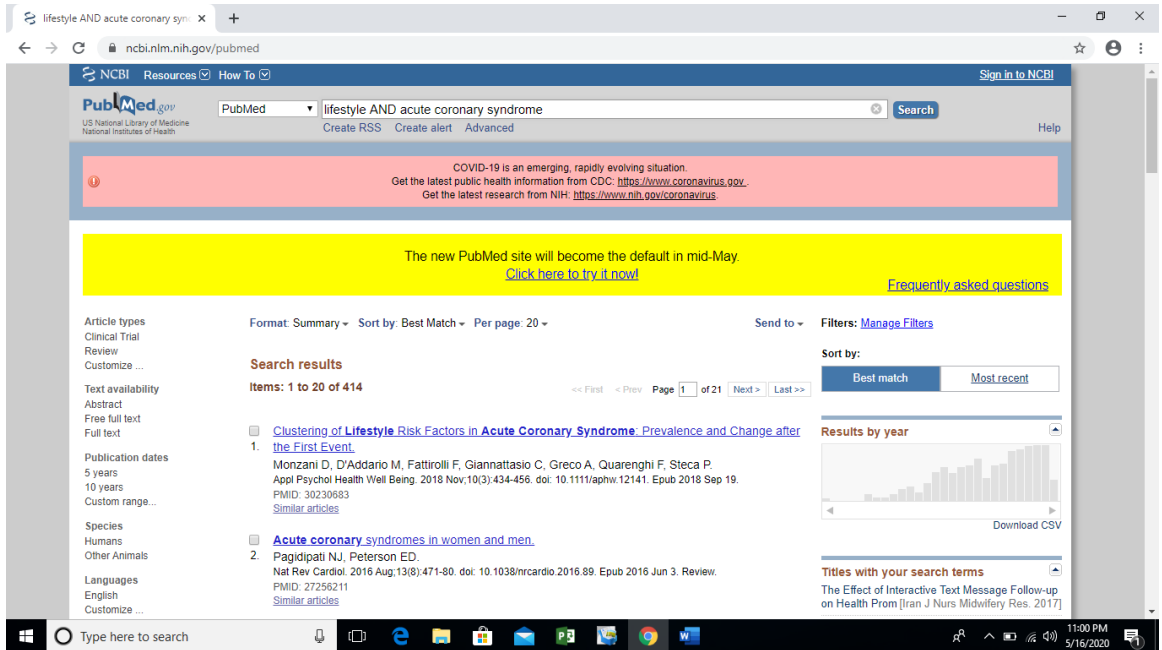
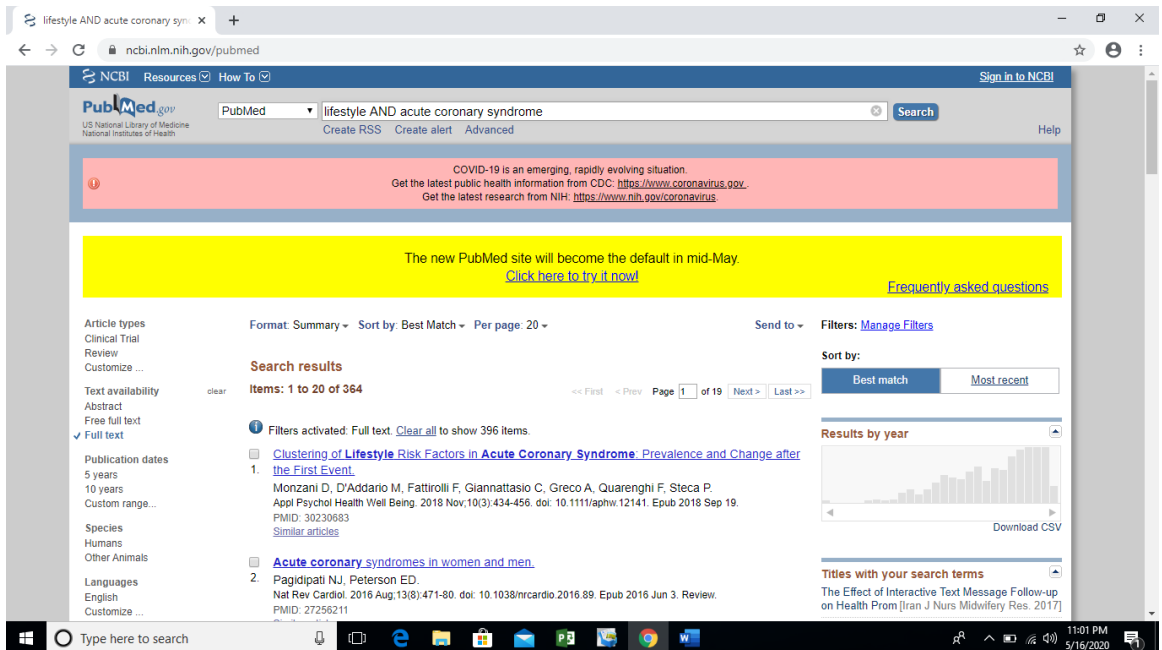


# Lampiran 1 *Lifestyle*

## Pubmed



Hasil penelusuran : no filter



Hasil penelusuran full text

lifestyle AND acute coronary syndrome

NCBI Resources How To Sign In to NCBI

PubMed US National Library of Medicine National Institutes of Health

Search

COVID-19 is an emerging, rapidly evolving situation. Get the latest public health information from CDC: <https://www.coronavirus.gov>. Get the latest research from NIH: <https://www.nih.gov/coronavirus>.

The new PubMed site will become the default in mid-May. [Click here to try it now!](#) [Frequently asked questions](#)

Article types: Clinical Trial, Review, Customize ...

Text availability: Abstract, Free full text, **Full text**

Publication dates: 5 years, **10 years**, Custom range...

Species: Humans, Other Animals

Languages: English, Customize ...

Format: Summary Sort by: Best Match Per page: 20

Search results: Items: 1 to 20 of 263

Filters activated: Full text, published in the last 10 years. [Clear all](#) to show 396 items.

1. [Clustering of Lifestyle Risk Factors in Acute Coronary Syndrome: Prevalence and Change after the First Event.](#)  
Monzani D, D'Addario M, Fattiroli F, Giannattasio C, Greco A, Quarenghi F, Steca P. *Appl Psychol Health Well Being*. 2018 Nov;10(3):434-456. doi: 10.1111/aphw.12141. Epub 2018 Sep 19. PMID: 30230683 [Similar articles](#)

2. [Acute coronary syndromes in women and men.](#)  
Pagidipati NJ, Peterson ED. *Nat Rev Cardiol*. 2016 Aug;13(8):471-80. doi: 10.1038/nrcardio.2016.89. Epub 2016 Jun 3. Review. PMID: 27258211

Results by year: Download CSV

Titles with your search terms: The Effect of Interactive Text Message Follow-up on Health Prom [Iran J Nurs Midwifery Res. 2017]

hasil penelusuran 10 tahun terakhir

lifestyle AND acute coronary syndrome

NCBI Resources How To Sign In to NCBI

PubMed US National Library of Medicine National Institutes of Health

Search

COVID-19 is an emerging, rapidly evolving situation. Get the latest public health information from CDC: <https://www.coronavirus.gov>. Get the latest research from NIH: <https://www.nih.gov/coronavirus>.

The new PubMed site will become the default in mid-May. [Click here to try it now!](#) [Frequently asked questions](#)

Article types: Clinical Trial, Review, Customize ...

Text availability: Abstract, Free full text, **Full text**

Publication dates: 5 years, **10 years**, Custom range...

Species: **Humans**, Other Animals

Languages: English, Customize ...

Format: Summary Sort by: Best Match Per page: 20

Search results: Items: 1 to 20 of 219

Filters activated: Full text, published in the last 10 years, Humans. [Clear all](#) to show 396 items.

1. [Clustering of Lifestyle Risk Factors in Acute Coronary Syndrome: Prevalence and Change after the First Event.](#)  
Monzani D, D'Addario M, Fattiroli F, Giannattasio C, Greco A, Quarenghi F, Steca P. *Appl Psychol Health Well Being*. 2018 Nov;10(3):434-456. doi: 10.1111/aphw.12141. Epub 2018 Sep 19. PMID: 30230683 [Similar articles](#)

2. [Acute coronary syndromes in women and men.](#)  
Pagidipati NJ, Peterson ED. *Nat Rev Cardiol*. 2016 Aug;13(8):471-80. doi: 10.1038/nrcardio.2016.89. Epub 2016 Jun 3. Review. PMID: 27258211

Results by year: Download CSV

Titles with your search terms: The Effect of Interactive Text Message Follow-up on Health Prom [Iran J Nurs Midwifery Res. 2017]

Hasil penelusuran spesies : Human

lifestyle AND acute coronary syndrome

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PubMed US National Library of Medicine National Institutes of Health

Search

COVID-19 is an emerging, rapidly evolving situation. Get the latest public health information from CDC: <https://www.coronavirus.gov>. Get the latest research from NIH: <https://www.nih.gov/coronavirus>.

The new PubMed site will become the default in mid-May. [Click here to try it now!](#) [Frequently asked questions](#)

Article types: Clinical Trial, Review, Customize ...

Text availability: Abstract, Free full text,  Full text

Publication dates: 5 years,  10 years, Custom range...

Species:  Humans, Other Animals

Languages:  English, Customize ...

Format: Summary Sort by: Best Match Per page: 20

Search results: Items: 1 to 20 of 203

Filters activated: Full text, published in the last 10 years, Humans, English. [Clear all](#) to show 396 items.

- [Clustering of Lifestyle Risk Factors in Acute Coronary Syndrome: Prevalence and Change after the First Event.](#)  
Monzani D, D'Addario M, Fattiroli F, Giannattasio C, Greco A, Quarenghi F, Steca P. *Appl Psychol Health Well Being*. 2018 Nov;10(3):434-456. doi: 10.1111/aphw.12141. Epub 2018 Sep 19. PMID: 30230683 [Similar articles](#)
- [Acute coronary syndromes in women and men.](#)  
Pagidipati NJ, Peterson ED. *Nat Rev Cardiol*. 2016 Aug;13(8):471-80. doi: 10.1038/nrcardio.2016.89. Epub 2016 Jun 3. Review. PMID: 27256211

Results by year: Download CSV

Titles with your search terms: [Prevalence and Associations Between Related Factors and Defining Ch\[Int J Nurs Knowl. 2019\]](#)

## Hasil penelusuran Bahasa Inggris

lifestyle AND acute coronary syndrome

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PubMed US National Library of Medicine National Institutes of Health

Search

COVID-19 is an emerging, rapidly evolving situation. Get the latest public health information from CDC: <https://www.coronavirus.gov>. Get the latest research from NIH: <https://www.nih.gov/coronavirus>.

The new PubMed site will become the default in mid-May. [Click here to try it now!](#) [Frequently asked questions](#)

Article types: Clinical Trial, Review, Customize ...

Text availability: Abstract, Free full text,  Full text

Publication dates: 5 years,  10 years, Custom range...

Species:  Humans, Other Animals

Languages:  English, Customize ...

Format: Summary Sort by: Best Match Per page: 20

Search results: Items: 1 to 20 of 200

Filters activated: Full text, published in the last 10 years, Humans, English, MEDLINE. [Clear all](#) to show 396 items.

- [Clustering of Lifestyle Risk Factors in Acute Coronary Syndrome: Prevalence and Change after the First Event.](#)  
Monzani D, D'Addario M, Fattiroli F, Giannattasio C, Greco A, Quarenghi F, Steca P. *Appl Psychol Health Well Being*. 2018 Nov;10(3):434-456. doi: 10.1111/aphw.12141. Epub 2018 Sep 19. PMID: 30230683 [Similar articles](#)
- [Acute coronary syndromes in women and men.](#)  
Pagidipati NJ, Peterson ED. *Nat Rev Cardiol*. 2016 Aug;13(8):471-80. doi: 10.1038/nrcardio.2016.89. Epub 2016 Jun 3. Review.

Results by year: Download CSV

Titles with your search terms: [Prevalence and Associations Between Related Factors and Defining Ch\[Int J Nurs Knowl. 2019\]](#)

## hasil penelusuran artikel type

Search results x Search results x lifestyle AND acute coronary syn x +

ncbinlm.nih.gov/pubmed

Frequently asked questions

Article types  
Clinical Trial  
Review  
Customize ...

Text availability  
Abstract  
Free full text  
Full text

Publication dates  
5 years  
10 years  
Custom range...

Species  
Humans  
Other Animals

Languages  
English  
Customize ...

Journal categories  
Core clinical journals  
Dental journals  
MEDLINE  
Nursing journals

Format: Summary Sort by: Best Match Per page: 20 Send to

Filters: Manage Filters

Sort by:  
Best match Most recent

Results by year

Find related data  
Database: Select  
Find items

Best match search information  
MeSH Terms: life style; acute coronary syndrome  
See more...

Search results  
Items: 1 to 20 of 200

Filters activated: Full text, published in the last 10 years, Humans, English, MEDLINE. Clear all to show 396 items.

Showing results for **lifestyle AND acute coronary syndrome**. Your search for **lifestyle AND acute coronary syndrome** retrieved no results.

1. **Clustering of Lifestyle Risk Factors in Acute Coronary Syndrome: Prevalence and Change after the First Event.**  
Monzani D, D'Addario M, Fattiroli F, Giannattasio C, Greco A, Quarenghi F, Steca P. *Appl Psychol Health Well Being*. 2018 Nov;10(3):434-456. doi: 10.1111/aphw.12141. Epub 2018 Sep 19. PMID: 30230683  
[Similar articles](#)

2. **Acute coronary syndromes in women and men.**  
Pagidipati NJ, Peterson ED. *Nat Rev Cardiol*. 2016 Aug;13(8):471-80. doi: 10.1038/nrcardio.2016.89. Epub 2016 Jun 3. Review. PMID: 27256211  
[Similar articles](#)

3. **Impact of a brief psychological intervention on lifestyle, risk factors and disease knowledge during phase I of cardiac rehabilitation after acute coronary syndrome.**  
Fernandes AC, McIntyre T, Coelho R, Prata J, Maciel MJ. *Rev Port Cardiol*. 2019 May;38(5):361-368. doi: 10.1016/j.repc.2018.09.009. Epub 2019 Jun 17. English, Portuguese. PMID: 31221489 Free Article  
[Similar articles](#)

10. **Community health worker-based intervention for adherence to drugs and lifestyle change after acute coronary syndrome: a multicentre, open, randomised controlled trial.**  
Xavier D, Gupta R, Kamath D, Sigamani A, Devereaux PJ, George N, Joshi R, Pogue J, Pais S, Yusuf S. *Lancet Diabetes Endocrinol*. 2016 Mar;4(3):244-253. doi: 10.1016/S2213-8587(15)00480-5. Epub 2016 Feb 6. PMID: 26857999  
[Similar articles](#)

15. **Stability and change of lifestyle profiles in cardiovascular patients after their first acute coronary event.**  
Steca P, Monzani D, Greco A, Franzelli C, Magrin ME, Miglioretti M, Sarini M, Scignaro M, Vecchio L, Fattiroli F, D'Addario M. *PLoS One*. 2017 Aug 29;12(8):e0183905. doi: 10.1371/journal.pone.0183905. eCollection 2017. PMID: 28850579 Free PMC Article  
[Similar articles](#)

16. **A Type A and Type D Combined Personality Typology in Essential Hypertension and Acute Coronary Syndrome Patients: Associations with Demographic, Psychological, Clinical, and Lifestyle Indicators.**  
Steca P, D'Addario M, Magrin ME, Miglioretti M, Monzani D, Pancani L, Sarini M, Scignaro M, Vecchio L, Fattiroli F, Giannattasio C, Cesana F, Riccobono SP, Greco A. *PLoS One*. 2016 Sep 2;11(9):e0161840. doi: 10.1371/journal.pone.0161840. eCollection 2016. PMID: 27589065 Free PMC Article  
[Similar articles](#)

17. **Non-physician health workers for improving adherence to medications and healthy lifestyle following acute coronary syndrome: 24-month follow-up study.**  
Sharma KK, Gupta R, Mathur M, Natani V, Lodha S, Roy S, Xavier D. *Indian Heart J*. 2016 Nov - Dec;68(6):832-840. doi: 10.1016/j.ihj.2016.03.027. Epub 2016 Apr 7. PMID: 27931556 Free PMC Article  
[Similar articles](#)

36. **Predischarge education improves adherence to a healthy lifestyle among Jordanian patients with acute coronary syndrome.**  
Eshah NF. *Nurs Health Sci*. 2013 Sep;15(3):273-9. doi: 10.1111/nhs.12018. Epub 2013 Jan 10. PMID: 23302042  
[Similar articles](#)

68. **Prescription of secondary prevention medications, lifestyle advice, and referral to rehabilitation among acute coronary syndrome inpatients: results from a large prospective audit in Australia and New Zealand.**  
Redfern J, Hyun K, Chew DP, Astley C, Chow C, Aliprandi-Costa B, Howell T, Carr B, Lintern K, Ranasinghe I, Nalliah K, Turnbull F, Ferry C, Hammett C, Ellis CJ, French J, Brieger D, Briffa T. *Heart*. 2014 Aug;100(16):1281-8. doi: 10.1136/heartjnl-2013-305296. Epub 2014 Jun 9. PMID: 24914060 Free PMC Article  
[Similar articles](#)

Hasil penelusuran judul yang sesuai

## SCIENT DIRECT

94 Search Results - Keywords(life: x +

sciedirect.com/search?q=lifestyle%20AND%20acute%20coronary%20syndrom

ScienceDirect Journals & Books Register Sign in

Find articles with these terms  
lifestyle AND acute coronary syndrom

Advanced search

94 results sorted by relevance | date

Set search alert

Refine by:

Years

- 2019 (7)
- 2018 (4)
- 2017 (3)
- Show more v

Article type

- Review articles (4)
- Research articles (9)
- Book chapters (13)

Conference abstract  
PREVENTION ON SUDDEN CARDIAC DEATH IN PATIENTS WITH ACUTE CORONARY SYNDROM: EFFECT OF HIGHLY PURIFIED OMEGA — 3 FATTY ACID  
Atherosclerosis Supplements, Volume 9, Issue 1, May 2008, Pages 256-257  
K. Hristova, S. Milanov, I. Filibe

Conference abstract  
PREVALENCE OF THE METABOLIC SYNDROM AMONG HYPERTENSIVE PATIENT IN A COMUNITY PRACTICE IN ISRAEL  
Atherosclerosis Supplements, Volume 9, Issue 1, May 2008, Page 133  
I. Bar-or, H. Shapira

Want a richer search experience?  
Sign in for additional filter options, multiple article downloads, and more.

Sign in Feedback

## Hasil penelusran no filter

94 Search Results - Keywords(life: x +

sciedirect.com/search?q=lifestyle%20AND%20acute%20coronary%20syndrom&years=2010%2C2011%2C2012%2C2013%2C2014%2C2016%2C2017%2C2018%2C2019&lastS...

ScienceDirect Journals & Books Register Sign in

Find articles with these terms  
lifestyle AND acute coronary syndrom

Advanced search

36 results sorted by relevance | date

Set search alert

Refine by:

Years

- 2019 (7)
- 2018 (4)
- 2017 (3)
- 2016 (3)
- 2014 (1)
- 2013 (4)
- 2012 (5)
- 2011 (6)
- 2010 (3)

Mini review Open archive  
Therapeutic education in cardiovascular diseases: State of the art and perspectives  
Annals of Physical and Rehabilitation Medicine, Volume 55, Issue 5, July 2012, Pages 322-341  
M. Labrunée, A. Pathak, M. Loscos, E. Coudeyre, ... V. Gremeaux  
Download PDF

Open archive  
RETRACTED: Association between erectile dysfunction and coronary artery disease and it's severity  
Indian Heart Journal, Volume 65, Issue 2, March-April 2013, Pages 180-186  
A. Sai Ravi Shanker, B. Phanikrishna, C. Bhaktha Vatsala Reddy  
Download PDF

Want a richer search experience?  
Sign in for additional filter options, multiple article downloads, and more.

Sign in Feedback

## Hasil penelusran 9 tahun terakhir

TIDAK ADA JUDUL YANG SESUAI

## Circulation report

Search results

J-STAGE home / Search results

Search within all titles on J-STAGE

Advanced search

Filters

Reset all filters

Publication type

- Journals (695)
- Proceedings (1)
- Research Report/Technical Report (1)
- Magazines
- Others

Showing results for below criteria:  
Full Text: lifestyle AND acute coronary syndrome

Add to favorite search profiles

Showing 1-20 results out of 697 results found

Show all abstracts

Sort by Hit rate

|< < 1 2 3 4 5 6 7 > >|

Show 20 records

Clustering of Metabolic Syndrome Components Attenuates Coronary Plaque Regression During Intensive Statin Therapy in Patients With Acute Coronary Syndrome

Type here to search

11:04 PM 5/18/2020

Hasil penelusuran no filter

Search results

J-STAGE home / Search results

Search within all titles on J-STAGE

Advanced search

Filters

Reset all filters

Publication type

- Journals (51)
- Proceedings
- Research Report/Technical Report (1)
- Magazines
- Others

Showing results for below criteria:  
Full Text: lifestyle AND acute coronary syndrome

Add to favorite search profiles

Showing 1-20 results out of 52 results found

Show all abstracts

Sort by Hit rate

|< < 1 2 3 > >|

Show 20 records

Effect of cardiac rehabilitation on mild stenotic lesions in patients with acute coronary syndrome

Satoshi Kurose, Junji Iwasaka, Hiromi Tsutsumi, Yutaka Yamanaka, Hiromi Shinno, Yaeko Fukushima, Kyoko

Type here to search

11:03 PM 5/18/2020

Hasil penelusuran 10 tahun terakhir

## Lampiran 2 activity of daily living

### PubMed

activity of daily living AND acute coronary syndrome

COVID-19 is an emerging, rapidly evolving situation.  
Get the latest public health information from CDC: <https://www.coronavirus.gov>.  
Get the latest research from NIH: <https://www.nih.gov/coronavirus>.

National Library of Medicine  
National Center for Biotechnology Information

PubMed.gov

activity of daily living AND acute coronary syndrome

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sorted by: Best match Display options

MY NCBI FILTERS 67 results

RESULTS BY YEAR

1975 2020

TEXT AVAILABILITY

The effectiveness and experience of self-management following **acute coronary syndrome**: A review of the literature.

Guo P, Harris R.  
Int J Nurs Stud. 2016 Sep;61:29-51. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2016.05.008. Epub 2016 May 24.  
PMID: 27267181 Review.

Studies were included if they were original research on: (1) effectiveness of self-management interventions among individuals following **acute coronary syndrome**; or (2) patients' experience of self-managing recovery from **acute coronary syndrome** ...

Cite Share Feedback

### Hasil penelusuran no filter

activity of daily living AND acute coronary syndrome

COVID-19 is an emerging, rapidly evolving situation.  
Get the latest public health information from CDC: <https://www.coronavirus.gov>.  
Get the latest research from NIH: <https://www.nih.gov/coronavirus>.

National Library of Medicine  
National Center for Biotechnology Information

PubMed.gov

activity of daily living AND acute coronary syndrome

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sorted by: Best match Display options

MY NCBI FILTERS 50 results

RESULTS BY YEAR

2010 2020

Filters applied: Full text, in the last 10 years. Clear all

The effectiveness and experience of self-management following **acute coronary syndrome**: A review of the literature.

Guo P, Harris R.  
Int J Nurs Stud. 2016 Sep;61:29-51. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2016.05.008. Epub 2016 May 24.  
PMID: 27267181 Review.

Studies were included if they were original research on: (1) effectiveness of self-management interventions among individuals following **acute coronary syndrome**; or (2) patients' experience of self-managing recovery from **acute coronary syndrome** ...

Feedback

### Hasil penelusuran full text dan 10 tahun terakhir

activity of daily living AND acute

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=activity+of+daily+living+AND+acute+coronary+syndrome&filter=simsearch3.ftt&filter=ds1.y\_10&filter=species:humans&filter=language:english

COVID-19 is an emerging, rapidly evolving situation.  
Get the latest public health information from CDC: <https://www.coronavirus.gov>.  
Get the latest research from NIH: <https://www.nih.gov/coronavirus>.

NIH National Library of Medicine  
National Center for Biotechnology Information

Log in

PubMed.gov

activity of daily living AND acute coronary syndrome

Advanced Create alert Create RSS

Search

User Guide

Save Email Send to

Sorted by: Best match Display options

MY NCBI FILTERS

46 results

RESULTS BY YEAR

Filters applied: Full text, in the last 10 years, Humans, English. Clear all

Reset

2010 2020

TEXT AVAILABILITY

The effectiveness and experience of self-management following **acute coronary syndrome**: A review of the literature.  
Guo P, Harris R.  
Int J Nurs Stud. 2016 Sep;61:29-51. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2016.05.008. Epub 2016 May 24.  
PMID: 27267181 Review.  
Studies were included if they were original research on: (1) effectiveness of self-management interventions among individuals following **acute coronary syndrome**; or (2) patients' experience of self-managing recovery from **acute coronary syndrom** ...

Feedback

Type here to search

10:35 PM 5/19/2020

Hasil penelusuran artikel Bahasa Inggris dan spesies: manusia

### Barthel Index as a Predictor of 1-Year Mortality in Very Elderly Patients Who Underwent Percutaneous **Coronary** Intervention for **Acute Coronary Syndrome**: Better **Activities of Daily Living**, Longer Life.

Higuchi S, Kabeya Y, Matsushita K, Taguchi H, Ishiguro H, Kohshoh H, Yoshino H.

Clin Cardiol. 2016 Feb;39(2):83-9. doi: 10.1002/clc.22497. Epub 2015 Dec 31.

PMID: 26720494 [Free PMC article](#).

BACKGROUND: Percutaneous **coronary** intervention (PCI) is safe and effective in very elderly patients, defined as those who are age  $\geq 85$  years, with **acute coronary syndrome** (ACS). ...The association between **activities of daily livi** ...

“ Cite Share

### **Physical strain** during activities of daily living of patients with **coronary artery disease**.

Nieuwenburg-van Tilborg EM, Horstman AM, Zwarts B, de Groot S.

