

SURAT PERMOHONAN IJIN PENGAMBILAN DATA AWAL



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. Sutorejo No. 59, Surabaya - 60113, Telp. (031) 3811967 Fax. (031) 3811967

Nomor : 032 /IL3.AU/F/IK/2018
Lampiran :-
Perihal : Permohonan ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.

Direktur RS. Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2017/2018 :

Nama **CHOLIFAH TRI WAHYUNI, S. Kep**
NIM 20164663047
Judul KTI Studi Kasus Penerapan Audio Terapi Dengan Media Murotal Al - Qur' An Dalam Merelaksasi Saraf Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien PJK Di ICU RS. Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

Bermaksud untuk mengambil data / observasi di **RS. Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / Observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 12 Januari 2018

Dekan,

Dr. Mudakir, S. Kep Ns., M. Kep.
NIP : 197403232005011002

SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. Sutorejo No. 59, Surabaya - 60113, Telp. (031) 3811967 Fax. (031) 3811967

Nomor : 033 /IL3.AU/F/FIK/2018
Lampiran : -
Perihal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth.
Direktur RS. Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2017/2018 :

Nama **CHOLIFAH TRI WAHYUNI, S. Kep**
NIM 20164663047
Judul KTI Studi Kasus Penerapan Audio Terapi Dengan Media Murotal Al - Qur' An Dalam Merelaksasi Saraf Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien PJK Di ICU RS. Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

Bermaksud untuk melakukan Penelitian selama 1 Minggu di **RS. Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 12 Januari 2018
Dekan,

Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP : 197403232005011002

SURAT BALASAN TIM PENGUJI ETIK RUMAH SAKIT

**TIM PENGUJI ETIK PENELITIAN
RS SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
No. 003/KET-TPEP/II-2018**

Tim Penguji Etik Penelitian Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**"STUDI KASUS PENERAPAN AUDIO TERAPI DENGAN MEDIA
MUROTTAL DALAM MERELAKSASI SARAF TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN PASIEN PJK YANG DIRAWAT DI ICU RS SITI KHODIJAH
MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG"**

Peneliti : Cholifah Tri Wahyuni

NIM : 20164663047

Nama Institusi: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.

Sepanjang, 21 Rabiul Awwal 1439 H
07 Februari 2018 M


Dr. Sri Widyaningsih, Sp.PK.
NPP.13.04.502

SURAT BALASAN RUMAH SAKIT

 <p>RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG</p>	<p>TERAKREDITASI PARIPURNA *****</p>  <p>KARS KARSI (Kredibilitas Rumah Sakit)</p>								
<p>Nomor : 185/IV.6.AU/F/2018 Lampiran : - Perihal : Permohonan Ijin Penelitian</p>	<p>20 Jumadil Awal 1439 H Sepanjang, 06 Februari 2018 M</p>								
<p>Kepada Yth. : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Jl. Sutorejo No. 59 SURABAYA</p>									
<p>السلام عليكم ورحمة الله وبركاته</p>									
<p>Sehubungan dengan surat Saudara tanggal 12 Januari 2018 No. : 033/II.3.AU/F/FIK/2018 perihal tersebut pada pokok surat, dengan ini diberitahukan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui permohonan sebagaimana dimaksud bagi Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, atas nama :</p>									
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;">No</th> <th style="width: 30%;">Nama</th> <th style="width: 15%;">NIM</th> <th style="width: 50%;">Judul KTI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>CHOLIFAH TRI WAHYUNI, S.Kep.</td> <td style="text-align: center;">20164663047</td> <td>Studi Kasus Penerapan Audio Terapi dengan Media Murotal Al-Qur'an dalam Merelaksasi Saraf terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien PJK di ICU RS. Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.</td> </tr> </tbody> </table>		No	Nama	NIM	Judul KTI	1	CHOLIFAH TRI WAHYUNI, S.Kep.	20164663047	Studi Kasus Penerapan Audio Terapi dengan Media Murotal Al-Qur'an dalam Merelaksasi Saraf terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien PJK di ICU RS. Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.
No	Nama	NIM	Judul KTI						
1	CHOLIFAH TRI WAHYUNI, S.Kep.	20164663047	Studi Kasus Penerapan Audio Terapi dengan Media Murotal Al-Qur'an dalam Merelaksasi Saraf terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien PJK di ICU RS. Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.						
<p>Untuk pelaksanaannya hendaknya Saudara menghubungi Farida Ilmah, S.KM. (Pih Ka Sub Bag Diklit) dengan No. HP 085645535557.</p>									
<p>Demikian agar menjadikan maklum dan atas perhatian serta kerjasama yang baik ini diucapkan terima kasih.</p>									
<p>والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته</p>									
 <p>Dr. H. MUHAMMAD HAMDAN, SpS (K) NBM : 1.003.682</p>									
<p>TINDASAN :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kabid. Pelayanan Medis 2. Kasubag. Diklit 3. Arsip. 									
	<p>Surabaya - Sidoarjo - Gresik - Lamongan - Bojonegara Tuban - Mojokerto - Jombang - Nganjuk - Kediri Madun - Ponorogo - Tulungagung - Blitar - Malang Probolinggo - Banyuwangi</p>								
<p>Office : Jl. Pahlawan 250 Tansan Sidoarjo Tlp. 031 7881130, 7882123 Fax. 031 7876006 Email : siti.khodijah@hotmail.com Website : www.sitikhodijah.com</p>									

