

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEPATITIS B DENGAN
MASALAH KEPRAWATAN RESIKO DEFISIT NUTRISI KURANG
DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RS SITI KHODIJAH SEPANJANG
SIDOARJO**



OLEH

ACHMAD AL FARISI

NIM : 20140660036

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEPATITIS B DENGAN
MASALAH KEPRAWATAN RESIKO DEFISIT NUTRISI KURANG
DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RS SITI KHODIJAH SEPANJANG
SIDOARJO**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surabaya**



OLEH

ACHMAD AL FARISI

NIM : 20140660036

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Achmad Alfarisi

NIM : 20140660036

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi/KTI/Tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, Maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 28 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan



(Achmad Alfarisi)

NIM : 20140660036

PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, Sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 28 Agustus 2019

Menyetujui,

Pembimbing 1



Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing 2



Fatin Lailatul Badriah S.Kep., NS., M.Kep

Mengetahui :

Ketua Studi D3 Keperawatan



Eni Sumarliyah, S. Kep., Ns., M. Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Pada program studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 28, Agustus, 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan.

Ketua : Ade Susanti S. Kep. Ns.,M. Kep

Anggota : Eni Sumarliyah S.Kep. Ns.,M. Kes

Anggota : Fatin Lailatul B. S.Kep. Ns.,M. Kes


(.....)

(.....)

(.....)

Mengesahkan

Dekan, &




Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEPATITIS B DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO DEFISIT NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RS SITI KHODIJAH SEPANJANG SIDOARJO”

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran nyata tentang Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hepatitis B Dengan Masalah Keperawatan Resiko Defisit Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di RS Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk kemudian diajukan dalam sidang karya tulis ilmiah untuk mengambil gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd, Kep) dalam program studi D3 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diperlukan agar karya tulis ilmiah ini dapat menjadi lebih baik lagi kedepannya, dan dapat memberikan manfaat dari hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis

Wassalamualaikum wr. wb

Surabaya, 28 Agustus 2019

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi d3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2019 dengan judul penelitian “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hepatitis B Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di RS Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo”

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Eni Sumarliyah, S.kep.,Ns.,M.kes. selaku ketua program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dan selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keiklasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini
4. Fatin Lailatul B. S.kep.,Ns.,M.kes. selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keiklasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ade Susanti S.kep.,Ns.,M.kes. selaku penguji Karya Tulis Ilmiah

6. Bapak dan ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bantuan kepada peneliti
7. Bapak dan Ibu Siti Misnati dan Alm. Hariyadi adalah sosok orang tua yang paling sempurna bagi penulis. Terimakasih atas doa, dukungan, cinta, dan kasih sayang yang telah Bapak dan Ibu berikan sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan umur panjang bagi Ibu Siti Misnati agar bisa menemani Achmad Al Farisi meraih kesuksesan
8. Para responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
9. Teman-teman seperjuangan prodi D3 Keperawatan yang telah memberikan bantuan, dorongan, saran dan kritik hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini
10. Dan segenap orang yang belum disebutkan diatas yang selalu memberikan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga amal kebbaikannya mendapat balasan pahala dari Allah SWT

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan Ilmu Pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi | i |
| Halaman Surat Pernyataan | ii |
| Halaman Persetujuan..... | iii |
| Pengesahan..... | iv |
| Kata Pengantar | v |
| Ucapan Terima Kasih..... | vi |
| Daftar Isi..... | viii |
| Daftar Tabel | x |
| Daftar Lampiran | xi |
| Abstrak | xii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Tujuan Penulisan..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Teoritis | 5 |
| 1.4.2 Praktis | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Tinjauan Hepatitis B | 7 |
| 2.1.1 Pengertian Hepatitis B | 7 |
| 2.1.2 Patofisiologi | 8 |
| 2.1.3 Pathway | 9 |
| 2.1.4 Etiologi..... | 10 |
| 2.1.5 Tanda Dan Gejala..... | 10 |
| 2.1.6 Penatalaksanaan | 11 |
| 2.1.7 Pemeriksaan Penunjang | 12 |
| 2.1.8 Pencegahan..... | 13 |
| 2.2 Tinjauan Konsep Nutrisi | 14 |
| 2.2.1 Pengertian Nutrisi | 14 |
| 2.2.2 Fungsi Nutrisi..... | 14 |
| 2.2.3 Sistem Tubuh Yang Berperan Dalam Proses Penyerapan Nutrisi | 15 |
| 2.2.4 Jenis Nutrisi..... | 17 |
| 2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Nutrisi | 19 |
| 2.2.6 Karakteristik Nutrisi..... | 20 |
| 2.2.7 Pengkajian Nutrisi..... | 21 |
| 2.2.8 Konsep Dasar Masalah Resiko Defisit Nutrisi..... | 23 |
| 2.3 Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan | 25 |
| 2.3.1 Pengkajian..... | 25 |
| 2.3.2 Diagnosa..... | 26 |
| 2.3.3 Intervensi..... | 26 |

