

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Faktor usia dengan rentang 63-70 tahun berpengaruh terhadap terjadinya hipertensi.
2. Sebagian besar responden mempunyai riwayat genetik//keturunan dengan kasus hipertensi sebelumnya.
3. Faktor obesitas berpengaruh terhadap terjadinya hipertensi.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Pasien**

Diharapkan pasien selalu mengontrol dan memeriksakan tekanan darah ke tenaga kesehatan terdekat khususnya Puskesmas, sehingga tidak terjadi masalah hipertensi

##### **5.2.2 Keluarga**

Diharapkan keluarga ikut serta berperan dalam memberikan motivasi dan program diet untuk meminimalkan terjadinya peningkatan tekanan darah tinggi/hipertensi.

##### **5.2.3 Tenaga Kesehatan**

Bagi tenaga kesehatan diharapkan melakukan pemantauan berlanjut serta pelacakan terhadap pasien hipertensi, dan memberikan perhatian khusus dalam memantau resiko terjadinya hipertensi.

#### **5.2.4 Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut di Daerah Puskesmas Kangayan Kec. Kangayan Kab. Sumenep atau Puskesmas lain sehingga dapat mengetahui lebih banyak lagi faktor yang menyebabkan hipertensi.