

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

**WAKTU PENCAPAIAN TUJUAN RESIKO KETIDAKSTABILAN
KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DENGAN DIABETES
MELITUS (DM) DI PUSKESMAS MEDOKAN AYU SURABAYA**



Oleh:

UMMI KULSUM

NIM. 20164663041

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS
WAKTU PENCAPAIAN TUJUAN RESIKO KETIDAKSTABILAN
KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DENGAN DIABETES
MELITUS (DM) DI PUSKESMAS MEDOKAN AYU SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan (Ners)
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

UMMI KULSUM, S.Kep

NIM. 20164663041

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ummi Kulsum,S.Kep

NIM : 20164663041

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa, karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Februari 2018

Yang menyatakan,

Ummi Kulsum,S.Kep

NIM. 20164663041

PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang KTI pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Februari 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Asri, S.Kep., Ns.,MSN.

Musrifatul Uliyah, SST.,M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 26 Februari 2018 oleh mahasiswa atas nama Ummi Kulsum NIM. 20164663041 Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes. (.....)

Anggota : 1. Asri, S. Kep., Ns., MSN. (.....)

2. Musrifatul Uliyah, SST., M.Kes. (.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2017 dengan judul Karya Tulis Ilmiah “Studi Kasus Waktu Pencapaian Tujuan Resiko Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Pada Lansian Dengan Diabetes Melitus (DM) Di Wilayah Puskesmas Medokan Ayu Surabaya”.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono,MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Mundakir.,S.Kep.,Ns.,M.,Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani.,S.Kep.,Ns.,M.,Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.,Kes selaku ketua Penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kesabaran.
5. Asri, S.Kep., Ns.,MSN_selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu dan pengetahuan untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Musrifatul Uliyah, SST.,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan waktu dan pengetahuan untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Para dosen dan seluruh staf pengajar di program studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, dan bimbingan selama menempuh pendidikan.
8. Kepala Puskesmas Medokan Ayu Surabaya yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.

9. Bapak Asmariyono dan Ibu Rodiyah yang selalu melimpahkan kasih sayangnya kepadaku, yang selalu tulus mendoakanku, yang selalu berjuang untuk anak-anaknya agar mendapatkan pendidikan yang terbaik.
10. Kakak tercinta ismail dan adik ulfiatul hasanah yang selalu memberikan semangat dan kasih sayang.
11. Tante tercinta Rohma, Nur Holipah, asiyah yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa-doa tulus untukku.
12. Afriliana Aulia Firda dan Sussi Aminingsih yang telah menemani dan membantu saya saat penelitian.
13. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2012 (A8) khususnya kelas B (Refida, Mazia, A'yuni, , Evi, Ira, Fardla, Dewi, Irma, Fitri, ,Ifa, Cum, Rani, Wana, Zuhrina, Lies, Rara, Amalina, Nuri, Anis, Cholifah, Ayuk, Farida, Linda, Dani, Hafis, Adi, Brian, Roni, Zhul, Wahed, Rio, Idris) atas semangat yang diberikan. Kekompakan serta kebersamaan kita selama ini akan selalu terkenang.
14. Responden-responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.
15. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 26 Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Sampul Belakang	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Peneliti	4
1.3 Obyektif	4
1.4 Mafaat Peneliti	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar lansia	6
2.1.1 Pengertian Lansia	6
2.1.2 Batasan Lansia	6
2.1.3 Proses Menua.....	6
2.1.4 Teori-Teori Proses Menua.....	7
2.1.5 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	11
2.2 Konsep Diabetes Mellitus (DM)	17
2.2.1 Pengertian DM	17
2.2.2 Klasifikasi DM	17
2.2.3 Diagnosa DM.....	19
2.2.4 Penyebab DM	20
2.2.5 Gejala DM	21
2.2.6 Patofisiologi DM	22
2.2.7 Patofisiologi Dm Pada Lansia	25
2.2.8 Komplikasi DM	26
2.2.9 Penatalaksanaan DM	28
2.3 Konsep Dasar Kadar Gula Darah	29
2.3.1 Definisi kadar gula darah	29
2.3.2 Peran Kadar Gula Darah Dalam Tubuh	29
2.3.3 Faktot-Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Kadar Gula Darah.....	31
2.3.4 Tujuan Dan Kriteria Hasil	33
2.3.5 Intervensi Keperawatan	33
2.3.6 Implementasi Keperawatan	34
2.3.7 Evaluasi Keperawatan	35
2.4 Kerangka Berfikir.....	36

BAB 3 ANALISA KASUS	
3.1 Deskripsi Kasus.....	37
3.2 Desain Penelitian.....	37
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	37
3.3.1 Unit Analisis.....	38
3.3.2 Kriteria Interpretasi.....	38
3.4 Etik Penelitian	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Deskripsi Penelitian	42
4.1.1.1 Karakteristik Responden Pertama	42
4.1.1.2 Karakteristik Responden Kedua	42
4.1.2 Tujuan yang Ditetapkan Saat Perencanaan Awal Waktu Pencapaian Resiko Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan DM.....	43
4.1.3 Kriteria Hasil Masalah Resiko Ketidakstabilan Kadar Gula Darah pada Lansia dengan DM	44
4.1.4 Intervensi Masalah Resiko Ketidakstabilan Kadar Gula Darah pada Lansia dengan DM	45
4.1.5 Lama Waktu Pencapaian Tujuan Masalah Resiko Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Pada Lansia dengan DM.....	46
4.2 Pembahasan	
4.2.1 Identifikasi Tujuan yang Ditetapkan Saat Perencanaan Awal Masalah Resiko Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Pada Lansia dengan DM	47
4.2.2 Kriteria Hasil Masalah Resiko Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Pada Lansia dengan DM	48
4.2.3 Identifikasi Intervensi Masalah Resiko Ketidakefektifan Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan DM.....	49
4.2.4 Identifikasi Lama Waktu Pencapaian Tujuan Masalah Resiko Ketidakstabilan Kadar Gula Darah	52
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus.....	20
Tabel 2.2 Kriteria Hasil Kadar Glukosa Darah.....	33
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan Modifikasi Perilaku.....	34
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan Pendidikan Kesehatan	34
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan Monitor Nutrisi	34
Tabel 4.1 Penilaian Kriteria Hasil Masalah Resiko Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Pada Ny. M Dan Tn. H Di Wilayah Puskesmas Medokan Ayu Surabaya	44
Tabel 4.2 Intervensi Masalah Resiko Ketidakstabilan Kadar Gula Darah pada Ny. M Dan Tn. H Di Wilayah Puskesmas Medokan Ayu Surabaya	45

