

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny.“W”
DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI PMB HANIK DASIYEM LAMONGAN**



**Oleh:
NANI' DIAN NINGRUM
NIM. 20170661013**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny.”W” DENGAN NYERI PUNGGUNG DI PMB HANIK DASIYEM LAMONGAN

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh:
NANI' DIAN NINGRUM
NIM. 20170661013**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nani' Dian Ningrum

NIM : 20170661013

Fak/ Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Lamongan, 28 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



(Nani' Dian Ningrum)

NIM, 20170661013

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny."W" Dengan Nyeri
Punggung
Di PMB Hanik Dasiyem Lamongan**

Oleh:

**NANI' DIAN NINGRUM
NIM. 20170661013**

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 18 Agustus 2020

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Umi Ma'rifah., S.ST., M.Kes



Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan



Aryunani., S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny."W" Dengan Nyeri
Punggung
Di PMB Hanik Dasiyem Lamongan**

Oleh:

NANI' DIAN NINGRUM

NIM. 20170661013

telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

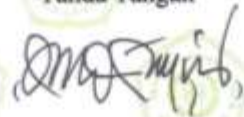
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep



Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

()

Anggota : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb

()

Mengesahkan,

Dekan,




Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny .”W” dengan Nyeri Punggung di PMB Hanik Dasiyem Lamongan” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas, dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Lamongan, 28 Juli 2020

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny.’W” dengan Nyeri Punggung di PMB Hanik Dasiyem Lamongan”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku Ketua penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes, Selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes, Selaku pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb, Selaku pembimbing 2 Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
6. Hanik Dasiyem, Amd Keb., S.K.M., Selaku Kepala PMB dan selaku pembimbing lahan yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Kedua orang tua dan adik saya yang bernama Nafik, Nikmatul, Roni yang memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Kakak-kakak pembimbing lahan yang bernama Matul yang senantiasa membantu dan memberi semangat kepada saya dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

10. Kakak- kakak tersayang yang bernama Huda dan Verliana yang telah memberikan semangat dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan
11. Teman seperjuangan mahasiswa D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Dikaanti yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
12. Pada Responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstrak</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.1 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian	3
1.4.2 Bagi Masyarakat	3
1.4.3 Bagi Peneliti	3
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	3
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Unit Analisis	4
1.5.2 Lokasi	4
1.5.3 Waktu	4
1.5.4 Metode Penelitian	4
1. Rancangan Penelitian	4
2. Variabel dan Definisi Operasional	4
3. Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	6
4. Etika Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Definisi Kehamilan	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	11
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	12
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan	13
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu	14
2.1.7 Ketidaknyamanan Nyeri Punggung Pada Trimester 3	16
2.2. Persalinan	19
2.2.1 Definisi Persalinan	19
2.2.2 Fase Persalinan	20

2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	21
2.2.4	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	22
2.2.5	Tanda-Tanda Persalinan	22
2.2.6	Tanda Bahaya Persalinan	23
2.2.7	Standar Asuhan Persalinan Normal	23
2.3	Nifas	25
2.3.1	Definisi Nifas	25
2.3.2	Tahapan Masa Nifas	25
2.3.3	Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas	25
2.3.4	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	27
2.3.5	Kebijakan Program Nasional	28
2.3.6	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	29
2.4	Bayi Baru Lahir	29
2.4.1	Definisi Bayi Baru Lahir	29
2.4.2	Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	29
2.4.3	Adaptasi BBL Terhadap Kehidupan Luar Uterus	30
2.4.4	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	31
2.4.5	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	32
2.4.6	Kunjungan Neonatus	32
2.5	Asuhan Kebidanan	33
2.5.1	Manajemen Asuhan Kebidanan	33
2.5.2	Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	33
BAB 3 TINJAUAN KASUS		
3.1	Kehamilan	37
3.2	Persalinan	47
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir	75
BAB 4 PEMBAHASAN		
4.1	Kehamilan	76
4.2	Persalinan	78
4.3	Nifas	81
4.4	Bayi Baru Lahir	82
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	83
5.2	Saran	84
DAFTAR PUSTAKA		85
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Identifikasi Variabel dan Definisi

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Verbal Descriptor Scale (VDS)

Gambar 1.2 Wong Baker

Gambar 1.3 Numerical Rating Scale (NRS)

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Pengambilan Data Awal dan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Penilaian Observer
- Lampiran 6 Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 7 Lembar Buku KIA
- Lampiran 8 Lembar Penapisan
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Patograf
- Lampiran 11 Lembar Skala Nyeri
- Lampiran 12 Leaflet
- Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Detak Jantung Janin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultra Sonografi</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Bahiyatun, 2013. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta :EGC
- Kemenkes RI.2016. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak(KIA)*. Jakarta: Depkes RI dan JICA
- Kemenkes RI.2012. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta
- Meliala, L.2004. Nyeri keluhan yang terabaikan: *Konsep dahulu, sekarang dan yang akan datang*. Pidato pengukuhan jabatan guru besar, Fakultas Kedokteran Universitas GadjahMada.
- Morgan, Geri dan Hamilton Carole.2009. *Obstetri & Ginekologi Panduan Praktik*. Jakarta :
EGC
- Mutmainah. AU, H.Johan dan L.Stephanie.2017 *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta : CV.ANDI OFFSET.
- Santoso.B,I, dkk, 2017. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Saputra, Lyndon. 2014. *Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita*. Tangerang : BINA RUPA AKSARA.
- Setiawan, A dan Saryono.2010. *Metodologi penelitian kebidanan*. Nuha Medika. Jakarta.
- Sumarah, Y.Widyastuti dan N.Wiyati.2009. *Perawatan Ibu Bersalin (Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin)*. Yogyakarta : EGC
- Prawirohardjo, Sarwono.2006. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBP-SP
- Prawirohardjo, Sarwono.2009. *Ilmu Kebidanan Edisi 4*. Jakarta : YBP-SP

Robson. 2011.*Patologi pada kehamilan*.Jakarta :EGC

Yanti, dan D.Sudawati.2011.*Asuhan Kebidanan Masa Nifas : Belajar Menjadi Bidan Profesional* Bandung : Refika Aditama