

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. H
DENGAN KRAM KAKI
DI PMB MAULINA HASNIDA SURABAYA



Oleh:

VIRNA DEVI DHARMAYANTI

20170661015

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. H
DENGAN KRAM KAKI
DI PMB MAULINA HASNIDA SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

VIRNA DEVI DHARMAYANTI

20170661015

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : VIRNA DEVI DHARMAYANTI

Nim : 20170661015

Fak / Prog. Studi : ILMU KESEHATAN / D3 KEBIDANAN

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya,

Yang membuat pernyataan,



(VIRNA DEVI DHARMAYANTI)

20170661015

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. H dengan Kram Kaki
di PMB Maulina Hasnida Surabaya**

Oleh:

Virna Devi Dharmayanti

Nim. 20170661015

**telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal 22 Juni 2020

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes


Irma Maya P., S.Keb., Bd., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi


Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. H dengan Kram Kaki
di PMB Maulina Hasnida Surabaya**

**Oleh:
Virna Devi Dharmayanti
Nim. 20170661015**

**telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal 25 Juni 2020

Tim Penguji

Tim Penguji

Tanda tangan.

Ketua : Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M. Kep


(.....)

Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes


(.....)

Anggota : Irma Maya P., S.Keb., Bd., M.Kes


(.....)

Mengesahkan,

Dekan




Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya , sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan kebidanan pada Ny.H dengan Kram Kaki di PMB Maulina Hasnida Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Asuhan Kebidanan *Cotinuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangannya kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada dilaporan tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya , 18 Agustus 2019

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul **“Asuhan Kebidanan ada Ny. H dengan Kram Kaki Di PMB Maulina Hasnida Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H.Sukadiono, MM., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes., Selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes., Selaku Pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Irma Maya P, S.Keb., Bd., M.Kes., Selaku Pembimbing 2 Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Maulina Hasnida, S.ST., M.M.Kes., selaku pemilik tempat penelitian sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian dan membuat Laporan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh dosen program studi kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi selama dibangku kuliah.
8. Kedua orang tua (Tjitjik & Paidi) yang telah memberi cinta dan support berupa finansial maupun non finansial sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Keluarga di Bojonegoro (Nenek, Kakek, Bude, Pak De) yang telah memberi saya cinta dan dukungan serta do'a sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
10. Saudara kandung perempuan (Andina Erika) yang telah memberikan kasih sayang serta membantu saya dalam hal apapun sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
11. Orang tersayang (Hadi Handoyo) yang telah memberikan dukungan, doa dan semangat yang tiada henti, serta menemani saya mulai dari 0 sampai saat ini.
12. Sahabat terbaik saya selama 3 tahun kuliah (Fifi Nur I.) yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, serta saling menguatkan satu sama lain sampai saat ini.
13. Teman-teman angkatan 2017 yang saling menguatkan dan saling mendukung untuk segera menyelesaikan Laporan Tugas Akhir serta segera lulus UKOM dan lulus bersama pada tahun 2020.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT KETERANGAN PLAGIAT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1. Tujuan Umum	2
1.3.2. Tujuan Khusus	2
1.4. manfaat Penelian	2
1.4.1 Bagi Tempat Peneliti	2
1.4.2 Bagi Masyarakat	3
1.4.3 Bagi Peneliti	3

1.4.4 Bagi institusi pendidikan	3
1.5 Ruang Lingkup	3
1.5.1 Unit Analisis	3
1.5.2 lokasi	4
1.5.3 Waktu	4
1.5.4 Metode Peneliti	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Definisi Kehamilan	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	10
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	10
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan	12
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu	14
2.1.7 Teori IMT (Indeks Masa Tubuh).....	17
2.1.8 Kram Kaki	18
2.2 Persalinan	20
2.2.1 Definisi Persalinan	20
2.2.2 Fase Persalinan	20
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	23
2.2.4 Perubahan psikologis Ibu Bersalin	24
2.2.5 Tanda-Tanda Persalinan	24
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	25
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal	26

2.3 Nifas	28
2.3.1 Definisi Nifas	28
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	28
2.3.3 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas	29
2.3.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	31
2.3.5 Kebijakan Pogram Nasional Masa Nifas	33
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas	33
2.4 Bayi Baru Lahir	34
2.4.1 Definisi	34
2.4.2 Ciri-Ciri BBL Normal	34
2.4.3 Adaptasi BBL Terhadap Kehidupan di Luar Uterus	35
2.4.4 Tanda Bahaya BBL	36
2.4.5 Asuhan BBL Normal	37
2.4.6 Asuhan Neonatus	37
2.5 Asuhan Kebidanan	38
2.5.1 Manajemen Asuhan kebidanan	38
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	38
 BAB III TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	43
3.1.1 Pengkajian Awal	43
3.1.2 Kunjungan Rumah ke 1	50
3.1.3 Kunjungan Ke BPM Maulina Hasnidah Surabaya ke 1	53
3.1.4 Kunjungan Rumah ke 2	55
3.2 Persalinan	57

