

BAB 3 TINJAUAN KASUS

2.1 Kehamilan

Hari, tanggal : Jumat, 10 April 2020

Pukul : 16.00 WIB

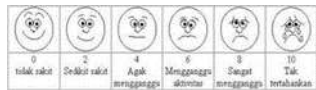
2.1.1 Subjektif

1) Identitas

No. register :
 Nama Ibu/Suami : Ny. S : Tn I
 Usia : 27 tahun 31 tahun
 Suku/Bangsa : Jawa / Indonesia : Jawa / Indonesia
 Agama : Islam : Islam
 Pendidikan terakhir : SMP : SMP
 Pekerjaan : Konveksi : Konveksi
 Alamat : jl. Kedung sroko tegal IV/31 Surabaya

2) Keluhan utama

ibu mengatakan munculnya timbul rasa nyeri pinggang. Rasa nyeri pinggang terasa tertekan atau tertimpa benda berat.



Terjadi nyerinya diarea pinggang. Nyeri pinggang dirasakan sekitar 15 menit.

3) Riwayat Menstruasi

Ibu menstruasi pertama kali umur 13 tahun dengan siklus \pm 28 hari (teratur), banyaknya 3x pembalut penuh / hari, lamanya 7 hari, sifat darah encer, warna merah, bau amis keputihan tidak ada, ataupun tidak ada nyeri haid , HPHT : 21-7-19

4) Riwayat obstetri yang lalu:

Suami ke-	Hamil ke-	Kehamilan		Persalinan				BBL					Nifas		KB	
		UK	Peny	Jenis	Pnlg	Tmpt	Peny	JK	PB/BB	Hdp/Mati	Kel	Usia	Komp	Lak.	Jenis	Lama
1		H	A	M	I	L		I	N	I						

5) Riwayat kehamilan sekarang :

Ibu saat ini kunjungan ulang yang ke 10 saat hamil 3 bulan pertama melakukan kunjungan ke bidan 3x, 3 bulan kedua 3x. Dan saat akhir kehamilan 4x. Keluhan TM I : mual TM II : taa TM III: nyeri pinggang pergerakan anak pertama kali : ± 5 bulan, frekuensi pergerakan dalam 3 jam terakhir : ± 10 . kali. Penyuluhan yang sudah didapat mengatasi mual, nyeri pinggang, nutrisi, obat-obatan, pola istirahat, persiapan persalinan, Imunisasi yang sudah didapat : TT2, Tablet Fe yang sudah dikonsumsi 70 (bila perlu sertakan buku KIA)

6) Pola kesehatan fungsional (Dinarasikan perubahan sebelum dan selama kehamilan)

a. Pola nutrisi

Sebelum hamil = makan 3x sehari lauk, nasi, ikan, sayuran, buah, dan minum air putih

Selama hamil = makan 3x sehari lauk, nasi, ikan, sayuran, buah, dan minum air putih

b. Pola eliminasi

Sebelum hamil = BAK 3x hari, BAB 2x

Selama hamil = BAK 2, BAB 1x

c. Pola aktifitas

Sebelum hamil = mengerjakan aktifitas yang sama seperti mencuci, memasak dan menyapu

selama hamil mengerjakan aktivitas yang sama seperti mencuci, memasak menyapu

d. Pola Personal Hygiene

Sebelum hamil dan selama hamil mandi 3x sehari, ganti pakaian dalam 3x sehari, ganti celana dalam luar 3x sehari, menggosok gigi 3x sehari

e. Pola seksual

Sebelum hamil = 2x seminggu

Selama hamil = tidak melakukan hubungan sama sekali karena ibu takut terjadi risiko perdarahan, bayinya sudah aterm (cukup bulan) dan siap dilahirkan

f. Pola Kebiasaan

Sebelum hamil dan selama hamil ini ibu tidak pernah minum jamu, tidak pernah pijat, tidak pernah merokok tidak pernah minum alkohol dan tidak memiliki binatang peliharaan

7) Riwayat penyakit sistemik

Ibu mengatakan tidak mempunyai menderita penyakit Menular/ Menurun/Menahun seperti Jantung, ginjal, asma, TBC, hepatitis, DM, HIV/AIDS, hipertensi

8) Riwayat kesehatan dan penyakit keluarga

ibu mengatakan keluarga tidak mempunyai menderita penyakit (Menular/Menurun/Menahun seperti jantung, ginjal, asma, TBC, hepatitis, DM, hipertensi, HIV/AIDS, gemelli)

9) Riwayat *psiko-sosial-spiritual*

Kehamilan ini merupakan kehamilan anak pertama dan sudah direncanakan sebelumnya, keluarga dan sanak saudara sangat senang atas kehamilan ini, apalagi ayah dari suami sangat senang dan memberikan perhatian lebih. Keluarga sangat mendukung penuh terutama secara finansial persiapan persalinan, pengambil keputusan pertama dalam keluarga adalah ayah dari suami. Keluarga atas kehamilan mengadakan acara 3 bulanan, suami berperan penuh dalam memberi keputusan, ibu taat dalam mengerjakan ibadah.

