

BAB 5

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Pada bab ini akan membahas kesimpulan dan saran sesuai dengan tujuan studi kasus waktu pencapaian tujuan resiko ketidakstabilan kadar gula darah pada lansia dengan diabetes melitus (DM) di Puskesmas Medokan Ayu Surabaya:

1. Tujuan awal perencanaan pada kedua pasien yaitu setelah dilakukan tindakan keperawatan di harapkan stabil kadar gula darah.
2. Kriteria hasil pada resiko ketidakstabilan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus menggunakan penilaian dengan standar NOC (*nursing outcome classification*) yang meliputi kriteria glukosa darah.
3. Intervensi pada resiko ketidakstabilan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus menggunakan penilaian dengan standar NIC (*nursing intervention classification*) yang meliputi modifikasi perilaku, pendidikan kesehatan, monitor nutrisi.
4. Lama waktu pencapaian akhir tujuan masalah resiko ketidakstabilan kadar gula darah pada Ny. M masalah teratasi selama 4 hari, sedangkan pada Tn. H teratasi selama 6 hari.

5.2 Saran

1. Bagi Keluarga Pasien

Dengan dilakukan penelitian ini diharapkan keluarga mampu memantau kondisi pasien, mampu mengontrol kadar gula darah, pola makan, olahraga.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan pemberian metode yang berbeda dalam mengontrol glukosa darah pada pasien diabetes melitus.

3. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi lebih lanjut atau sebagai acuan untuk memperbuat standar asuhan keperawatan pada diabetes melitus berpedoman pada standar dan penilaian NANDA NIC-NOC. Sebaiknya untuk pemeriksaan kadar gula darah dilakukan setiap hari untuk mengetahui perkembangan dan kondisi pasien.