- Aprillia, Yesie. 2019. <http://www.bidankita.com/edema-pada-kehamilan/> (Diakses dan diunduh pada tanggal 15 oktober 2019)
- Cunningham, Gary F., dkk. 2013. *Obstetri Williams panduan ringkas edisi 21*. Jakarta:EGC.
- Hani, Ummi., dkk. 2014. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta:Salemba Medika.
- Helen, Varney, dkk. 2010. *Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney Edisi 2*. Jakarta:EGC.
- Lalage, Zerlina. 2015. *Hidup Sehat Dengan Terapi Air*. Yogyakarta:Abata Press.
- Mutmainnah, Annisa., J.Herni, dan S.Stephanie. 2017. *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta.ANDI.
- Manuaba, dkk. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta:EGC.
- Marni. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta:Pustaka Pelajar
- Morgan, Geri dan Carole. 2009. *Obstetri dan Ginekologi Panduan Praktik*. Jakarta:Anggota IKAPI
- RI, Departemen Kesehatan. 2016. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta:Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat.
- RI, Kemenkes. 2010. *Pedoman Layanan Antenatal Terpadu*. Jakarta:Kemenkes RI
- Kepmenkes RI No. 938/MENKES/SK/VIII/2007 *Tentang Standart Asuhan Kebidanan*.
- Sondakh, Jenny. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta:Erlangga.
- Sulistiyawati, Ari. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Malang:Erlangga.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta:PT.Bina Pustaka Sarwono
- Prawirohardjo. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta:PT.Bina Pustaka Sarwono

Prawirohardjo.

Materi KIE tentang Lindungi Ibu Hamil, Ibu Bersalin, Ibu Nifas dan Bayi Baru

Lahir dari COVID-19 <http://kesga.kemkes.go.id/>

Natsir, F.M .2016.*Edema Pada Kehamilan.*

<https://independent.academia.edu/fatirnatsir>. (Diakses dan diunduh pada tanggal 30 agustus 2019)

Vivian.2011.*Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.*Jakarta:Salemba Medika