2.1.2 Objektif

1) Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Keadaan emosional : Baik
- d. Tanda-tanda vital
 - 1) Tekanan darah : 100/80 mmHg

- 2) ROT : 10
- 3) MAP : 86,66
- 4) Nadi : 80x/menit
- 5) Pernafasan : 20x/menit
- 6) Suhu : 36°C

e. Antropometri

- 1) BB sebelum hamil : 46 kg
- 2) BB periksa yang lain : 52,5 kg (tanggal 13 Maret 2020)
- 3) BB sekarang : 53,4 kg
- 4) Tinggi badan : 140 .cm
- 5) IMT : 23,6
- 6) Lingkar lengan atas : 26 .cm

f. Taksiran persalinan : 28-4-20

g. Usia kehamilan : 38/39 minggu

2) Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala : Simetris, tidak ada benjolan abnormal
- b. Wajah : Simetris, tidak ada oedem, tidak tampak cloasma gravidarum
- c. Mata : Simetris, sclera putih, conjungtiva merah muda
- d. Hidung : Simetris, tidak terdapat pernapasan, cuping hidung
- e. Mulut dan gigi: Bibir pucat, tidak terdapat caries pada gigi, gigi bersih, dan gigi tidak berlubang
- f. Telinga : Simetris, tidak terdapat serumen, dan tidak ada gangguan pendengaran
- g. Dada : Simetris, tidak terdapat tarikan dinding dada, tidak terdapat ronching dan wheezing
- h. Mamae : Simetris, tidak terdapat benjolan, puting menonjol, terdapat pembesaran aerola, asi keluar sedikit

i. Abdomen : Pembesaran abdomen sesuai dengan usia kehamilan ibu, terdapat striae albican, dan linea nigra tidak terdapat bekas luka SC

Leopold I : TFU teraba setinggi *processus xyphoideus* bagian fundus teraba agak bulat, lunak, tidak melenting diperkirakan bokong

Leopold II : Pada bagian kanan perut ibu teraba keras, memanjang seperti papan diperkirakan punggung, Pada bagian kiri teraba terkecil janin yaitu ekstremitas

Leopold III: Pada bagian terbawah teraba bulat, keras, melenting dan tidak bisa digoyangkan diperkirakan kepala,

Leopold IV : Konvergent

TFU Mc Donald : 30cm

TBJ : 2.945gram

DJJ : 151 x/menit.

Punctum maksimum berada pada kanan bawah perut ibu.

j. Genetalia : Tidak dilakukan

k. Ekstremitas : Ekstremitas atas dan bawah tidak ada oedem, tidak ada nyeri tekan, jari lengkap dan reflek patella positif

3) Pemeriksaan panggul luar

Tidak dilakukan

4) Total Skor Poedji Rochjati : 6 dari faktor skor ibu hamil III1 dan skor tinggi badan kurang 145

2.1.3 Assesment

Ibu : **G1P0000**. UK 38/39 minggu dengan Nyeri Pinggang

Janin : Hidup-Tunggal

2.1.4 Planning

Hari, tanggal: jum'at, 10 april 2020

Jam : 16.30WIB

- 1) Jelaskan hasil pemeriksaan
- 2) Menuhi konsumsi makanan yang berkalsium
- 3) Ajarkan teknik yoga balok untuk mengatasi nyeri pinggang
- 4) Ajarkan ibu teknik relaksasi massage untuk mengatasi nyeri pinggang
- 5) Beritahu ibu tentang tanda bahaya kehamilan
- 6) Beritahu ibu untuk observasi gerak bayi
- 7) Gunakan posisi tidur yang menyamping
- 8) Merencanakan persalinan
- 9) Beritahu ibu untuk kunjungan ulang bila ada keluhan

Catatan Implementasi

No.	Hari, tanggal	Implementasi
1.	Jum'at, 10 april 2020 jam 16. 33 WIB	1. Menjelaskan hasil pemeriksaan E/. Ibu mengerti keadaan saat ini
	16.32 WIB	2. Memenuhi konsumsi makanan yang berkalsium Makanan yang mengandung kalsium seperti kacang almond, ikan salmon brokoli dan kacang merah E/. Ibu bersedia memenuhi konsumsi makanan yang berkalsium
	16.35 WIB	3. Mengajarkan teknik yoga balok untuk mengatasi nyeri pinggang 1. balok ditaruh dibelakang bokong kaki kanan ditekuk kaki kiri diluruskan lakukan seperti mengayunkan sepeda secara bergantian selama 20 menit E/. Ibu mengikuti mencoba teknik yoga balok
	16.47 WIB	4. Mengajarkan ibu teknik relaksasi massage untuk mengatasi nyeri pinggang E/. Ibu dapat mengulangi lagi dan mengerti
	17.00 WIB	5. Memberitahu ibu tentang tanda bahaya kehamilan Seperti kejang, penglihatan kabur, perdarahan, demam tinggi jika ibu mengalami tanda bahaya tersebut segera langsung ke petugas tenaga kesehatan E/. Ibu dapat mengulangi lagi dan mengerti
	17.02 WIB	6. Memberitahu ibu untuk observasi

		gerak janin E/. Ibu dapat mengetahui keadaan gerakan bayi
	17.05 WIB	7. Menggunakan tidur dengan posisi menyamping Dan juga bisa menaruh bantal dibawah perut dan dibagian punggung belakang agar pinggang terasa lebih nyaman dan rileks E/. Ibu paham dan mengerti
	17.07	8. Merencanakan persalinan E/ : ibu merencanakan persalinan di pmb
	17.09	9. Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang bila ada keluhan E/ : ibu mengerti

Catatan Perkembangan ANC

1. Kunjungan rumah ke 1

Hari, tanggal : Senin, 13 april 2020

Pukul : 15.00 WIB

A. Subyektif : ibu mengatakan sedikit sakit nyeri pinggang skala 2

B. Obyektif

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

BB : 54kg

TTV: TD : 110/80mmHg

ROT : 10

MAP : 90

Nadi : 80x/menit

Pernafasan: 20x/menit

Suhu : 36°C

Pemeriksaan fisik terfokus

a. Kepala : simetris, tidak ada benjolan abnormal

b. Wajah : simetris, tidak ada oedem, tidak tampak cloasma gravidarum

- c. Mata : simetris, sklera putih, conjungtiva merah muda
- d. Hidung : simetris, tidak terdapat pernapasan, cuping hidung
- e. Mulut dan gigi : bibir pucat, tidak terdapat caries pada gigi, gigi bersih, dan gigi tidak berlubang
- f. Telinga : simetris, tidak terdapat serumen, dan tidak ada gangguan pendeng`aran
- g. Dada : simetris, tidak terdapat tarikan dinding dada, tidak terdapat ronching dan wheezing
- h. Mamae : simetris, tidak terdapat benjolan, puting menonjol, terdapat pembesaran aerola, asi keluar sedikit
- i. Abdomen : Pembesaran abdomen sesuai dengan usia kehamilan ibu, terdapat striae albican, dan linea nigra tidak terdapat bekas luka SC

