

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI FAKTOR PENYEBAB HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KANGAYAN KEC. KANGAYAN KAB. SUMENEP**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

EKO CHANDRA YULIANTO
NIM. 20111660025

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eko Chandra Yulianto
NIM : 20111660025
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Februari 2017

Yang membuat pernyataan,



Eko Chandra Yulianto
NIM. 20111660025

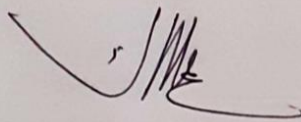
PERSETUJUAN

Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Februari 2017

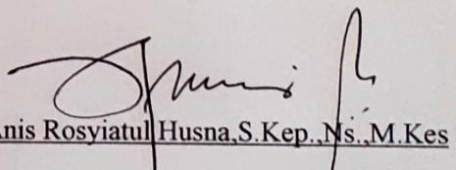
Menyetujui,

Pembimbing I



Supatmi, S.Kep.Ns.M.Kes

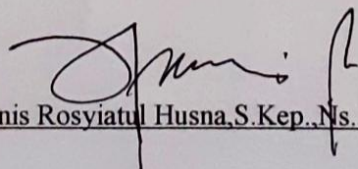
Pembimbing II



Anis Rosyiatul Husna, S.Kep..Ns..M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 3 Februari 2017 oleh mahasiswa atas nama Eko Chandra Yulianto, NIM: 20111660025. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

Anggota 1 : Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

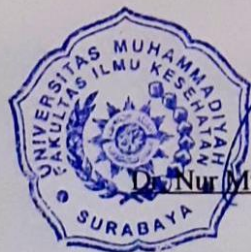
(.....)

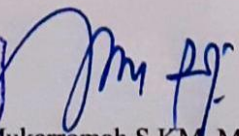
Anggota 2 : Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Identifikasi Faktor Penyebab Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kangayan Kec. Kangayan Kab. Sumenep”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan Skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, Februari 2017

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Tahun 2017 dengan Judul Penelitian **“Identifikasi Faktor Penyebab Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kangayan Kec. Kangayan Kab. Sumenep”**.

Dalam penyusunan Skripsi ini tentunya penulis membutuhkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM. M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Kepala Puskesmas Kangayan yang telah memeberikan izin penelitian pada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Anis Rosyiatul H, S.Kep.Ns.M,Kes, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, serta selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Supatmi,S.Kep,Ns.M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan kesempatan dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan kesempatan dalam menguji kami.
7. Segenap Dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
8. Kepada Responden yang telah bersedia menjadi narasumber penelitian, saya mengucapkan terima kasih.
9. Ucapan terima kasih yang tiada tara untuk kedua orang tua saya. Untuk (Alm) Bapak yang belum sempat melihat dan mendampingi putranya wisuda, ini adalah kado kecil semoga Beliau bangga dan bahagia disana. Serta untuk Ibu tercinta yang penuh kasih sayang dengan kesabaran serta doa yang tulus sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini.
10. Untuk Sahabat-Sahabatku (Yobi, Redy, Ajie, Arie, Islam dan Nining) terima kasih untuk dukungan dan semangatnya.
11. Teman-teman Mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2011, apa kabar teman,, suka cita empat tahun kita lalui bersama, kini giliranku untuk terbang tinggi mengejar kalian dan mimpi-mimpi yang pernah kita rangkai.
12. Serta semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Semoga kebbaikannya mendapat imbalan serta pahala dari Allah SWT.
Akhir kata semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu
pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, Februari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
Abstrak	xvii
Abstract	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Faktor Penyebab Hipertensi.....	7
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi	9
2.1.4 Klarifikasi Hipertensi.....	11
2.1.5 Gejala Hipertensi	12
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	13
2.1.7 Penyakit Penyerta Hipertensi.....	15
2.1.8 Pengobatan Hipertensi	16
2.2 Kerangka Konseptual.....	21

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Kerangka Kerja	22
3.3 Populasi,Sampel, dan Teknik Sampling	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel	24
3.3.3 Teknik Sampling	24
3.4 Variabel Penelitian.....	24
3.4.1 Identifikasi Variabel	25
3.5 Definisi Operasional	25
3.6 Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	26
3.6.1 Instrumen	26
3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	26

