

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

Metode penelitian merupakan cara untuk memecahkan masalah berdasarkan keilmuan (Nursalam & Pariani, 2003). Pada bab ini akan dijelaskan tentang metode penelitian yang meliputi desain penelitian, kerangka kerja, populasi sampel dan sampling, variabel penelitian, definisi operasional, pengumpulan dan pengolahan data, dan etik penelitian.

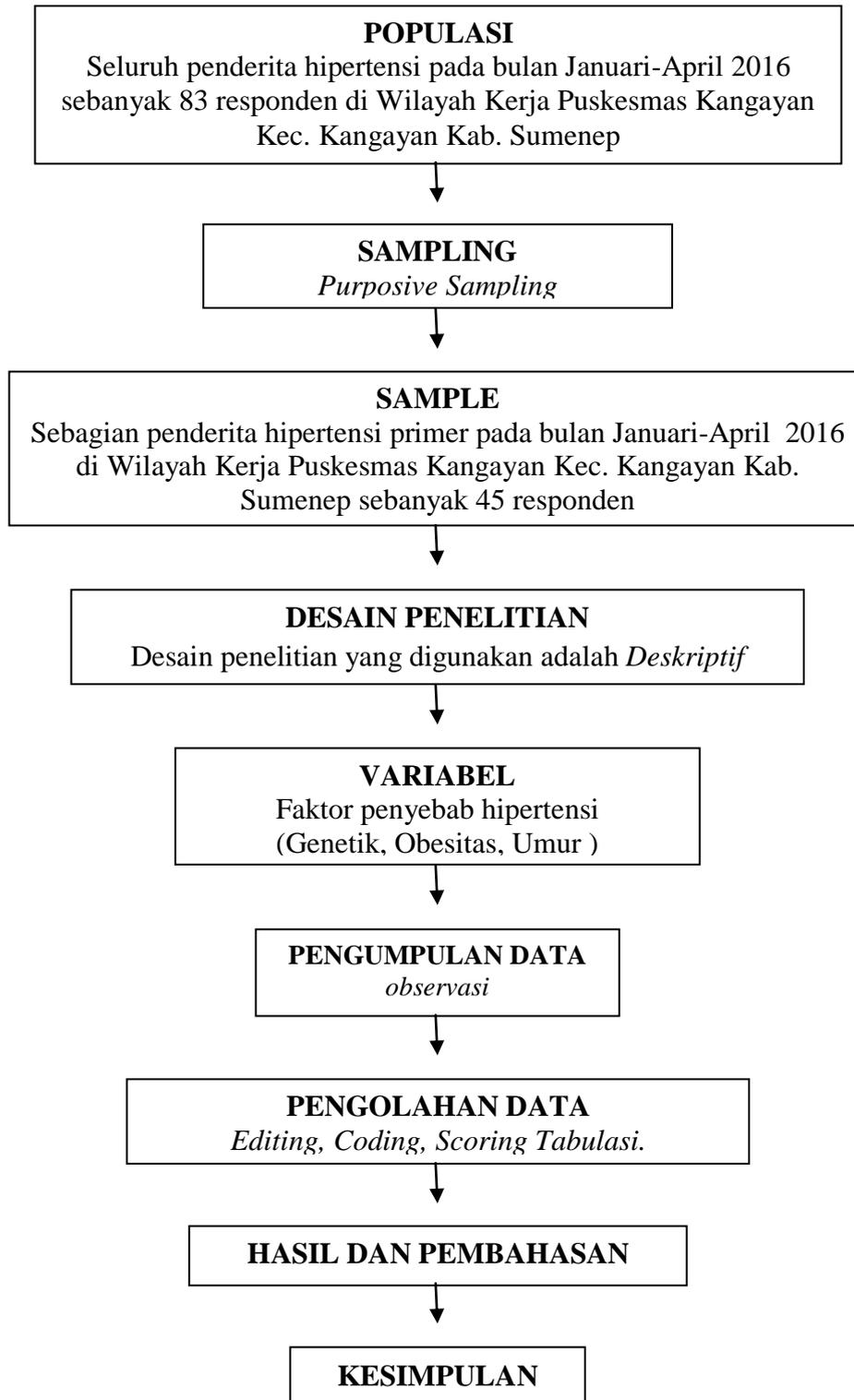
#### **3.1 Desain Penelitian**

Desain penelitian adalah hasil akhir dari suatu tahap keputusan yang dibuat oleh peneliti berhubungan dengan bagaimana suatu peneliti bisa diterapkan (Nursalam, 2001).

Dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian *Observasional design* dengan rancangan penelitian *Deskriptif*. Dimana pada penelitian ini dilakukan yaitu untuk menerangkan atau menggambarkan masalah kesehatan yang terjadi pada kasus/fenomena berdasarkan distribusi tempat, waktu, umur, jenis kelamin, pola hidup sosial ekonomi dan lain-lain (Hidayat, 2010).