DAFTAR GAMBAR

Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Waktu Pencapaian Tujuan Resiko Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan (DM) Di Puskesmas Medokan Ayu Surabaya	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian dari Bangkesbangpol
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 5 : Surat *Endorsement Letter*
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Observasi
- Lampiran 9: Hasil Observasi Ny. M
- Lampiran 10: Hasil Observasi Tn. H
- Lampiran 11: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Persetujuan Publikasi
- Lampiran 13: Berita Acara Revisi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 14: Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 15: Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

ACTH	: Hormon Adrenokotikotropik
ADA	: American Diabetes Association
AL	: Asidosis Laktat
BMR	: Basal Metabolic Read
BUN	: Blood Urea Nitrogen
DGM	: Diabetes Melitus Gestasional
DM	: Diabetes Melitus
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
HNK	: Hiperosmolar Non ketotik
HONK	: Hipersemoler Nonketotik
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Mellitus
IDF	: Internasional Diabetes Federnational
IFG	: Impaired Fasting Glucose
IGT	: Impaired Glucose Tolerance
IPH	: Isolated Postchallenge Hyperglukemia
KAD	: Keto Asidosis Diabetik
LH	: Lutheinizng Hormone
NIC	: Nursing Interventio classification
NIDDM	: Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus
NOC	: Nursing outcomes classification
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
TSH	: Thyroid Stimulating Hormon
TTGO	: Toleransi Glukosa Oral
WHO	: World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, Lilik Ma'rifatul. (2011). *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan, (2013). Riset Kesehatan Dasar, Jakarta. Available at: [http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil Riskedas 2013.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil_Riskedas_2013.pdf)
- Bulechek, M. Gloria, et. Al.. (2013). *Nursing Interventio classification (NIC)*. Edisi Bahasa Indonesia. *fifth edition*. St. Louis.: by mosby Inc. an affiliate of Elsevier inc.
- Carey, Barbara, J., Maschak. (2012). *Pengkajian dan penatalaksanaanpasien diabetes mellitus*. Dalam Smeltzer dan Bare (Ed). Buku ajar keperawatan medical bedah : Brunner & Sudarth Edisi 8. Vol. 2. Alih Bahasa : Kuncara, dkk. Jakarta. EGC.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2012). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2011. Surabaya
- E-JurnalPsychologymania. (2013). *PengertianGlukosaDarah*. Retrieved November 16, 2017 From <http://www.e-jurnal.com/2013/12/pengertian-glukosa-darah.html>.
- Ernawati. (2013). *PenatalaksanaanKeperawatanDiabetes MelitusTerpadu*. Jakarta :MitraWacana Media
- Gustaviani R. (2006). *Buku ajaran ilmu penyakit dalam*. Edisi IV. Jilid III. Jakarta: FKUI.
- Hardywinito & Setiabudhi, T. (2007). *Panduan Gerontologi*. Jakaerta: Pustaka Utam.
- Hasdianah.(2012). *Mengenal Diabetes Mellitus*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Izah, Iin Romatul. (2016).*Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kliien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Wilayah Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya*.
- Kementrian kesehatan RI. (2013). *Situasi Dan Analisis Diabetes*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Mariyam,et al. (2009). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatanya*. Jakarta: Selemba Medika.
- Martono H. dkk. (2007). *Diabetes melitus pada lanjut usia*.Semarang: Universitas Diponegoro.
- Moorhed, Sue, et. Al. (2013). *Nursing outcomes classification (NOC) Pengukuran Outcomes Kesehatan Edisi Bahasa Indonesia. fourth edition*.St. Louis.: by mosby Inc. an affiliate of Elsevier inc.

- NANDA. (2015-2017). *Diagnosis keperawatan definisi dan klasifikasi*. Jakarta: EGC
- Nugroho W. (2008) *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*, Edisi -3. Jakarta: EGC
- Nugroho W. (2012) *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta : EGC
- Nursalam, (2003). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perkeni. (2011). *Consensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia 2011*. Jakarta: PB Perkeni
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. 4 ed. Renata K, editor. Jakarta: EGC.
- Rahma, Aulia. (2014). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. T Dengan Ketidakstabilan Gula Darah Di Ruang Bougenville Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas*.
- Soewondo, P., (2008) *Pemantauan Pengendalian Diabetes Melitus; Dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: FKUI.
- Sudayao A, et al. (2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakrta FKUI;
- Tamber, S. & Noorkasiani, (2009). *Kesehatan Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tandra, H. (2013). *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Tanto, Chris. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta : Media Aesculapius
- WHO. (2010). *World Health Organization*.
- WHO. (2012). *Pencegahan Diabetes Mellitus*. FKUI: Jakarta.