

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Kehamilan

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa kehamilan pada Ny. "M" G1P0000 UK 37 minggu 2 hari dengan edema kaki. Berdasarkan hasil pengkajian, dapat disimpulkan bahwa edema kaki, dan sering kencing yang dialami ibu termasuk dalam keluhan fisiologis, karena edema kaki dan sering kencing ibu tidak disertai dengan tekanan darah tinggi ($>140/90$ mmHg) dan protein urine yang menjadi tanda gejala preeklamsia. Pada asuhan perencanaan kehamilan dilakukan diantaranya melakukan pendekatan pada ibu dan keluarga, melakukan pemeriksaan fisik, informasikan keadaan pasien, memberikan tablet FE serta *health education* penyebab dan cara mengatasi masalah edema kaki yang dialami ibu. Dalam hal ini peran bidan sangatlah penting dalam meningkatkan pengawasan dan pengertian mengenai keluhan yang pada awalnya fisiologis dapat menjadi patologis, sehingga pemenuhan ANC terpadu dapat dilakukan di klinik bidan sendiri untuk dapat memantau kesehatan ibu dan janin dengan baik

5.1.2 Persalinan

Berdasarkan hasil pengkajian persalinan didapatkan diagnosa persalinan pada Ny "M" G1P0000 UK 39 minggu 1 hari inpartu kala II.

Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan tahapan proses persalinan ibu mulai dari kala I, II, III dan IV tidak terjadi komplikasi yang disertai Hemoragic Post Partum akibat dari antonia uteri atau ruptur uteri. Asuhan yang dilakukan pada Ny “M” diantaranya memberikan tentang hasil pemeriksaan, asuhan sayang ibu, persiapan persalinan (alat, tempat, obat-obatan, penolong). Dalam hal ini keterampilan bidan dalam melakukan pertolongan persalinan sangat penting guna meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi yang dilahirkan sehingga terciptanya persalinan yang aman bagi ibu dan keluarga.

5.1.3 Nifas

Berdasarkan hasil pengkajian nifas didapatkan diagnosa pada Ny “M” P1001. Hasil pengkajian dapat disimpulkan bahwa nifas yang dialami ibu tidak terjadi komplikasi. Asuhan yang diberikan berdasarkan kebutuhan ibu yaitu memberikan *health education* tentang ASI, nutrisi, personal hygiene, memberikan multivitamin pada ibu yaitu asam mefenamat 3x1 untuk obat analgesik/anti nyeri, caviplex 3x1 untuk vitamin/penambah darah. Dalam hal ini pemberian obat-obatan khususnya pada ibu menyusui perlu dilakukan kolaborasi dengan dokter sehingga bidan tetap dalam naungan dokter.

5.1.4 Bayi Baru Lahir

Berdasarkan hasil pengkajian bayi baru lahir didapatkan diagnosa diagnosa Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 6 jam. Tidak

ditemukan masalah pada bayi baru lahir. Asuhan yang diberikan pada bayi sesuai kebutuhan seperti ASI Eksklusif, kecukupan nutrisi, perawatan talipusat. Dalam hal ini tidak ada komplikasi yang mengarah pada bayi.

5.2 Saran

Setelah penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan kebidanan pada Ny. M dengan Edema Kaki Di BPM. Sri Wahyuni , SST penulis memberi saran :

5.2.1 Bagi Tempat Praktik

Diharapkan Tempat Praktik sebagai tempat penerapan ilmu yang didapatkan mahasiswa, bisa menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dengan maksimal, guna meningkatkan mutu pelayanan di masyarakat

5.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan Masyarakat mampu menerapkan ilmu yang sudah didapat setelah mendapatkan ilmu dari Asuhan Kebidanan sehingga tercapai derajat kesehatan yang diharapkan.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan ilmu yang didapatkan dengan menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan yang maksimal, guna

meningkatkan mutu pelayanan di masyarakat

5.2.4 Bagi Institusi pendidikan

Mohon pengadaan sarana buku-buku sesuai dengan bidang pendidikan seperti halnya buku-buku edisi baru kebidanan beserta asuhan yang diperlukan, sehingga mempunyai wawasan yang lebih luas.