#### **3.2 Kerangka Kerja**

Kerangka kerja merupakan bagian kerja terdapat kegiatan penelitian yang akan dilakukan meliputi subjek penelitian, variabel yang akan diteliti dan variabel yang mempengaruhi dalam penelitian (Hidayat, 2008). Kerangka kerja dalam penelitian ini digambarkan secara skematis sebagai berikut :



Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Identifikasi Faktor Penyebab Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kangayan Kec. Kangayan Kab. Sumenep.

### 3.3 Populasi Sampel Dan Sampling

#### 3.3.1 Populasi

Populasi adalah seluruh subjek atau objek dengan karakteristik tertentu yang akan di teliti, bukan hanya objek atau subjek yang dipelajari saja tetapi seluruh karakteristik atau sifat yang dimiliki subjek atau objek tersebut (Sugiyono, 2009 dalam Hidayat, 2010). Populasi penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kangayan Kec. Kangayan Kab. Sumenep pada bulan Januari-April 2016 sebanyak 83 responden.

#### 3.3.2 Sampel

Sampel adalah bagian populasi yang akan diteliti atau sebagian jumlah karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Hidayat, 2010).

a) Kriteria *Inklusi*

1. Responden yang menderita hipertensi primer.
2. Responden yang kooperatif.
3. Responden yang tinggal di Kec. Kangayan.

b) Kriteria *Eksklusi*

1. Responden yang menderita stroke.
2. Responden yang menderita penyakit jantung.
3. Responden yang menderita penyakit endokrin.

#### 3.3.3 Teknik Sampling

Teknik sampling adalah suatu proses dalam menyeleksi sampel yang digunakan dalam penelitian dari populasi yang ada, sehingga jumlah sampel akan mewakili dari keseluruhan populasi yang ada

(Hidayat, 2010). Pada penelitian ini sampel diambil dengan cara *Purposive Sampling* yaitu dimana sampel penelitian sesuai dengan kriteria yang diinginkan oleh peneliti.

### 3.4 Variabel Penelitian

Variabel adalah suatu ukuran atau ciri yang dimiliki oleh anggota suatu kelompok yang berbeda dengan yang dimiliki oleh kelompok tersebut (Hidayat, 2010). Adapun variabel pada penelitian ini yaitu:

- a. Genetik
- b. Obesitas
- c. Usia

### 3.5 Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi operasional Identifikasi Faktor Penyebab Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kangayan Kec. Kangayan Kab. Sumenep.

Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat ukur	Skala	Kriteria/kategori
Obesitas	Suatu keadaan dimana terjadi penimbunan lemak yang berlebihan di dalam jaringan tubuh, yang diketahui dari pengukuran tinggi hasil penghitungan berat badan dalam kilogram dibagi kuadrat dari tinggi badan dalam meter ; IMT= $\frac{BB}{TB^2}$ (kg) TB <sub>2</sub> (m )	Pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT) $IMT = \frac{BB}{TB^2}$ ket : BB = berat badan (kg) TB = tinggi badan (m)	Diperiksa dengan menggunakan alat penimbang berat badan dan pengukur tinggi badan (observasi)	-	1. Obesitas: >27 2. Gemuk: 25-27 3. Normal: 18,5-24,9 4. Kurus: 17-18,5 5. Kurus sekali: <17  (WHO, 2010).

Genetik	Yaitu riwayat keluarga 3 generasi yang menderita hipertensi	3 generasi: - Responden - Ayah/ibu kandung - Nenek/kakek dari ayah dan ibu kandung	kuesioner	-	1. Ada = 1 2. Tidak = 0
Usia	Usia responden Dihitung berdasarkan ulang tahun terakhir yg telah dijalani saat ini	Usia = Tanggal pemeriksaan – Tanggal lahir	kuesioner	-	-

### 3.6 Pengumpulan Dan Pengolahan Data

#### 3.6.1 Instrumen

Instrumen penelitian adalah alat yang akan digunakan untuk mengumpulkan data (Notoadmodjo, 2005). Pada penelitian ini instrument yang akan digunakan adalah :

1. Lembar kuesioner : Usia, Genetik.
2. Observasi : Obesitas

#### 3.6.2 Lokasi dan waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Kangayan Kec. Kangayan Kab. Sumenep pada Agustus 2016.

#### 3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data merupakan cara peneliti mengumpulkan data dalam penelitian (Hidayat, 2010).

Setelah mendapat ijin dari Institusi Pendidikan dan ijin dari Kepala Puskesmas Kangayan untuk mengadakan penelitian, selanjutnya peneliti mengumpulkan data dengan menentukan jumlah sampel sebanyak 45 dari jumlah keseluruhan populasi 83 responden menggunakan lembar observasi dan kuesioner secara “*door to door*” ke

penderita hipertensi dengan membawa instrument seperti timbangan berat badan dan pengukur tinggi badan serta menanyakan riwayat serta usia penderita dan selanjutnya data responden ditabulasikan sesuai dengan jumlah sampel atau 45 responden . Pada penelitian ini peneliti menggunakan *patner* untuk membantu dalam penelitian. Adapun *patner* yang digunakan yaitu 2 orang dimana tugas dari masing-masing *partner* yaitu membantu melakukan penelitian misalnya mengukur berat badan, tinggi badan, dan mengukur tekanan darah dengan terlebih dahulu menyamakan persepsi.

