

SKRIPSI

**PENGARUH *TELENAN DAVITY* TERHADAP FREKUENSI
HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI UPTD LIPONSOS
KEPUTIH SURABAYA**



Oleh :

DIKRIE VAJRII VEGANANDA SUHARTONO

NIM :20131660093

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Surabaya,
Yang Menyatakan

Dikrie Vajrii VeganandaSuhartono

20131660093

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 04 Agustus 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Mundakir S.Kep.,Ns.,MKep

Reliani, Skep., Ns., Mkes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim penguji Ujian Sidang Skripsi pada Agustus 2017 oleh mahasiswa atas nama Dikrie Vajrii Vegananda Suhartono NIM 20131660093

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya

Tim Penguji

Ketua : Ade Susanty, S.Kep., Ns., M.kep (.....)

Anggota : 1.Dr Mundakir, S.kep., Ns., Mkep (.....)

2.Reliani, S.kep., Ns., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Telenan *Davity* Terhadap Frekuensi Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini untuk menganalisa efektifitas telenan *davity* terhadap frekuensi halusinasi pada pasien skizofrenia. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal ini. Peneliti berharap proposal ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 04 Agustus 2017

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahannya berupa nikmat, iman, dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan aktivitas spiritual dengan kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di JOTHI Surabaya “sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ade Susanty, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Ketua Tim Penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
5. Segenap dosen dan staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
6. Pak Sugi, Bu Mut, Mbak Intan dan Mbak Nina selaku Ketua dan pengurus UPTD Ponsos Keputih di Surabaya yang telah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam kegiatan ini.
8. Kedua orang tua tercinta (Akh. Suhartono dan Ponitas Rejekianti Waskito) yang tiada henti mencurahkan do'a, dukungan, motivasi, dan kasih sayang yang tulus. Skripsi ini saya dedikasikan teruntuk Ayah dan Ibu tercinta sebagai bentuk terima kasih karena telah memberikan pendidikan baik formal maupun nor formal yang terbaik sejak saya lahir hingga sekarang.
9. Adik saya (Bagus Firdausi A) yang telah memberikan bantuan berupa semangat bagi saya selama menempuh pendidikan ini.
10. Keluarga besar saya (Ibuk, Kakong, Yangti, Papa, Mama, Tante, Om, Mbak Yo) yang telah memberikan bantuan berupa dukungan dan motivasi bagi saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat saya (Rita Liu, Stephany, Eldo, Asvan, Mei, Innes) yang telah meluangkan banyak waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Teman-teman saya (Tria, Rondi, Petong, Janise, Izzah, Anggi) yang telah meluangkan banyak waktu membantu saya memahami uji statistik.

13. Keluarga Cemara Udang (Nia, Esti ,Almh. Dini, Piki, Pijal , Mas Majid, Khoiron , Wardah) atas dukungan dan motivasi yang luar biasa dan selalu siap sedia dalam keadaan apapun.
14. Teman – teman Program Studi S1 Keperawatan terutama Angkatan 9 (2013) kelas A (Rifqi, Yeni, Yuli, Farlan, Baim, Kukuh, Atuk, Alfia, Nuryani, Farlan, Dian, Sahila, Izzah, Risky, Sanusi, Wilda, Sola, Winda, Mei, Anggi, Evi, Dhani, Dini, Mita, Desi, Imka, Wawa, Silvi, Ichsan, Aak, Fea, Sriwil, Ndep, Ihda, Esti, Bayu, Saski, Angga, Afe, Tria, Janise, Indra, Innes, Nuri, dan Fitriya) atas semangat dan kekompakan yang diberikan untuk saling melengkapi. Semoga sukses untuk kita semua.
15. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan semua pihak mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Halaman pengesahan	iv
Kata pengantar	v
Ucapan Trimaksih	vi
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Skizofrenia	7
2.1.1 Definisi Skizofrenia	7
2.1.2 Gejala Klinis Skizofrenia	8
2.1.3 Penyebab Skizofrenia	13

