

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### 1.1 Rancangan

Desain penelitian ini adalah *Literatur Review* atau tinjauan pustaka. *Study Literatur Review* adalah cara yang dipakai seorang peneliti untuk mengumpulkan data atau sumber yang berhubungan dengan sebuah topik tertentu yang bisa di dapat dari berbagai sumber misalnya jurnal, buku, internet dan pustaka lain.

Rancangan yang akan digunakan pada *Literature Riview* ini adalah pencarian jurnal publikasi melalui artikel hasil penelitian sebelumnya tentang faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri punggung pada perawat di rumah sakit.

#### 1.2 Strategi Pencarian

Data base yang digunakan dalam pencarian pada *Literature Review* yaitu menggunakan *Pubmed dan Proquest* dari tahun 2015 sampai dengan tahun 2020. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian adalah “*risk factors AND low back pain AND nurse*” jumlah jurnal yang ditemukan pada data base pubmed 320 kemudian di jumlah Proquest 15.574 dan totalnya sebanyak 15.894 tanpa filter. kemudian disaring 5 tahun terahir data base pubmed 102 kemudian di tambah dengan data base Proquest 4,118 Hasilnya 4.220 jurnal. kemudian di filter *Abstrak, free full text, Open Access, humans*, dan

menggunakan bahasa inggris data base pubmed 36 kemudian di tambah dengan data base Proquest 156 Totalnya 192 jurnal, kemudian yang di review 11 jurnal.

### **1.3 Kriteria Inklusi dan Ekslusi**

Berdasarkan hasil penelusuran yang pertama akan mendapatkan ribuan artikel sehingga memerlukan kriteria untuk mengelompokkan artikel yang ditemukan tidak terlalu banyak. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

1. Diterbitkan 2016 sampai 2020 yaitu 5 tahun terakhir
2. Merupakan artikel *Free Full text* dan *Open access*
3. Menggunakan bahasa inggris
4. Spesies yang digunakan adalah Human (manusia)
5. Tipe artikel yaitu artikel jurnal
6. Desain penelitian *Cross sectional*
7. Variable yang diteliti adalah faktor yang mempengaruhi nyeri punggung.

### **1.4 Ekstraksi Data atau Sintesis Data**

*Literature Review* di sintesis menggunakan metode naratif dengan mengelompokkan data dari hasil ekstraksi yang sesuai dengan hasil yang diukur untuk menjawab tujuan penelitian. Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan adanya faktor yang mempengaruhi nyeri punggung pada perawat yang bekerja di rumah sakit.

