

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA NY. W DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI PMB NURIYAH ISTIQOMAH, S.ST
MOJOKERTO



OLEH :
KHALIMATUS SYA' DIYYAH
20170661027

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA NY. W DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI PMB NURIYAH ISTIQOMAH, S.ST
MOJOKERTO

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
KHALIMATUS SYA' DIYYAH
20170661027

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khalimatus Sya' Diyyah

NIM : 20170661027

Fakultas/Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan/ D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 10 September 2020

Yang membuat pernyataan,



(Khalimatus Sya' Diyyah)

NIM.20170661027

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. W dengan Nyeri Punggung
di PMB Nuriyah Istiqomah, S.ST., Mojokerto**

**Oleh:
Khalimatus Sya' Diyyah
Nim. 20170661027**

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 28 Agustus 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



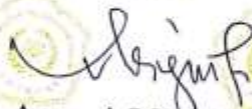
Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Irma Maya Puspita, S.Keb.,Bd., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Aryunani, S.ST.,M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. W dengan Nyeri Punggung
di PMB Nuriyah Istiqomah, S.ST., Mojokerto**

**Oleh:
Khalimatus Sya' Diyyah
Nim. 20170661027**

telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 29 Agustus 2020

Tim Penguji

Tim Penguji

Tanda tangan.

Ketua : Aryunani, S.ST., M.Kes

Anggota : Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes

Anggota : Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes

()
()
()

Mengesahkan,

Dekan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. W dengan Nyeri Punggung di PMB Nuriyah Istiqomah, S.ST Mojokerto” sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Univeritas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan trimester 3 dengan usia kehamilan ≥ 35 minggu dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir sampai dengan usia 14 hari. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan agar bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 29 Agustus 2020

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul

“Asuhan Kebidanan pada Ny.W dengan Nyeri Punggung di PMB Nuriyah Istiqomah, S.ST Mojokerto”

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr. H. Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes Selaku Ketua Progam Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Uniersitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir.
4. Rachmawati Ika, S.SST.,M.Kes., selaku pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Irma Maya P.,S.Keb.Bd.,M.Kes., selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Nuriyah Istiqomah, S.ST., selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Kedua orang tua, ibu mertua, suami dan anak pertama kami yang sedang dikandung, serta saudara-saudara saya yang selalu memberikan cinta, kasih

sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

9. Kakak-kakak pembimbing lahan yang senantiasa membantu dan memberi semangat kepada saya dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.
10. Seluruh teman-teman mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2017 yang saling menyemangati, menguatkan, dan bekerjasama dalam menyelesaikan tugas akhir.
11. Kepada Ny.W yang telah senantiasa bersedia untuk menjadi subjek penelitian laporan tugas akhir ini dan keluarga Ny.W yang selalu memberikan energi positif pada Ny.W dan saya.

Surabaya, 29 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
Daftar isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.2 Bagi Masyarakat	5
1.4.3 Bagi Peneliti	5
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Unit Analisis	5
1.5.2 Lokasi	6
1.5.3 Waktu.....	6
1.5.4 Metode Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3.....	12
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	13
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan.....	16
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu	21
2.1.7 Ketidaknyamanan pada Trimester 3 (sesuai dengan kasus)	27
2.2 Persalinan	32
2.2.1 Definisi Persalinan.....	32

2.2.2 Fase Persalinan	32
2.2.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Persalinan.....	34
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	36
2.2.5 Tanda-tanda Persalinan Sudah Dekat	37
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan.....	39
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal	40
2.2.8 Persalinan <i>Sectio Caesarea</i>	44
2.3 Nifas	50
2.3.1 Definisi Nifas.....	50
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	50
2.3.3 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas	51
2.3.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	53
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	58
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas	59
2.4 Bayi Baru Lahir.....	59
2.4.1 Definisi Bayi Baru lahir.....	59
2.4.2 Ciri-Ciri BBL Normal.....	59
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus	60
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	61
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	62
2.5 Asuhan Kebidanan	66
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	66
2.5.2 Standar Pendokumentasikan Asuhan Kebidanan	66
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	71
3.2 Persalinan	86
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	86
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	97
4.2 Persalinan	100
4.3 Nifas	101
4.4 Bayi Baru Lahir.....	103
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	105
5.1.1 Kehamilan	105
5.1.2 Persalinan	105
5.1.3 Nifas	106
5.1.4 Bayi Baru Lahir.....	106
5.2 Saran.....	107
5.2.1 Bagi Tempat Praktik	107
5.2.2 Bagi Masyarakat	107
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	107
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan	107
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN	110

