

SKRIPSI
GAYA HIDUP DAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA PASIEN
***SINDROM KORONER AKUT* (SKA)**

LITERATURE REVIEW



Oleh :

Desty Dwi Permata Sari

20161660118

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

SKRIPSI
GAYA HIDUP DAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA PASIEN
***SINDROM KORONER AKUT* (SKA)**

LITERATURE REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

Desty Dwi Permata Sari

20161660118

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desty Dwi Permata Sari

NIM : 20161660118

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik Sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammdiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



Desty
Desty Dwi Permata Sari

20161660118

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan deprogram pendidikan manapun

Surabaya, 15 Juni 2020

Yang menyatakan,



Desty Dwi Permata Sari

NIM 20161660118

LEMBAR PERSETUJUAN

Usulan judul skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Juni 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



(Nugroho Ari Wibowo, S.Kep.Ns., M.Kep)


Pembimbing II



(Musrifatul Uhiyah, S.ST.,M.Kes)

Mengetahui,

Ketua Program Studi





(Reliani, S.Kep., NS., M.Kes)


LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim penguji Ujian Skripsi pada tanggal 15 Juni 2020 oleh mahasiswa atas nama Desty dwi permata sari NIM 20161660118 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Mundakir., S. Kep., Ns., M. Kep (.....) 


Anggota 1 : Nugroho Ari Wibowo, S.Kep,Ns., M.Kep (.....) 

Anggota 2 : Musrifatul Uliyah, S.ST.,M.Kes (.....) 

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya




Dr. Mundakir., S. Kep., Ns., M. Kep

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang mana dengan segala limpahan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan *literature review* yang berjudul “Gaya Hidup dan *Activity of Daily Living (ADL)* Pada Pasien *Sindrom Koroner Akut (SKA)*”. *Literature review* ini diajukan sebagai syarat dalam menyelesaikan program studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan *literature review* ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa *literature review* ini masih jauh dari kata sempurna sehingga peneliti mengharapkan keikhlasan pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk dijadikan bekal dan bahan perbaikan kedepannya.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, semoga hasil dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam bidang keperawatan.

Surabaya, 15 Juni 2020

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang tealah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul *Literature Review* Gaya Hidup dan *Activity of Daily Living (ADL)* pada pasien *Sindrom Koroner Akut (SKA)*.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukodiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir., S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Penguji dan Dekan Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah membrikan masukan dan saran dalam proses penyusunan *Literature Review* dan memberikan ijin penelitian
3. Reliani., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah melancarkan proses penyusunan *Literature Review*
4. Nugroho Ari Wibowo, S.Kep,Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu sabar dan memberikan semangat dalam membimbing, sehingga *Literature Review* ini dapat diselesaikan tepat waktu.
5. Musrifatul Uliyah, S.ST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang selalu sabar dan memberikan masukan dalam membimbing, sehingga *Literature Review* ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Seluruh jajaran dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak memberikan saya ilmu

7. Orang tua tercinta Ayahanda Abd. Salam dan Ibunda Sastryawati orang yang paling hebat di dunia ini, orang yang selalu mendukung dalam setiap aktifitas anaknya dan yang selalu mendoakan anaknya disetiap sujudnya dan kakak tercinta Minarti Oktaviani yang selalu memberikan support.
8. Kawan-kawan seperjuangan S1 Keperawatan Angkatan 12 yang telah berjuang dan selalu memberikan banyak bantuan, semangat, motivasi serta dukungan dalam penyelesaian tugas akhir
9. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya penulisan *Literature Review* ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga keikhlasan dan ketulusan dalam membantu penyusunan *LiteratureReview* ini mendapatkan balasan dari Allah SWT

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 15 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Cover	ii
Lembar Pernyataan Plagiasi	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Abstrak	x
Abstract	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Konsep Penyakit Sindrom Koroner Akut	4
2.2 Konsep Gaya Hidup	7
2.3 Konsep Activity of Daily Living (ADL)	10
2.4 Kerangka Konseptual	13
BAB III METODELOGI	15
3.1 Desain/rancangan	15
3.2 Strategi Pencarian	15
3.3 Kriteria Inklusi	17
3.4 Ekstraksi Data	17
3.5 Sistesis Tematik	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Hasil	19
4.2 Pembahasan	26

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Simpulan	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34

Daftar Tabel

Tabel 4.1 Hasil.....	17
-----------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	13
Gambar 3.1 Sintesis Tematik <i>Literature Review</i>	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lifestyle.....	38
Lampiran 2 Activity of Daily Living.....	44
Lampiran 3 Lembar Konsul.....	61
Lampiran 4 Berita Acara	67

DAFTAR SINGKATAN

ADL Activity of Daily Living

SKA Sindrom Koroner Akut

IB Indeks Barthel

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, W. (2010). *Panduan SPSS 17.0 Untuk Mengolah Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta : Garailmu.
- Alwi, I. (2019). *Sindrom Koroner Akut*. PIPInterna.
- Asikin, M., Nuralamsyah, M. & S. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardio Vaskular*.
- Badimon L, Padro T, V. G. (2012). *Atherosclerosis, platelets and thrombosis in acute ischaemic heart disease*. Eur Heart J Acute Cardiovasc Care.
- Budiyarti, L. (2013). Home Based Exercise Training Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di ruang rawat penyakit dalam melati atas RSUP Persahabatan. Universitas Indonesia Universitas Indonesia Jakarta. *Ilmu Keperawatan*, 5–34.
- da Silva Costa, L., de Lima Lopes, J., Takáo Lopes, C., Batista Santos, V., & Lúcia Bottura Leite de Barros, A. (2019). Prevalence and Associations Between Related Factors and Defining Characteristics of the Nursing Diagnosis Sedentary Lifestyle in Patients with Acute Coronary Syndrome. *International Journal of Nursing Knowledge*, 30(4), 234–238. <https://doi.org/10.1111/2047-3095.12234>
- Diska, M., Diputra, R., Wita, I. W., & Aryadana, W. (2018). *Karakteristik Penderita Sindroma Koroner Akut Di RSUP Sanglah Denpasar*. 7(10), 1–10.
- Eshah, N. F. (2013). Pre-discharge education improves adherence to a healthy lifestyle among Jordanian patients with acute coronary syndrome. *Nursing and Health Sciences*, 15(3), 273–279. <https://doi.org/10.1111/nhs.12018>
- Febtrina, R. (2017). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Rawat Ulang Pasien Gagal Jantung Di RSUD Arifin Achmad*. 4, 331–338.
- Federation, W. H. (2012). *Deaths Due to Cardiovascular Disease*. <http://www.world-heart-federation.org/Cardiovascular-Health/Global-Facts-Map>.
- Gohbara, M., Nishimura, K., Nakai, M., Sumita, Y., Endo, T., Matsuzawa, Y., Konishi, M., Kosuge, M., Ebina, T., Tamura, K., & Kimura, K. (2019). Low Activities of Daily Living Associated With Increased Cardiovascular Disease Mortality in Japan — Analysis of Health Records From a Nationwide Claim-Based Database, JROAD-DPC —. *Circulation Reports*, 1(1), 20–28. <https://doi.org/10.1253/circrep.cr-18-0009>
- Higuchi, S., Kabeya, Y., Matsushita, K., Taguchi, H., Ishiguro, H., Kohshoh, H., & Yoshino, H. (2016). Barthel Index as a Predictor of 1-Year Mortality in Very Elderly Patients Who Underwent Percutaneous Coronary Intervention for Acute Coronary Syndrome: Better Activities of Daily Living, Longer Life. *Clinical Cardiology*, 39(2), 83–89. <https://doi.org/10.1002/clc.22497>

- Malla, K. T. (2019). Pengaruh Latihan Fisik (in Patient) Terhadap Activity of Daily Living Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Sindrom Koroner Akut di RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG. *CHM-K Applied Scientificsjournal*, 2, 87–92.
- Monzani, D., D’Addario, M., Fattirolli, F., Giannattasio, C., Greco, A., Quarenghi, F., & Steca, P. (2018). Clustering of Lifestyle Risk Factors in Acute Coronary Syndrome: Prevalence and Change after the First Event. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 10(3), 434–456. <https://doi.org/10.1111/aphw.12141>
- Muhibbah, Abdurahman Wahid, RismiaAgustina, O. (2019). *Karakteristik pasien sindrom koroner akut pada pasien rawat inap ruang tulip di RSUD Ulin Banjarmasin*. 3(1), 6–12.
- Nay, B. L. L., Ake, Y., & Timmerman, E. (2018). *E-Jurnal Sariputra, Juni 2018 Vol. 5 (2)*. 5(2), 80–89.
- Nieuwenburg-van Tilborg, E. M., Horstman, A. M., Zwarts, B., & De Groot, S. (2014). Physical strain during activities of daily living of patients with coronary artery disease. *Clinical Physiology and Functional Imaging*, 34(2), 83–89. <https://doi.org/10.1111/cpf.12065>
- Ningsih, H. (2018). *Hubungan psikologis dan gaya hidup terhadap kejadian penyakit jantung koroner pasien rawat jalan di RSUD PTPN X Jember Klinik*.
- Rilantono, L. I. (2012). *Rahasia Penyakit Kardiovaskular (PKV)*. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 279–287.
- Rochfika. (2019). *Percutaneous Coronary Intervention* (H. S. C. HR (ed.)).
- Roffi M, Patrono C, Collet J-P, Mueller C, Valgimigli M, Andreotti F, et al. (2016). *ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes in patients presenting without persistent ST-segment elevation: Task Force for the Management of Acute Coronary Syndromes in Patients Presenting without Persistent ST-Segment Elevation of the E*.
- Sabatine, C. M. (2012). *Approach to the patient with chest pain*. In: *Benow RO BE*, (B. H. D. A. textbook of C. Medicine. (ed.)). Philadelphia: Elsevier/Saunders.
- Sari, F. (2016). *dukungan keluarga terhadap aktifitas kehidupan sehari-hari pasien sindroma koroner akut yang terpasang stent/ring*.
- Sharma, K. K., Gupta, R., Mathur, M., Natani, V., Lodha, S., Roy, S., & Xavier, D. (2016). Non-physician health workers for improving adherence to medications and healthy lifestyle following acute coronary syndrome: 24-month follow-up study. *Indian Heart Journal*, 68(6), 832–840. <https://doi.org/10.1016/j.ihj.2016.03.027>

- Steca, P., D'Addario, M., Magrin, M. E., Miglioretti, M., Monzani, D., Pancani, L., Sarini, M., Scignaro, M., Vecchio, L., Fattirolli, F., Giannattasio, C., Cesana, F.,
- Riccobono, S. P., & Greco, A. (2016). A type A and type D combined personality typology in essential hypertension and acute coronary syndrome patients: Associations with demographic, psychological, clinical, and lifestyle indicators. *PLoS ONE*, *11*(9), 1–28. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0161840>
- Steca, P., Monzani, D., Greco, A., Franzelli, C., Magrin, M. E., Miglioretti, M., Sarini, M., Scignaro, M., Vecchio, L., Fattirolli, F., & D'Addario, M. (2017). Stability and change of lifestyle profiles in cardiovascular patients after their first acute coronary event. *PLoS ONE*, *12*(8), 1–17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0183905>
- Sugiarto, A. (2005). Penilaian Keseimbangan Dengan Aktivitas Kehidupan Seharian-hari Pada Lansia Di Panti Werdha Pelkris Elim Semarang Dengan Menggunakan Berg Balance Scale dan Indeks Barthel. *Semarang : UNDIP*.
- Sumiati, Rustika, Tutiany, Nurhaeni, M. (2010). Penanganan stres pada Jantung Koroner. *Jakarta : Trans Info Media*.
- Tarwoto, W. (2013). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Udjianti, W. J. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba medika.
- Uemura, Y., Shibata, R., Takemoto, K., Koyasu, M., Ishikawa, S., Murohara, T., & Watarai, M. (2018). Prognostic impact of the preservation of activities of daily living on post-discharge outcomes in patients with acute heart failure. *Circulation Journal*, *82*(11), 2793–2799. <https://doi.org/10.1253/circj.CJ-18-0279>
- Yadi, A., Hernawan, A. D., & Ridha, A. (2014). Faktor Gaya Hidup Dan Stres Yang Berisiko Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Rawat Jalan. *JUMANTI (Jurnal Mahasiswa Dan Peneliti Kesehatan)*, *1*(1), 87–102.
- Yancy, C. W., Jessup, M., Bozkurt, B., Butler, J., Casey, D. E., Drazner, M., & H., Wilkoff, B. L. (2013). ACCF/AHA guideline for the management of heart failure: A report of the American college of cardiology foundation/american heart association task force on practice guidelines. *Journal of the American College of Cardiology*, *62*(16), e1.