| | | |
|-----------------------------------|---|----|
| 2.3.4 | Implementasi | 26 |
| 2.3.5 | Evaluasi | 27 |
| 2.4 | Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hepatitis B | 27 |
| 2.4.1 | Pengkajian | 27 |
| 2.4.2 | Diagnosa | 33 |
| 2.4.3 | Intervensi | 34 |
| 2.4.4 | Implementasi | 36 |
| 2.4.5 | Evaluasi | 36 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | | |
| 3.1 | Desain Penelitian | 37 |
| 3.2 | Definisi Operasional | 37 |
| 3.3 | Subjek Penelitian | 38 |
| 3.4 | Lokasi Dan Waktu Penelitian | 39 |
| 3.5 | Pengumpulan Data | 39 |
| 3.6 | Uji Keabsahan Data | 40 |
| 3.7 | Analisa Data | 40 |
| 3.8 | Etika Penelitian | 41 |
| 3.8.1 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>informed consent</i>) | 41 |
| 3.8.2 | Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>) | 42 |
| 3.8.3 | Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>) | 42 |
| 3.8.4 | Manfaat Dan Tidak Merugikan (<i>beneficiency dan Malafiesiensif</i>) | 42 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | | |
| 4.1 | Hasil | 43 |
| 4.1.1 | Gambaran Lokasi Penelitian | 43 |
| 4.1.2 | Pengkajian | 44 |
| 4.1.3 | Diagnosa Keperawatan | 62 |
| 4.1.4 | Intervensi Keperawatan | 62 |
| 4.1.5 | Implementasi Keperawatan | 63 |
| 4.1.6 | Evaluasi | 76 |
| 4.2 | Pembahasan | 80 |
| 4.2.1 | Pengkajian | 80 |
| 4.2.2 | Diagnosa | 81 |
| 4.2.3 | Intervensi | 82 |
| 4.2.4 | Implementasi | 83 |
| 4.2.5 | Evaluasi | 84 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | | |
| 5.1 | Kesimpulan | 86 |
| 5.2 | Saran | 87 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| NO | NAMA TABEL | HALAMAN |
|--------------------|--|---------|
| Tabel 2.2.6 | Batas ambang indeks masa tubuh (IMT) di indonesia..... | 21 |
| Tabel 3.2 | Definisi operasional | 38 |
| Tabel 4.1.5 | Tabel implementasi | 63 |
| Tabel 4.1.6 | Tabel evaluasi | 76 |

DAFTAR LAMPIRAN

| NO | JUDUL LAMPIRAN |
|------------|---|
| Lampiran 1 | Lembar Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 3 | Surat Persetujuan Rumah Sakit |
| Lampiran 4 | Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah |

DAFTAR PUSTAK

- Almatsier, S, 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Andra SW&Yessie MP. 2013. *Keperawatan Medical Bedah(Keperawatan Dewasa Teori Dan Contoh Askep)*. Penerbit Buku : Nuha Medika. Yogyakarta
- Asmadi. 2008. *Konsep Dasar Keperawatan*. EGC : Jakarta
- Bratanata Joyce, Gani Rino Alvani, dan Karjadi Teguh Haryono. 2015. Proporsi infeksi virus Hepatitis B tersamar pada pasien yang terinfeksi *Human*
- Departemen Kesehatan (DEPKES) Republik Indonesia. 2007. *Profil Kesehatan Indonesia 2007*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta
- Hadinegoro. 2008. *Pedoman Imunisasi di Indonesia Edisi 3*. Penerbit Buku : IDAI (Ikatan Dokter Anak Indonesia). Jakarta.
- Haryono, Rudi. 2012. *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Pencernaan*. Penerbit Buku: Gosyen Publisher. Yogyakarta
- Hidayat, Alimul Aziz & Uliyah, Musrifatul. 2014. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, Alimul Aziz. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Penerbit buku : Salemba Medika. Jakarta
- Misnadiarly.2007.Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Kelengkapan Imunisasi Hepatitis,*Medik Indonesia*;4:251-7
- Misnadiarly. 2007.*Mengenal, Menanggulangi, Mencegah & Mengobati Penyakit Hati (Liver) Edisi 1*.Penerbit Buku : Pustaka Obor Populer.Jakarta
- Nikmatur,R.2012.*Proses Keperawatan Teori Dan Aplikasi*.Penerbit Buku : AR-Ruzz Media.Jogjakarta
- Nikmatur. 2014.*Proses Keperawatan*. Penerbit Buku : EGC.Jakarta.
- Nursalam. 2008. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi Tesis Dan Instrumen Penelitian Keperawatan*.Salemba Medika : Jakarta
- Nursalam. 2013.*Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*. Penerbit Buku :Salemba Medika. Jakarta.

- Patricia Gonce. 2011.*Keperawatan Kritis*. Penerbit Buku : EGC.Jakarta.
- Potter P.A.,& Perry A.G. 2006.*Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep Proses, Praktik*. Penerbit Buku : EGC. Jakarta.
- Prince & Daniel. 2005.*Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Penerbit Buku : EGC.Jakarta.
- Setiadi. 2013.*Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (Ed.2)*. Graha Ilmu : Yogyakarta
- Sudoyo, Aru W. 2009.*Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Jilid II, Edisi V*. Interna Publishing : Jakarta
- Tarwoto & Wartonah. 2006.*Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan*. Edisi 3. Jakarta : Salemba Medika
- Yuliana Elin, Andrajat Retnosari. 2009. *ISO Farmakoterapi*. Penerbit Buku : ISFI.Jakarta.