### **3.6.4 Cara Pengolahan dan Analisa Data**

Setelah data terkumpul langkah selanjutnya adalah :

#### *1. Editing* ( Mengedit Ulang)

Merupakan upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan (Hidayat, 2010). Pada tahap ini peneliti memeriksa kembali data yang telah dikumpulkan untuk dilakukan pengeditan pada beberapa data yang dianggap kurang sesuai. Seperti kelengkapan data, validitas data, duplikasi data dan lain-lain.

#### *2. Coding* ( Memberi Kode)

Merupakan kegiatan pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri dari beberapa kategori (Hidayat, 2010).

#### *3. Tabulating*

Dalam *tabulating* ini dilakukan penyusunan dan penghitungan data dari hasil *coding* untuk kemudian disajikan dalam bentuk tabel dan dilakukan evaluasi (Hidayat, 2010). Pada tahap ini peneliti menyajikan

data yang telah terkumpul sebelumnya dalam bentuk tabel untuk mempermudah pembaca membaca data penelitian. Data yang terkumpul nantinya akan dibagi dalam beberapa kolom, yakni kolom daftar responden, skor dari kuesioner genetik, berat badan dan usia.

## 5. *Analisis Data*

Kegiatan mengubah data hasil penelitian menjadi informasi yang dapat digunakan untuk mengambil kesimpulan dalam suatu penelitian. Adapun cara mengambil kesimpulan bisa dengan hipotesis maupun dengan estimasi hasil (Hidayat, 2010). Pada penelitian ini data yang sudah dikumpulkan kemudian dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif, yaitu dengan cara mendeskriptifkan atau menggambarkan keadaan yang ada. Adapun tujuan dari penelitian deskriptif yaitu untuk menerangkan atau menggambarkan masalah kesehatan yang terjadi pada kasus atau fenomena (Hidayat, 2010). Pada penelitian ini setelah data ditabulasi dan didapatkan hasil kemudian hasil tersebut dianalisis dan dideskriptifkan dengan cara dinarasikan serta diuraikan berdasarkan teori yang ada.

## **3.7 Etik Penelitian**

### **3.7.1 *Informed Consent* (Persetujuan Tertulis)**

*Informed consent* merupakan sebuah proses mulai dari penjelasan tentang penelitian yang akan dilakukan sampai dengan responden/partisipan bersedia mengikuti penelitian (Hidayat, 2010). Lembar persetujuan diberikan kepada responden yang akan diteliti. Setelah diberi informasi tentang penelitian yang akan dilakukan,

kemudian responden diminta untuk menandatangani lembar persetujuan bahwa mereka bersedia menjadi responden yang akan diteliti.

### **3.7.2 Anonimity (Tanpa Nama)**

Menjaga kerahasiaan identitas subjek peneliti tidak akan mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data atau kuesioner, cukup dengan memberi nomor kode masing-masing lembar tersebut (Hidayat, 2010). Dalam penelitian ini nama responden tidak ditulis lengkap namun hanya ditulis *initial* nya.

### **3.7.3 Confidentiallity (Kerahasiaan)**

Kerahasiaan informasi yang diberikan oleh subjek dirahasiakan oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan disajikan atau dilaporkan sehingga rahasianya tetap terjaga (Hidayat, 2010). Dalam penelitian ini data yang nantinya akan dipublikasikan hanya data yang terkait dengan data yang dibutuhkan peneliti. Sedangkan data yang tidak terkait dengan data yang dibutuhkan peneliti akan dirahasiakan.

### **3.7.4 Beneficence & non-maleficence (Menguntungkan & Tidak Merugikan)**

Penelitian yang dilakukan memberikan keuntungan atau manfaat dari penelian. Proses penelian yang dilakukan juga diharapkan tidak menimbulkan kerugian atau meminimalkan kerugian yang mungkin ditimbulkan (Hidayat, 2010). Dalam penelitian ini telah menguntungkan klien, klien dapat mengetahui penyebab hipertensi dan cara mencegah agar hipertensi bisa ditanggulangi lebih awal agar tidak merugikan klien.

### **3.7.5 *Justice* (Keadilan)**

Dalam penelitian yang dilakukan harus bersifat adil tanpa membedakan subjek maupun perlakuan yang diberikan (Hidayat, 2010).

Dalam penelitian ini peneliti tidak memberikan keistimewaan pada salah satu atau beberapa responden, semua responden mendapat perlakuan sama, yang diobservasi maupun cara mengisi lembar kuesioner.

### **3.8 Keterbatasan Peneliti**

Alat ukur yang digunakan untuk menimbang berat badan responden berbeda alat dan merk sehingga bisa mempengaruhi validitas hasil timbangan.