

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. L  
DENGAN EDEMA KAKI  
DI PMB MAULINA HASNIDA SURABAYA**



**Oleh :  
DZAKIA DARAJAT  
20170661028**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. L  
DENGAN EDEMA KAKI  
DI PMB MAULINA HASNIDA SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :  
DZAKIA DARAJAT  
20170661028**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : DZAKIA DARAJAT

Nim : 20170661028

Fak / Prog. Studi : ILMU KESEHATAN / D3 KEBIDANAN

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 02 September 2020

Yang membuat pernyataan,

  
METERAI  
TEMPEL  
BB052AHF623228524  
6000  
RUPIAH  
(DZAKIA DARAJAT)

20170661028

**PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. L dengan Edema Kaki  
di Maulna Hasnida, S.ST.,M.Kes Surabaya**

**Oleh:  
Dzakia Darajat  
Nim. 20170661028**

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya  
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 8 Agustus 2020

Pembimbing I



Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

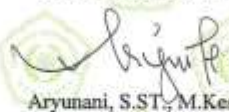
Menyetujui,

Pembimbing II



Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes

**PENGESAHAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. L dengan Edema Kaki  
di Maulina Hasnida, S.ST.,M.Kes Surabaya**

**Oleh:  
Dzakia Darajat  
Nim. 20170661028**

telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang  
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 14 Agustus 2020

Tim Penguji

Tim Penguji

Tanda tangan.

Ketua : Dr. Pipit Festy W, S.KM., M.Kes

Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Anggota : Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb

(.....)

(.....)

(.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu 'alaikum wr.wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. L dengan Edema Kaki di PMB Maulina Hasnida Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan UK 36 minggu dan diikuti perkembangannya hingga bersalin, masa nifas dan bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada dilaporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu 'alaikum wr.wb.*

Surabaya, 29 Juli 2020

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2019 dengan judul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. L dengan Edema Kaki di PMB Maulina Hasnida Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Sukadiono, MM., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes Selaku Ketua Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes Selaku pembimbing I Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb Selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Dr. Pipit Festy W. SKM., M.Kes Selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir.
7. Maulina Hasnida, S.ST., M.Kes Selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi sepenuh hati.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Kedua orang tua yang sangat dicintai selalu berdoa dengan segenap hati, mengingatkan dan menyemangati dalam penulisan laporan ini sehingga dapat terselesaikan.

10. Saudara penulis kak Dini, kak Dauda, dan dek Dewan terimakasih sudah menyemangati, memotivasi dan membelikan makanan favorit supaya saya tetap semangat.
11. Sahabat (Bella, Irma, Virna, Fifi, Deby, Kumala, Fairus, Fadilah, Nurul) yang membantu penulis dalam bertukar pikiran, dan mendengarkan curhatan, serta menyemangati saya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Seluruh sahabat seperjuangan sebagai mahasiswa angkatan terakhir D3 Kebidanan tahun 2017 yang telah berjalan dan berjuang bersama-sama dari awal masuk hingga akhir kelulusan ini.
13. Pada Responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian Laporan Tugas Ini, semoga kebajikannya dibalas oleh Allah SWT.

Surabaya, 29 Juli 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak .....	xv

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	2
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	2
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	3
1.4.3 Bagi Peneliti.....	3
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	3
1.5 Ruang Lingkup.....	3
1.5.1 Unit Analisa .....	3
1.5.2 Tempat .....	3
1.5.3 Waktu.....	3
1.5.4 Metode Penelitian .....	3
1. Rancangan Penelitian .....	4
2. Variabel dan Definisi Operasional .....	4

3. Pengumpulan data dan Instrumen Penelitian .....	5
4. Etika Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan .....	8
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	8
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3..	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	9
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	9
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan.....	11
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu .....	12
2.1.7 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester 3.....	14
2.2 Persalinan.....	15
2.2.1 Definisi Persalinan.....	15
2.2.2 Fase Persalinan .....	16
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	17
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin .....	17
2.2.5 Tanda-tanda Persalinan.....	18
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan.....	18
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal .....	19
2.3 Nifas.....	21
2.3.1 Definisi Nifas .....	21
2.3.2 Tahapan Masa Nifas .....	22
2.3.3 Perubahan fisik dan psikologis Masa Nifas.....	25
2.3.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	26
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	27
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	27
2.4 Bayi Baru Lahir.....	28
2.4.1 Definisi.....	28
2.4.2 Ciri-ciri Normal BBL.....	28
2.4.3 Adaptasi BBL Terhadap Kehidupan di Luar Uterus	29
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	30

2.4.5 Asuhan kebidanan Bayi Baru lahir Normal.....	31
2.4.6 Kunjungan Neonatus.....	31
2.5 Asuhan Kebidanan.....	31
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	31
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan .....	31
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan .....	35
3.2 Persalinan.....	46
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir .....	54
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan.....	66
4.2 Persalinan.....	67
4.3 Nifas.....	68
4.4 Bayi Baru Lahir.....	69
<b>BAB 5 KESIMPULAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	70
5.1.1 Kehamilan.....	70
5.1.2 Persalinan.....	70
5.1.3 Nifas.....	70
5.1.4 Bayi Baru Lahir .....	71
5.2 Saran .....	71
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	71
5.2.2 Bagi Tempat Penelitian.....	71
5.2.3 Bagi Responden .....	71

Daftar Pustaka

Lampiran

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Operasional .....	4
Tabel 2.1 Involusi Uterus.....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Jawaban Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Lembar Pemeriksaan ANC
- Lampiran 7 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 8 Lembar Penapisan
- Lampiran 9 Lembar Observasi Persalinan
- Lampiran 10 Lembar Partograf
- Lampiran 11 Lembar Dokumentasi
- Lampiran 12 Lembar *Leaflet*
- Lampiran 13 Lembar Ganchart
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Detak Jantung Janin
HE	: <i>Health Education</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: <i>Mean Arterial Pressor Test</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
VT	: <i>Vaginal Tooucher</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Bahiyatun, 2013. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : EGC
- Kemenkes RI, 2016. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta : Kemenkes dan JICA
- Manuaba, 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : EGC
- Maritalia, Dewi. 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : PUSTAKA PELAJAR
- Marmi. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Marliandiani yefi dan nyana puspita. 2015. *Buku ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta : Salemba Medika
- Morgan, Geri. 2009. *Obstetri & Ginekologi Panduan Praktik*. Jakarta : EGC
- Mutmainnah. AU, H.johan dan L.Stephanie.2017.*Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*.Yogyakarta: ANDI OFFSET
- Prawirohardjo, Sarwono. 2007. *Ilmu kebidanan*. Jakarta : YAYASAN BINA PUSTAKA SARWONO PRAWIROHARDJO
- Saleha, Siti. 2009. *Asuhan kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Santoso, dkk, 2017. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Saputra, Lyndon. 2014. *Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita*. Tangerang : BINARUPA AKSARA

Sumarah, Y.Widyastuti dan N.Wiyati.2009.*Perawatan Ibu Bersalin (Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin)*.Yogyakarta: EGC

Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : ANDI

Varney, H. 2010. *Buku Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta : EGC

Walyani. 2012. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta : PUSTAKABARUPRESS