

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING MENGGUNAKAN MEDIA  
*SMARTPHONE* TERHADAP TINGKAT RESILIENSI ODHA DI  
SURABAYA**



**OLEH :**

**ANITA**

**NIM.20181660106**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING MENGGUNAKAN MEDIA  
*SMARTPHONE* TERHADAP TINGKAT RESILIENSI ODHA DI  
SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar S1 Keperawatan (S.Kep.)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh:**

**ANITA**

**NIM.20181660106**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

### HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anita  
Nim : 20181660106  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Skripsi ini yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



NIM. 20181660106

## LEMBAR PERSETUJUAN

Usulan judul Skripsi pada penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Agustus 2020

Menyetujui

Pembimbing I


Pembimbing II

  
Dr. Pipit Festy W.,SKM.M.Kes

  
Yuanita Wulandari,S.Kep,Ns,MS

Mengetahui

Ketua Program Studi

  
Reliani,S.Kep.,Ns.,M.Kes.

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns., M.Kes.

(.....)

Anggota : Dr. Pipit Festy W, S.KM.,M.Kes.

(.....)

Anggota : Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS.

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Konseling Menggunakan Media *Smartphone* Terhadap Tingkat Resiliensi ODHA Di Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, Agustus 2020

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Konseling Menggunakan Media *Smartphone* Terhadap Tingkat Resiliensi ODHA Di Surabaya”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Mundzakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes. selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan izin dalam melaksanakan penelitian ini
4. Dr. Pipit Festy W., S.KM., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan penyelesaian skripsi ini
5. Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS. selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns., M.Kes. selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah berbagi ilmu selama pendidikan
8. Kedua orang tua yang penuh kasih sayang dan penuh kesabaran serta tulus mendoakanku di setiap waktunya, yang telah bekerja keras dalam membimbing dan mendidik anak-anaknya sampai jenjang pendidikan tinggi dan mencapai cita-cita.
9. Suami, anak-anakku, dan saudaraku yang terus memberikan semangat dalam setiap langkahku dalam menuntut ilmu demi menggapai cita-cita.
10. Teruntuk sahabat-sahabatku yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penelitian ini
11. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan terima kasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan



## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Halaman Cover dalam.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima kasih .....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Puskesmas.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Fakultas Kesehatan .....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Mahasiswa .....	7
1.4.4 Manfaat Bagi Pasien / ODHA .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konseling.....	8
2.1.1 Definisi Konseling .....	8
2.1.2 Tujuan Konseling.....	8
2.1.3 Manfaat Konseling.....	10
2.1.4 Konsep Dasar Konseling Realita .....	10
2.1.4.1 Tujuan Konseling Realita.....	11
2.1.4.2 Teknik Konseling Realita.....	13
2.1.5 Konseling HIV AIDS.....	15
2.1.5.1 Vountary Counseling and Testing (VCT) / Konseling Dan Tes HIV secara Sukarela.....	15
2.1.5.2 Provider Initiated HIV Testing and Counseling (PITC) / Tes HIV dan Konseling atas Inisiasi Petugas Kesehatan .....	17
2.2 Resiliensi .....	21
2.2.1 Pengertian Resiliensi.....	21

2.2.2	Aspek-Aspek Resiliensi .....	23
2.2.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi .....	26
2.3	Konsep HIV / AIDS .....	29
2.3.1	Pengertian .....	29
2.3.2	Etiologi .....	30
2.3.3	Cara Penularan Inveksi HIV .....	30
2.3.4	Manifestasi Klinis .....	33
2.3.5	Diagnosis Klinis Infeksi HIV / AIDS .....	36
2.3.6	Penatalaksanaan Klinis Infeksi HIV / AIDS .....	37
2.4	Kerangka Konseptual.....	47
2.5	Hipotesis.....	47

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	49
3.2	Kerangka Kerja .....	50
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	51
3.3.1	Populasi .....	51
3.3.2	Sampel.....	51
3.3.3	Teknik Sampling .....	52
3.4	Variabel Penelitian .....	52
3.5	Definisi Operasional.....	53
3.6	Pengumpulan Dan Pengolahan Data.....	54
3.6.1	Instrumen.....	54
3.6.2	Lokasi Penelitian.....	55
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data .....	55
3.6.4	Cara Analisa Data .....	56
3.6.5	Teknik Analisa Data.....	57
3.7	Etika Penelitian .....	57
3.7.1	<i>Informed Consent</i> .....	57
3.7.2	<i>Anonymity</i> ( tanpa nama ).....	58
3.7.3	<i>Confidentiality</i> ( kerahasiaan ).....	58

### **BAB 4 HASIL PENELITIAN**

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
4.2	Data Umum Karakteristik Responden .....	60
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	60
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	61
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	61
4.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	62
4.2.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan.....	62
4.2.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama terdiagnosa .....	63
4.2.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pengobatan ....	63