Clin Physiol Funct Imaging. 2014 Mar;34(2):83-9. doi: 10.1111/cpf.12065. Epub 2013 Jul 1.

PMID: 23815382

The purpose of this study was to determine the **physical strain** of activities of daily living (ADL) in patients with **coronary artery disease** (CAD) compared with healthy controls. ...In general, ADL tasks were performed slower and with higher p ...

“ Cite Share

Hasil penelusuran judul yang sesuai



## Sciedirect

ScienceDirect Journals & Books Register Sign in

Find articles with these terms  
activity daily living AND acute coronary syndrome

Advanced search

8,251 results sorted by relevance | date

Set search alert

Refine by:

Years

- 2021 (4)
- 2020 (302)
- 2019 (504)
- Show more

Article type

- Review articles (1,603)
- Research articles (2,767)
- Encyclopedia (199)

Review article  
**Implementation of institutional discharge protocols and transition of care following acute coronary syndrome**  
Cardiovascular Revascularization Medicine, *In press, corrected proof*, Available online 19 February 2020  
Adrian W. Messerli, Christian Deutsch

Research article  
**Adherence to antiplatelet and statin therapy by patients with Acute Coronary Syndrome following discharge**  
Enfermería Clínica, *In press, corrected proof*, Available online 6 April 2020  
Vinicius Batista Santos, Leticia Lima Silva, Solange Guizilini, Isis Begot Valente, ... Rita Simone Lopes Moreira

Want a richer search experience?  
Sign in for additional filter options, multiple article downloads, and more.  
Sign in

Type here to search 12:59 AM 5/19/2020

## Hasil penelusuran no filter

ScienceDirect Journals & Books Register Sign in

Find articles with these terms  
activity daily living AND acute coronary syndrome

Advanced search

63 results sorted by relevance | date

Set search alert

Refine by:

Years

- 2020 (5)
- 2019 (7)
- 2018 (5)
- 2017 (9)
- 2016 (11)
- 2015 (5)
- 2014 (5)
- 2013 (8)
- 2012 (5)

Research article  
**Growth differentiation factor 15 and geriatric conditions in acute coronary syndrome**  
International Journal of Cardiology, Volume 290, 1 September 2019, Pages 15-20  
Juan Sanchis, Vicente Ruiz, Clara Bonamad, Clara Sastre, ... Julio Núñez

Research article  
**Real-life effectiveness of statins in the prevention of first acute coronary syndrome in France: A prospective observational study**  
International Journal of Cardiology, Volume 169, Issue 4, 15 November 2013, Pages 271-275  
Lamiaé Grimaldi-Bensouda, Michel Rossignol, Nicolas Danchin, Jean Dallongeville, ... for the PGRx-MI study group

Want a richer search experience?  
Sign in for additional filter options, multiple article downloads, and more.  
Sign in

Type here to search 1:02 AM 5/19/2020

## Hasil penelusuran 10 tahun terakhir

TIDAK ADA JUDUL YANG SESUAI

## Circulation report

The screenshot shows the J-STAGE search results page for the query "activity of daily living AND acute coronary syndrome". The search results are displayed in a list format, with the first result being "Factors Related to the Improvement of Quality of Life at 6 Months after Discharge for Myocardial Infarction Patients Treated with Percutaneous Coronary Intervention". The search criteria are shown as "Full Text: activity of daily living AND acute coronary syndrome". The search results are sorted by "Hit rate" and show 1-20 results out of 194 results found. The search results are displayed in a list format, with the first result being "Factors Related to the Improvement of Quality of Life at 6 Months after Discharge for Myocardial Infarction Patients Treated with Percutaneous Coronary Intervention".

## Hasil penelusuran no filter

The screenshot shows the J-STAGE search results page for the query "activity of daily living AND acute coronary syndrome" with no filters applied. The search results are displayed in a list format, with the first result being "Standard Cardiac Rehabilitation Program for Heart Failure". The search criteria are shown as "Full Text: activity of daily living AND acute coronary syndrome". The search results are sorted by "Hit rate" and show 1-20 results out of 20 results found. The search results are displayed in a list format, with the first result being "Standard Cardiac Rehabilitation Program for Heart Failure".

## Hasil penelitian 10 tahun terakhir

---

**J-STAGE** 20th [Browse](#) [About J-STAGE](#) [News and PR](#) [Support](#) [Sign in](#) [Cart](#) [EN](#) [Q](#)

---

**Low Activities of Daily Living Associated With Increased Cardiovascular Disease Mortality in Japan — Analysis of Health Records From a Nationwide Claim-Based Database, JROAD-DPC —**

Masaomi Gohbara, Kunihiro Nishimura, Michikazu Nakai, Yoko Sumita, Tsutomu Endo, Yasushi Matsuzawa, Masaaki Konishi, Masami Kosuge, Toshiaki Ebina, Kouichi Tamura, Kazuo Kimura

**Circulation Reports**  
2019 Volume 1 Issue 1 20-28  
Published: January 10, 2019  
Released: January 10, 2019  
[Advance publication] Released: December 14, 2018

DOI <https://doi.org/10.1253/circrep.CR-18-0009>

[JOURNALS](#) [FREE ACCESS](#) [FULL-TEXT HTML](#)

[Show abstract](#) [Download PDF \(675K\)](#) [Full view HTML](#)

---

**Prognostic Impact of the Preservation of Activities of Daily Living on Post-Discharge Outcomes in Patients With Acute Heart Failure**

Yusuke Uemura, Rei Shibata, Kenji Takemoto, Masayoshi Koyasu, Shinji Ishikawa, Toyooki Murohara, Masato Watarai

**Circulation Journal**  
2018 Volume 82 Issue 11 2793-2799  
Published: October 25, 2018  
Released: October 25, 2018  
[Advance publication] Released: August 30, 2018

DOI <https://doi.org/10.1253/circj.CJ-18-0279>

[JOURNALS](#) [FREE ACCESS](#) [FULL-TEXT HTML](#)

[SUPPLEMENTARY MATERIAL](#)

[Show abstract](#) [Download PDF \(617K\)](#) [Full view HTML](#)

Hasil penelusuran judul yang sesuai

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

## TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desty Dwi Permata Sari

NIM : 20161660118

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“GAYA HIDUP DAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)* PADA PASIEN *SINDROM KORONER AKUT (SKA)*”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi S1 Keperawatan FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.


Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : 29 Juli 2020

Yang menyatakan,



  
(Desty Dwi Permata Sari)

**Abstrak**  
**GAYA HIDUP DAN ACTIVITY OF DAILY LIVING PADA PASIEN SINDROM  
KORONER AKUT**

Literature review

By: Desty Dwi Permata Sari

**Latar belakang:** *Sindrom Koroner Akut* (SKA) disebabkan oleh aterosklerosis yang menyebabkan gangguan suplai darah yang mengandung oksigen ke dalam tubuh sehingga kekuatan otot jantung menurun dan mengakibatkan pasien SKA mengalami activity intoleran, sehingga pasien SKA tidak mampu memenuhi *Activity of Daily Living* (ADL) secara mandiri, SKA juga disebabkan oleh gaya hidup yang tidak sehat seperti kurang aktivitas fisik, merokok dan pola makan yang salah. **Tujuan:** Mendeskripsikan gaya hidup dan activity of daily living pada pasien *sindrom koroner akut* (SKA) melalui sistematik review. **Metode:** Sebuah tinjauan sistematis melalui review jurnal mengenai gaya hidup dan ADL pasien SKA. Pencarian artikel diakses dari internet database yaitu: Pubmed, scientdirect dan circulation report. Dari review gaya hidup pasien SKA ditemukan 6 jurnal dan ADL pasien SKA ditemukan 4 jurnal. Sistemik review diterbitkan 10 tahun terakhir dengan keseluruhan jurnal berbahasa Inggris, spesies yang diteliti manusia, full text dan membahas tentang gaya hidup dan ADL pasien SKA. **Hasil:** Gaya hidup yang umum sering terjadi pada pasien SKA adalah kurangnya aktivitas fisik, merokok, konsumsi alkohol dan pola makan yang salah, ADL pada pasien masih rendah dan dilakukan lebih lambat kecuali untuk membuka baju. **Kesimpulan:** Gaya hidup pasien SKA sering ditemukan tidak melakukan aktivitas fisik, merokok, konsumsi alkohol dan memiliki pola makan yang salah serta ADL pasien SKA masih tergolong rendah sehingga angka kematian terus meningkat setiap tahunnya

**Kata kunci:** *Lifestyle, activity of daily living dan acute coronary syndrom*

**Abstract****LIFESTYLE AND ACTIVITY OF DAILY LIVING OF PATIENTS WITH ACUTE CORONARY SYNDROME**

A Literature Review

By: Desty Dwi Permata Sari

**Background:** Acute Coronary Syndrome (ACS) is caused by atherosclerosis which causes an interruption in the supply of oxygenated blood into the body so that the strength of the heart muscle decreases and results in the patients experiencing intolerant activity, so ACS patients are unable to meet the activity of daily living (ADL) independently. Besides, ACS is also caused by unhealthy lifestyles such as lack of physical activity, smoking, and bad eating patterns. **Objective:** To describe the lifestyle and activity of daily living in patients with acute coronary syndrome (ACS) through a systematic review. **Methods:** A systematic review through a journal review of the lifestyle and ADL of ACS patients. Articles are accessed from the internet database namely: Pub-med, science-direct and circulation report. Six journals are found in terms of the lifestyle review of ACS patients while 4 journals are found in terms of the activity of daily living (ADL) of patients with ACS. Systemic reviews have been published in the last 10 years with all journals written in English, species studied by humans, full text and discussing lifestyle and ADL of ACS patients. **Results:** The general lifestyle that often occurs in patients with ACS is lack of physical activity, smoking, alcohol consumption, and bad eating patterns. Besides, ADL in patients is still low and is done more slowly except to undress. **Conclusion:** Lifestyle of patients with ACS is often found a lack of physical activity, smoking, alcohol consumption, and having the bad diet and the activity of daily living of patients with acute coronary syndrome is still relatively low and it results in the continual increase of death rates every year.