Leopold I : TFU teraba setinggi *processus xyphoideus* bagian fundus teraba agak bulat, lunak, tidak melenting diperkirakan bokong

Leopod II : Pada bagian kanan perut ibu teraba keras, memanjang seperti papan diperkirakan punggung, Pada bagian kiri teraba terkecil janin yaitu ekstremitas

Leopod III : Pada bagian terbawah teraba bulat, keras, melenting dan tidak bisa digoyangkan diperkirakan kepala

Leopod IV : konvergent

TFU Mc Donald : 30cm

TBJ : 2.945gram

DJJ : 151 x/menit

Punctum maksimum berada pada kanan bawah perut ibu.

- j. Genetalia : tidak dilakukan
- k. Ekstremitas : Ekstremitas atas dan bawah tidak ada oedem, tidak ada nyeri tekan, jari lengkap dan reflek patella positif

C. Assesment

Ibu : G1P0000 UK 39 minggu 5 hari dengan nyeri pinggang
 Janin : Hidup-Tunggal

D. Planning

Hari, tanggal: senin, 13 April 2020 Jam : 15.15 wib

- 1) Jelaskan hasil pemeriksaan
- 2) Beritahu ibu untuk mengurangi pekerjaan yang terlalu berat
- 3) Menuhi konsumsi makanan yang berkalsium
- 4) Ulangi senam teknik yoga balok untuk mengatasi nyeri pinggang
- 5) Ulangi mengajarkan ibu teknik relaksasi massage
- 6) Beritahu ibu untuk observasi gerak bayi
- 7) Gunakan posisi tidur yang menyamping
- 8) Jelaskan tanda bahaya kehamilan
- 9) Beritahu ibu untuk kunjungan ulang bila ada keluhan

Catatan Implementasi

No.	Hari, tanggal	Implementasi
1.	Senin, 13 april 2020 Jam : 15.16 WIB	1. Menjelaskan hasil pemeriksaan E/: ibu mengetahui keadaannya saat ini
	15.17 WIB	2. Memberitahu ibu untuk mngurangi pekerjaan yang terlalu berat E/. Ibu mengerti
	15.22 WIB	3. Menuhi konsumsi makanan yang berkalsium Makanan yang mengandung kalsium seperti kacang almond, ikan salmon brokoli dan kacang merah E/. Ibu bersedia memenuhi konsumsi makanan yang berkalsium
	15.42 WIB	4. Mengulangi senam teknik yoga balok untuk mengatasi nyeri pinggang E/. Ibu mengulangi lagi senam teknik yoga balok

	15.45 WIB	5. Mengulangi mengajarkan ibu teknik relaksasi massage E/. Ibu mengulangi lagi teknik relaksasi massage
	15.47 WIB	6. Memberitahu ibu untuk observasi gerakan bayi E/. Ibu mengetahui keadaan gerakan bayi
	16.03 WIB	7. Menggunakan posisi tidur yang menyamping Dan juga bisa menaruh bantal dibawah perut dibagian punggung belakang agar pinggang terasa lebih nyaman dan rileks E/. Ibu paham dan mengerti
	16.06 WIB	8. Menjelaskan tanda-tanda bahaya kehamilan seperti demam tinggi, kejang, perdarahan, pembengkakan jika ibu mengalami tanda seperti itu segera langsung kepetugas tenaga kesehatan E/. Ibu dapat mengulangi lagi dan mengerti
		9. Beritahu ibu untuk kunjungan ulang bila ada keluhan E/: Ibu mengerti

2. Kunjungan Rumah ke 2

Hari, tanggal : Senin, 20 April 2020

Pukul : 11.00 WIB

A. **Subyektif** : ibu mengatakan nyerinya berkurang dikarenakan tiap hari ibu melakukan senam teknik yoga. Skala 0 (tidak Sakit)

B. Obyektif

dicantumkan yang ada perubahan saja

Keadaan umum : composmentis

Ksadaran : stabil

BB : 54 kg

TTV : TD : 110/80mmHg

ROT : 10

MAP : 93,33

Nadi : 80x/menit

Pernafasan : 20x/menit

Suhu : 36°C

Pemeriksaan fisik terfokus

- a. Kepala : simetris, tidak ada benjolan abnormal
- b. Wajah : simetris, tidak ada oedem, tidak tampak cloasma gravidarum
- c. Mata : simetris, sklera putih, conjungtiva merah muda
- d. Hidung : simetris, tidak terdapat pernapasan, cuping hidung
- e. Mulut dan gigi : bibir pucat, tidak terdapat caries pada gigi, gigi bersih, dan gigi tidak berlubang
- f. Telinga : simetris, tidak terdapat serumen, dan tidak ada gangguan pendengaran
- g. Dada : simetris, tidak terdapat tarikan dinding dada, tidak terdapat ronching dan wheezing
- h. Mamae : simetris, tidak terdapat benjolan, puting menonjol, terdapat pembesaran aerola, asi keluar sedikit
- i. Abdomen : Pembesaran abdomen sesuai dengan usia kehamilan ibu, terdapat striae albican, dan linea nigra tidak terdapat bekas luka SC

Leopold I

TFU teraba setinggi *processus xyphoideus* bagian fundus teraba agak bulat, lunak, tidak melenting diperkirakan bokong

Leopod II

Pada bagian kanan perut ibu teraba keras, memanjang seperti papan diperkirakan punggung, Pada bagian kiri teraba terkecil janin yaitu ekstremitas

Leopod III

Pada bagian terbawah teraba bulat, keras, melenting dan tidak bisa digoyangkan diperkirakan kepala,

Leopod IV

divergent

TFU Mc Donald : 30cm

TBJ : 2.945gram

DJJ : 151 x/menit.