2.1.4 Tipe atau Kelompok Skizofrenia	15
2.2 Halusinasi	20
2.2.1 Pengertian Halusinasi	20
2.2.2 Etiologi Halusinasi	21
2.2.3 Jenis-Jenis Halusinasi	23
2.2.4 Tahapan Halusinasi	24
2.2.5 Rentang Respon Halusinasi	27
2.2.6 Fase-Fase Halusinasi	28
2.2.7 Tanda dan Gejala Halusinasi	29
2.2.8 Mekanisme Koping Halusinasi	30
2.2.9 Akibat Halusinasi	31
2.2.10 Penatalaksanaan	31
2.3 Terapi Okupasi	34
2.3.1 Definisi Terapi Okupasi	34
2.3.2 Aspek Terapi Okupasi	35
2.4 <i>Behaviour Therapy</i>	36
2.4.1 Definisi <i>Behaviour Therapy</i>	36
2.4.2 <i>Classical Conditioning</i>	37
2.4.3 <i>Operant Conditioning</i>	39
2.4.4 <i>Modelling (Imitation)</i>	42
2.5 Telenan Davity	42
2.5.1 Definisi Telenan Davity	42
2.5.2 Konsep Telenan Davity	42
2.6 <i>Traditional Chinese Medicine</i>	44
2.6.1 Pengertian <i>Traditional Chinese Medicine</i>	44
2.6.2 <i>TCM Body Clock</i>	44

2.7 Kerangka Konsep	49
2.8 Hipotesis Penelitian	50
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	51
3.2 Kerangka Kerja	52
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	53
3.3.1 Populasi	53
3.3.2 Sampel	53
3.3.3 Teknik Sampling	54
3.4 Identifikasi Variabel	55
3.4.1 Variabel Independent	55
3.4.2 Variabel Dependent	55
3.5 Definisi Operasional	55
3.6 Pengumpulan dan Analisis data	57
3.6.1 Instrumen Penelitian	57
3.6.2 Lokasi dan Waktu penelitian	57
3.6.3 Prosedur pengumpulan data	58
3.6.4 Cara Analisis Data	58
3.7 Etik Penelitian	59
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	60
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	60
3.7.3 <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan)	60
3.7.4 <i>Justice</i> (Keadilan)	60
3.7.5 <i>Beneficence dan non-maleficence</i>	61
3.7.6 Keterbatasan	61
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	

4.1 Hasil Penelitian	62
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
4.1.2 Karakteristik Demografi	62
4.1.3 Data Khusus.....	64
4.3 Pembahasan	66
4.3.1 Identifikasi frekuensi halusinasi sebelum menggunakan telenen <i>davity</i>	66
4.2.2 Identifikasi frekuensi halusinasi setelah menggunakan telenan <i>davity</i>	67
4.2.3 Analisis frekuensi halusinasi sebelum dan sesudah menggunakan telenan <i>davity</i>	68

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jenis Obat Psikofarmaka	32
Tabel 3.1 Desain penelitian pengaruh telenan <i>davity</i> terhadap frekuensi halusinasi pada pasien skizofrenia	51
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Telenan <i>Davity</i> Terhadap Frekuensi Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia	56
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	62
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan usia.....	63
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan lama tinggal di Liponsos.....	63
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan terapi yang dijalani.	64
Table 4.5 Distribusi frekuensi halusinasi sebelum menggunakan telenan <i>davity</i>	64
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi halusinasi setelah menggunakan telenan <i>davity</i>	65
Tabel 4.7 Analisa frekuensi halusinasi sebelum dan sesudah menggunakan telenan <i>davity</i>	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang respon halusinasi.....	28
Gambar 2.2 Bagan kerangka konsep	49
Gambar 3.1 Kerangka kerja pengaruh telenan <i>davity</i> terhadap frekuensi halusinasi pada pasien skizofrenia	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.