3.2.1 Kala I	57
3.2.2 Kala II	57
3.2.3 Kala III	59
3.2.4 Kala IV	61
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	70
3.3.1 Nifas 6 jam	70
3.3.2 Nifas 4 hari	75
3.3.3 Kontrol Ulang Ibu dan Bayi	79
3.3.4 Nifas 2 Minggu	82
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	88
4.2 Persalinan	89
4.3 Nifas	91
4.4 BBL (Bayi Baru Lahir)	91
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	93
5.1.1 Kehamilan	93
5.1.2 Persalinan	93
5.1.3 Nifas	94
5.1.4 Bayi baru lahir	94
5.2 Saran	94
5.2.1 Tenaga Kesehatan	94
5.2.2 Bagi Penulis	94
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	95

5.2.4 Bagi Tempat Penelitian	95
5.2.5 Bagi Masyarakat	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi operasional	5
--------------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat pengambilan data awal.....	98
Lampiran 2 : Surat izin penelitian.....	99
Lampiran 3 : Surat jawaban penelitian.....	100
Lampiran 4 : Lembar persetujuan responden.....	101
Lampiran 5 : Lembar kuesioner	102
Lampiran 6 : Data penunjang (pemeriksaan ANC).....	103
Lampiran 7 : Data penunjang (KSPR)	104
Lampiran 8 : Data penunjang (lembar penapisan)	105
Lampiran 9 : Data penunjang (lembar observasi persalinan).....	106
Lampiran 10 : Data penunjang (lembar patograf).....	107
Lampiran 11 : Dokumentasi.....	109
Lampiran 12 : Leaflet.....	113
Lampiran 13 : Ganchart	114
Lampiran 14 : Lembar Konsul	115

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
HE	: <i>Heat Education</i>
USG	: Ultrasonografi
KB	: Keluarga Berencana
TM	: Trimester
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
TTV	: Tanda-tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
RR	: Respiratori
DJJ	: Denyut Jantung Janin
VT	: <i>Vagina Touch</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: Taksiran Berat Janin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir

DAFTAR PUSTAKA

- Bahiyatun, 2013. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : EGC
- Budi Imam S, dkk.2017.*Buku Acuan Persalinan Normal*.Jakarta: JNPK-KR
- Geri Morgan.2009.*Obstetri Genekologi Panduan Praktik*.jakarta:EGC
- Hani Ummi.2010.*Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis*.jakarta: Salemba Medika
- Helen Varney.2007.*Buku saku asuhan kebidanan varney edisi 2*.jakarta: EGC
- Kemenkes RI, 2016.*Buku Kesehatan Ibu dan anak (KIA)*.Jakarta: kemenkes RI dan JICA
- Kemenkes RI.2012.*Pedoman Pelayanan Antenatl Terpadu*.Jakarta.
- Kemenkes RI.2010.*Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak PWS-KIA*).Jakarta
- Krisnawati, dkk.2012.*Hubungan Konsumsi Kalsium Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Kejadian Kram Kaki*.ISJD Politeknik Kesehatan Depkes: Surabaya
- Manuaba, 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC
- Maya Astuti. 2010.*Buku Pintar Kehamilan*.Jakarta: EGC
- Mutmainnah, H.johan dan L.Stephanie.2017.*Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*.Yogyakarta: Cv.Andi Offset
- Notoatmojo.D. 2012. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Prawirohardjo, sarwono. 2007. *Ilmu kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

- Prawirohardjo, sarwono. 2014. *Ilmu kebidanan kehamilan, persalinan, dan nifas*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Saputra, Lyndon.2014.asuhan Neonatus, Bayi dan Balita. Tangerang: Binarupa Aksara
- Sulistyaningsih, 2012. *Metodologi penelitian kebidanan kuantitatif-kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sumarah, Y.Widyastuti dan N.Wiyati.2009.*Perawatan Ibu Bersalin (Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin)*.Yogyakarta: EGC
- Syafrudin, dkk.2011.*Uraian Materi Penyuluhan KIA (Kesehatan ibu dan anak)*.Jakarta:Trans Info Media
- Walyani, 2012. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Yanti, dan D.Sundawati.2011.*Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung: PT Refika Aditama