

Lampiran 1



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 878.9/IL3.AU/F/FIK/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.
PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M.Kes
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Laporan Tugas Akhir (LTA), Mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2019/2020 :

Nama : **Virna Devi Dharmayanti**
NIM : 20170661015
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Dengan Kram Kaki

Bermaksud untuk mengambil data / observasi selama 1 Bulan di **PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M.Kes**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 18 Oktober 2019

Dekan

Dr. Mundakir, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP : 197403232005011002

Lampiran 2



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 910.3/II.3.AU/F/FIK/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth.

PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M.Kes

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Laporan Tugas Akhir (LTA), Mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2019/2020 :

Nama : **VIRNA DEVI DHARMAYANTI**

NIM : 20170661015

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny Dengan Kram Kaki di PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M.Kes

Bermaksud untuk melakukan Penelitian selama 1 Bulan di **PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M.Kes.** Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 21 Nopember 2019
Wakil Dekan 1

Dr. Pinti Festi W, S.KM., M.Kes.
NIP : 197412292005012001

Lampiran 3



Bidan Delima

PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Maulina Hasnida, S.ST.,M.M.Kes

Jl. Pacar Keling III No. 35 Surabaya



SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini Bidan di PMB Maulina Hasnida, S.ST.,M.Kes menyatakan bahwa:

Nama : Virna Devi Dharmayanti

NIM : 20170661015

Program Studi : D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Telah melakukan penelitian untuk Laporan Tugas Akhir yang berjudul:

**“ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE PADA Ny. H
DENGAN NOCTURIA DI PMB Maulina Hasnida, S.ST.,M.M.Kes
SURABAYA”**

Pada November hingga Desember 2019 di PMB Maulina Hasnida, S.ST.,M.Kes Surabaya. Demikian surat ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 08 Desember 2019

Yang Bertandatangan


Maulina Hasnida, S.ST.,M.Kes

Lampiran 4

SURAT KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Ny. H

Usia : 24 th

Jenis kelamin : perempuan

Pendidikan : SMA

Alamat : surabaya

No.telp : 085671xxxx

Dengan sungguh menyatakan bahwa :

Setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan dan manfaat serta resiko yang mungkin timbul dalam studi kasus ini, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dalam keikutsertaan, maka saya **Bersedia/Tidak-Bersedia** ikut serta dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir yang berjudul :

**“Asuhan Kebidanan Continuity Of Care pada Ny.H dengan Kram Kaki di PMB
Maulina Hasnida, S.ST, M.M.kes di Surabaya”**

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya, dalam keadaan sadar sepenuhnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 7 Januari 2020

Responden,



(.....)

Lampiran 5

LEMBAR KUESIONER

Nama : Ny H
Usia Ibu : 21 th
Usia Kehamilan : 36 minggu 3 hari
Pendidikan terakhir : SMA
Pekerjaan : -
Alamat : Purabaya
No.Telp/HP : 085671xxxxx

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda (✓) pada jawaban yang sesuai.

1. Apakah keluhan yang ibu rasakan saat ini ?
 - Pusing
 - kram kaki
 - Nyeri pinggang
 - susah BAB (konstipasi)
 - Lain-lain, sebutkan.....
2. Sejak kapan keluhan tersebut dirasakan ?
 - 1 hari
 - ≥ 1 minggu
 - 2 s/d 3 hari
 - ≥ 1 bulan
 - > 3 hari
 - lain-lain, sebutkan.....
3. Apa yang dilakukan untuk mengurangi keluhan ?
 - Ke pelayanan kesehatan
 - Dibiarkan saja
 - Di obati sendiri
 - lain-lain, sebutkan.....
4. Seberapa sering kram kaki yang di rasakan (*diisi jika ibu mengalami keluhan kram pada kaki*) ?
 - 1 s/d 2x saat malam hari
 - saat aktivitas
 - 1 s/d 2x saat siang hari
 - lain-lain, sebutkan.....
5. Apakah keluhan yang ibu rasakan mengganggu aktivitas ?
 - Iya
 - Tidak
 - Sebutkan alasannya: tidak bisa jalan saat kram terasa
6. Apakah pada kehamilan sebelumnya ibu juga mengalami keluhan yang sama (*diisi jika ini kehamilan ke dua atau lebih*) ?
 - Iya
 - Tidak
7. Ibu berencana melahirkan di ?
 - Bidan
 - Rumah Sakit
 - Puskesmas
 - lain-lain, sebutkan.....