- Lampiran 5 : Lembar Observasi

- Lampiran 6 : Lembar Check List Kegiatan
- Lampiran 7 : SOP
- Lampiran 8 : Interval Usia
- Lampiran 9 : Interval lama tinggal
- Lampiran 10 : Wilcoxon Rank Test
- Lampiran 11 : Perhitungan Usia
- Lampiran 12 : Perhitungan Lama Tinggal
- Lampiran 13 : Perhitungan terapi yang dijalani
- Lampiran 14 : Perhitungan Jenis Kelamin
- Lampiran 15 : Perhitungan Frekuensi Halusinasi Pre test
- Lampiran 16 : Lampiran Frekuensi Halusinasi Post test
- Lampiran 17 : Perhitungan Pre Eksperimen
- Lampiran 18 : Perhitungan Post Eksperimen
- Lampiran 19 : Perhitungan *Daily Acticity*
- Lampiran 20 : Tabulasi
- Lampiran 21 : Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
Liponsos	: Lingkungan Pondok Sosial
SAK	: Standar Asuhan Keperawatan
Davity	: Daily Activity
SP	: Strategi Pelaksanaan
TCM	: Traditional Chinese Medicine

DAFTAR PUSTAKA

- Putranto, K 2016, *Aplikasi Cognitive Behavior dan Behavior Activation dalam Intervensi Klinis*, Gafindo Books Media, Jakarta Selatan
- Hawari, D 2014, *Skizofrenia*, edisi 3, Badan Penerbit FKUI, Jakarta
- Prabowo, E 2014, *Konsep & Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*, Nuha Medika, Yogyakarta
- Sitanto, et al 2016, *Perancangan Interior Fasilitas Okupasi Bagi Para Skizofrenia (Gangguan Jiwa) di Surabaya*, Jurnal Intra, vol. 4, no. 2, hal 46-59
- Yamamoto, et al 2011, *Daily Physical Activity in Patients with Schizophrenia*, Kitasato Med J, no 41, hal 145-153
- Gorczynski & Faulkner, 2014, *Exercise therapy for Schizophrenia*, Europe PMC, hal 1-51
- Wareham, ND 2013, *Traditional chinese medicine organ*, diakses 20 april 2017, <http://naturopathicbynature.com/>
- Broker, C 2008, *Ensiklopedia Keperawatan*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Carolina, K.S 2008, *Pengaruh Penerapan Standar Asuhan Keperawatan Halusinasi Terhadap Kemampuan Klien Mengontrol Halusinasi DI RS Jiwa Soeharto Heerdjan Jakarta*, Tesis, Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Indonesia Jakarta
- Fontaine, K.L 2009, *Mental Health Nursing Sixth Edition*, Pearson, New Jersey
- Keliat, B.A; Akemat, C 2009, *Model Praktik Keperawatan Profesional Jiwa*, Balai Penerbit Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia, Jakarta
- Jie, Sim Kie, 2000, *Ilmu Akupunktur Dasar Identifikasi dan Klasifikasi Penyakit*, PT. Grasindo, Jakarta
- Stuart & Sunden, 1998, *Pocket Guide to Psychiatric Nursing*, EGC, Jakarta
- Maramis, W.F, 1990. *Ilmu Kedokteran Jiwa*, Erlangga Universitas Press, Surabaya

Veronika, S et al, 2007, *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Halusinasi Terhadap Frekuensi Halusinasi*, JIK 02 (01): 24-27

Stuart, G.W & Laraia, 2005, *Principles and Practice of Psychiatric Nursing (8 ed)*, St. Louis : Mosby Year

Riyadi & Purwanto, 2009, *Asuhan Keperawatan Jiwa*, Graha Ilmu, Yogyakarta

Trimelia, 2011, *Asuhan Keperawatan Klien Halusinasi*, Trans Indo Media, Jakarta

Yosep ,I 2009, *Keperawatan Jiwa*, Refika Aditama : Bandung

Ilmiah, P & Widuri,N.R 2016, *Upaya Penurunan Intensitas Halusinasi Dengan Cara Mengontrrol Halusinasi di RSJD Arif Zainuddin Surakarta*, Surakarta