

SKRIPSI
LITERATURE REVIEW
**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *LOW BACK PAIN* PADA
PERAWAT DI RUMAH SAKIT**



Di susun oleh :

Ary Sandra Monica

Nim : 20161660038

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

SKRIPSI

LITERATURE REVIEW

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *LOW BACK PAIN* PADA
PERAWAT DI RUMAH SAKIT**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammdiyah Surabaya



Di susun oleh :

Ary Sandra Monica

Nim : 20161660038

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 25 Agustus 2020

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sandra', written over a horizontal line.

Ary Sandra Monica

20161660038

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Nama : Ary Sandra Mnica

NIM : 20161660038

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa literatur review yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan



(Ary Sandra Monica)

Nim : 20161660038

PERSETUJUAN

Usulan judul skripsi ini telah diperiksa dan disetujui serta susunanya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Agustus 2020

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



(Fatin Lailatul Badriyah.,S.Kep.,Ns.,M.kep)



(Ratna Agustin.,S.Kep.,Ns.,M.kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya





(Reliani .,S.Kep.,Ns.,M.kes)


PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 25 Agustus 2020 oleh mahasiswa atas nama Ary Sandra Monica, NIM: 20161660038 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Aries Chandra Anandhita, S.Kep.,Ns.,M.kep.,Sp.An ()

Anggota 1 : Fatin Lailatul Badriyah.,S.Kep.,Ns.,M.kep ()

Anggota 2 : Ratna Agustin.,S.Kep.,Ns.,M.kep ()

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya




Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang tidak pernah berhenti memberikan nikmat kepada makhluk yang hidup dan mati atas kehendaknya. Tak lupa sholawat serta salam semoga tercurah kepada kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW. Beserta keluarga dan Sahabatnya, yang menjadi suri tauladan yang baik sebagai contoh umat muslim didunia. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul *Literatur Review Analisis Faktor yang berhubungan dengan low back pain* pada perawat di rumah sakit.

Setelah berhasil menyelesaikan penelitian ini selama berbulan bulan, peneliti bermaksud untuk memberi bantuan, dukungan, dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi. Penulis mengucapkan trimaksih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Reliani., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberi kelancaran dalam proses menyusun tugas akhir skripsi.

4. Fatin Lailatul Badriyah.,S.Kep.,Ns.,M.kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing saya dalam menyusun tugas akhir, sehingga saya dapat menyelesaikan dengan baik.
5. Ratna Agustin.,S.Kep.,Ns.,M.kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing saya dalam menyusun tugas akhir, sehingga saya dapat menyelesaikan dengan baik.
6. Aries Chandra Anandhita, S.Kep.,Ns.,M.kep.,Sp.An selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses menyusun skripsi dan telah memberi izin penelitian.
7. Seluruh jajaran dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan saya banyak ilmu.
8. Kedua orang tua saya, Jumari dan Suryaningsih yang sudah bekerja banting tulang untuk membiayai saya sampai saat ini dan selalu mendoakan saya dimanapun dan kapanpun.
9. Kepada M. Fajrul Falah Fakultas Teknik Elektro yang selama ini menyemangati saya selama proses pengerjaan skripsi ini. Berkat dukungan dan semangat yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada sahabat seperjuangan saya Selly Maurice, Dwi Putri Rateh, Muhammad In'am, Agustin Dwi J, Calvenia Nur P, Riana Chusnul, Oktigaffelini Putri, Baiq Alifia Annisa, Nur Faizun, Novita Mar'atus Sholikhah, Dessy Hardiyanti K P, Chila, Dewi Maisaroh, Rio Setiawan
11. Teman-teman satu perjuangan Prodi S1 Keperawatan A12

KATA PENGANTAR

Tiada kata yang paling indah selain puji syukur kepada Allah SWT, yang telah menentukan segala sesuatu berada di tangan-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan Proposal literatur Review dengan tepat waktu dengan judul “Faktor Yang Berhubungan Dengan Low Back Pain Pada Perawat di Rumah Sakit ” . Merupakan bentuk tugas akhir pendidikan S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis faktor yang mempengaruhi *Low Back Pain* pada perawat. Dalam penyusunan Literature Review ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripin ini maka dari itu peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi orang lain khususnya pada tenaga medis terutama pada perawat