Lampiran 6

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Dilisi oleh petugas kesehatan

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tanggal:	27 - 04 - 2019
Hari Terakhir Persalinan (HTP), tanggal:	03 - 02 - 2020
Ungku Lengan Atas	23,5 cm, KEK() Non KEK(✓) Tinggi Badan: 160 cm
Golongan Darah:	A+
Penggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini:	-
Riwayat Penyakit yang diderita ibu:	-
Riwayat Allergi:	-

Tgl	Keluhan Selanjutnya	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (Kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (Cm)	Lokasi Jalin Kap/SuLi	Denyut Jantung Janin (Menit)
15/09/06	Mual	100/90	50	6/7	-	-	-
23/09/06	tan	110/70	52	13/14	14 cm Ball(O)	-	-
10/10/06	taa	110/80	54	19/20	21 cm Ball(A)	142x/m	-
1/11/06	taa	110/70	55,5	26/27	23 cm kep	144x/m	-
4/11/06	Taa	110/70	57	35/37	29 cm kep	144x/m	-
7/11/06	Kram Kaki	110/70	58	36/37	29 cm kep v	138x/m	-
15/11/06	taa	110/70	59,5	37/38	30 cm kep v	138x/m	-

23

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Dilisi oleh petugas kesehatan

Hamil ke	1	Jumlah persalinan	0	Jumlah keguguran	0	G.I.P.O.A.O
Jumlah anak hidup	-	Jumlah lahir mati	-			
Jarak anak lahir kurang bulan	-	anak	-			
Status imunisasi TT terakhir	TT5	(bulan/tahun)	-			
Penolong persalinan terakhir	-					
Cara persalinan terakhir* : [] Spontan/Normal [] Tindakan	-					

* Metode (-) pada kolom yang kosong

Kali Bengkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe, larpi, rojukan, ampan batik)	Natalat yang diberikan	Keterangan Tempat Pelayanan - Kaus Pemeriksa (Par)	Kapan Home Komisi
(+) +	AS.Fo.Rat B,b	NUTRIPI 1stirahat	Pnb Maulina	20/19	
(+) +	Kalk, Fe + VIT C	NUTRIPI 1stirahat	Pnb Maulina	04/19	
(+) +	Fe.Kalk	1stirahat	Pnb Maulina	30/19	
(+) +	Kalk, fo,3 VIT C	1stirahat	Pnb Maulina	25/19	
(+) +	rx dh lanjutkan	tanda tangan persalinan	Pnb Maulina	03/19	
(+) +	KALK, Fe VIT C	1stirahat	Pnb Maulina	14/19	
-/+ +	KALK, Fe	Pertolongan persalinan	Pnb Maulina	27/19	
-/+ +					
-/+ +					
-/+ +					