**Keywords:** *Lifestyle, activity of daily living and acute coronary syndrome.*

## PENDAHULUAN

Penyakit kardiovaskuler merupakan penyakit tidak menular yang menyebabkan angka kematian lebih dari 17 juta dalam setiap tahunnya di dunia (Diska et al., 2018). *Sindrom koroner akut (SKA)* merupakan dekompensasi jantung akut yang melibatkan ketidakadekuatan suplai darah yang mengandung oksigen menuju jantung sehingga memicu terjadinya kelemahan tubuh atau *activity intolerance* (Diska et al., 2018). Pasien SKA biasanya disarankan untuk istirahat total atau *bedrest* selama 24 jam sampai kondisi membaik dan setelah 2 hari dianjurkan untuk melakukan aktifitas fisik secara bertahap guna mengembalikan fungsi tubuh secara normal (Sari, 2016). Namun, banyak dari pasien SKA enggan melakukan

(SKA) adalah penyebab kematian tertinggi di dunia, menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2015 melaporkan penyakit kardiovaskuler menyebabkan mortalitas sebanyak 17,5 juta atau sekitar 31% dari seluruh jumlah kematian secara global dan yang disebabkan oleh *Sindrom Koroner Akut (SKA)* sebesar 7,4 juta. Diperkirakan penyakit ini akan mencapai 23,3 juta kematian pada tahun 2030 (Muhibbah, Abdurahman Wahid, RismiaAgustina, 2019). Di Indonesia angka kematian pasien SKA ditahun 2012 adalah 680 dari 100.000 populasi dan di Jawa Timur

aktivitas ringan dengan alasan takut terjadi serangan ulang jika melakukan aktivitas (Malla, 2019). Oleh karena itu pasien SKA tidak mampu memenuhi *Activity of Daily Living (ADL)* secara mandiri (Nay et al., 2018). Penyakit SKA juga disebabkan oleh gaya hidup tidak sehat seperti aktivitas fisik kurang, konsumsi rokok, pola makan yang salah (Yadi et al., 2014). Pada pasien SKA juga mempunyai kebiasaan gaya hidup tidak sehat yang berdampak pada penurunan kesehatan (Febtrina, 2017).

Menurut WHO faktor gaya hidup seperti merokok, kurang aktivitas fisik dan diet yang tidak sehat bertanggung jawab sekitar 80% dari kejadian penyakit *Sindrom Koroner Akut (SKA)* di dunia (WHO, 2011). *Sindrom Koroner Akut*

sebanyak 144.279 orang (Kemenkes RI, 2014). *Sindrom Koroner Akut (SKA)* disebabkan oleh aterosklerosis yang merupakan proses terjadinya plak yang mengakibatkan terbentuknya thrombus sehingga membuat lumen menyempit dan menyebabkan gangguan suplai darah sehingga kekuatan otot jantung menurun (Asikin, M., Nuralamsyah, 2016). SKA juga disebabkan oleh gaya hidup tidak sehat dan perubahan pola makan, perubahan itu membuat pasien SKA menjadi kurang aktif bergerak, mengkonsumsi makanan berlemak

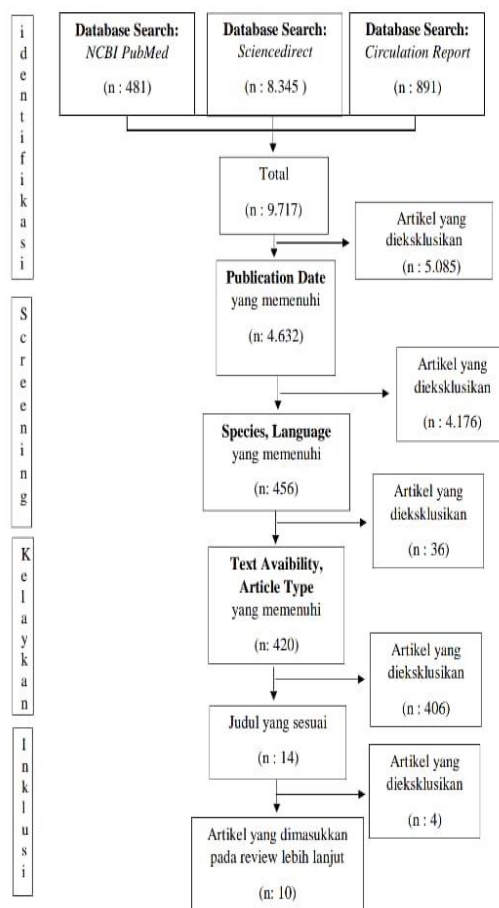
dan merokok (Yancy, C. W., Jessup, M., Bozkurt et al., 2013).

Untuk mengatasi masalah *Activity of Daily Living (ADL)* dan gaya hidup pada pasien *Sindrom Koroner Akut (SKA)* adalah dengan mendorong pasien untuk tetap melakukan aktivitas ringan agar pasien mampu memenuhi kebutuhan perawatan dirinya dan dukung pasien dalam menjalankan proses gaya hidup sehat misalnya mengatur pola makan, merubah pola hidup dan mengurangi konsumsi makanan yang mengandung lemak tinggi dan rendah serat. Berdasarkan data-data yang didapatkan maka riview artikel ini dibuat untuk mendeskripsikan gaya hidup dan *Activity of Daily Living (ADL)* pada pasien *Sindrom Koroner Akut (SKA)*.

**METODE**

Penelitian ini merupakan sebuah studi literature review yang merangkum beberapa literature yang relevan dengan tema. Pencarian literature menggunakan 3 database yaitu PubMed, Circulation Report, Scientdirect. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian literature yaitu : *“lifestyle” AND “acute coronary syndrome” dan “activity of daily living” AND “acute coronary syndrome”*. Seluruh literature kemudian diseleksi kembali menggunakan kriteria inklusi. Literature yang digunakan adalah literature yang dipublikasikan tahun 2010 – 2020, menggunakan bahasa inggris, full text, spesies yang diteliti

manusia, tipe artikelnya yaitu jurnal artikel dan artikel yang membahas tentang gaya hidup dan ADL pada pasien Sindrom Koroner Akut. Flow diagram dari pencarian dan proses seleksi literature digambarkan pada Gambar 1.



Gambar 3.1 Sintesis tematik literature review gaya hidup dan activity daily living pasien sindrom koroner akut



## HASIL DAN PEMBAHASAN

No.	Author	Tahun	Judul	Design study	Teknik sampling	Analisis data	Hasil penelitian	Database
1.	Lais da silva costa, Juliana de lima lopes, Camila takao lopes, et al.	2019	Prevalence and associations between related factors and defining characteristics of the nursing diagnosis sedentary lifestyle in patients with Acute Coronary Syndrome	<i>cross-sectional</i>	Purposive sampling	Chi square dan fisher exact test	Hasil penelitian menunjukkan bahwa gaya hidup pasien SKA yaitu perokok aktif, konsumsi alcohol dan kekurangan aktifitas. Dengan demikian pasien SKA di diagnosis gaya hidup menetap.	PubMed
2.	Krishna kumar sharma, Rajeev gupta, Mukul Mathur, et al.	2016	Non-physician health workers for improving adherence to medications and healthy lifestyle following acute coronary syndrome: 24 month follow up study	True-experimental	Simple randomized sampling	Uji t dan uji Chi square	Mayoritas gaya hidup pasien SKA pada saat masuk rumah sakit yaitu tidak aktif secara fisik, diet tidak sehat dan perokok.	PubMed
3.	Patrizia steca, Marco, Maria elena margin, et al.	2016	Type A and type D combined personality typologo in essential hypertension and acute coronary syndrome patients: Associations	Cross Sectional	purposive sampling	Cluster analysis	Gaya hidup yang dimiliki oleh pasien SKA yaitu memiliki kebiasaan diet yang tidak memadai, aktifitas fisik yang kurang dan konsumsi alcohol serta merokok.	PubMed