Punctum maksimum berada pada kanan bawah perut ibu.

j. Genetalia : tidak dilakukan

k. Ekstremitas : Ekstremitas atas dan bawah tidak ada oedem, tidak ada nyeri tekan, jari lengkap dan reflek patella positif

C. Assesment

Ibu : G1P000 UK 39 minggu 12 hari dengan nyeri pinggang

Janin : Hidup-Tunggal

D. Planning

Hari, tanggal : 20 April 2020

Jam : 11.10 WIB

- 1). Jelaskan hasil pemeriksaan
- 2). Menuhi konsumsi makanan yang berkalsium
- 3). Ulangi senam teknik yoga balok untuk mengatasi nyeri pinggang
- 4). Gunakan posisi tidur yang menyamping
- 5). Jelaskan tanda-tanda bahaya kehamilan
- 6). Beritahu kepada ibu mengenai kebutuhan atau perlengkapan apa saja yang harus dipersiapkan untuk ibu dan menyambut kelahiran bayi
- 7). Jelaskan tanda-tanda bahaya persalinan

Catatan Implementasi

No.	Hari, tanggal	Implementasi
1.	Senin, 20 April 2020 11.12 WIB	1. Menjelaskan Hasil pemeriksaan E/. Ibu mengetahui keadaanya saat ini.
	11. 15 WIB	2. Menuhi konsumsi makanan yang berkalsium Makanan yang mengandung kalsium seperti kacang almond, ikan salmon brokoli dan kacang merah E/. Ibu bersedia memenuhi konsumsi makanan yang berkalsium
	11.35 WIB	3. Mengulangi senam teknik yoga balok untuk mengatasi nyeri pinggang E/. Ibu mengulangi lagi senam teknik yoga balok

	11.40 WIB	<p>4. Menggunakan posisi tidur yang menyamping</p> <p>Dan juga bisa menaruh bantal dibawah perut dan dibagian punggung belakang agar pinggang terasa lebih nyaman dan rileks</p> <p>E/. Ibu paham dan mengerti</p>
	11.45 WIB	<p>5. Menjelaskan tanda-tanda bahaya kehamilan seperti demam tinggi, kejang, perdarahan, pembengkakan jika ibu mengalami tanda-tanda seperti itu segera langsung ke petugas tenaga kesehatan</p> <p>E/. Ibu dapat mengulangi lagi dan mengerti</p>
	11.50 WIB	<p>6. Beritahu kepada ibu mengenai kebutuhan atau perlengkapan apa saja yang harus dipersiapkan untuk ibu dan menyambut kelahiran bayi</p> <p>E/. Ibu sudah mempersiapkan perlengkapan</p>
	12.00 WIB	<p>7. Menjelaskan tanda-tanda bahaya persalinan</p> <p>Seperti perdarahan, ketuban pecah, keluar ari-ari. Jika ibu mengalami tanda bahaya tersebut segera langsung ke petugas kesehatan</p> <p>E/. Ibu dapat mengulangi lagi dan mengerti</p>

2.2 Persalinan

Hari, tanggal : Selasa 21 April 2020

Pukul : 04.00 WIB

2.2.1 Subjektif

1) Keluhan Utama

Ibu datang bersalin pada tanggal 21 April 2020 jam 23.50. kontraksi sejak jam 00.00. kenceng-kenceng semakin sering semakin lama. lendir bercampur darah (+)

2) Pola kesehatan fungsional (Dinarsikan perubahan sebelum dan selama persalinan)

a. Pola nutrisi

Ibu terakhir makan porsi $\frac{1}{2}$ roti dan minum air putih sebotol 1500 liter jam 19.00

b. Pola eliminasi

Ibu terakhir BAB jam 20.00 dan terakhir BAK sebelum pengkajian

c. Pola istirahat

Ibu tidak bisa istirahat karena perutnya kenceng-kenceng saat ibu datang. Ibu istirahat jam 21.00

d. Pola aktifitas

Ibu berbaring miring kiri

e. Pola Personal Hygiene

Ibu terakhir mandi jam 16.00 (sudah sikat gigi, sudah ganti baju, celana dalam)

f. Pola seksual

Ibu tidak melakukan hubungan suami istri selama hamil

g. Pola Kebiasaan

Ibu tidak pernah pijat, ibu tidak pernah minum jamu, ibu tidak punya alergi, ibu tidak memiliki binatang peliharaan dan ibu tidak merokok.