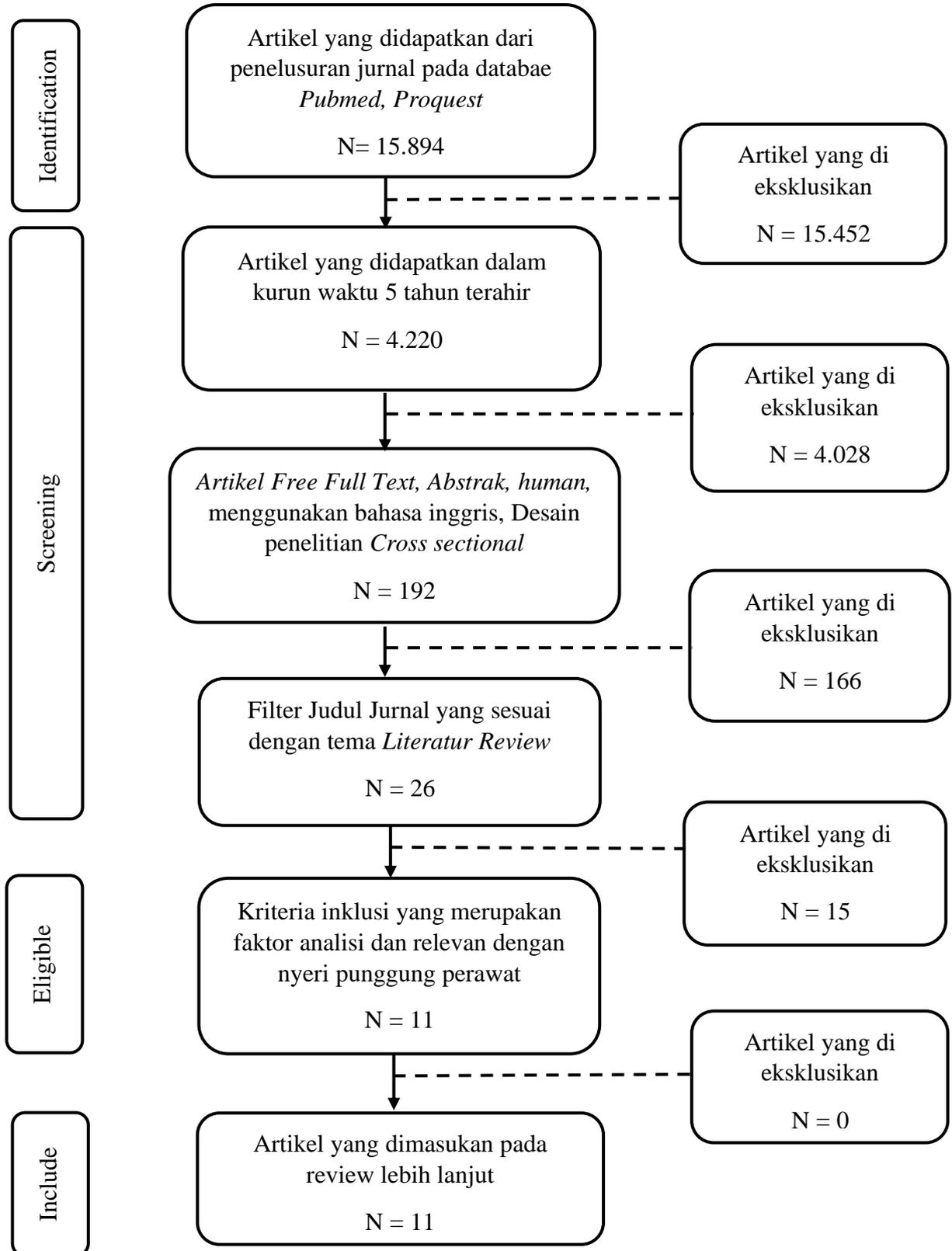
Artikel atau jurnal penelitian yang sesuai akan di olah masuk kedalam kriteria inklusi selanjutnya dikelompokkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi judul artikel atau jurnal, nama peneliti, tahun terbit, asal negara penelitian, tujuan

penelitian, metode, hasil, dan kesimpulan. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dimasukkan kedalam tabel ekstraksi data.

Untuk memperjelas analisis *abstrak* dan *free full text* juga dibaca dan dicermati. Ringkasan artikel kemudian dilakukan analisis, dicermati dengan benar tentang isi yang ada di dalam tujuan penelitian dan hasil penelitian. Analisis yang digunakan menggunakan analisis isi jurnal , kemudian dilakukan koding terhadap isi artikel yang di review membedakan kategori, data yang sudah terkumpul kemudian dicari persamaan dan perbedaanya lalu dibahas untuk menarik kesimpulan.

Di dalam ekstraksi data, peneliti mengekstraksi semua data yang sesuai dengan judul *Literature Review*.

### 1.5 Sistesisis Tematik



Gambar 1.1 Diagram Alur seleksi Artikel

Keterangan Diagram Sintesis Tematik :

1. Identifikasi :

Dengan memasukan keyword “*risk factors AND low back pain AND nurses*” pada data base *Pubmed* 320 artikel, dan *Proquest* 15.574 artikel *No filter*, sehingga totalnya menjadi 15.895 artikel

2. Screening :

Memberi filter judul, *Abstrak, Full text, English, Human*, 5 tahun yang memenuhi pada Database *Pubmed* 102 Artikel, dan *Proquest* 4.118 artikel. sehingga totalnya menjadi 4.220 artikel.

Filter Judul sesuai dengan tema *Literature Review* pada database Database *Pubmed* 36 Artikel, dan *Proquest* 156 artikel. sehingga totalnya menjadi 192 artikel.

3. Eligible :

Mengidentifikasi judul artikel sesuai dengan kriteria tema *Literature Review* namun tidak memenuhi kriteria, sehingga mengeluarkan artikel sebagai berikut :

- 1) Bukan yang berfokus pada analisis faktor nyeri punggung pada perawat
- 2) Tidak relevan terhadap konsep faktor yang mempengaruhi nyeri punggung pada perawat dirumah sakit.
- 3) Tidak membahas nyeri punggung pada perawat

4. Include :

Sehingga artikel yang sesuai untuk di review di dalam penelitian ini berjumlah 11 artikel

