

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA Ny. M DENGAN EDEMA KAKI
DI PMB SRI WAHYUNI, S.ST
SURABAYA**



Oleh:

**FADILAH RIZKIYAH ROCHMA
NIM. 20170661029**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA Ny. M DENGAN EDEMA KAKI
DI PMB SRI WAHYUNI, S.ST
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D3
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

**FADILAH RIZKIYAH ROCHMA
NIM. 20170661029**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadilah Rizkiyah Rochma

NIM : 20170661029

Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang penulis tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UM Surabaya.

Surabaya, 4 September 2020



(Fadilah Rizkiyah Rochma)

NIM. 20170661029

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. M Dengan Edema Kaki
di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya**

Oleh :

**Fadilah Rizkiyah Rochma
20170661029**

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 14 Juli 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



Rachmawati Ika, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb

Mengetahui,

Ketua Program Studi,



Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny.M Dengan Edema Kaki
Di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya**

**Oleh :
Fadilah Rizkiyah Rochma
20170661029**

telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 20 Juli 2020

Tim Penguji

Tim Penguji

Tanda Tangan.

Ketua : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

(.....)

Anggota : Rachmawati Ika, S.ST., M.Kes

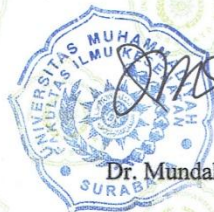
(.....)

Anggota : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Dekan,



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny.M dengan Edema Kaki di PMB Sri Wahyuni Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 20 Juli 2020

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny.M dengan Edema Kaki di PMB Sri wahyuni Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes., Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Penguji Laporan Tugas akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Rahmawati Ika S.ST., M.Kes, Selaku pembimbing I Laporan Tugas akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb, selaku Pembimbing II Laporan Tugas akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Sri Wahyuni, S.ST, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Ibunda (Rini Rachmawati) dan Ayahanda (Alm. Nanang), yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
10. Kakak pertama (Firsta Iklimah Maulidiyah) , kakak kedua (Fardiba Ayu Izzakiyah) dan adik sepupu (Emilda Fajriati Affandi), terimakasih atas doa serta dukungan yang diberikan untuk

saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik. Seluruh keluarga, terimakasih atas doa serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.

11. Sahabat-sahabat tersayang yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
12. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2017 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
13. Mbak-mbak bidan di PMB Sriwahyuni yang selalu mendampingi saya dalam mendapatkan ilmu ditempat penelitian.
14. Kepada Ny.M yang telah senantiasa bersedia untuk menjadi subjek penelitian laporan tugas akhir ini.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, 20 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Belakang	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
Abstrak	xvi
Abstract	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat	4
1.4.3 Bagi Peneliti.....	4
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
1.5.1 Unit Analisis	4
1.5.2 Lokasi.....	5
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian	5
1. Rancangan Penelitian	5
2. Variabel dan Definisi Operasional	6
3. Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	11
2.1.1 Definisi Kehamilan	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3.....	23
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	24
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan	28
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu	29
2.1.7 Ketidaknyamanan pada Trimester III	34
2.2 Persalinan	
2.2.1 Definisi Persalinan	39
2.2.2 Fase Persalinan	39
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	44
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	45
2.2.5 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat	47
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	47

2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal	48
2.3 Nifas	
2.3.1 Definisi Nifas	51
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	51
2.3.3 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas	52
2.3.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	61
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	65
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas	65
2.4 Bayi Baru Lahir	
2.4.1 Definisi Baru Baru Lahir	67
2.4.2 Ciri-Ciri BBL Normal	67
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir	68
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	69
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	69
2.5 Asuhan Kebidanan	
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	71
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	71
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	76
3.2 Persalinan	93
3.3 Nifas	108
3.4 Bayi Baru Lahir	112
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	134
4.2 Persalinan	139
4.3 Nifas	144
4.4 Bayi Baru Lahir	148
BAB 5 SIMPULAN & SARAN	
5.1 Simpulan	151
5.1.1 Kehamilan	151
5.1.2 Persalinan	151
5.1.3 Nifas	152
5.1.4 Bayi Baru Lahir	152
5.2 Saran	153
DAFTAR PUSTAKA	155
LAMPIRAN	157

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Definisi Operasional	7
Tabel 2.1 BMI.....	12
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian TT	26
Tabel 2.3 Involusi Uteri	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal	157
Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian	158
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	159
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	160
Lampiran 5 : Surat Balasan Bidan	161
Lampiran 6 : Lembar Penilaian Observer	162
Lampiran 7 : Data Penunjang (buku KIA, lembar penapisan, lembar partograf, dan pemeriksaan penunjang lab dan usg)	163
Lampiran 8 : Dokumentasi Kegiatan	169
Lampiran 9 : Ganchart	171
Lampiran 10 : Lembar Konsultasi	172
Lampiran 11 : Lembar Berita acara	174
Lampiran 12 : Lembar Endorsement Letter	180

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HE	: <i>Health Education</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
K1-K4	: Kunjungan Ke Tenaga Kesehatan
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
MAP	: Mean Arterial Pressure
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toksoit</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
5P	: 5 faktor yang mempengaruhi persalinan (Passage, Power, Passanger, Psikis dan Penolong)

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu. APN. 2017. *Buku Acuan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Arfiana dan Arum, 2016. *Buku Asuhan Neonatus Bayi Balita dan Anak Pra Sekolah*
- Cunningham Gary. 2012. *Obstetri Williams Volume 1*. Jakarta : EGC
- Cuningham, Gary F. dkk. 2013. *Obstetri Williams panduan ringkas edisi 21*. Jakarta: EGC.
- Famela, D. (2016). *Pijat Kaki Untuk Mengatasi Edema Kaki Fisiologis Ibu Hamil Trimester III Ny S Umur 28 Tahun G2P1A0 Di BPM Hj. Maunah Tembakagung Klirong Kebumen*. Karya Tulis Ilmiah, Stikes Muhammadiyah Gombong.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisi Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irianti Bayu, dkk. 2014. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung Seto Jannah, Nurul. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta : CV Andi Offest
- Kemendes RI. 2016. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta : Kementerian Kesehatan dan JICA
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Di Fasilitas Kesehatan Dasar Dan Rujukan*. Jakarta: WHO.
- Kemendes RI. 2010. *Pedoman Layanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kemendes RI Kepmenkes RI No. 938/MENKES/SK/VIII/2007 *Tentang Standart Asuhan Kebidanan*.
- Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: RefikaAditama
- Prawirohardjo, Sarwono. 2016. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT.Bina Pustaka Sarwono prawirohardjo.
- RI., Departemen Kesehatan. 2016. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat.
- Rukiyah, A. Y, dkk (2009). *Asuhan Kebidanan Kehamilan 1*. Jakarta: Trans Info Media.
- Sondakh, Jenny. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
- Sulistiyawati, Ari. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Malang: Erlangga.

- Simkin, P dan Ancheta, R. 2005. *Buku Saku Persalinan*. Jakarta : EGC.
- Sulistyawati Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi. Sulistyawati, Ari. 2010. *Asuhan kebidanan pada ibu bersalin*. Jakarta; Salemba Medika
- Sulistyawati. A (2011). *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sondakh, Jenny.2013.*Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta:Erlangga.
- Varney, dkk. 2010.*Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney Edisi 2* .Jakarta:EGC. Varney, H. 2006. *Ilmu Kebidanan Catatan Edisi Ke-4*. Jakarta:EGC.