2.2.2 Objektif

1). Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Keadaan emosional : Stabil
- d. Tanda-tanda vital
 - 1) Tekanan darah : 120/80mmHg
 - 2) ROT : 10
 - 3) MAP : 93,33
 - 4) Nadi : 80x/menit
 - 5) Pernafasan : 20x/menit
 - 6) Suhu : 36
- e. Taksiran persalinan : 28 April 2020
- f. Usia kehamilan : 38/39 minggu dengan nyeri pinggang

2). Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala : simetris, tidak ada benjolan abnormal
- b. Wajah : simetris, tidak ada oedem, tidak tampak cloasma gravidarum
- c. Mata : simetris, sklera putih, conjungtiva merah muda
- d. Hidung : simetris, tidak terdapat pernapasan, cuping hidung
- e. Mulut dan gigi : bibir pucat, tidak terdapat caries pada gigi, gigi bersih, dan gigi tidak berlubang
- f. Telinga : simetris, tidak terdapat serumen, dan tidak ada gangguan pendengaran
- g. Dada : simetris, tidak terdapat tarikan dinding dada, tidak terdapat ronching dan wheezing
- h. Mamae : simetris, tidak terdapat benjolan, puting menonjol, terdapat pembesaran aerola, asi keluar sedikit
- i. Abdomen : Pembesaran abdomen sesuai dengan usia kehamilan ibu, terdapat striae albican, dan linea nigra tidak terdapat bekas bagian

fundus teraba agak bulat, lunak, tidak melenting diperkirakan bokong

Leopod II : Pada bagian kanan perut ibu teraba keras, memanjang seperti papan diperkirakan punggung, Pada bagian kiri teraba terkecil janin yaitu ekstremitas

Leopod III : Pada bagian terbawah teraba bulat, keras, melenting dan tidak bisa digoyangkan diperkirakan kepala

Leopod IV : Divergent, penurunan kepala 4/5

TFU Mc Donald : 29cm

TBJ : 2.635gram

DJJ : 151 x/menit.

Punctum maksimum berada pada kanan bawah perut ibu.

j. Genetalia : tidak dilakukan

k. Ekstremitas : Ekstremitas atas dan bawah tidak ada oedem, tidak ada nyeri tekan, jari lengkap dan reflek patella positif

3). Pemeriksaan Panggul Luar Tidak dilakukan

4). Pemeriksaan Dalam

Tanggal 21 april 2020

VT pembukaan : 1 cm Jam : 04.00 WIB

Ketuban belum pecah

Presentase : kepala

Denominator : sutura sagitalis melintang

Hodge 1

6). Total Skor Poedji Rochjati : 6 (dari faktor skor ibu hamil III1 dan skor tinggi badan kurang 145)

2.2.3 Assesment

Ibu : G1P1001 UK 38/39 minggu in partu Kala 1 Fase Laten

Janin : Hidup-Tunggal

2.2.4 Planning

Hari, tanggal : selasa, 21 april 2020 jam : 04.05 WIB

- 1). Jelaskan hasil pemeriksaan
- 2). Support/mendukung ibu bersalin
- 3). Penuhi kebutuhan nutrisi
- 4). Ajarkan teknik relaksasi
- 5). Observasi Nadi dan Djj 30 menit, TTV 4 Jam, VT 4 jam
- 6). Evaluasi kemajuan persalinan 4 jam
- 7). Persiapan pertolongan persalinan
 - siapkan alat - siapkan penolong
 - siapkan obat - siapkan pasien

Catatan Implementasi

No.	Hari, tanggal	Implementasi
1.	Selasa, 21 April 2020 jam 04.06 wib	1. Menjelaskan hasil pemeriksaan E/ : Ibu mengetahui dan mengerti keadaannya saat ini
	04.07 WIB	2. Mensupport atau Mendukung ibu bersalin E/ : Dengan menganjurkan untuk Berdoa agar diberikan kelancaran ibu persetujuan berdoa yang sudah diajarkan
	04.08 WIB	3. Mempenuhi kebutuhan nutrisi E/ : Ibu sudah memenuhi kebutuhan nutrisi
	04.11 WIB	4. Mengajarkan teknik relaksasi E/ : Ibu tarik nafas panjang saatnya his timbul dan muki
	04.12 WIB	5. Mengobservasi nadi dan DJJ 30 menit, ttv 4 jam dan VT 4 am E/ : TTV : TD : 120/80 mmHg N : 80x/mnt RR : 20x/mnt

Planning :

Hari, tanggal : Selasa, 21 April 2020

Jam : 08.00 WIB

1. Jelakan hasil pemeriksaan
2. Observasi dilembar partograf
3. Anjurkan ibu untuk tarik nafas panjang apabila knceng-kenceng mulai terelaksasi
4. Anjurkan ibu untuk tidak mengejan terlebih dahulu karena pembukaan belum lengkap
5. Pendampingan keluarga

KALA II

Hari, Tanggal : 21 April 2020

Jam : 08.30 wib

A. Subyektif

Ibu mengatakan kenceng-kenceng semakin sering dan ingin mengejan

B. Obyektif

TTV : TD : 120/80mmHgh

N : 80x/mnt

DJJ : 148 x/mnt

S : 36 c

His : 5x45''10'

RR : 20x/mnt

VT : 10cm eff 100% ketuban pecah jernih kepala uuk kiri depan
penurunan kep 2/5 HIII+

C. Assesment:

Ibu : Partus Kala II

Janin : tunggal, hidup

D. Planning

Hari, tanggal : selasa, 21 april 2020

Jam : 08.32 WIB

- 1) jelaskan tentang hasil pemeriksaan
- 2) observasi djj disela his
- 3) Anjurkan ibu untuk memilih posisi persalinan yang nyaman
- 4) Ajari untukmengejan saat ada his
- 5) Lakukan pertolongan persalinan sesuai APN

Catatan Implementasi

No.	Hari, tanggal	Implementasi
1.	Selasa, 21 april 2020 Jam : 08.33 WIB	1. Menjelaskan tentang hasil pemeriksaan E/ : Ibu mengetahui bahwa saat ini sudah pembukaan lengkap 10 cm dan mulai mengejan
	08.34 WIB	2. Mengobservasi djj disela his E/ : Hasil terlampir dilembar partograf
	08.35 WIB	3. Menganjurkan ibu untuk memilih posisi persalinan yang nyaman E/ : Ibu memilih posisi litotomi
	08.40 WIB	4. Mengajari untuk mengejan saat ada his E/ : Ibu mengejan dengan tarik nafas panjang dan dagu menempel pada dada