			with demographic, psychological, clinical and lifestyle indicators					
4.	Dario monzani and Marco daddrio	2018	Clustering of lifestyle risk factors in acute coronary syndrome: prevalence and change after the first event	Cross sectional	Simple randomized sampling	Analisa varian multivariat (MANOVA)	Gaya hidup pada pasien usia 55 tahun menunjukkan kepatuhan diet yang rendah, perokok berat tetapi konsumsi alcohol rendah dan aktifitas fisik rendah. Pada usisa 57 tahun menunnjukkan aktifitas fisik lebih tinggi, tetapi konsumsi alcohol lebih tinggi dan kepatuhan diet lebih rendah serta bukan perokok berat. Pada usia 59 tahun menunjukkan aktifitas lebih tinggi, kepatuhan diet baik, tidak mengkonsumsi alcohol dan tidak merokok	PubMed
5.	Nidal F. Eshah, RN, CNS, PhD	2013	Predischarge education improves adherence to a healthy lifestyle among Jordanian patients with acute coronary syndrome	Quasi-experimental pretest–post-test	Purposive sampling	Chi-square	Gaya hidup pada pasien SKA yaitu merokok, Riwayat penyakit jantung dalam keluarga dan tidak pernah dinilai kadar kolesterolnya	PubMed

6.	Patrizia stecca, Dario monzani, Andre greco, et al.	2017	Stability and change of lifestyle profiles in cardiovascular patients after their first acute coronary event	Cross sectional	Purposive sampling	Analisis MANOVA	Gaya hidup pasien SKA menunjukkan pada T0 hanya 20,6% pasien memiliki diet yang memadai, 36,3% aktif secara fisik dan 39,5% non- perokok. T1, perilaku sangat meningkat: 48,2% pasien memiliki diet yang memadai, 61,4% aktif secara fisik dan 88,2% non-perokok. Pada T2 mirip dengan T1, mencerminkan stabilitas perilaku pada seluruh kelompok pasien.	PubMed
7.	Masaomi Gohbara, Kunihiro Nishimura, Michikazu Nakai, et al.	2019	Low activities of daily living associated with increased cardiovascular disease mortality in Japan	Cross sectional	Purposive sampling	analisis multivariab el	Hasil penelitian menunjukkan bahwa Pasien ACS, HF, dan Aorta dengan ADL rendah memiliki tingkat kematian di rumah sakit yang lebih tinggi (18,3%, 16,7%, dan 33,4%) dibandingkan dengan ADL menengah atau tinggi.	Circulation report
8.	Satoshi Higuchi, Yusuke Kabeya, Kenichi Matsushita, et al.	2016	Barthel index as a predictor of 1 year mortality in very elderly patients who underwent percutaneous	retrospective study	Purposive sampling	Cox regression analisis	Pada pasien SKA ADL yang rendah pra IB bukanlah faktor resiko kematian untuk 1 tahun. Namun, pasca-BI secara signifikan terkait dengan kematian 1 tahun. Kematian 1	PubMed

			coronary intervention for acute coronary syndrome: better activities of daily living longer life				tahun kelompok tinggi dan rendah pasca-BI diperkirakan masing-masing adalah 21%.	
9.	E. M. Nieuwenburg-Van Tilborg, A. M. Horstman, B. Zwarts And S. De Groot	2014	Physical strain during activities of daily living of patients with coronary artery disease	Cross sectional	Purposive sampling.	analisis regresi linier multivariat	Pasien SKA melakukan tugas ADL lebih lambat, kecuali untuk membuka baju. HR hanya lebih tinggi pada pasien selama menaiki tangga. Secara umum, tugas ADL dilakukan lebih lambat dan dengan ketegangan fisik yang lebih tinggi pada pasien	PubMed
10.	Yusuke Uemura, Rei Shibata, Kenji Takemoto, et al.	2018	Prognostic Impact of the Preservation of Activities of Daily Living On Post Discharge Outcomes In Patients With Acute Heart Failure	Retrospectively study	Purposive sampling	Multivariat e Cox regression analysis	Pada pasien SKA perubahan rata-rata dalam BI adalah $.68.6 \pm 20.7$ . Penurunan skor BI selama rawat inap signifikan ( $P < 0,01$ ). BI menurun pada 43,4% dan tidak berubah pada tahun 2008 43,8% pasien selama rawat inap. Pasien dengan post-BI $< 60$ dan post-BI $\geq 60$ karena pasien dengan BI $< 60$ diindikasikan memiliki ketergantungan fungsional.	Circulation report

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh (da Silva Costa et al., 2019) menunjukkan hasil bahwa gaya hidup pasien yang merokok sebesar 89 pasien (72,4%) dengan rata-rata 22 paket / tahun dan 20 (16,3%) minum alkohol. Indeks massa tubuh rata-rata adalah  $26.55 \pm 4,0 \text{ kg} / \text{m}^2$ . Setelah penilaian aktivitas fisik melalui IPAQ, 54 pasien (43,9%) dianggap aktif, 66 (53,7%) aktif tidak teratur dan 3 (2,4%) menetap. Dengan demikian, 69 (56,1%) pasien didiagnosis dengan gaya hidup menetap.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh (Sharma et al., 2016) menunjukkan bahwa pada saat pasien SKA masuk ke Rumah Sakit, mayoritas gaya hidup pasien tidak aktif secara fisik (81%) dan diet yang tidak sehat (lemak tinggi 77%, garam tinggi 58% dan rendah fi ber 57%) sementara 21% lainnya perokok atau tembakau bekas.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh (Steca et al., 2016) menunjukkan bahwa gaya hidup yang dimiliki oleh pasien SKA yaitu mempunyai kebiasaan diet yang tidak memadai (4,9%), diet Sebagian (6,5%), diet yang baik (5,1%) dan diet yang patuh (0,7%) kemudian aktivitas fisik yang kurang (16,1%), aktifitas fisik aktif (1,1%), konsumsi alkohol (5,3%) dan perilaku merokok (5,3%).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh (Monzani et al., 2018) menunjukkan bahwa gaya

hidup setiap usia berberda dengan hasil pada usia 55 tahun pria menunjukkan kepatuhan yang rendah terhadap diet (28,4% patuh), aktivitas fisik yang rendah (11,9% aktif), dan perokok berat (22,4% tidak merokok) tetapi konsumsi alkohol rendah (38,8% tidak mengonsumsi alkohol) dan aktivitas fisik yang kurang (19%). Pada usia 57 tahun pria menunjukkan hasil aktivitas fisik yang lebih tinggi (57,0% aktif) tetapi konsumsi alkohol lebih berat (2,0% tidak mengonsumsi alkohol) dan kepatuhan yang lebih rendah terhadap diet Mediterania (32,0% patuh) dan 52,0% tidak merokok. Pada usia 59 pria menunjukkan kepatuhan yang lebih tinggi terhadap diet Mediterania (99,1% patuh), aktivitas fisik yang lebih tinggi (84,7% aktif), dan merokok lebih ringan dari rata-rata (92,8% tidak merokok; 12,6% tidak mengonsumsi alkohol).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh (Eshah, 2013) menunjukkan gaya hidup 104 pasien SKA yang terlibat diantaranya memiliki gaya hidup seperti merokok (53%), memiliki riwayat keluarga dengan penyakit jantung (50%) dan tidak pernah dinilai kadar kolesterolnya (67%).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh (Steca et al., 2017) menunjukkan bahwa gaya hidup yang diukur melalui indikator T0 hanya 20,6% pasien memiliki diet yang memadai, 36,3% aktif secara fisik

dan 39,5% non-perokok. Di T1, perilaku sangat meningkat: 48,2% pasien memiliki diet yang memadai, 61,4% aktif secara fisik dan 88,2% non-perokok. Pada indikator gaya hidup T2 mirip dengan T1, mencerminkan stabilitas perilaku pada seluruh kelompok pasien: 48,4% pasien memiliki diet yang memadai, 60% aktif secara fisik dan 90,2% adalah bukan perokok.

Menurut dari beberapa hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa gaya hidup pasien SKA paling umum adalah aktifitas fisik yang kurang seperti olahraga dikarenakan kurangnya motivasi dan niat dari pasien serta perilaku seperti merokok, konsumsi alcohol dan diet yang salah/pola makan salah. Menurut WHO (2018) penyakit SKA 80% disebabkan oleh gaya hidup antara lain aktifitas fisik yang kurang, merokok, konsumsi alcohol dan pola makan salah, hal ini sejalan dengan hasil penelitian yang telah dilakukan karena dari hasil penelitian menunjukka hasil bahwa gaya hidup/kebiasaan hidup pasien SKA itu umumnya tidak sehat.

Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh (Gohbara et al., 2019) menunjukkan bahwa ADL Pasien ACS, HF, dan Aorta dengan ADL rendah memiliki tingkat kematian di rumah sakit yang lebih tinggi (18,3%, 16,7%, dan 33,4%) dibandingkan dengan ADL menengah atau tinggi ( $P < 0,001$ , test2 tes).

Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh (Higuchi et al., 2016) menunjukkan angka kematian 1 tahun adalah 33%. Model regresi Cox menunjukkan bahwa pra-BI yang rendah bukanlah faktor risiko untuk mortalitas 1 tahun (rasio bahaya: 0,73, interval kepercayaan 95% [CI]: 0,30-1,78,  $P = 0.490$ ). Namun, pasca-BI secara signifikan terkait dengan kematian 1 tahun (rasio bahaya: 0,25, 95% CI: 0,11-0,57,  $P = 0,001$ ). Kematian 1 tahun kelompok tinggi dan rendah pasca-BI diperkirakan masing-masing adalah 21% (95% CI: 12% -35%) dan 62% (95% CI: 42% -82%).

Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh (Nieuwenburg-van Tilborg et al., 2014) menunjukkan bahwa Pasien melakukan tugas ADL lebih lambat dan dengan VO absolut yang lebih rendah, kecuali untuk membuka baju. HR hanya lebih tinggi pada pasien selama memanjat tangga. Tidak ada perbedaan dalam skor RPE yang ditemukan antara kedua kelompok, kecuali untuk membuka pakaian. Namun, tekanan fisik secara signifikan lebih tinggi pada pasien (rata-rata% VO 2 R berkisar antara 43% hingga 51%; berarti% HRR berkisar antara 38% hingga 47%) dibandingkan dengan kontrol (rata-rata% VO 2 R: 14% hingga 30%; berarti% HRR: 14% hingga 29%) untuk semua tugas ADL. Secara umum, tugas ADL dilakukan lebih lambat dan dengan ketegangan fisik yang lebih tinggi

pada pasien dengan CAD dibandingkan dengan kontrol.

Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh (Uemura et al., 2018) Perubahan rata-rata dalam BI adalah  $.68.6 \pm 20.7$ . Penurunan skor BI selama rawat inap signifikan ( $P < 0,01$ ). BI menurun pada 43,4% dan tidak berubah pada tahun 2008 sebanyak 43,8% pasien selama rawat inap. Perbandingan karakteristik awal antara pasien dengan post-BI  $< 60$  dan post-BI  $\geq 60$  karena pasien dengan BI  $< 60$  diindikasikan memiliki ketergantungan fungsional. Ada 186 pasien dengan post-BI  $\geq 60$  (72,7%), dan 70 dengan post-BI  $< 60$  (27,3%).

Menurut dari beberapa hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa Sebagian besar pasien SKA masih memiliki ADL yang rendah dan hal itu akan mempengaruhi Kesehatan fisik mereka, menurut teori yang dikemukakan oleh (Malla, 2019) pasien SKA enggan melakukan aktifitas secara ringan secara bertahap dikarenakan takut terjadi serangan ulang pada saat melakukan aktifitas dan hal ini dibuktikan oleh hasil penelitian dimana ADL pada pasien SKA rendah dan rendahnya

#### DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, I. (2019). *Sindrom Koroner Akut*. PIPInterna.
- Asikin, M., Nuralamsyah, M. & S. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardio Vaskular*.

ADL pada pasien SKA akan berdampak pada meningkatnya angka kematian pada pasien.

#### KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan uraian diatas maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pada pasien SKA gaya hidup yang paling umum terjadi adalah kurangnya aktifitas fisik dan diikuti oleh pola hidup tidak sehat seperti merokok, konsumsi minuman beralkohol, diet yang salah dan faktor keturunan dari keluarga. Sedangkan untuk ADL pada pasien SKA masih rendah karena pasien tidak mampu melakukan aktivitasnya secara mandiri dan membutuhkan bantuan dari orang lain sehingga pasien mengalami penurunan kesehatan yang mengakibatkan angka kematian pasien bertambah tetapi jika ADL pasien SKA baik maka angka kematian pasien SKA berkurang 1% dari jumlah total.

Perlu dilakukan penelitian khusus di Indonesia mengenai gaya hidup dan ADL pada pasien SKA di rumah sakit dan masyarakat guna mengetahui kebiasaan hidup dan aktivitas harian pasien agar dapat dilakukan screening awal untuk mencegah terjadinya penyakit SKA dan serangan ulang.

- Badimon L, Padro T, V. G. (2012). *Atherosclerosis, platelets and thrombosis in acute ischaemic heart disease*. Eur Heart J Acute Cardiovasc Care.

- da Silva Costa, L., de Lima Lopes, J., Takáo Lopes, C., Batista Santos, V., & Lúcia Bottura Leite de Barros, A. (2019). Prevalence and Associations Between Related Factors and Defining Characteristics of the Nursing Diagnosis Sedentary Lifestyle in Patients with Acute Coronary Syndrome. *International Journal of Nursing Knowledge*, 30(4), 234–238. <https://doi.org/10.1111/2047-3095.12234>
- Federation, W. H. (2012). *Deaths Due to Cardiovascular Disease*. [Http://Www.World-Heart-Federation.Org/Cardiovascular-Health/Global-Facts-Map](http://www.world-heart-federation.org/Cardiovascular-Health/Global-Facts-Map).
- Gohbara, M., Nishimura, K., Nakai, M., Sumita, Y., Endo, T., Matsuzawa, Y., Konishi, M., Kosuge, M., Ebina, T., Tamura, K., & Kimura, K. (2019). Low Activities of Daily Living Associated With Increased Cardiovascular Disease Mortality in Japan — Analysis of Health Records From a Nationwide Claim-Based Database, JROAD-DPC —. *Circulation Reports*, 1(1), 20–28. <https://doi.org/10.1253/circrep.cir-18-0009>
- Higuchi, S., Kabeya, Y., Matsushita, K., Taguchi, H., Ishiguro, H., Kohshoh, H., & Yoshino, H. (2016). Barthel Index as a Predictor of 1-Year Mortality in Very Elderly Patients Who Underwent Percutaneous Coronary Intervention for Acute Coronary Syndrome: Better Activities of Daily Living, Longer Life. *Clinical Cardiology*, 39(2), 83–89. <https://doi.org/10.1002/clc.2249>
- Malla, K. T. (2019). Pengaruh Latihan Fisik ( in Patient ) Terhadap Activity of Daily Living Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Sindrom Koroner Akut di RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG. *CHM-K Applied Scientificsjournal*, 2, 87–92.
- Monzani, D., D'Addario, M., Fattiroli, F., Giannattasio, C., Greco, A., Quarenghi, F., & Steca, P. (2018). Clustering of Lifestyle Risk Factors in Acute Coronary Syndrome: Prevalence and Change after the First Event. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 10(3), 434–456. <https://doi.org/10.1111/aphw.12141>
- Nieuwenburg-van Tilborg, E. M., Horstman, A. M., Zwarts, B., & De Groot, S. (2014). Physical strain during activities of daily living of patients with coronary artery disease. *Clinical Physiology and Functional Imaging*, 34(2), 83–89. <https://doi.org/10.1111/cpf.12065>
- Sabatine, C. M. (2012). *Approach to the patient with chest pain*. In: *Benow RO BE*, (B. H. D. A. textbook of C. Medicine. (ed.)). Philadelphia: Elsevier/Saunders.
- Sharma, K. K., Gupta, R., Mathur, M., Natani, V., Lodha, S., Roy, S., & Xavier, D. (2016). Non-physician health workers for improving adherence to




medications and healthy lifestyle following acute coronary syndrome: 24-month follow-up study. *Indian Heart Journal*, 68(6), 832–840. <https://doi.org/10.1016/j.ihj.2016.03.027>

Steca, P., D'Addario, M., Magrin, M. E., Miglioretti, M., Monzani, D., Pancani, L., Sarini, M., Scignaro, M., Vecchio, L., Fattirolli, F., Giannattasio, C., Cesana, F., Riccobono, S. P., & Greco, A. (2016). A type A and type D combined personality typology in essential hypertension and acute coronary syndrome patients: Associations with demographic, psychological, clinical, and lifestyle indicators. *PLoS ONE*, 11(9), 1–28. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0161840>

### Lampiran 3 lembar konsul





#### LEMBAR KONSULTASI SYSTEMATIC REVIEW

Nama Mahasiswa : Desty dwi P-5  
 Nama Pembimbing : Nugroho Ari Wibowo  
 Judul Proposal : Gaya hidup dan ADL pada pasien SKA.