24

Lampiran 7

SKRINING/DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI OLEH PKK DAN PETUGAS KESEHATAN

Name	NY H	Ungu Ibu	24	Th
Alamat	1. Had Jatimayu	29/11	Diketahui persalinan tgl	
Pendidikan	SMA			
Pekerjaan	Suster			
Spesialisasi	SWASTA			
KEL FR NO	III		IV	
	Masalah Efeksiya Preke	Skor	Tribolien	
1		2	3	4
2		3	4	5
3		4	5	6
4		4	5	6
5		4	5	6
6		4	5	6
7		4	5	6
8		4	5	6
9		4	5	6
10		4	5	6
11		4	5	6
12		4	5	6
13		4	5	6
14		4	5	6
15		4	5	6
16		4	5	6
17		4	5	6
18		4	5	6
19		4	5	6
20		4	5	6
21		4	5	6
22		4	5	6
23		4	5	6
24		4	5	6
25		4	5	6
26		4	5	6
27		4	5	6
28		4	5	6
29		4	5	6
30		4	5	6
31		4	5	6
32		4	5	6
33		4	5	6
34		4	5	6
35		4	5	6
36		4	5	6
37		4	5	6
38		4	5	6
39		4	5	6
40		4	5	6
41		4	5	6
42		4	5	6
43		4	5	6
44		4	5	6
45		4	5	6
46		4	5	6
47		4	5	6
48		4	5	6
49		4	5	6
50		4	5	6
51		4	5	6
52		4	5	6
53		4	5	6
54		4	5	6
55		4	5	6
56		4	5	6
57		4	5	6
58		4	5	6
59		4	5	6
60		4	5	6
61		4	5	6
62		4	5	6
63		4	5	6
64		4	5	6
65		4	5	6
66		4	5	6
67		4	5	6
68		4	5	6
69		4	5	6
70		4	5	6
71		4	5	6
72		4	5	6
73		4	5	6
74		4	5	6
75		4	5	6
76		4	5	6
77		4	5	6
78		4	5	6
79		4	5	6
80		4	5	6
81		4	5	6
82		4	5	6
83		4	5	6
84		4	5	6
85		4	5	6
86		4	5	6
87		4	5	6
88		4	5	6
89		4	5	6
90		4	5	6
91		4	5	6
92		4	5	6
93		4	5	6
94		4	5	6
95		4	5	6
96		4	5	6
97		4	5	6
98		4	5	6
99		4	5	6
100		4	5	6
101		4	5	6
102		4	5	6
103		4	5	6
104		4	5	6
105		4	5	6
106		4	5	6
107		4	5	6
108		4	5	6
109		4	5	6
110		4	5	6
111		4	5	6
112		4	5	6
113		4	5	6
114		4	5	6
115		4	5	6
116		4	5	6
117		4	5	6
118		4	5	6
119		4	5	6
120		4	5	6
121		4	5	6
122		4	5	6
123		4	5	6
124		4	5	6
125		4	5	6
126		4	5	6
127		4	5	6
128		4	5	6
129		4	5	6
130		4	5	6
131		4	5	6
132		4	5	6
133		4	5	6
134		4	5	6
135		4	5	6
136		4	5	6
137		4	5	6
138		4	5	6
139		4	5	6
140		4	5	6
141		4	5	6
142		4	5	6
143		4	5	6
144		4	5	6
145		4	5	6
146		4	5	6
147		4	5	6
148		4	5	6
149		4	5	6
150		4	5	6
151		4	5	6
152		4	5	6
153		4	5	6
154		4	5	6
155		4	5	6
156		4	5	6
157		4	5	6
158		4	5	6
159		4	5	6
160		4	5	6
161		4	5	6
162		4	5	6
163		4	5	6
164		4	5	6
165		4	5	6
166		4	5	6
167		4	5	6
168		4	5	6
169		4	5	6
170		4	5	6
171		4	5	6
172		4	5	6
173		4	5	6
174		4	5	6
175		4	5	6
176		4	5	6
177		4	5	6
178		4	5	6
179		4	5	6
180		4	5	6
181		4	5	6
182		4	5	6
183		4	5	6
184		4	5	6
185		4	5	6
186		4	5	6
187		4	5	6
188		4	5	6
189		4	5	6
190		4	5	6
191		4	5	6
192		4	5	6
193		4	5	6
194		4	5	6
195		4	5	6
196		4	5	6
197		4	5	6
198		4	5	6
199		4	5	6
200		4	5	6
201		4	5	6
202		4	5	6
203		4	5	6
204		4	5	6
205		4	5	6
206		4	5	6
207		4	5	6
208		4	5	6
209		4	5	6
210		4	5	6
211		4	5	6
212		4	5	6
213		4	5	6
214		4	5	6
215		4	5	6
216		4	5	6
217		4	5	6
218		4	5	6
219		4	5	6
220		4	5	6
221		4	5	6
222		4	5	6
223		4	5	6
224		4	5	6
225		4	5	6
226		4	5	6
227		4	5	6
228		4	5	6
229		4	5	6
230		4	5	6
231		4	5	6
232		4	5	6
233		4	5	6
234		4	5	6
235		4	5	6
236		4	5	6
237		4	5	6
238		4	5	6
239		4	5	6
240		4	5	6
241		4	5	6
242		4	5	6
243		4	5	6
244		4	5	6
245		4	5	6
246		4	5	6
247		4	5	6
248		4	5	6
249		4	5	6
250		4	5	6
251		4	5	6
252		4	5	6
253		4	5	6
254		4	5	6
255		4	5	6
256		4	5	6
257		4	5	6
258		4	5	6
259		4	5	6
260		4	5	6
261		4	5	6
262		4	5	6
263		4	5	6
264		4	5	6
265		4	5	6
266		4	5	6
267		4	5	6
268		4	5	6
269		4	5	6
270		4	5	6
271		4	5	6
272		4	5	6
273		4	5	6
274		4	5	6
275		4	5	6
276		4	5	6
277		4	5	6
278		4	5	6
279		4	5	6
280		4	5	6
281		4	5	6
282		4	5	6
283		4	5	6
284		4	5	6
285		4	5	6
286		4	5	6
287		4	5	6
288		4	5	6
289		4	5	6
290		4	5	6
291		4	5	6
292		4	5	6
293		4	5	6
294		4	5	6
295		4	5	6
296		4	5	6
297		4	5	6
298		4	5	6
299		4	5	6
300		4	5	6
301		4	5	6
302		4	5	6
303		4	5	6
304		4	5	6
305		4	5	6
306		4	5	6
307		4	5	6
308		4	5	6
309		4	5	6
310		4	5	6
311		4	5	6
3				