3.6.4 Cara Pengolahan Dan Analisis Data	27
3.7 Etik Penelitian.....	27
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	27
3.7.2 <i>Anomity</i>	28
3.7.3 <i>Confidentiallity</i>	28
3.7.4 <i>Beneficence dan non-maleficence</i>	28
3.7.5 <i>Justice</i>	28

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	31
4.1.2 Data Umum.....	32
4.1.3 Data Khusus	34
4.1.3.1 Persentasi Berdasarkan Usia	34
4.1.3.2 Persentasi Berdasarkan Genetik	34
4.1.3.3 Persentasi Berdasarkan Berat Badan.....	35
4.2 Pembahasan.....	35
4.2.1 Identifikasi Penyebab Hipertensi Berdasarkan Faktor Usia	35
4.2.2 Identifikasi Penyebab Hipertensi Berdasarkan Faktor Genetik ...	36
4.2.3 Identifikasi Penyebab Hipertensi Berdasarkan Faktor Berat Badan.....	37

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40
5.2.1 Pasien.....	40

5.2.2 Keluarga	40
5.2.3 Tenaga Kesehatan	40
5.2.4 Peneliti Selanjutnya	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Table 2.1	: Klasifikasi Hipertensi (Untuk Orang Dewasa)	11
Tabel 2.2	: Klasifikasi Menurut Lembaga Kesehatan Nasional Amerika, National Institute of Health	11
Tabel 2.3	: Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	12
Tabel 2.4	: Medikasi Hipertensi	19
Tabel 3.1	: Definisi Operasional	25
Tabel 4.1	: Jumlah Persentase Berdasarkan Usia	34
Tabel 4.2	: Jumlah Persentase Berdasarkan Genetik	34
Tabel 4.3	: Jumlah Persentase Berdasarkan Berat Badan	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Patofisiologi Hipertensi	10
Gambar 2.2	: Kerangka Konsep	21
Gambar 3.1	: Kerangka Kerja	23
Gambar 4.1	: Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Usia	32
Gambar 4.2	: Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	33
Gambar 4.3	: Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Hasil Tabulasi
- Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Ijin Pemohonan Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas Kangayan Kec. Kangayan
Kab. Sumenep
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

IMT : Indeks Massa Tubuh

DAFTAR PUSTAKA

- Adib M. 2009. *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi Jantung dan Stroke*. Yogyakarta : Dianloka
- Agoes H A. 2011. *Penyakit di Usia Tua*. Jakarta: EGC
- Alimul Hidayat A.A. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta: Heath Books
- Armilawati, dkk. 2007. *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi*. Makassar: Bagian Epidemiologi FKM UNHAS.
- Cahyono, Suharjo. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Jakarta: Kanisius.
- Depkes RI. 2006. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tata Laksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Depkes RI.
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Drs Kusno, Waluyo, 2001. *Sistem Kardiovaskuler gangguan dan penyakitnya*. Bandung: Puri Delco.
- Gray, Huon. 2005. *Kardiologi Edisi IV*. Jakarta: Erlangga.
- Gunawan, Lany, 2001. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Jogjakarta: Kanisius.
- Gunawan-Lany, 2005. *Hipertensi*, Yogyakarta: Penerbit Kanisius: 9-19
- Henulili V, Yuliati, Rahayu T, Nurkhasanah L. *Pola pewarisan penyakit hipertensi dalam keluarga sebagai sumber belajar genetika*. Prosiding Seminar Nasional Penelitian, Pendidikan dan Penerapan MIPA. 2011:B242-7
- Karo SK. 2012. *Hipertensi adalah Masalah Kesehatan Masyarakat*. Dalam: Rilantono LI (penyunting). "Penyakit Kardovaskular (PKV) 5 Rahasia" *selected reading*, hlm. 235-248. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Palmer, A. & Williams, B. 2007. *Tekanan Darah Tinggi*, Jakarta: Erlangga.
- Ridwan, M. 2009. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Jakarta: Pustaka Widyamara.

- Sarwanto. 2010. *Prevalensi Penyakit Hipertensi di Indonesia dan Faktor-Faktor yang Berisiko*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Sutanto, 2010. *Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta: CV Andi.
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO. 2013. *World Health Statistic 2013*. Geneva: WHO Press