Lampiran 5

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudara/i

Di Tempat

Sehubungan dengan penyelesaian akhir dari Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, maka saya:

Nama : Cholifah Tri Wahyuni

NIM : 20164663047

Akan melakukan penelitian dengan judul “Penerapan Audio Terapi Dengan Media Murottal Dalam Merelaksasi Saraf Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien PJK Yang Dirawat Di Ruang ICU RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan audio terapi dengan media murottal terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pjk yang dirawat di ruangan icu RS Siti Khodijah Muhammadiyah cabang Sepanjang. Untuk kepentingan tersebut, saya mohon kesediaan saudara/i untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian ini. Identitas dan informasi yang berkaitan dengan saudara/i akan dirahasiakan oleh peneliti. Atas partisipasi dan dukungannya saya sampaikan terima kasih.

Surabaya, 14 Februari 2018

Hormat Saya,

Cholifah Tri Wahyuni
20164663047

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa saya bersedia untuk turut berpartisipasi dalam penelitian “Penerapan Audio Terapi Dengan Media Murottal Dalam Merelaksasi Saraf Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien PJK Yang Dirawat Di Ruang ICU RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang” yang dilakukan oleh Cholifah Tri Wahyuni, mahasiswi Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan, identitas, dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya di bawah ini merupakan tanda kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Peneliti,

Surabaya, 14 Februari 2018

Responden,

(Cholifah Tri Wahyuni)

(.....)

NIM: 20164663047

No. Responden

Saksi Peneliti

Saksi Responden

(.....)

(.....)

Lampiran 7

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY

(HARS)

Nomor Responden :

Nama Responden :

Alamat/Asal :

Pendidikan :

Status :

Usia :

Pengalaman dirawat di ICU :

Lama rawat di ICU :

Keterangan

Skor : 0 = tidak ada

1 = ringan

2 = sedang

3 = berat

4 = berat sekali

Total Skor : kurang dari 14 = tidak ada kecemasan

14 – 20 = kecemasan ringan

21 – 27 = kecemasan sedang

28 – 41 = kecemasan berat

42 – 56 = kecemasan berat sekali

No	Aspek Penilaian	0	1	2	3	4
----	-----------------	---	---	---	---	---

1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung					
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah					
3	Kegelisahan - Ditinggal Sendiri - Pada Kerumunan Orang Banyak					
4	Gangguan Tidur - Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk - Mimpi Menakutkan					
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk					
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari					
7	Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil					
8	Gejala Somatik (Sensorik) - Tinitus - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat - Merasa Lemah - Perasaan ditusuk-Tusuk					
9	Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar					