Lampiran 8

PENAPISAN

Nama : Nufi H.....

Tanggal : 25/01.....

Jant.....

No.	KRITERIA	YA	TIDAK
1	Riwayat Bedah Sesar		✓
2	Perdarahan Pervaginam	✓	✓
3	Persalinan Kurang Bulan (< 37 mgg)		✓
4	Ketuban pecah dengan meconium yang kental		✓
5	Ketuban pecah lama (> 24 jam)		✓
6	Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (<37 mgg)		✓
7	Uklerus		✓
8	Anemia berat		✓
9	Tanda / Gejala Infeksi		✓
10	Pre - eklamsia / hipertensi dalam kehamilan		✓
11	Tinggi fundus 40 cm atau lebih		✓
12	Gawat Janin		✓
13	Primi para dalam fase aktif; kepala masih 5/5		✓
14	Presentasi bukan belakang kepala		✓
15	Presentasi ganda (Majemuk)		✓
16	Kehamilan ganda atau gemeli		✓
17	Tali pusat menumbung		✓
18	Syok		✓

Bidan Jaga

Lampiran 9

LEMBAR OBSERVASI

A. MASUK KAMAR BERSALIN Tgl. 25-01-2020 Jam: 19.00
 ANAMNESE His mulai tgl.: 25-01-2020 Jam: 13.00
 Darah: (+) (+)
 Lendir: (+)
 Ketuban pecah / kelum: (-) jam:
 Keluhan lain: (-)

B. KEADAAN UMUM Tensi: 110/70
 Suhu / nadi: 36.2°C - 138x/min
 Oedema: 8
 Lain-lain: (-)

C. PEMERIKSAAN OBSTETRI

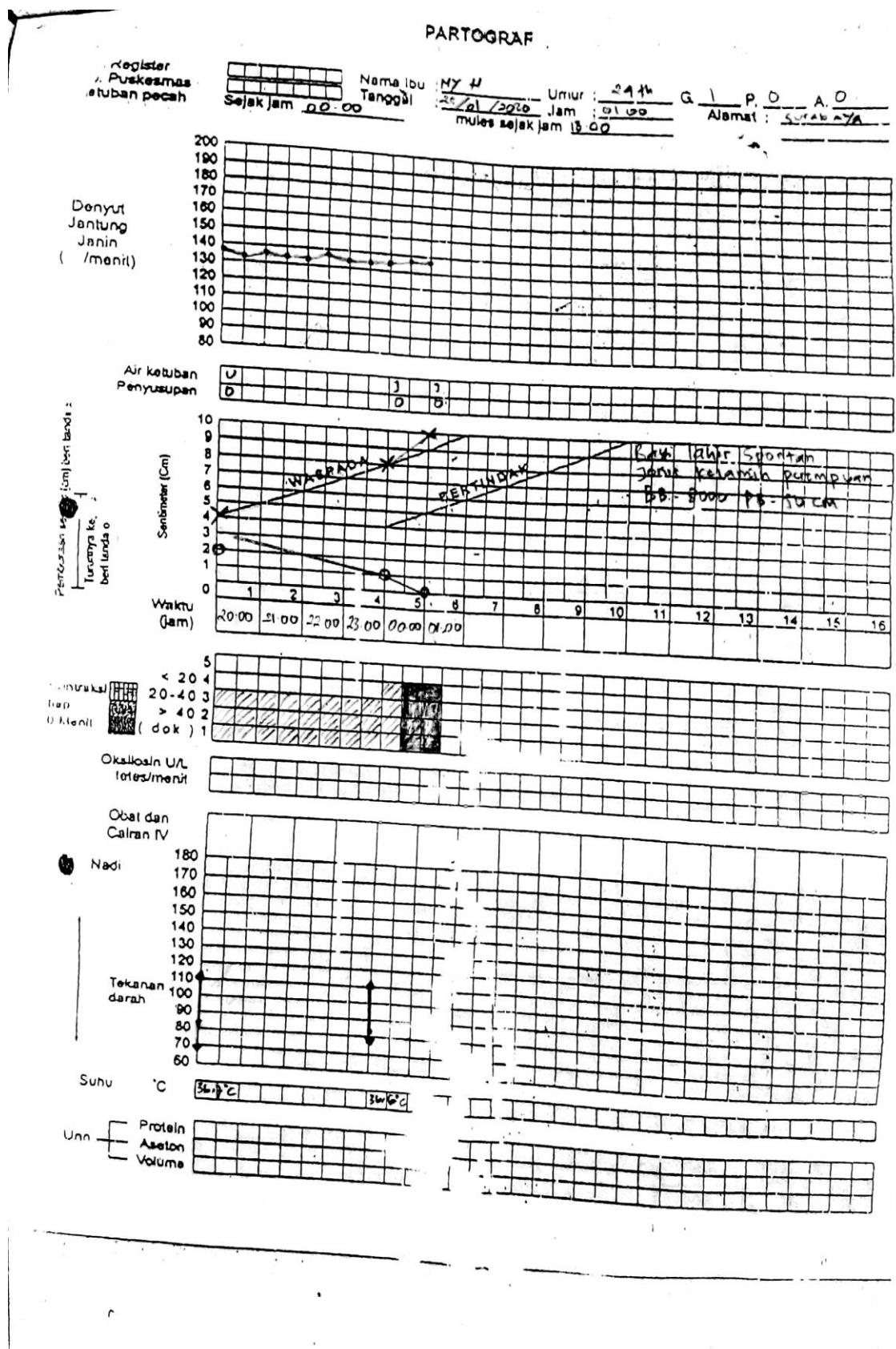
1. Palpasi: (-)
2. Dijj: 138x/min
3. His 10": 3 x lama 30 detik
4. VT. Tgl. 25.01.2020, Jam: 20.00
5. Hasil: 10 cm eff 50% kat -A1, Nodex II
6. Pemeriksa: (-)