Demikian sebuah kata pengantar yang sederhana di buat dari peneliti semoga Literatur Review ini berkesan di hati pembaca dan semoga memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 25 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
1 BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
2 BAB II.....	4
2.1 Konsep Perawat	4
2.2 Konsep Low Back Pain.....	4
2.2.1 Definisi.....	4
2.2.2 Etiologi.....	5
2.2.3 Klasifikasi	6
2.2.4 Patofisiologi	8
2.2.5 Faktor Resiko Nyeri Punggung	10
2.2.6 Aktivitas perawat yang beresiko terjadi nyeri punggung	13
2.2.7 Dampak bagi pelayanan kesehatan.....	15
2.3 Kerangka Konsep	16
3 BAB III	17
3.1 Rancangan	17
3.2 Strategi Pencarian	17
3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	18
3.4 Ekstraksi Data atau Sintesis Data	18
3.5 Sistesis Tematik.....	20
4 BAB IV	22
4.1 Hasil	22
4.2 Pembahasan	58
5 BAB V.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran	62

6	DAFTAR PUSTAKA.....	64
7	Lampiran	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Nyeri Punggung Pada Perawat Di Rumah Sakit	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.1 Diagram Alur seleksi Artikel	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Ekstraksi data **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil pencarian dengan keyword : risk factors AND low back pain AND nurses pada Database Pubmed: no filter..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Hasil pencarian dengan keyword : risk factors AND low back pain AND nurses pada Database Pubmed: 5 years **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Hasil pencarian dengan keyword : risk factors AND low back pain AND nurses pada Database Pubmed: Abstrack, Free Full Text, human, English **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Hasil pencarian dengan keyword : risk factors AND low back pain AND nurses pada Database Proquest : No filter ... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Hasil pencarian dengan keyword : risk factors AND low back pain AND nurses pada Database Proquest : 5 years **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Hasil pencarian dengan keyword : risk factors AND low back pain AND nurses pada Database Proquest : Abstrack, Free Full Text, human, English **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya Sekti Wibowo (2015). *Hubungan lama kerja perawat dengan penggunaan sarung tangan pada tindakan invasif di ruang rawat inap RSUD Dr. H Soewandi, Kendal* : Stikes Telogorejo Semarang
- Afrizal Eka Rahmadhani (2015). *Gambaran gangguan fungsional dan kualitas hidup pada pasien low back pain mekanik*. Semarang : Universitas Diponegoro Semarang
- Alfin Nur Bintang dan Shanty Kusuma Dewi (2017). *Analisa Postur Kerja Menggunakan Metode OWAS dan RULA*. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang
- Alimul Hidayat A,A (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta : Selemba Medika
- Ana Zakiyah (2015). *Nyeri Konsep Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta : Penerbit Selemba Medika
- Andina Vita Susanto dan Yuni Fitria (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Bantul Yogyakarta : Indriasri Jessi. Harmilah, Maryana (2017). *Hubungan beban kerja perawat ruang operasi dengan kejadian low back pain pada perawat ruang operasi di RSUD kota Yogyakarta*. Yogyakarta: Politeknik kesehatan Yogyakarta.
- Aremu Babatunde Abdulmujeeb and Lateeat Titilayo Olaniyan (2017). *Prevalence and Factors Associated with Low Back Pain among Healthcare Workers in Kibuli Muslim Hospital Kampala, Uganda*
- Ariek Kurnia Puspita Dewi. Tarwaka, Dwi Astuti (2015). *Hubungan tingkat resiko postur kerja dan karakteristik individu dengan tingkat resiko keluhan low back pain pada perawat bangsal kelas III di rumah sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Arif Syaifullah (2015). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Perawat Dengan Tidakan Perawat Dalam Manajemen Nyeri Post Operasi di Bangsal Bedah RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN*. Surakarta : Stikes Kusuma Husada
- Astuti R D (2007). *Analisa pengaruh aktivitas kerja dan beban angkat terhadap kelelahan muskuloskeletal*. Teknik industri fakultas teknik Universitas Sebelas Maret : Surakarta
- Edi Budiman dan Ratih Setyaningrum. *Perbandingan Metode-metode Biomekanika untuk menganalisis postur pada aktivitas manual material handling (MMH) kajian pustaka*. Purwokerto : Program studi Teknik Industri Sekolah Tinggi, Wworotomo
- Erwin Dyah Nawawetu (2006). *Low back pain pada perawat RSUD Dr. Soetomo dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Surabaya : Universitas Airlangga