No.	Hari, Tanggal	Catatan pembimbing/Hal yang direvisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1.	15-05-20	Revisi Bab 3		
2.	19-05-20	Revisi Bab 3 & 4		
3.	22-05-20	Revisi Bab 4	ACC Bab 3	
4.	02-06-20	Revisi Bab 4 (Metode)	Metode sudah sesuai Lanjut Bab 5	
5.	05-06-20	Revisi Bab 4 & 5	Penulisan sudah sesuai Bab 5 sudah sesuai	
6.	10-06-20	ACC Ujian skripsi		


## LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Desty dwi permata Sari  
 Nama Pembimbing : Nugroho Ari Wibowo  
 Judul Proposal : Gambaran Activity of Daily Living (ADL) dan Gaya hidup pada pasien SKA di RSUD Haji Surabaya.

No.	Hari, Tanggal	Catatan pembimbing/Hal yang direvisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1.	20-11-19	Masalah yang terkait judul Penelitian.		
2.	23-11-19	ACC Judul	Gambaran ADL dan Gaya hidup pada Pasien SKA di RSUD Haji Surabaya.	
3.	27-11-19	Revisi Bab I		
4.	14-12-19	Revisi Bab I, II, III		







## LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Desty dwi P-S  
 Nama Pembimbing : Nugroho Ari Wibowo  
 Judul Proposal : Gambaran Activity of Daily Living (ADL) dan Gaya hidup  
 Pada pasien SKA di RSU Haji Surabaya

No.	Hari, Tanggal	Catatan pembimbing/Hal yang direvisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
5.	15-01-20	ACC Bab I	Lanjut Bab II & III	
6.	05-02-20	Revisi Bab II & III		
7.	10-02-20	ACC Bab II & III	Lanjut kuesioner	
8.	18/02/20	Revisi kuesioner		
9.	24/02/20	Instrumen ACC ACC Ujian proposal		









## LEMBAR KONSULTASI SYSTEMATIC REVIEW

Nama Mahasiswa : Desty dwi P-S.  
 Nama Pembimbing : Musrifatul Ulliyah  
 Judul Proposal : Gaya hidup dan ADL pada pasien SKA

No.	Hari, Tanggal	Catatan pembimbing/Hal yang direvisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1.	15-05-20	Revisi Bab 1, bab 2, bab 3		
2.	19-05-20	Revisi Bab 1, 2, 3, dan 4		
3.	22-05-20	Revisi Bab 2, 3 dan 4	ACC Bab I	
4.	02-06-20	Revisi Bab 4 (Metode)	ACC Bab 2 & 3	
5.	05-06-20	Revisi Bab 4 (Metode)	ACC Bab 4	
6.	10-06-20	ACC Ujian stripsi		




## LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Desty dwi permata Sari  
 Nama Pembimbing : Musrifatul uliyah  
 Judul Proposal : Gambaran intoleransi aktivitas pada penderita SKA.

No.	Hari, Tanggal	Catatan pembimbing/Hal yang direvisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1.	20-11-19	Masalah yg terkait judul Penelitian.		
2.	22-11-19	ACC	Gambaran activity daily living dan gaya hidup pada penderita sindrom koroner akut (SKA).	
3.	27-11-19	Revisi Bab I		
4.	09-12-19	Revisi Bab I dan III		
5.	14-12-19	Revisi Bab I		
6.	14-01-20	ACC Bab I	Lanjut ke bab II, III	
7.	24-01-20	Revisi	Bab II, III Revisi	
8.	05-02-20	Revisi Bab II & III		

## LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Desty dwi permata sari  
 Nama Pembimbing : Musrifatul Uliyah  
 Judul Proposal : Gambaran Activity of Daily Living (ADL) dan Gaya hidup Pada pasien SKA di RSU Haji Surabaya.

No.	Hari, Tanggal	Catatan pembimbing/Hal yang direvisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
9.	01/02/20		Lanjut Bab 3.	
10.	03/02/20	Revisi kuesioner		
11.	24/02/20	Iskumen Aee. Aee Ujian proposal.		

## Lampiran 4 Berita Acara

### BERITA ACARA REVISI PROPOSAL

Ketua Penguji : **Dr. Mundakir , S. Kep.,Ns. M. Kep**

Nama : Desty Dwi Permata Sari

Judul : Gaya Hidup dan Activity of Daily Living (ADL) pada Pasien  
Sindrom Koroner Akut (SKA) di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya

No.	PROPOSAL SKRIPSI	HAL	PERBAIKAN
1.	Bab 1 Latar Belakang	2	Data pasien SKA dirincikan
2.	Bab 2 Kerangka konsep	31	Spasi kerangka konsep cukup 1.0
3.	Bab 3 Kriteria Eksklusi	35	Menambahkan kriteria eksklusi
4.	Bab 3 Definisi Operasional	36	Revisi alat ukur variable Activity of Daily Living (ADL), menggunakan kuesioner atau observasi
5.	Bab 3 Prosedur Pengambilan Data	38	Prosedur pengambilan data dijelaskan secara lebih rinci
6.	Kuesioner Gaya hidup	54	Tambahkan sumber dan uji validitas

Surabaya, 6 Maret 2020

Penguji



(Dr. Mundakir , S. Kep.,Ns. M. Kep)



## BERITA ACARA REVISI SKRIPSI

Ketua Penguji : **Dr. Mundakir , S. Kep.,Ns. M. Kep**

Nama : Desty Dwi Permata Sari

Judul : Gaya Hidup dan Activity of Daily Living (ADL) pada Pasien Sindrom Koroner Akut (SKA)

No.	PROPOSAL SKRIPSI	HAL	PERBAIKAN
1.	Bab 2 Kerangka Konsep	13	Tambahkan anak panah dan membuat penjelasan kerangka konsep
2.	Bab 3 Kriteria Strategi Pencarian	14	Menambahkan PICO/PIO/PICOT dan membuat statement mengapa database Scintdirect tidak ditemukan hasil yang sesuai
3.	Bab 3 Kriteria Inksklusi	14	Artikel type MEDLINE tidak usah dipakai
4.	Bab 4 Pembahasan	28	Revisi penulisan pembahsan dan mengelompokkan pembahsan gaya hidup serta ADL
5.	Bab 5 Saran	34	Menambahkan saran untuk perawat, masyarakat dan pasien

Surabaya, 15 Juli 2020

Penguji



(Dr. Mundakir , S. Kep.,Ns. M. Kep)

## BERITA ACARA REVISI PROPOSAL

Penguji Anggota 1 : **Nugroho Ari Wibowo, S. Kep.,Ns. M. Kep**

Nama : Desty Dwi Permata Sari

Judul : Gaya Hidup dan Activity of Daily Living (ADL) pada Pasien Sindrom Koroner Akut (SKA) di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya

No.	PROPOSAL SKRIPSI	HAL	PERBAIKAN
1.	Daftar Pustaka	46	Revisi penulisan daftar pustaka
2.	Kuesioner Gaya Hidup	54	Uji validitas

Surabaya, 6 Maret 2020

Penguji

  
(Nugroho Ari Wibowo, S. Kep.,Ns. M. Kep)

## BERITA ACARA REVISI SKRIPSI

Penguji Anggota 1 : **Nugroho Ari Wibowo, S. Kep.,Ns. M. Kep**

Nama : Desty Dwi Permata Sari

Judul : Gaya Hidup dan Activity of Daily Living (ADL) pada Pasien Sindrom Koroner Akut (SKA) di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya

No.	PROPOSAL SKRIPSI	HAL	PERBAIKAN
1.	Bab 4 Pembahasan	28	Revisi penulisan pembahsan

Surabaya, 29 Juli 2020

Penguji



(Nugroho Ari Wibowo, S. Kep.,Ns. M. Kep)

## BERITA ACARA REVISI PROPOSAL

Penguji Anggota 2 : **Musrifatul Uliyah, S. ST., M. Kes**  
Nama : Desty Dwi Permata Sari  
Judul : Gaya Hidup dan Activity of Daily Living (ADL) pada Pasien  
Sindrom Koroner Akut (SKA) di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya

No.	PROPOSAL SKRIPSI	HAL	PERBAIKAN
1.	Bab 1 Latar Belakang	2	Data pasien SKA dirincikan
2.	Bab 2 Tinjauan Pustaka	6-30	Tulisan asing dimiringkan

Surabaya, 6 Maret 2020

Pembimbing



(Musrifatul Uliyah, S. ST., M. Kes)

## BERITA ACARA REVISI SKRIPSI

Penguji Anggota 2 : **Musrifatul Uliyah, S. ST., M. Kes**  
Nama : Desty Dwi Permata Sari  
Judul : Gaya Hidup dan Activity of Daily Living (ADL) pada Pasien  
Sindrom Koroner Akut (SKA)

No.	PROPOSAL SKRIPSI	HAL	PERBAIKAN
1.	Abstrak	vii	Penulisan awal tidak boleh disingkat
2.	Bab 4 Pembahasan	28	Pembahasan yang tidak ada di artikel tidak usah ditulis dan tambahkan pembahasan tentang riwayat keluarga

Surabaya, 15 Juli 2020

Penguji



(Musrifatul Uliyah, S. ST., M. Kes)