

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*  
PADA Ny. S DENGAN NYERI PINGGANG DI PMB  
MAULINA HASNIDA, S.ST., M.M.Kes SURABAYA**



**OLEH :  
NURUL HIDAYAH  
NIM. 20170661019**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*  
PADA Ny. S DENGAN NYERI PINGGANG DI PMB  
MAULINA HASNIDA, S.ST., M.M.Kes SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**OLEH :  
NURUL HIDAYAH  
NIM 20170661019**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Hidayah  
NIM : 20170661019  
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 10 September 2020

Yang membuat pernyataan,

  
METERAI  
TEMPEL  
6374DAHF62322867  
6000  
ENAM RIBURUPIAH

(NURUL HIDAYAH)

NIM 20170661019

**PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. S dengan Nyeri Pinggang  
di PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M.Kes Surabaya**

**Oleh:  
Nurul Hidayah  
Nim. 20170661019**

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya  
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 29 Juli 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



A'im Matun Nadhiron, S.Si.T., M. PH

Pembimbing II



Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,



Aryunani, S.ST., M.Kes

**PENGESAHAN**



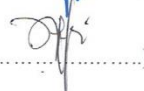
**Laporan Tugas Akhir**


**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. S dengan Nyeri Pinggang  
di PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M.Kes Surabaya**

**Oleh:  
Nurul Hidayah  
Nim. 20170661019**

telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang  
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 1 Agustus 2020

| Tim Penguji                                   | Tim Penguji | Tanda tangan.   |
|---|-------------|---|
| Ketua : Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes       |             | (.....<br> ) |
| Anggota : A'im Matun Nadhiroh. S.Si.T., M. PH |             | (.....<br> ) |
| Anggota : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb    |             | (.....<br> ) |

Mengesahkan,  
Dekan  
  
Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan kebidanan pada Ny. S dengan Nyeri Pinggang di PMB Maulina Hasnida S.ST., M.M.Kes Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi D3 kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Asuhan Kebidanan *Cotinuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan usia kehamilan  $\geq 37$  minggu dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, Agustus 2020

Penulis

## UCAPAN TERMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Dengan Nyeri Pinggang Di PMB Maulina Hasnida S.ST., M.M.Kes Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Sukadiono, M.M, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes., Selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes, Selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah penguji penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H Selaku Pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Syuhrotut Taufiqoh., S.ST., M.Keb Selaku Pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Maulina Hasnida, S.ST., M.M.Kes Selaku Pembimbing lahan yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Kedua orang tua dan semua keluarga yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

Surabaya, Agustus 2020  
Penulis

## DAFTAR ISI

|   | Halaman     |
|---|-------------|
| <b>LAPORAN TUGAS AKHIR.....</b>                 | <b>i</b>    |
| <b>LAPORAN TUGAS AKHIR.....</b>                 | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT .....</b> | <b>iii</b>  |
| <b>PERSETUJUAN.....</b>                         | <b>iv</b>   |
| <b>PENGESAHAN.....</b>                          | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                      | <b>vi</b>   |
| <b>UCAPAN TERMAKASIH .....</b>                  | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                          | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                       | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                       | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                    | <b>1</b>    |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                    | <b>2</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                            | <b>3</b>    |
| <b>ABSTRACT .....</b>                           | <b>4</b>    |
| <b>BAB I.....</b>                               | <b>1</b>    |
| 1.1. Latar Belakang .....                       | 1           |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                      | 2           |
| 1.3. Tujuan Penelitian.....                     | 3           |
| 1.3.1. Tujuan Umum.....                         | 3           |
| 1.3.2. Tujuan Khusus .....                      | 3           |
| 1.4. Manfaat Penelitian.....                    | 3           |
| 1.4.1. Bagi tempat penelitian .....             | 3           |
| 1.4.2. Bagi masyarakat.....                     | 3           |
| 1.4.3. Bagi peneliti.....                       | 4           |
| 1.4.4. Bagi institusi pendidikan .....          | 4           |
| 1.5. Ruang Lingkup.....                         | 4           |