- Esya Adetia Kusuma (2017). *Hubungan kemampuan fungsional dan derajat nyeri pada pasien low back pain mekanik di instalasi rehabilitasi medik RSUP. DR. KARIADI semarang*
- Himawan fathoni. Handoyo, keksi Girindra Swasti (2009). *Hubungan sikap dan posisi kerja dengan low back pain pada perawat di RSUD Purbalingga. Jurnal keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing) volume 4, No 3. Purwokerto: Universitas Jendral Soedirman Purwokerto.*
- Hartiyah (2009) *Hubungan berdiri lama dengan keluhan nyeri punggung bawah miogenik pada pekerja kasir.* Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia
- Indriasri Jessi. Harmilah, Maryana (2017). *Hubungan beban kerja perawat ruang oprasi dengan kejadian low back pain pada perawat ruang oprasi di RSUD kota Yogyakarta.* Yogyakarta: Politeknik kesehatan Yogyakarta.
- Kalena Kusuma Dharma (2011). *Metodelogi Penelitian Keperawatan Panduan melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian edisi revisi.* Jakarta : Transinfo Media
- Koizer, Erb, Berman. Snyder (2010). *Buku ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktik, volume : 1, edisi 7, EGC : Jakarta*
- Kuswana, WS (2014). *Ergonomi dan kesehatan dan keselamatan kerja.* Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Meily L Kurnawidjaja (2014). *Pengendalian resiko ergonomi kasus low back pain pada perawat di rumah sakit.* Depok : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Mohd Ismail Ibrahim, Izani Uzair Zubair, Najib Majdi Yaacob, Mohd Izmi Ahmad and Mohd Nazri Shafei (2019). *Low Back Pain and Its Associated Factors among Nurses in Public Hospitals of Penang, Malaysia*
- Mohammad Suliman BSN, MSN, PhD (2018). *Prevalence of low back pain and associated factors among nurses in Jordan.* Jordania
- Monalisa Sumangando. Juia Rottie, Jill Lolong (2017). *Hubungan beban kerja perawat dengan kejadian low back pain (LBP) pada perawat di RS TK. III*
- Patricia A. Potter & Perry, Anne G. (2010). *Fundamental of nursing : fundamental keperawatan buku 3 edisi 7.* Jakarta : EEG
- Qiong Zhang, Hongyun Dong, Chunji Zhu,1 Guangzeng Liu1 (2019). *Low back pain in emergency ambulance workers in tertiary hospitals in China and its risk factors among ambulance nurses: a cross-sectional study : Cina*
- Shubrandu S. Sanjoy1, Gias U. Ahsan1, Hayatun Nabi1, Ziaul F. Joy2 and Ahmed Hossain1 (2017). *Occupational factors and low back pain:a cross-sectional study of Bangladeshi female nurses.* India

- Shwn-Huey Shieh , Fung-Chang Sung , Chia-Hsien Su , Yafang Tsai, Vivian Chia-Rong Hsieh, (2016). *Increased low back pain risk in nurses with high workload for patient care: A questionnaire survey*. Taiwan
- Susilostyo Andarmoyo (2013). *Konsep & proses keperawatan nyeri*. Sleman Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA
- Takahiko Yoshimoto , Hiroyuki Oka, Shuhei Ishikawa, Akatsuki Kokaze, Shingo Muranaga, Ko Matsudaira (2019). *Factors associated with disabling low back pain among nursing personnel at a medical centre in Japan: a comparative cross-sectional survey*. Jepang
- Tesfaye Hambisa Mekonnen and Dawit Getachew Yenealem (2018). *Factors affecting healthcare utilization for low back pain among nurses in Gondar town, northwest Ethiopia, 2018: a cross-sectional study*. Ethiopia
- Tiina Freimann Mati Pääsuke and Eda Merisalu (2016). *Work-Related Psychosocial Factors and Mental Health Problems Associated with Musculoskeletal Pain in Nurses: A Cross-Sectional Study* . Estonia
- Thembelihle Dlungwane1 Anna Voce Stephen Knight (2018). *Prevalence and factors associated with low back pain among nurses at a regional hospital in KwaZulu-Natal, South Africa*
- Timothy Eyo Nottidge, Bolanle A. Nottidge1, Udeme E. Ekrikpo (2019). *Prevalence and Predictors of Low Back Pain in a Southern Nigerian Hospital*. Nigeria.