OBSERVASI KELAHIA (Fase Laten 0-1 cm.)

Tanggal	Jam	dim: 10"	Dijj.	Tensi	Suhu	Nadi	VT.	Keterangan
25/01/2020	20.30	3x	25	136				
	21.00	3x	35	138				
	21.30	3x	35	136				
	22.00	3x	35	136				
	22.30	4x	45	138				
	23.00	4x	45	136				
	23.30	4x	45	136				
	00.00	4x	45	136	110°	36.6	82	10cm eff 75% kat - jantung presontasi II modus II.
26/01/2020	00.30	4x	45	138				
	01.00	4x	45	138				10cm eff 100% kat - jantung presontasi II modus III.

V

Lampiran 10



CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal : 23/01/2010
 2. Nama bidan : Hartina Hesinda
 3. Tempat Persalinan :
 Rumah Ibu Puskesmas
 Polindes Rumah Sakit
 Klinik Swasta Lainnya : PMA
 4. Alamat tempat persalinan :
 Catatan : rumuk, kala : I / II / III / IV
 5. Alasan menjuk :
 6. Tempat menjuk :
 7. Pendamping pada saat menjuk :
 Bidah Teman
 Suami Dukun
 Keluarga Tidak ada
- KALA I**
8. Partogram melewati garis waspeda : Ya ()
 9. Masalah lain, sebutkan :
 10. Penatalaksanaan masalah Tab :
 11. Hasilnya :
KALA II
12. Masalah lain, sebutkan :
 13. Epsiotomi :
 Ya, Indikasi
 Tidak
 14. Pendamping pada saat persalinan
 Suami Teman Tidak ada
 Keluarga Dukun
 15. Gawai Janin :
 Ya, tindakan yang dilakukan
 a.
 b.
 c.
 Tidak
 16. Distolsia bahu :
 Ya, tindakan yang dilakukan
 a.
 b.
 c.
 Tidak
 17. Masalah lain, sebutkan :
 18. Penatalaksanaan masalah tersebut :
 19. Hasilnya :
KALA III
20. Lama kala III : menit
 21. Pemberian Oksitosin 10 U.I.U ?
 Ya, waktu : menit sesudah normalinjan
 Tidak, alasan
 22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 Ya, alasan
 Tidak
 23. Penegangan tali pusat larkandall ?
 Ya,
 Tidak, alasan