KALA III

Hari,Tanggal : Selasa, 21 april 2020

Jam : 09.00 WIB

A. Subyektif

Ibu mengatakan merasa terasa mules

B. Obyektif

Bayi lahir spontan cukup bulan, menangis kuat, tonus otot kuat,TFU setinggi pusat kontraksi uterus keras, kandung kemih kosong

C. Assesment: P1001 Partus kala III

Janin : tunggal, hidup

D. Planning

Hari, tanggal : selasa, 21 april 2020

Jam : 09.01 WIB

- 1) periksa kembali adanya bayi kedua
- 2) klem, jepit, potong tali pusat

- 3) berikan injeksi oksitosin 10 IU intramuskular di 1/3 paha atas bagian distal lateral
- 4) lakukan lahirkan plasenta (peregangan talipusat terkendali)
- 5) Lakukan massase uterus dan cek plasenta

Catatan Implementasi

No.	Hari, tanggal	Implementasi
1.	Selasa, 21 April 2020 Jam 09.02 WIB	1. Memeriksa kembali adanya bayi kedua E/ : Tidak ada bayi kedua
	09.03 WIB	2. Mengklem, Menjepit, Memotong tali pusat E/ : Sudah dilakukan
	09.04 WIB	3. Memberikan injeksi oksitosin 10 IU Intramuskular di 1/3 paha atas bagian distal lateral E/ : Sudah dilakukan, melakukan IMD
	09.05 WIB	4. Melakukan lahirkan plasenta(Peregangan Talipusat Terkendali) E/ : Plasenta lahir jam 09.10 WIB, spontan saat ada tanda-tanda pelepasan plasenta uterus globuler, semburan darah, talipusat memanjang
	09.11 WIB	5. Melakukan mengecek kelengkapan plasenta lalu melakukan massase uterus E/ : Kontraksi uterus keras

KALA IV

Hari, Tanggal : selasa, 21 april 2020

Jam :09.15 WIB

A. Subyektif

Ibu merasa senang dan lega atas kelahiran bayinya, tetapi ibu masih merasa terasa mules

B. Obyektif:

TFU 1 jari dibawah pusat kontraksi uterus baik, kandung kemih kosong

C. Assesment:

Ibu : P1001 inpartu Kala IV

Janin : tunggal, hidup

D. Planning

Hari, tanggal : selasa, 21 april 2020

Jam : 09.17 WIB

- 1) Evaluasi kontraksi uterus
- 2) Cek adanya luka laserasi
- 3) Lakukan hecting penahitan perineum
- 4) Estimasi jumlah perdarahan
- 5) Bersihkan ibu dan pasang pembalut dan baju
- 6) Dekontaminasi dan bersihkan semua alat
- 7) Lakukan observasi 2 jam post partum
- 8) Lakukan perawatan bayi baru lahir

Catatan Implementasi

No.	Hari, tanggal	Implementasi
1.	Selasa, 21 April 2020 jam 09.17 WIB	1. Mengevaluasi kontraksi uterus E/ : Kontraksi uterus keras
	09.18 WIB	2. Mengecek adanya luka laserasi E/ : Ada robekan selaput vagina dan otot perineum tetapi tidak kena otot sphingter ani
	09.19 WIB	3. Melakukan hecting penjaitan perineum E/ : sudah melakukan hecting penjahitan perineum dengan derajat 2
	09.24 WIB	4. Mengestimasi jumlah perdarahan E/ : Perdarahan 200ml

	09.27 WIB	<p>5. Membersihkan ibu agar nyaman dan mengganti pakaian dan memasang pembalut</p> <p>E/ : Ibu telah mengganti pakaian dan telah dipasang pembalut</p>
	09.32 WIB	<p>6. Mendekontaminasi semua alat</p> <p>E/ : Semua alat sudah dalam larutan klorin 0,5%</p>
	09.35 WIB	<p>7. Melakukan observasi 2 jam pasca persalinan</p> <p>E/ : mengisi lembaran partograf</p>
	09.38 WIB	<p>8. Melakukan perawatan bayi baru lahir</p> <p>E/ : BB 2400 gr PB 49 cm, salep mata, injeksi vit k, injeksi HB0</p>

Nifas 2 jam → ikut Kala IV

2 jam post partum

S : Ibu sudah bisa mencoba bangun sendiri dan nyeri luka jahitan

O : k/u : baik perdarahan + TFU 2 jari dibawah pusat jahitan masih basah

TTV : TD : 110/80 mmHg kontraksi uterus keras

N : 80x/mnt

RR : 20x/mnt

S : 36,5 c

A : 2 jam post partum

P : 1. Jelaskan hasil pemeriksaan

2. Anjurkan mobilisasi bertahap

3. berikan HE nutrisi dan istirahat

4. jelaskan tanda-tanda bahaya nifas

No	Hari, Tanggal	Implementasi
1.	Selasa, 21 April 2020	1. Menjelaskan Hasil pemeriksaan E/. Ibu mengetahui keadaannya saat ini
		2. Menganjurkan Mobilisasi bertahap Seperti berjalan, duduk, miring kanan dan miring kiri E/. Ibu mencoba mobilisasi
		3. Memberikan HE nutrisi dan Istirahat E/. Ibu mengerti
		4. Menjelaskan Tanda-Tanda bahaya nifas Seperti demam, pembengkakan pada payudara, perdarahan banyak dari jalan lahir, infeksi luka jahitan. Jika ibu mengalami salah satu tanda bahaya tersebut ibu disarankan langsung ke petugas kesehatan E/. Ibu mengerti dan dapat mengulanginya

