

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA Ny. H DENGAN KRAM KAKI DAN KEK
DI PMB EVI KUSUMAWATI Amd.Keb
SURABAYA**



Oleh :

**KESI APRILIANA
20170661012**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMUKESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA Ny. H DENGAN KRAM KAKI DAN KEK
DI PMB EVI KUSUMAWATI Amd.Keb
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**KESI APRILIANA
20170661012**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMUKESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : KESI APRILIANA

NIM : 20170661012

Fak/Prog.Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan.

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



KESI APRILIANA

20170661012

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**Ashun Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. H
dengan Kram Kaki dan KEK di PMB Evi Kusumawati, Amd.Keb. Surabaya**

**Oleh:
Kesi Apriliana
Nim. 20170661012**

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya


Pada Tanggal 06 Februari 2020

Menyetujui,

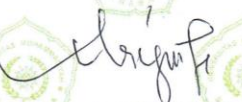
Pembimbing I


Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II


Fulatul Anifah, S.ST.,M.Keb

Mengetahui,
Ketua Program Studi,


Aryunani, S.ST.,M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. H
dengan Kram Kaki dan KEK di PMB Evi Kusumawati, Amd.Keb. Surabaya**

**Oleh:
Kesi Apriliana
Nim. 20170661012**

telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 16 Juni 2020

Tim Penguji
Tim Penguji
Tanda tangan.

Ketua : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Anggota : Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb

(.....)
(.....)
(.....)

Mengesahkan,
Dekan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny H dengan Kram Kaki dan KEK di PMB Evi Kusumawati Amd.Keb Surabaya “, sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surabaya .

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Bagimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, Juni 2020

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhamadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. H dengan Kram Kaki dan KEK di PMB Evi Kusumawati Amd.Keb Surabaya”**.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhamadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir,S.Kep.Ns. M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes., selaku ketua program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surabaya.
4. Umi Ma'rifah S.ST., M.Kes selaku ketua penguji laporan tugas akhir yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan tugas akhir.
5. Supatmi S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 laporan tugas akhir yang telah memberikan bimbingan dan arahan penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Fulatul Anifah S.ST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan penyusunan laporan tugas akhir.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi peneliti selama di bangku kuliah.
8. Evi Kusumawati Amd. Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan tempat, bimbingan, dan pendampingan untuk melakukan penelitian.
9. Kedua orang tua yang telah memberikan cinta kasih, dukungan motivasi, materi, serta do'a yang tulus sehingga laporan tugas akhir ini terselesaikan.

10. Terimakasih seluruh keluarga atas do'a serta dukungan yang diberikannya hingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik.
11. Seluruh mahasiswa D3 kebidanan Universitas Muhamadiyah Surabaya angkatan 2017 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
12. Terimakasih kepada responden dan keluarga yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* ini, bisa bermanfaat bagi perkembangan pengetahuan khususnya Ilmu Kebidanan.

Surabaya, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Sampul Depan.....	
Surat Keterangan Plagiat.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Ucapan Terimakasih.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Bagi Peneliti	3
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	3
1.4.3 Bagi Institusi.....	4
1.4.4 Bagi Responden.....	4
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Unit Analisis	4
1.5.2 Lokasi	4
1.5.3 Waktu.....	4
1.5.4 Metode Penelitian	4
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	4
1.5.4.2 Variabel dan Definisi Operasional	5
1.5.4.3 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan.....	9
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan Pada Trimester III....	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Pada Trimester III	10
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	15
2.1.5 Tanda Bahaya Ibu Hamil	20
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu	21
2.1.7 Ketidaknyaman Pada Ibu Hamil TM III.....	22

2.1.8	KEK Pada Ibu Hamil	25
2.2	Persalinan	
2.2.1	Definisi Persalinan.....	28
2.2.2	Fase Persalinan	28
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	29
2.2.4	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	30
2.2.5	Tanda-Tanda Persalinan	30
2.2.5	Tanda-Tanda Persalinan	30
2.2.6	Tanda Bahaya Persalinan.....	32
2.2.7	Standart Asuhan Persalinan Normal.....	32
2.3	Nifas	
2.3.1	Definisi Nifas.....	40
2.3.2	Tahapan Masa Nifas	40
2.3.3	Perubahan Fisik Dan Adaptasi Fisiologis Masa Nifas .	40
2.3.4		
2.3.5	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	47
2.3.6	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	51
2.3.7	Tanda Bahaya Masa Nifas	51
2.3.8	Ketidaknyamanan Masa Nifas	53
2.4	Bayi Baru Lahir	
2.4.1	Definisi BBL.....	54
2.4.2	Ciri-Ciri Normal BBL	54
2.4.3	Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uteri	54
2.4.4	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	58
2.4.5	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	59
2.5	Asuhan Kebidanan	
2.5.1	Manajemen Asuhan Kebidanan.....	60
2.5.2	Standart Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	61
 BAB 3 TINJAUAN KASUS		
3.1	Kehamilan.....	65
3.2	Persalinan	79
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir	93
 BAB 4 PEMBAHASAN		
4.1	Kehamilan.....	103
4.2	Persalinan	106
4.3	Nifas	109
4.4	Bayi Baru Lahir	111
 BAB 5 SIMPULANDAN SARAN		
5.1	Simpulan	114
5.2	Saran	115
	Daftar Pustaka	116
	Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity Of Care</i>	6
Tabel 2.1 Kategori status gizi berdasarkan IMT	13
Tabel 2.2 Penambahan berat badan ibu hamil berdasarkan IMT	14
Tabel 2.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar permohonan IjinPenelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Penapisan
- Lampiran 6 : Lembar Observasi
- Lampiran 7 : Lembar Partograf.
- Lampiran 8 : Lembar Nilai Observasi
- Lampiran 9 : Buku KIA
- Lampiran 10 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Gancart

