

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

##### **5.1.1 Kehamilan**

Pada pengkajian kehamilan didapatkan bahwa Ny. "M" mengalami keluhan konstipasi pada trimester 3, dengan diagnosa G<sub>1</sub>P<sub>0000</sub> usia kehamilan 38 minggu 6 hari dengan keluhan konstipasi. Ibu diberi KIE cara mengatasi konstipasi, menjaga asupan makan dan istirahat yang cukup. Ny. "M" sudah melakukan konseling yang diberikan sehingga konstipasi yang dirasakan ibu dapat berkurang.

##### **5.1.2 Persalinan**

Pada pengkajian persalinan didapatkan bahwa Ny. "M" mengeluh kenceng-kenceng yang semakin sering dan kuat, ibu mengeluarkan lendir bercampur darah namun belum mengeluarkan air ketuban dengan diagnosa G<sub>1</sub>P<sub>0000</sub> usia kehamilan 40 minggu dengan inpartu kala I fase aktif berlangsung selama 2 jam, Ny. "M" diberikan asuhan sayang ibu pada kala II, proses persalinan kala II berlangsung dengan hasil kepala sudah crowning pada jam 16.00, proses kala III berlangsung 10 menit, dan kala IV di observasi sampai 2 jam post partum.

##### **5.1.3 Nifas**

Pada pengkajian nifas didapatkan Ny. "M" mengatakan perutnya masih mulas dengan diagnosa P<sub>1001</sub> nifas 2 jam, keadaan umum ibu baik, serta masa nifas Ny. "M" berjalan normal.

#### 5.1.4 Bayi Baru Lahir

Pada pengkajian bayi baru lahir didapatkan bayi di beri ASI, dengan diagnosa Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 6 jam, keadaan umum bayi sehat, bayi sudah diberi vitamin K 1 mg dan salep mata tetrasiklin 1% 1 jam setelah kontak kulit ke kulit dengan ibunya dan sudah di imunisasi Hepatitis B 6 jam setelah pemberian vitamin K.

### 5.2 Saran

Setelah penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan pada Ny.M dengan Konstipasi, kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya, penulis memberikan saran :

#### 5.2.1 Bagi Tempat Praktik

Diharapkan lahan praktik dapat mempertahankan pelayanan dalam pemberian penyuluhan dan edukasi.

#### 5.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan peran serta masyarakat yang aktif sendiri dalam melakukan pemeriksaan kehamilan dan pentingnya peran keluarga pada ibu hamil.

#### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menganalisa secara mendalam tentang konsep asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

#### 5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menambah bahan ajar terbaru dan lengkap sehingga dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.