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 : Definisi Operasional	6
Tabel 2.1 : Kunjungan Pemeriksaan Antenatal.....	22
Table 2.2 : Jadwal Pemberian Imunisasi TT.....	25
Tabel 2.3 : Skala Nyeri dengan Observasi Perilaku.....	30
Tabel 2.4 : Penilaian APGAR Skor.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal	143
Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian	144
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	145
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	146
Lampiran 5 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	147
Lampiran 6 : Lembar Buku KIA	148
Lampiran 7 : KSPR	154
Lampiran 8 : Lembar Konsultasi.....	155
Lampiran 9 : Lembar Berita Acara	156
Lampiran 10 : Lembar Ghantchart.....	157
Lampiran 11 : Lembar <i>Endorsement Later</i>	158

DAFTAR SINGKATAN

AC	: <i>Abdominal Circumferencial</i>
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BPD	: <i>Biparietal Diameter</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EDD	: <i>Estimated Delivery Date</i>
GA	: <i>Gestational Age</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HbSAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HE	: <i>Health Education</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
K1-K4	: Kunjungan Ke Tenaga Kesehatan
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kartu Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PMB	: Praktik Mandiri Bidan

PNC	: <i>Post Natal Care</i>
PITCH	: <i>Provider Initiated Testing and Counselling</i>
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
TB	: Tinggi Badan
TM	: Trimester
TP	: Taksiran Persalinan
TT	: <i>Tetanus Toksoit</i>
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
5P	: 5faktor yang mempengaruhi persalinan (Passage, Power, Passanger, Psikis dan Penolong)

DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2017. *Buku Acuan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR.
- Departemen Kesehatan. 2005. *Pelayanan Kesehatan Neonatal Esensial*. Jakarta :
DepKes.RI
- Emilia, O., & Freitag, H. 2010. *Tetap Bugar dan Energik Selama Hamil*. Jakarta:
Agromedia Pustaka.
- Handayani, Sri. 2011. *Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Kementrian Kesehatan RI. 2007. *KEPMENKES RI No.938/MENKES/SK/2007
Tentang Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Kemenkes
- Kementrian Kesehatan RI. 2010. *Panduan Teknis Latihan Fisik Selama Kehamilan
dan Nifas*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta:
Kemenkes RI.
- Kementrian kesehatan RI.2015.*panduan operasional pelayanan persalinan dan
nifas normal bagi tenaga kesehatan*.Jakarta:Kementrian kesehatan RI.
- Medfort, Janet dkk. 2013. *Kebidanan Oxford dari Bidan untuk Bidan*. Jakarta: ECG.
- MNH, JNPK-KR dan DepKes. 2002. *Buku Acuan Persalinan Normal*. Jakarta :
DepKes.RI
- Murkoff, Heidi. 2006. *Kehamilan Apa Yang Anda Hadapi Bulan Perbulan*. Jakarta:
Arcan.
- Notoatmodjo S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono prawirohardjo.
- Robson S dan Waugh Jason, 2013. *Patologi pada Kehamilan*. Jakarta: ECG.
- Saifuddin, Abdul Bari. 2002. “ *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal* “. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saryono, dan Pantiati Ika. 2012. *Asuhan Kebidanan 1 (kehamilan)*. Yogyakarta: Muha Medika
- Siti Saleha. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyawati, Ari dan Esti Nugraheny. 2010. *Asuhan kebidanan pada ibu bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sondakh, Jenny. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
- Varney, Helen. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: ECG.
- Walsh, L. 2008. *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*. Jakarta: EGC.