2.3 Nifas dan Bayi Baru lahir

2.3.1 Nifas 6 jam

Hari, tanggal : Selasa, 21 April

Pukul : 16. 00 WIB

1) Data Ibu :

A. Subjektif

1. Keluhan Utama

Ibu mengatakan merasa nyeri luka jahitan, ASI keluar sedikit. Lahiran pada tanggal 21 April 2020 jam 08.50

2. Pola kesehatan fungsional (Narasikan perubahan selama nifas)

a) Pola Nutrisi

Ibu disediakan makan dengan Menu makan nasi, sayur sop, telur, tempe dan minum air putih

b) Pola Eliminasi

Ibu mengatakan setelah persalinan atau selama nifas
ibu BAK 2X BAB 1X

c) Pola Istirahat

Ibu mengatakan sedang istirahat

d) Pola Aktivitas

Ibu setelah persalinan bisa duduk, bisa berjalan, bisa
miring kanan dan miring kiri

e) Personal hygiene

Ibu sudah ganti baju, celana dalam, dan celana luar.

B. Objektif

a) Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

b) Tanda-tanda Vital

TD : 110/70 mmHg

N : 80x/menit

RR : 20x/menit

S : 36,5 C

c) Pemeriksaan Fisik

Kepala : Tidak ada benjolan, lesi dan nyeri tekan, rambut
warna hitam kebersihan cukup bersih

Wajah : tidak ada cloasma gravidarum, tidak oedema,
tidak pucat

Mata : Simetris, sklera putih, konjungtiva merah muda

Hidung : Simetris, kebersihan baik, tidak ada polip, tidak
ada secret, dan tidak ada cuping hidung

Telinga : Simetris, kebersihan cukup, tidak ada
pengeluaran serumen

Mulut : Simetris, mulut basah dan tidak pucat

Gigi : tidak ada gigi ginggivitis, tidak ada karier dan berlubang

Leher : ada bintik-bintik seperti keringat buntet, tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada pembengkakan vena jugularis dan tidak ada kelenjar limfe

Dada : tidak ada oedema, tidak ada nyeri tekan, dan tidak ada bunyi ronchi dan wheezing

Payudara : Simetris, cukup bersih, puting menonjol, terdapat areola, kolestrum keluar sedikit

Abdomen : TFU 2 jari dibawah pusat, tidak ada benjolan dan tidak ada nyeri tekan.

Genetalia : terdapat luka jahitan, lochea rubra, derajat 2

Ekstremitas atas dan bawah : Pergerakan aktif, tidak ada varises, tidak ada oedema, dan reflek patella +

C. Assesment

P1001 Nifas 6 jam dengan nyeri luka jahitan

D. Planning

Hari, Tanggal : Selasa, 21 April 2020 Pukul : 16.10 WIB

1. Beritahu hasil pemeriksaan
2. Ajarkan ibu massase uterus
3. Ajarkan ibu mobilisasi bertahap
4. Ajarkan cara perawatan payudara
5. Support ibu untuk ASI Eksklusif
6. Anjurkan ibu makan gizi seimbang
7. Beritahu tanda-tanda bahaya nifas
8. Anjurkan ibu untuk kontrol

Catatan perkembangan

No.	Hari, tanggal	Implementasi
1.	Selasa, 21 april 2020 16.11 WIB	1.Menjelaskan hasil pemeriksaan E/ : Ibu mengerti keadaan saat ini

	16. 13 WIB	<p>2. Mengajarkan ibu massase uterus Dengan cara menggosok fundus uteri secara sirkuler menggunakan telapak tangan hingga kontraksi uterus baik (fundus teraba keras) E/ : Ibu bersedia melakukan massase uterus</p>
	16.16 WIB	<p>3.Mengajarkan ibu mobilisasi bertahap Seperti duduk, berdiri, berjalan, miring kanan dan miring kiri E/ : Ibu bersedia melakukan mobilisasi bertahap</p>
	16.18 WIB	<p>3 Mengajarkan cara perawatan payudara Langkah-langkah payudara :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan seperti air hangat, baby oil, pompa putting, kapas, warslap, handuk/kain bersih dan baskom b. Cuci tangan dibawah air mengalir dengan sabun c. Kompres putting susu dengan kapas yang telah dibasahi minyak/baby oil oleskan ke payudara kurang lebih 2 mnt d. Kedua tangan diletakkan tengah antara kedua payudara dengan ujung-ujung jari menghadap

		<p>kebawah kemudian telapak tangan ditarik keatas melingkari payudara tersebut lalu tangan dilepaskan dengan gerakan cepat kearah depan.</p> <p>Lakukan gerakan ini 20x</p> <p>e. Mengurut payudara dari pangkal payudara kearah puting memakai genggam tangan menyeluruh atau ruas-ruas jari lakukan gerakan ini 20x</p> <p>f. Tangan kanan, menyangga payudara kanan kemudian sisi alnar tangan kiri mengurut payudara kearah puting susu.</p> <p>g. Basah payudara dengan air lalu keringkan dengan handuk/kain bersih</p> <p>E/ : ibu mencoba melakukan cara perawatan payudara</p>
	16.33 WIB	<p>4 Mensupport ibu untuk pemberian ASI Eksklusif</p> <p>E/ : Ibu sangat ingin memberikan ASI Eksklusif pada bayinya</p>
	16.34 WIB	<p>5 Menganjurkan ibu makan bergizi</p> <p>E/ : Ibu mengerti dan bersedia untuk tidak tatak atau memilih makanan</p>

	16.36 WIB	6 Memberikan tanda-tanda bahaya Nifas Seperti demam, pembengkakan pada payudara, perdarahan banyak, infeksi luka jahitan, jika ibu mengalami salah satu tanda bahaya tersebut ibu disarankan langsung ke petugas kesehatan E/ : Ibu mengerti dan dapat mengulangnya
	16.38 WIB	7 Menganjurkan ibu untuk kontrol E/ : Ibu datang kontrol

