

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil pengkajian dan pembahasan asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir pada Ny. H dengan kram kaki di PMB Maulina Hasnida S.ST., M.M.Kes Surabaya, maka penulis dapat menyimpulkan:

##### **5.1.1 Kehamilan**

Pada pengkajian kehamilan didapatkan data bahwa ibu mengalami keluhan kram kaki pada usia kehamilan 36 minggu 3 hari dengan diagnosa G1P0000 UK 36 minggu 3 hari dengan kram kaki. Ibu melakukan asuhan kram kaki yang di berikan sehingga kram kaki mulai berkurang pada kunjungan rumah ke-1 dengan UK 37 minggu 1 hari dan kram kaki mulai jarang dirasakan pada kunjungan rumah ke-2 dengan UK 38 minggu 1 hari.

##### **5.1.2 Persalinan**

Pada pengkajian persalinan didapatkan data bahwa ibu mengeluh keluar lendir bercampur darah dan perut terasa kenceng-kenceng tetapi belum mengeluarkan air ketuban dengan diagnosa G1P0000 dengan kala I fase aktif, diberikan asuhan sayang ibu pada kala II, proses kala II (persalinan) berlangsung selama 30 menit, proses kala III berlangsung 5 menit dan dilanjutkan kala IV sejak pengeluaran plasenta hingga 2 jam.

### **5.1.3 Nifas**

Pada pengkajian nifas hari ke-0 sampai hari ke-14 didapatkan data bahwa ibu tidak memiliki keluhan apapun dengan diagnosa P1001 dengan nifas fisiologis dan di berikan edukasi sesuai standar asuhan kebidanan.

### **5.1.4 Bayi baru lahir**

Pada pengkajian bayi baru lahir dengan diagnosa neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan, keadaan umum bayi baik dan dilakukan IMD selama 1 jam, sudah diberikan salep mata, injeksi Vit-K 1 jam setelah IMD kemudian imunisasi HB-0 di berikan 2 jam setelah pemberian Vit-K. Bayi diberikan asupan ASI saja, sudah BAB dan BAK.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Tenaga Kesehatan**

Seorang bidan dapat meningkatkan potensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil secara kompherensif dengan memperhatikan sikap keterampilan system pendokumentasian yang tepat dan segera tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu maupun janin.

### **5.2.2 Bagi Penulis**

Lebih memahami teori serta mencari teori yang lebih baru sehingga dapat menerapkan serta pemberian asuhan kebidanan yang sesuai standar praktek kebidanan. Diharapkan lebih dapat mengkaji dan mengevaluasi untuk mendapatkan hasil pengkajian yang komperhensif, sehingga dapat menentukan masalah yang ada dan memberikan asuhan untuk mengatasi masalah pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan neonates.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Dapat menyediakan beragam referensi yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan neonates. Sehingga mahasiswa dapat menerapkan asuhan kebidanan secara menyeluruh.

### **5.2.4 Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan hasil penelitian dapat meningkatkan pelayanan dan pemberian penanganan asuhan kebidanan dengan tepat sehingga masalah dapat teratasi dengan cepat.

### **5.2.5 Bagi Masyarakat**

Meningkatkan adanya peran dan kerjasama masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kehamilan yang dilakukan secara rutin dan keikutsertaan keluarga dalam pengambilan keputusan yang berhubungan dengan kehamilan, persalinan, nifas, dan perawatan bayi baru lahir.