|              |  |          |
|--------------|--|----------|
| 1.5.1.       | Unit analisis .....                                      | 4        |
| 1.5.2.       | Tempat .....   | 4        |
| 1.5.3.       | Waktu.....   | 4        |
| 1.5.4.       | Metode Penelitian .....                                  | 4        |
| <b>BAB 2</b> | <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                            | <b>9</b> |
| 2.1          | Kehamilan .....  | 9        |
| 2.1.1        | Definisi Kehamilan.....                                  | 9        |
| 2.1.2        | Tanda-tanda Kehamilan.....                               | 9        |
| 2.1.3        | Perubahan adaptasi Fisiologis pada Trimester 3 .....     | 11       |
| 2.1.4        | Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3.....  | 16       |
| 2.1.5        | Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....                          | 16       |
| 2.1.6        | Tanda Bahaya Kehamilan.....                              | 24       |
| 2.1.7        | Asuhan Kehamilan Terpadu .....                           | 25       |
| 2.3          | Persalinan .....   | 63       |
| 2.3.1        | Definisi Persalinan.....                                 | 63       |
| 2.3.2        | Fase Persalinan .....                                    | 63       |
| 2.3.3        | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....         | 65       |
| 2.3.4        | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....         | 70       |
| 2.3.5        | Perubahan Psikologi Ibu Bersalin.....                    | 72       |
| 2.3.6        | Tanda-Tanda Persalinan .....                             | 72       |
| 2.3.7        | Tanda-Tanda Timbulnya Persalinan.....                    | 73       |
| 2.3.8        | Tanda Bahaya Persalinan.....                             | 74       |
| 2.3.9        | Standar Asuhan Persalinan Normal .....                   | 75       |
| 2.4          | Nifas .....  | 80       |
| 2.4.1        | Definisi Nifas.....                                      | 80       |
| 2.4.2        | Tahapan Masa Nifas .....                                 | 81       |
| 2.4.3        | Perubahan Fisik Dan Adaptasi Fisiologis Masa Nifas ..... | 81       |
| 2.4.4        | Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....                         | 90       |
| 2.4.5        | Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....               | 94       |
| 2.4.6        | Tanda Dan Gejala Perdarahan Masa Nifas .....             | 95       |
| 2.4.7        | Ketidaknyamanan Pada Masa Nifas .....                    | 97       |
| 2.4.8        | Tanda Bahaya Nifas.....                                  | 100      |

|                       |  |            |
|-----------------------|--|------------|
| 2.5                   | Bayi Baru Lahir .....  | 101        |
| 2.5.1                 | Definisi Bayi Baru Lahir .....   | 101        |
| 2.5.2                 | Ciri- Ciri BBL Normal.....   | 101        |
| 2.5.3                 | Adaptasi Bayi Baru Lahir .....   | 102        |
| 2.5.4                 | Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....   | 107        |
| 2.5.5                 | Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....  | 108        |
| 2.6                   | Asuhan Kebidanan .....   | 111        |
| 2.6.1                 | Manajemen Asuhan Kebidanan.....  | 111        |
| 2.6.2                 | Standart Pendokumentasian Asuhan Kebidanan .....                                     | 113        |
| 2.7                   | Konsep Nyeri Pinggang .....  | 116        |
| 2.7.1                 | Definisi .....   | 116        |
| 2.7.2                 | Etiologi .....   | 117        |
| 2.7.3                 | Tanda dan Gejala .....   | 117        |
| 2.7.4                 | Patofisiologi.....   | 118        |
| 2.7.5                 | Skala Nyeri .....  | 118        |
| 2.7.6                 | Penatalaksanaan.....   | 120        |
| <b>BAB 3</b>          | <b>.....</b>   | <b>120</b> |
| <b>TINJAUAN KASUS</b> | <b>.....</b>   | <b>120</b> |
| 3.1                   | Kehamilan .....  | 120        |
| 3.1.1                 | Subjektif.....   | 121        |
| 1)                    | Identitas.....   | 121        |
| 2)                    | Keluhan utama .....  | 121        |
| 3)                    | Riwayat Menstruasi .....   | 121        |
| 4)                    | Riwayat obstetri yang lalu: .....  | 121        |
| 5)                    | Riwayat kehamilan sekarang : .....   | 121        |
| 6)                    | Pola kesehatan fungsional (Dinarasikan perubahan sebelum dan selama kehamilan) ..... | 122        |
| a.                    | Pola nutrisi .....   | 122        |
| b.                    | Pola eliminasi.....  | 122        |
| c.                    | Pola aktifitas .....   | 122        |
| d.                    | Pola Personal Hygiene .....  | 122        |
| e.                    | Pola seksual .....   | 122        |

