

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dan saran adalah merupakan penutup sekaligus akhir karya tulis ini, yang berisi kesimpulan secara singkat dari keseluruhan karya tulis dan kemudian dilanjutkan dengan saran untuk lebih kesempurnaan asuhan keperawatan pasien *Hepatitis B*.

Hepatitis merupakan istilah patologi yang menunjukkan proses peradangan generalis yang melibatkan sel parenkim hati yang memberikan gejala klinis yang khas yaitu badan lemas, kencing berwarna seperti teh pekat, mata dan seluruh badan menjadi kuning.

Adapun kesimpulan yang diambil dari lapangan adalah :

1. Pengkajian pada kedua pasien *Hepatitis B* didapatkan data berupa mual dan muntah, penurunan nafsu makan, penurunan berat badan serta keadaan pasien lemah. Pada pemeriksaan fisik didapatkan sclera berwarna ikterik, nyeri pada abdomen kuadran kanan atas serta kulit ikterik.
2. Pada study kasus kedua pasien didapatkan diagnosa keperawatan: Resiko Defisit Nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan ketidakmampuan mencerna makanan.
3. Dalam perencanaan keperawatan pada diagnosa keperawatan defisit nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dilakukan tindakan berupa menjelaskan pada pasien tentang pentingnya nutrisi bagi tubuh dan diet, membantu pasien dan keluarga mengidentifikasi dan memilih makanan yang mengandung kalori dan tinggi protein, sajikan makanan dalam keadaan menarik dan hangat, memonitor

kenaikan berat badan, memonitor intake dan output nutrisi, kolaborasi dengan tim medis dan gizi dalam pemberian terapi.

4. Dalam pelaksanaan keperawatan penulis memfokuskan tindakan sesuai dengan keadaan pasien serta menyesuaikan dengan Standar Operasional Pelaksanaan (SOP) dalam Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo
5. Evaluasi pada tinjauan kasus dilakukan dengan pengamatan dan menanyakan langsung pada pasien atau keluarga pasien yang didokumentasikan pada catatan perkembangan. Penilaian hasil akhir atau evaluasi untuk setiap diagnosa keperawatan yang tercapai sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang diharapkan.

5.2 Saran

1. Terhadap Pasien

Selama dalam perawatan di rumah sakit hendaknya pasien mau diajak kerja sama dalam melaksanakan tindakan keperawatan yang telah direncanakan.

2. Terhadap Keluarga

Pada keluarga diharapkan juga ikut aktif dalam perawatan pasien sehingga untuk langkah selanjutnya dapat melakukan pencegahan dan penanganan gejala awal dirumah.

3. Terhadap Tim Kesehatan

Diharapkan perawat dalam memberikan pelayanan dapat menyeluruh tanpa memandang status pasien.

4. Perlu ditingkatkan tentang ketelitian dalam melakukan pengkajian dan menganalisa data

- 1) Pembuatan rencana tindakan hendaknya sesuai dengan situasi pasien.
- 2) Menggunakan selalu komunikasi terapeutik dan suasana keluarga.

- 3) Tingkatkan komunikasi atau kerjasama dengan tim kesehatan yang lain demi meningkatkan perawatan yang dibutuhkan pasien.
- 4) Menggunakan selalu komunikasi terapeutik.