2.4 Data Bayi

A. SUBYEKTIF

Ibu mengatakan bayinya tidak rewel, Bayinya sudah BAB dan BAK dan Bayinya aktif

1. Identitas`

Nama Bayi : Bayi Ny. S

Umur bayi : 0 hari

Hari / Tgl / jam lahir : selasa, 21 april 2020 jam 08.50

Jenis Kelamin : Perempuan

Berat badan lahir : 2400 gr

Panjang badan : 49 cm

No Register : -

2. Riwayat Ante Natal

a. Penyakit : ibu tidak memiliki penyakit menular/menurun/menahun

b. Tatalaksana hidup sehat atau pola kebiasaan : ibu tidak pernah minum amu, tidak pernah pijat, tidak memiliki binatang peliharaan dan tidak pernah merokok.

B. OBYEKTIF

1) Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : Composmentis

2) Tanda-Tanda Vital

Denyut jantung : 140x/mnt
Nadi : 156x/mnt
Pernafasan : 42x/mnt
Suhu : 36,8C

3) Antropometri

Berat badan lahir : 2400 gr
Panjang badan : 49 cm
Lingkar Kepala : 33 cm
Lingkar dada : 33cm
Lingkar lengan atas : 12cm

4) Pemeriksaan Fisik

a. Wajah : Tidak ada nyeri tekan dan tidak ada oedem
b. Kepala : Tidak ada pencekungan dan pencembungan
c. Mata : Simetris, tidak ada tanda-tanda infeksi, konjungtiva tidak anemis, sklera tidak ikterik, tidak ada kelainan pada mata, secret tidak ada
d. Mulut & gigi : Tidak ada kelainan bawaan, reflek menghisap kuat, simetris
e. Telinga : Simetris, tidak serumen, bentuk telinga normal, tidak ada kelainan bawaan
f. Hidung : simetris, tidak ada kelainan bawaan, ada 2 lubang hidung
g. Leher : Tidak ada oedem dan tidak ada benjolan

- h. Dada : Simetris, bunyi nafas normal, jantung batas normal, putting menonjol
- i. Abdomen : Simetris, tidak ada perdarahan tali pusat
- j. Genetalia : perempuan : ada lubang anus
- k. Ekstremitas : Ekstremitas atas dan bawah gerak aktif, jumlah jari lengkap 10 jari, tidak ada kelainan, simetris kanan dan kiri

5) Resusitasi

- Pengisapan lender : Dilakukan
- Rangsangan : Tidak dilakukan
- Ambu : Tidak dilakukan
- Massage jantung : Tidak dilakukan
- Intubasi endotrakeal : Tidak dilakukan
- Oksigen : Tidak dilakukan
- Theraphi : Tidak dilakukan
- Keterangan : Tidak dilakukan

6) Refleks : (dijelaskan)

- a. Refleks moro : Baik, bayi bila diangkat memperlihatkan gerakan seperti memeluk atau bila tangan kita bertepuk maka bayi terkejut
- b. Refleks Rooting : Baik, bayi mencari benda yang ditempelkan dipipinya
- c. Refleks Walking : Baik, saat bayi diposisikan tegak dengan kaki yang menyentuh
- d. Refleks Graphs : Baik, saat tangan bayi diberikan telunjuk maka tangan bayi akan menggenggam
- e. Refleks Sucking : Baik, bayi menghisap dengan kuat
- f. Refleks Tonic Neck : Ada, bayi dapat menggerakkan kepalanya

7) Eliminasi

- a. Miksi : -
- b. Defekasi / BAB : warna kehitaman, bau khas mukonium

C. Assesment

Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 0 hari

D. Planning

Hari, tanggal: Selasa, 21 April 2020 Jam : 12.31 WIB

- 1). Jelaskan hasil pemeriksaan
- 2). Ajarkan ibu cara menyusui yang benar
- 3). Jaga kehangatan bayi
- 4). Motivasi ibu untuk selalu memberikn ASI pada bayinya
- 5). Beritahu ibu tanda bahaya bayi baru lahir

Catatan Implementasi

No.	Hari, tanggal	Implementasi
1.	Selasa, 21 april 2020 12.31 WIB	1.Menjelaskan hasil pemeriksaan E/ : Ibu mengetahui keadaan bayinya saat ini
	12.32 WIB	2. Ajarkan ibu cara menyusui yang benar ➤ Posisi menyusui <ol style="list-style-type: none">a. Seluruh badan bayi tersangga dengan baik jangan hanya leher dan bahunya sajab. Kepala dan tubuh bayi lurusc. Badan bayi menghadap ke dada ibunyad. Badan bayi dekat ke ibunya E/ : Ibu melakukan mencoba cara menyusui yang benar

	12.37 WIB	<p>3. Menjaga kehangatan bayi</p> <p>Dengan sering mengganti popok maupun kain bersih atau kering</p> <p>E/ : Ibu mengerti</p>
	12.39 WIB	<p>8 Memotivasi ibu untuk selalu memberikan ASI pada bayinya</p> <p>E/ : ibu sangat ingin memberikan ASI Eksklusif pada bayinya</p>
	12.50 WIB	<p>9 Memberitahu ibu tanda bahaya bayi baru lahir</p> <p>Seperti bayi tidak mau menyusui, kejang, lemah, sesak nafas, merintih, pusar kemerahan demam, mata nanah banyak. Jika bayi ibu mengalami salah satu tanda bahaya tersebut ibu disarankan langsung ke petugas kesehatan</p> <p>E/ : Ibu mengerti dan dapat mengulanginya</p>