|              |  |            |
|--------------|--|------------|
| f.           | Pola Kebiasaan.....                          | 122        |
| 7)           | Riwayat penyakit sistemik.....               | 123        |
| 8)           | Riwayat kesehatan dan penyakit keluarga..... | 123        |
| 9)           | Riwayat <i>psiko-sosial-spiritual</i> .....  | 123        |
| 3.1.2        | Objektif .....                               | 123        |
| 3.1.3        | Assesment .....                              | 125        |
| 3.1.4        | Planning .....                               | 125        |
| 3.2          | Persalinan .....                             | 133        |
| 3.2.1        | Subjektif .....                              | 134        |
| 3.2.2        | Objektif .....                               | 134        |
| 3.2.3        | Assesment .....                              | 137        |
| 3.2.4        | Planning .....                               | 137        |
| 3.3          | Nifas dan Bayi Baru lahir.....               | 145        |
| 3.3.1        | Nifas 6 jam.....                             | 145        |
| 3.4          | Data Bayi.....                               | 150        |
| <b>BAB 4</b> | <b>PEMBAHASAN .....</b>                      | <b>155</b> |
| 4.1          | Pengumpulan Data Dasar .....                 | 155        |
| 4.2          | Persalinan .....                             | 157        |
| 4.3          | Nifas .....                                  | 158        |
| 4.4          | Bayi Baru Lahir.....                         | 158        |
| <b>BAB 5</b> | <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>            | <b>160</b> |
| 5.1          | KESIMPULAN .....                             | 160        |
| 5.2          | SARAN .....                                  | 160        |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1.1 Variabel definisi operasional ..... | 22 |
| Tabel 2.1 Imunisasi Tetanus Toksoid (TT)..... | 42 |
| Tabel 2.2 Kategori Diagnosis Masa Nifas ..... | 81 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |     |
|--|-----|
| Gambar 2.1 Verbal Descriptor Scale ..... | 106 |
| Gambar 2.2 Numerical Rating Scale.....   | 107 |
| Gambar 2.3 Skala Wajah Wong-Bakers ..... | 107 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Jawaban Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 : Surat Pengantar Kunjungan Rumah
- Lampiran 6 : Lembar Nilai Observer
- Lampiran 7 : Data Penunjang (KSPR, Catatan Hasil Pemeriksaan ANC di buku KIA, Penapisan, Lembar Observasi, Partograf
- Lampiran 8 : Dokumentasi Proses Pengambilan Data(Dilampirkan Pada Saat Ujian)
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

|                      |                                       |
|----------------------|---------------------------------------|
| ASI                  | : Air Susu Ibu                        |
| ANC                  | : <i>Ane Natal Care</i>               |
| ATP                  | : <i>Adenosin Tripospat</i>           |
| BB                   | : Berat Badan                         |
| BBLR                 | : Bayi Baru Lahir Rendah              |
| BAB                  | : Buang Air Besar                     |
| BAK                  | : Buang Air Kecil                     |
| BMI                  | : <i>Body Mass IndeCs</i>             |
| BUN                  | : Blood Urea Nitrogen                 |
| <i>Braxton hicks</i> | : Kontraksi Palsu                     |
| Chadwick             | : Tanda Warna Kebiruan                |
| DJJ                  | : Denyut Jantung Janin                |
| Dr.                  | : Doktor                              |
| DTT                  | : Disinfeksi Tingkat Tinggi           |
| <i>Eritropoiesis</i> | : Produksi Sel Darah Merah            |
| FSH                  | : <i>Follicle Stimulating Hormone</i> |
| HCG                  | : <i>Human Chorionic Gonadotropin</i> |
| <i>Heart Burn</i>    | : Ulu Hati                            |
| HIV                  | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i> |
| IMT                  | : Indeks Massa Tubuh                  |
| IUFD                 | : <i>Intrauterine Fetal Death</i>     |
| KMS                  | : Kartu Menuju Sehat                  |
| KET                  | : Kehamilan ektopik terganggu         |
| KIE                  | : Komunikasi Informasi Edukasi        |
| LILA                 | : Lingkar Lengan Atas                 |
| LH                   | : <i>Luteinizing Hormone</i>          |
| M.Kes                | : Magister Kesehatan                  |
| M.Keb                | : Magister Kebidanan                  |
| M.M.Kes              | : Magister Kesehatan                  |
| M.P.H                | : Magister Of Public Hearth           |
| <i>Pelvis minor</i>  | : Panggul Kecil                       |
| Ph                   | : <i>Power of Hydrogen</i>            |
| PMB                  | : Praktik Mandiri Bidan               |
| S.ST                 | : Sarjana Sains Terapan               |
| S.Si.T               | : Sarjana Sains Terapan               |
| TB                   | : Tinggi Badan                        |
| VDS                  | : <i>Verbal Descriptor Scale</i>      |
| NRS                  | : <i>Numerical Rating Scale</i>       |
| TT                   | : <i>Tetanus Toksoid</i>              |
| TFU                  | : Tinggi Fundus Uteri                 |
| UC                   | : Uteri Kontraksi                     |
| K1                   | : Kunjungan 1 <i>Antenatal Care</i>   |
| K2                   | : Kunjungan 2 <i>Antenatal Care</i>   |
| K3                   | : Kunjungan 3 <i>Antenatal Care</i>   |
| K4                   | : Kunjungan 4 <i>Antenatal Care</i>   |