4.3 Data Khusus	
4.3.1 Identifikasi tingkat resiliensi ODHA sebelum diberikan konseling oleh petugas Puskesmas.....	64
4.3.2 Identifikasi resiliensi ODHA sesudah diberikan konseling oleh petugas Puskesmas.....	65
4.3.3 Analisis Pengaruh Konseling menggunakan media smartphone terhadap tingkat resiliensi ODHA di Surabaya oleh petugas Puskesmas.....	65
4.4 Pembahasan	
4.4.1 Identifikasi tingkat resiliensi ODHA sebelum diberikan konseling oleh petugas Puskesmas.....	66
4.4.2 Identifikasi resiliensi ODHA sesudah diberikan konseling oleh petugas Puskesmas.....	68
4.4.3 Analisis Pengaruh Konseling menggunakan media smartphone terhadap tingkat resiliensi ODHA di Surabaya oleh petugas Puskesmas.....	71
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	75
5.2 Saran .....	75
 DAFTAR PUSTAKA .....	
LAMPIRAN .....	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Stadium Klinis HIV / AIDS WHO pada Dewasa Muda dan Dewasa .....	35
Tabel 2.2 Klasifikasi Infeksi HIV dengan Gradasi Klinis (WHO, 2006).....	38
Tabel 2.3 Rekomendasi memulai terapi antiretroviral penderita dewasa menurut WHO (2006) .....	38
Tabel 2.4 Rekomendasi Memulai Terapi ARV Berdasar CD4 Penderita Dewasa .....	39
Tabel 2.5 Prinsip Perawatan, Pengobatan Menurut Perjalanan Klinis .....	45
Tabel 2.6 Kebijakan Pemberian ARV .....	45
Tabel 2.7 Prinsip 5C Dalam Pemberian ARV .....	46
Tabel 3.1 Defisini Operasional.....	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	69
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Responden Berdasarkan Usia .....	70
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Responden Berdasarkan Pendidikan...	70
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	71
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Responden Berdasarkan Status Pernikahan .....	72
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Responden Berdasarkan Lama Terdiagnosa HIV/AIDS .....	72
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Resiliensi ODHA Sebelum Diberikan Konseling Menggunakan Media Smartphone Pada Kelompok Kontrol Dan Intervensi Di Surabaya.....	73
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Resiliensi ODHA Sesudah Diberikan Konseling Menggunakan Media Smartphone Pada Kelompok Kontrol Dan Intervensi Di Surabaya.....	74
Tabel 4.9 Ditribusi frekuensi Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> dan Uji <i>Mann U Whitney</i> Menggunakan SPSS 16.0 .....	75

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Konseling Terhadap Resiliensi ....	47
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Konseling Terhadap Tingkat Resiliensi ODHA.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Dari Bankesbangpol Surabaya
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan bagi Responden
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Hasil Tabulasi data Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji SPSS Data Umum
- Lampiran 8 Hasil Uji SPSS *Wilcoxon Sign Rank Test*
- Lampiran 9 Hasil Uji SPSS *Mann U Whitney Test*
- Lampiran 10 Satuan Acara Kegiatan (SAK) Konseling
- Lampiran 11 Berita Acara Revisi Ujian
- Lampiran 12 Halaman Publikasi

## DAFTAR ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH

### Daftar Singkatan:

ARV	: <i>Anti Retroviral Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Sndrome</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
No.	: Nomor
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
ODHA	: Orang Dengan HIV/AIDS
Prodi	: Program Studi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
M.Kep	: Megister Keperawatan
M.Kes	: Megister Kesehatan
M.Eng	: Megister Engineering
Ns.	: Ners
Prof.	: Profesor
WHO	: <i>World Health Organization</i>

### Daftar Simbol:

√	: Tanda Centang
“ ”	: Tanda Petik
x	: Kali
,	: Koma
.	: Titik
?	: Tanda Tanya
+	: Positif
-	: Negatif
=	: Sama Dengan
:	: Banding
%	: Persen
°	: Derajat
≥	: Lebih Dari
>	: Lebih
<	: Kurang
≤	: Kurang Dari
±	: Lebih Dari
(	: Buka Kurung
)	: Tutup Kurung
N	: Besar Populasi
n	: Besar Sampel
ρ	: Tingkat Signifikan
α	: Kemaknaan
H <sub>0</sub>	: Hipotesis Nol
d	: Tingkat Ketetapan

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat, 2017, Metodologi Penelitian dan Kesehatan, Salemba Medika, Jakarta
- Nursalam, 2016, Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Edisi 4, Salemba Medika, Jakarta
- DEPKES, 2006, Pedoman Pelayanan Konseling dan Tes HIV Secara Sukarela
- Peraturan Daerah Kota Surabaya, 2013, Penanggulangan HIV AIDS, Surabaya
- Reveich, K, 2002, The Resilience Actor : Seven Essential Skill For Overcoming Life's Inevitable Obstacle, New York
- Eva Ardana, 2014, "Resilensi Orang Dengan HIV AIDS (ODHA)", Jurnal Psikoislamika, Volume 11 Nomor 1, Halaman 5 – 8
- Alvionita, 2016, "Resilensi Siswa SMA Negeri I Wuryantoro", Skripsi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta
- Krisnayana, 2014, "Penerapan Konseling Kognitif Untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa Kelas XI IPA 1 SMA Negeri 3 Singaraja", ejurnal Undiksa, Volume 2 No. 1, Halaman 2 – 11
- Kemenkes RI, (2012). Pedoman Nasional Tata Laksana Klinis Infeksi HIV dan Terapi Antiretroviral pada Orang Dewasa, Jakarta, Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan
- Kemenkes RI, (2013), Pedoman Nasional Tes dan Konseling HIV dan AIDS, Jakarta, Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan, hal. 14
- Kemenkes RI, (2016), Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, Jakarta, Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit
- Kemenkes RI, (2017), Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, Jakarta, Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit
- Kemenkes RI, (2018), Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, Jakarta, Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit