

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan uraian diatas maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pada pasien SKA gaya hidup yang paling umum terjadi adalah kurangnya aktifitas fisik dan diikuti oleh pola hidup tidak sehat seperti merokok, konsumsi minuman beralkohol, diet yang salah dan faktor keturunan dari keluarga. Sedangkan untuk ADL pada pasien SKA masih rendah karena pasien tidak mampu melakukan aktivitasnya secara mandiri dan membutuhkan bantuan dari orang lain sehingga pasien mengalami penurunan kesehatan yang mengakibatkan angka kematian pasien bertambah tetapi jika ADL pasien SKA baik maka angka kematian pasien SKA berkurang 1% dari jumlah total.

5.2 Saran

1. Bagi perawat

Perlu menambah pengetahuan dan wawasan mengenai gaya hidup dan ADL pada pasien SKA guna untuk meningkatkan proses asuhan keperawatan kepada pasien agar dapat memberikan pelayanan kesehatan secara maksimal untuk menurunkan angka kematian pada pasien SKA.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian khusus di Indonesia mengenai gaya hidup dan ADL pada pasien SKA di rumah sakit dan masyarakat guna mengetahui

kebiasaan hidup dan aktivitas harian pasien agar dapat dilakukan screening awal untuk mencegah terjadinya penyakit SKA dan serang ulang.

3. Bagi pasien dan masyarakat

Perlu meningkatkan pengetahuan dan wawasan tentang gaya hidup dan ADL pada penyakit Sindrom Koroner Akut agar lebih bisa menjaga pola hidup sehat dan terhindar dari komplikasi penyakit jantung lainnya serta dapat menurunkan angka kematian yang diakibatkan oleh penyakit SKA.