	<ul style="list-style-type: none"> - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap) 					
10	<p>Gejala Respiratori</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas - Napas Pendek/Sesak 					
11	<p>Gejala Gastrointestinal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sulit Menelan - Perut Melilit - Gangguan Pencernaan - Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan - Perasaan Terbakar di Perut - Rasa Penuh atau Kembung - Mual - Muntah - Buang Air Besar Lembek - Kehilangan Berat Badan - Sukar Buang Air Besar (Konstipasi) 					
12	<p>Gejala Urogenital</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dapat Menahan Air Seni - Amenorrhoe - Menorrhagia - Menjadi Dingin (Frigid) - Ejakulasi Praecoaks - Ereksi Hilang - Impotensi 					
13	<p>Gejala Otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri 					
14	<p>Tingkah Laku Pada Wawancara</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tidak Tenang - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkatkan - Napas Pendek dan Cepat - Muka Merah 					

Lampiran 8

SATUAN ACARA KEGIATAN (SAK)

Terapi Murottal Surah Al-Rahman

A. Judul Penelitian : Penerapan Audio Terapi Dengan Media Murottal Dalam Merelaksasi Saraf Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien PJK Yang Dirawat Di Ruangan ICU RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

B. Peneliti : Cholifah Tri Wahyuni, Mahasiswi Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

C. Tujuan Umum setelah dilakuakn terapi murottal surah Al-Rahman kecemasan pasien PJK dapat menurun.

D. Tujuan Khusus :

- Mengidentifikasi kecemasan pasien PJK yang dirawat di ruang ICU sebelum diberikan murottal Al-Quran dalam menurunkan kecemasan.
- Mengidentifikasi respon pasien saat proses pelaksanaan murottal Al-Quran dalam menurunkan kecemasan.
- Mengidentifikasi kecemasan pasien PJK yang dirawat di ruang ICU sesudah diberikan murottal Al-Quran dalam menurunkan kecemasan.

E. Materi : Terapi Murottal surah Al-Rahman

F. Analisa Situasional :

1. Fasilitas : MP3 dan Headsheat
2. Peserta : 2 orang pasien PJK

G. Waktu dan Tempat : 1 hari 1x dalam 3 hari pemberiannya 20 menit, di ruang ICU RS RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

Sidoarjo Jawa Timur

H. Langkah Kegiatan

Waktu	Kegiatan	Respon Klien
2 menit	Fase Orientasi: <ul style="list-style-type: none">• Salam terapeutik• Memperkenalkan diri• Menjelaskan tujuan	<ul style="list-style-type: none">• Pasien menjawab salam• Pasien mengetahui tujuan dari terapi• Pasien bersedia mengikuti terapi

	<ul style="list-style-type: none"> • Mengottrak waktu • Pengisian <i>Informed consent</i> 	
2 menit	Menanyakan persiapan pasien (cek kondisi dan perasaan pasien)	Jika pasien menolak maka terapi tidak bias dilakukan
20 menit	<p>Fase Kerja :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menjelaskan prosedur terapi murottal surah Al- rahman • Memberikan kesempatan pasien bertanya/ menyampaikan sesuatu • Atur posisi Pasien nyaman mungkin • Perawat berada di samping pasien • Memberikan terapi murottal surah Al- rahman dengan menggunakan MP3 dan headseat, durasi waktu pemberian 20 menit • Selama pemberian terapi pasien di harapkan kooperatif 	Pasien menyimak penjelasan prosedur terapi murottal surah Al-rahman dan pasien kooperatif
2 menit	<p>Fase terminasi</p> <p>Penutupan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salam terapeutik • Evaluasi 	Evaluasi keadaan pasien, setelah diberikan terapi murottal surah Al-Rahman