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tinggi fundus rahim	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontrakal Uterus	Kandung Kemih	Pend.	
1	02.45	100/70	83	86.7°C	2 JI b Pst	Kors	Kosong	-
15	02.30	100/70	83			Kors	Kosong	-
	02.45	110/70	82			Kors	Kosong	50cc
	03.00	110/70	82			Kors	Kosong	-
	03.30	110/70	83	86.6°C	2 JI b Pst	Kors	Kosong	-
30	09.00	110/70	83		2 JI b Pst	Kors	Kosong	50cc

Masalah kala IV :

24. Masase fundus uteri ?
 Ya.
 Tidak, alasan
 25. Plaeenta lahir lengkap (Intact) Ya / Tidak
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 a.
 b.
 26. Plaeonta tidak lahir > 30 menit : Ya Tidak
 Ya, tindakan :
 a.
 b.
 c.
 27. Laserasi :
 Ya, dimana
 Tidak
 28. Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 Tidak :
 Perjalanan, dengan / tanpa anestesi
 Tidak dijahit, alasan
 29. Aborsi uteri :
 Ya, tindakan :
 a.
 b.
 c.
BTAK
 30. Jumlah pendarahan : ml
 31. Masalan lain, sebutkan :
 32. Penatalaksanaan masalah tersebut :
 33. Hasilnya :
BAYI BARU LAHIR :
 34. Berat badan **3000** gram
 35. Panjang cm
 36. Jenis kelamin : L / **P**
 37. Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
 38. Bayi lahir :
 Normal, tindakan :
 a. mengoringkan
 b. menghangatkan
 c. rangsang teliti
 Mengkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 Aspirasi rongga/pucat/biru/lemas/tindakan
 a. merjerkingkan
 b. bebasan jalan napa
 c. tangguang teliti
 Menghangatkan
 Bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 Jalin - lain sebutkan
 Cuci berwana, sebutkan :
 Hipotermi, tindakan :
 a.
 b.
 c.
 39. Pemberian ASI
 Ya, waktu : jam setelah bayi lahir
 Tidak, alasan
 40. Masalan lain, sebutkan :
 Hasilnya :

Jam Ke	Waktu	Tinggi fundus rahim	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontrakal Uterus	Kandung Kemih	Pend.
1	02.45	100/70	83	86.7°C	2 JI b Pst	Kors	Kosong
15	02.30	100/70	83			Kors	-
	02.45	110/70	82			Kors	Kosong
	03.00	110/70	82			Kors	50cc
	03.30	110/70	83	86.6°C	2 JI b Pst	Kors	-

Lampiran 11









Lampiran 12

KRAM KAKI

APA ITU KRAM KAKI ?

PENYEBAB KRAM KAKI



Di Susun Oleh:
Virna Devi Dharmayanti
20170661015

D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS JURU KESIHATAN
UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
SURABAYA

APA KOMPLIKASINYA ?

CARA MENGATASI

Kram kaki jika tidak diatasi dapat mengakibatkan varises dan jika terus tidak ditangani menyebabkan pembuluh vena pecah karena pembuluh darah bertugas mengembalikan darah ke jantung, karena mengalami gangguan maka darah akan mirenggumpal pada betis dan jika tetap dibiarakan maka akan menyebabkan kematian mendadak.

1. Menaikkan tungkai sepanjang hari secara teratur

2. Berlatih dorsofleksi (kaki di tekuk ke belakang) untuk meregangkan otot saat kram mulai terasa

3. Pertahankan kebiasaan postur tubuh yang baik untuk meningkatkan sirkulasi darah ke tungkai

4. Berkencan salip pada bagian kaki yang terasa kram.



KRAM KAKI adalah rasa ketegangan pada otot betis atau otot telapak kaki yang biasa dirasakan pada usia kehamilan > 24 minggu dan terjadi pada malam hari selama 1-2 x.

Kram kaki terjadi karena tekanan dari pembesaran uterus pada saraf ekstremitas bawah terutama pada usia kehamilan 4-9 bulan., seputar dengan tumit tinggi juga dapat berpengaruh terhadap tegangnya saraf pada kaki.