## DAFTAR PUSTAKA

- Armini, Ni Wayan dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta: Andi (anggota IKAPI).
- Anonim. 2014. *Nyeri Punggung Bawah*. Diakses 20 Oktober 2014. <http://kamuskesehatan.com/arti/nyeri-punggung-bawah/>
- Bordoni B, Sugumar K, Varacallo M. *Muscle Cramps*. (Updated 2019 jun 22). In: StatPearls(internet). Treasure Island (FL):StatPearls Publishing; 2019 jan-.
- Bull, Dr.eleanor. Archard, Dr. Graham. 2007. *Simple guide nyeri pinggang*, Erlangga Jakarta
- Fang Z Y, Zhi Y X Z. *Prevalence Of Calf Muscle Cramps and Influencing of Pregnant Woman In China During 2010-2012*. 2018 Jan;52 (1) :14-20. doi: 10.3760/cma.j.issn.0253-9624.2018.01.004. Retrieved of Chinese Journal Of Preventive Medicine, 2018, 52(1):14-20. Ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29334702.
- Hani, Umami. dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis* Jakarta: Salemba Medika.
- Handayani, Esti dan Wahyu Pujiastuti. 2016. *Asuhan Holistik Masa Nifas Menyusui*. Yogyakarta:Trans Medika.
- Lockhart, Anita dan Lyndon S . 2014. *Asuhan Keidanan Masa Nifas Fisiologis dan Patologis*. Tangerang Selatan: Bin.a Rupa Aksara Publisher.
- Lebang, E. 2015. *Yoga Atasi Backpain*. Jakarta : Pustaka Bunda, grup Puspa Swara
- Marmi. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. 2011. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mandriwati, Gusti Ayu. dkk. 2014. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Mansouri A, Mirghafourvand M, Charandabi SM, Najafi M. (2017). *The Effect of vitamin D and Calcium Plus Vitamin D On Leg Cramps In Pregnant Woman*. J Res Med Sci (serial online) 2017 (cited 2019 oct 4) available from: <http://www.jmsjournal.net/text.asp?2017/22/1/24/200271>. doi:10.4103/1735-1995.20027. Retrieved from [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2841342](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2841342).
- Manuaba, IBG dkk. 2006. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC
- Maternity, Dainty dkk. 2018. *Asuhan Kebidanan Neonatus Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: CV.Andi Offset.



- Maritalia, Dewi. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Mutmainnah, UI Annisa, dkk. 2017. *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Samarinda: Penerbit ANDI (anggota IKAPI).
- Monika. 2009. Pengaruh Pengetahuan Terhadap perilaku. <http://www.infowikipedia.com>. Diakses pada tanggal; 15 maret 2010
- Notoatmodjo. 2008. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Nursalam, 2008, *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika: Jakarta
- Rasjidi, Imam. *Panduan Kehamilan Muslimah*. 2013. Jakarta: PT. Mizan Publika.
- Rukhiah, Ai Yeyeh dan Lia Yulianti. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. 2013. Purwakarta: CV.Trans Info Media.
- Robson, Elizabeth S dkk. 2002. *Patologi pada Kehamilan Manajemen dan Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Prawirohardjo Sarwono, 2014. *Ilmu kebidanan*, yayasan bina pustaka sarwono purwohadjo: Surabaya
- Sulistyaningsih. 2011. *Metdologi Penelitian Kebidanan kuantitatif-kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Syafrudin, dkk. 2011. *Uraian materi penyuluhan KIA ( kesehatan ibu dan anak )*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Varney, Helen. 2006. *Buku ajar asuhan kebidanan*, Edisi 4. Jakarta: EGC
- Widatiningsih, Sri dan Christin H.T.D. 2017. *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Trans Medika.
- Yanti, Damai. *Konsep DasarAsuhan Kebidanan*. 2016. Bandung: PT.Refika Aditama.
- Zhou K, Barat HM, Zhang J, Xu L, Li W. (2015, 11 Agustus). *Interventions For Leg Cramps in Pregnancy*. Article of Cochrane Database Syst Rev. 2015 Aug 11;(8): CD010655. doi: 10.1002/14651858CD010655. Retrieved from [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2626290](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2626290)