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
APGAR	: <i>Appreance, Pulse, Grimace, Activity, and Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
AFI	: <i>Amniotic Fluid Indeks</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat badan
BMR	: <i>Basal Metabolisme Rate</i>
BMI	: <i>Body Mass Indeks</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
IMT	: Indeks Massa Tubuh
FSH	: <i>Folikel Stimulating Hormone</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Dan Edukasi
LH	: <i>Lutinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MSH	: <i>Melanopore Stimulating Hormone</i>
MAP	: <i>Mean Arterial Presure</i>
NR	: Non Reaktif
PIH	: <i>Prolactin Inhibiting Hormone</i>
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Arisman, 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Armini, Ni Wayan dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta: Andi (anggota IKAPI).
- Bordoni B, Sugumar K, Varacallo M. *Muscle Cramps*. (Updated 2019 jun 22). In: StatPearls(internet). Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2019 jan-.
- Buku KIA. 2017. *Buku Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Fang Z Y, Zhi Y X Z. *Prevalence Of Calf Muscle Cramps and Influencing of Pregnant Woman In China During 2010-2012*. 2018 Jan;52 (1) :14-20. doi: 10.3760/cma.j.issn.0253-9624.2018.01.004. Retrieved of Chinese Journal Of Preventive Medicine, 2018, 52(1):14-20. Ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29334702.
- Fatonah, Siti. 2016. *Gizi dan Kesehatan Untuk Ibu Hamil*. Semarang: Erlangga.
- Hani, Ummi. dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Handayani dan W. Pujiastuti. 2016. *Asuhan Holistik Masa Nifas Menyusui*. Yogyakarta: Trans Medika.
- Helena. 2013. *Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Trimester Pertama Dan Pola Makan Dalam Pemenuhan Gizi*. www.repository.usu.ac.id. Diakses Tanggal 30 Januari 2020 jam 15.00.
- JNPKR. 2017. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Jamil, S. N., Sukma, F., dan Hamidah. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Uniersitas Muhamadiyah Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Pedoman Penanggulangan Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil*. Direktorat Bina Gizi: Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Pedoman Gizi Seimbang*. Dirjen Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak : Jakarta.
- Lockhrt dan Lyndon. 2014. *Asuhan Keidanan Masa Nifas Fisiologis dan Patologis*. Tangerang Selatan: Bina Rupa Aksara Publisher.
- Marmi. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. 2011. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mandriwati, G. A., dkk. 2014. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Mansouri A, Mirghafourvand M, Charandabi SM, Najafi M. (2017). *The Effect of vitamin D and Calcium Plus Vitamin D On Leg Cramps In Pregnant Woman*. J Res Med Sci (serial online) 2017 (cited 2019 oct 4) available from: <http://www.jmsjournal.net/text.asp?2017/22/1/24/200271>. doi:10.4103/1735-1995.20027. Retrieved from www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2841342.
- Maternity, Dainty., dkk. 2018. *Asuhan Kebidanan Neonatus Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: CV.Andi Offset.
- Maritalia, Dewi. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Mutmainnah, U.A., dkk. 2017. *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Samarinda: Penerbit ANDI (anggota IKAPI).
- Rasjidi, Imam. *Panduan Kehamilan Muslimah*. 2013. Jakarta: PT. Mizan Publika.
- Rukhiah dan L.Yulianti. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. 2013. Purwakarta: CV.Trans Info Media.
- Sulistyaningsih. 2011. *Metdologi Penelitian Kebidanan kuantitatif-kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Syafrudin., dkk. 2011. *Uraian materi penyuluhan KIA (kesehatan ibu dan anak)*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Tan Shot Yen. 2012. *Sehat Sejati Yang Kodrati*. Jakarta.
- Widatiningsih dan C.H.T.Dewi. 2017. *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Trans Medika.
- Wahida, Z. 2014. Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Perubahan Status Gizi Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan : Stikes Dian Husada Mojokerto*.
- Yanti, Damai. *Konsep DasarAsuhan Kebidanan*. 2017. Bandung: PT.Refika Aditama.
- Zhou K, Barat HM, Zhang J, Xu L, Li W. (2015, 11 Agustus). *Interventions For Leg Cramps in Pregnancy*. Article of Cochrane Database Syst Rev. 2015 Aug 11;(8): CD010655. doi: 10.1002/14651858CD010655. Retrieved from www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26262909.