Lampiran 14

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Virna Devi Dharmayanti
 Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care pada Ny. X dengan Kram Kaki
 Nama Pembimbing : Umi Ma'rifah. S.ST.,M.Kes

No	Hari, Tanggal	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan	Pembimbing
1.	22 Agustus 2019	- Bimbingan LTA	✓fr	
2.	22 Agustus 2019	BAB 1 - Latar Belakang - Variabel & definisi Operasional Sampel	✓fr	
3.	06 September 2019	- Daftar pustaka - Cariacor - Variabel & definisi Operasional	✓fr	
4.	27 / 2019 09	→ Sistematik Tulis → Daftar Pustaka di Sistem → Definisi Operasional → Sumber pustaka → Tujuan jurnal	✓fr	
5.	4 / 2019 10	→ Daftar pustaka dirapikan → pengutipan → Pengolahan data awal	✓fr	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa

: Virna Devi Dharmayanti

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan kebidanan *continuity of care* pada Ny. Dengan kram kaki

Nama Pembimbing : Umi Ma'rifah, S.ST.,M.Kes

No	Hari, Tanggal	Hasil konsultasi	Tanda tangan	Pembimbing
	Jumat 18/10/2013	<ul style="list-style-type: none"> → Data awan → Pendektauna- → Sistematiska → Cursive → Asuhan BSL → Daftar pustak & → Sumber Pustaka → Susun lembar → Lembar lebar + → Instrumen → Pengembangan Pada → Ibu hamil → Lembar Informasi → Lembar kon <p>22/10/2013</p>	U.M	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Virna Devi Dharmayanti

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care pada Ny. X dengan Kram Kaki

Nama Pembimbing : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

No.	Hari, tanggal	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan	Pembimbing
	Kamis. 21/11/2019 8/11/2020	Revisi pengambilan Data awal segmen & hasil tabulasi Data acc Pengambilan Kagns	 	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Virna Devi Dharmayanti

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care pada Ny. X dengan Kram Kaki

Nama Pembimbing : Irma Maya P.,S.Keb.Bd.,M.Kes

No.	Hari, tanggal	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan	Pembimbing
1.	16 Januari 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Pastikan utia kehamilan - Cek ulang HPHT - Perbaiki penulisan pada rancangan kehamilan - Lihat di tabel rekomendasi lembaikan BB seuai dengan IMT Prabumi - Perbaiki penulisan Leopold - Lengkapi penatalaksanaan naam 	<i>F.Dony</i>	Irma Maya P.
2.	24 Januari 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Penulisan arsiranah - Pastikan status TT - Perbaiki Penatalaksanaan 	<i>F.Dony</i>	Irma Maya P.
3.	29 Januari 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Penulisan di Leopold IV - Perbaiki polo kesehatannya fungsi final - Perbaiki penatalaksanaan untukan seuai APN 	<i>F.Dony</i>	Irma Maya P.

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Vrina Devi Dharmayanti

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care pada Ny. X dengan Kram Kaki

Nama Pembimbing : Irma Maya P.,S.Keb.Bd.,M.Kes

No.	Hari, tanggal	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan	Pembimbing
4.	12 Maret 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki implementasi kola II - Perbaiki data kesehatan pada ibu Nipar - Perbaiki penilaian kesehatan pada pasien nifas An 684 - Perbaiki penerbitan 		Irma Maya P.
5.	10 April 2020	<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki penerbitan - cara penulisan 		Irma Maya P.
6.	21 April 2020	- lengkapi lampiran		Irma Maya P.
7.	32 Agustus 2020	- Accurian LTA		Irma Maya P.

BERITA ACARA PERBAIKAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Pada hari Kamis, 25 juni 2020, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Virna Devi Dharmayanti

NIM : 20170661015

Judul Proposal : Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. H dengan Kram

Kaki di PMB Maulina Hasnida Surabaya

Telah melaksanakan sidang proposal dengan penguji sebagai berikut :

Ketua penguji : Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji 1 : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Penguji 2 : Irma Maya P, S.Keb., Bd., M.Kes

Saran perbaikan dan masukkan : Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

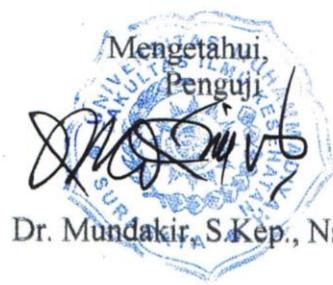
No	BAB / halaman yang direvisi	Perbaikan
1.	Abstrak	<ul style="list-style-type: none">- Memperbaiki spasi pada abstak yaitu 1- Memperbaiki cara penulisan awal pada abstak- Menambahkan durasi pada penanganan Kram kaki
2.	Daftar lampiran	<ul style="list-style-type: none">- Menambahkan nomor halaman pada lampiran

Surabaya,...juni 2020

Mahasiswa



Virna Devi Dharmayanti



LEMBAR KONSULTASI REVISI SIDANG

Nama Mahasiswa / NIM : Virna Devi Dharmayanti / 20170661015

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care pada Ny. H dengan Kram Kaki

Ketua Pembimbing : Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari, tanggal	Revisi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan
1.	Senin, 29 Juni 2020	a. Abstrak <ul style="list-style-type: none">- Memperbaiki spasi pada abstak yaitu 1- Memperbaiki cara penulisan awal pada abstak- Menambahkan durasi pada penanganan Kram kaki b. Daftar lampiran <ul style="list-style-type: none">- Menambahkan nomor halaman pada lampiran	ACC Abstrak ACC Daftar lampiran	 

BERITA ACARA PERBAIKAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Pada hari Kamis, 25 juni 2020, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Virna Devi Dharmayanti

NIM : 20170661015

Judul : Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. H dengan Kram
Kaki di PMB Maulina Hasnida Surabaya

Telah melaksanakan sidang proposal dengan penguji sebagai berikut :

Saran perbaikan dan masukkan : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

No	Hari, Tanggal	BAB / halaman yang direvisi	Perbaikan	TTD
1.	Kamis 25 juni 2020	BAB III (kasus)	<ul style="list-style-type: none">- Memperbaiki pola kesehatan- fungsional pada pola istirahat- Memperbaiki pemeriksaan objektif- Menambahkan data bayi baru lahir	

Surabaya,...juni 2020

Mengetahui,
Penguji



Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Mahasiswa

Virna Devi Dharmayanti

LEMBAR KONSULTASI REVISI SIDANG

Nama Mahasiswa / NIM : Virna Devi Dharmayanti / 20170661015

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care pada Ny. H dengan Kram Kaki

Penguji 1 : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

No.	Hari, tanggal	Revisi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan
1.	Senin, 29 Juni 2020	a. BAB III - Memperbaiki pola kesehatan - fungsional pada pola istirahat - Memperbaiki pemeriksaan objektif - Menambahkan data bayi baru lahir	- ACC - ACC - ACC - Revisi	
2.	Jum'at 10 Juli 2020	- Menambahkan data bayi baru lahir - Pembahasan kehamilan	- Revisi	
3.	Minggu 16 juli 2020	- Menambahkan data bayi baru lahir - Pembahasan kehamilan	- ACC	

BERITA ACARA PERBAIKAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Pada hari Kamis, 25 juni 2020, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Virna Devi Dharmayanti

NIM : 20170661015

Judul Proposal : Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. H dengan Kram
Kaki di PMB Maulina Hasnida Surabaya

Telah melaksanakan sidang proposal dengan penguji sebagai berikut :

Ketua penguji : Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji 1 : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

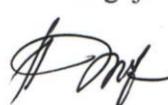
Penguji 2 : Irma Maya P, S.Keb., Bd., M.Kes

Saran perbaikan dan masukkan : Irma Maya P, S.Keb., Bd., M.Kes

No	BAB / halaman yang direvisi	Perbaikan
1.	BAB I (kasus)	- Memperbaiki cara penulisan
2.	BAB II (tinjauan teori)	- Memperbaiki cara pengutipan - Menambahkan teori IMT - Memperbaiki spasi pada LTA yaitu 2

Surabaya,...juni 2020

Mengetahui,
Penguji



Irma Maya P, S.Keb., Bd., M.Kes

Mahasiswa



Virna Devi Dharmayanti

LEMBAR KONSULTASI REVISI SIDANG

Nama Mahasiswa / NIM : Virna Devi Dharmayanti / 20170661015

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care pada Ny. H dengan Kram Kaki

Pembimbing 2 : Irma Maya P, S.Keb., Bd., M.Kes

No.	Hari, tanggal	Revisi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan
1.	Senin, 29 Juni 2020	a. BAB I - Memperbaiki cara penulisan b. BAB II - Memperbaiki cara pengutipan - Menambahkan teori IMT - Memperbaiki spasi pada LTA yaitu 2	Revisi BAB II	
2.	Selasa 14 juli 2020	a. BAB I - Memperbaiki cara penulisan b. BAB II - Memperbaiki cara pengutipan - Menambahkan teori IMT - Memperbaiki spasi pada LTA yaitu 2	ACC BAB I & II	