

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus yang telah disampaikan pada pasien. Maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

5.1.1 Kehamilan

Pada kehamilan ini ibu mengeluh bengkak pada kaki pada usia kehamilan 36 minggu 6 hari, Berdasarkan analisa diperoleh Assesment GIPI00I UK 38 minggu 1 hari dengan edema kaki. Pada pelaksanaan asuhan diberikan penyuluhan dan health education untuk mengurangi edema kaki yaitu miring kiri dan tinggikan kaki dengan bantal, kompres dengan air dingin, pada kunjungan rumah edema kaki yang dirasakan mulai berkurang.

5.1.2 Persalinan

Pada persalinan ibu mengeluh kenceng-kenceng semakin sering dan sudah mengeluarkan lendir bercampur darah dengan diagnosa GIPI00I UK 38minggu 5 hari Inpartu kala 1 fase aktif dari VT : Ø 5 cm ke VT : Ø 10 cm, effacement 100%, ketuban jernih, diberikan asuhan sayang ibu dan menolong persalinan sesuai APN, bayi lahir spontan pukul 01.05. Kala 3 berlansung selana 7 menit sehingga plasenta lahir pukul 01.13, kala 4 melakukan observasi 2 jam postpartum dengan hasil yang terlampir pada lembar partograf.

5.1.3 Nifas

Pada nifas 6 jam postpartum ibu mengeluh terasa mulas. Pada pemeriksaan data diperoleh TTV : 110/80 mmHg, Nadi 80x/menit, Pernapasan 20x/menit, Suhu 36,6, TFU 2 jari bawah pusat, kontraksi uterus baik dan keras, Berdasarkan analisa diperoleh Assesment P2002 nifas 6 jam postpartum. Pada nifas 1 minggu dilakukan pemeriksaan meliputi TTV, TFU, kondisi jahitan, lochea, evaluasi pengeluaran ASI, dan tanda-tanda infeksi.

5.1.4 Bayi Baru Lahir

Pada bayi baru lahir ibu hanya memberikan ASI eksklusif. Kondisi BBL menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan, suhu 36,6, jenis kelamin perempuan, BB : 2850 gram, PB : 49 cm, Nadi 142x/menit, Pernapasan 48x/menit. Assesment yaitu Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 6 jam. Pada pemeriksaan fisik tidak diperoleh kelainan kongenital.

5.2 Saran

Setelah penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan pada Ny. L dengan Edema Kaki, kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL di PMB Maulina Hasnida, S.ST Surabaya, penulis memberikan saran :

5.2.1 Bagi Tempat Praktik

Diharapkan lahan praktik dapat mempertahankan pelayanan dalam pemberian edukasi, menambah pemeriksaan cek lab Hb setiap dua kali pada trimester pertama dan trimester akhir.

5.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan peran serta masyarakat yang aktif sendiri dalam melakukan pemeriksaan kehamilan dan pentingnya peran keluarga pada ibu hamil.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menganalisa secara mendalam tentang konsep asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menambah bahan ajar terbaru dan lengkap sehingga dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.