

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI OLESAN KRIM MINYAK ZAITUN
DAN PERASAN JAHE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA LANSIA PENDERITA RHEUMATHOID ARTHRITIS DI PANTI
GRIYA WERDHA HARGODEDALI SURABAYA**



Oleh :
ESTI RAHAYU
NIM :20131660124

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI OLESAN KRIM MINYAK ZAITUN
DAN PERASAN JAHE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA LANSIA PENDERITA RHEUMATHOID ARTHRITIS DI PANTI
GRIYA WERDHA HARGODEDALI SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar S.Kep
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
ESTI RAHAYU
NIM :20131660124

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Esti Rahayu
NIM : 20131660124
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Agustus 2017
Yang Membuat Pernyataan,

Esti Rahayu
NIM. 20131660124

PERSETUJUAN

Usulan judul proposal penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Agustus 2017

Menyetujui,

Pembimbing I



Suvatno H.S, S.Kep.,Ns., M.Ked.Trop

Pembimbing II



Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada
25 Agustus 2017 oleh mahasiswa atas nama Esti Rahayu NIM 20131660124
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : **Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep**
Anggota : **Suyatno H.S, S.Kep., Ns., M.Ked. Trop**
Anggota : **Nugroho Ari W, S.Kep., Ns., M.Kep**


(.....)

(.....)

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Penderita Rheumathoid Arthritis Di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya”. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Mundakir S.kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing akademik dan Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Suyatno H.S, S.Kep.,Ns., M.Ked.Trop selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan penyelesaian skripsi ini.

6. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen dan staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Dra. Endang Sinar Gianti selaku Kepala Panti Trensia Werdha Hargodedali Surabaya yang telah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan ini.
10. Kedua orang tua tercinta (Bapak Umar.Alm dan Ibu Mulasri) yang selalu memotivasi saya dalam kuliah serta memberikan dorongan moril maupun materil untuk pembiayaan kuliah saya serta doa yang tak ada hentinya untuk masa depan yang baik.
11. Saudara saya (Lilik Handayani, S.E , Sujarwo, S.Sos dan Shohib) yang selalu mendukung saya dalam segala hal.
12. Sahabat rumpik seperjuangan Wilda Dwi F, Sri Wiludjeng, Esti Rahayu, Silviana Siska R, Saskia Fajrina P.E.A, Wachidatul Akmalia S, yang telah memberikan doa dan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
13. Saskia Fajrina P.E.A yang telah membantu mencari segala bahan pembuatan krim minyak zaitun dan perasan jahe.
14. Teman tak terduga Kuliah Kerja Nyata seperjuangan Nia Umu, Dikrie Vajrie, M. Rizki Rizal, Rizal Pazheldi, Khoiron, Wardah Alkatiri, Fahrian Indra P, dan yang paling saya sayangi Nurrima Dini E.Alm yang memberikan semangat luar biasa kepada saya.

15. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2013 (A9) (Afi, Tria, Anggi, Dhani, Dini, Bitu, Yeni, Jannise, Devita, Atuk, Farah, Aak, Dian, Izzah, Mirfat, Winda, Sola, Alfia, Vega, Innes, Mei, Ihda, Shasmita, Nuri, Vitriya, Desi, Evi, Sahila, Yuli, Nuryani, Angga, Indra, Bayu, Rondi, Kukuh, Sanusi, Fea, Farlan, Ichsan, Risky, Rifqy, Baim) terimakasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.

16. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 10 Juli 2017

Penulis

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Penderita Rheumathoid Arthritis Di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah menganalisa pengaruh *krim minyak zaitun dan perasan jahe* terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia. Dalam penyusunan proposal ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal ini

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 27 April 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan Penelitian	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Kriteria Usia Lanjut.....	7
2.1.3 Teori Proses Penuaan	8

2.1.4	Proses Penuaan	12
2.1.5	Perubahan – perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	14
2.1.6	Masalah Fisik Pada Lansia	19
2.2	Konsep Rheumathoid Arthritis	21
2.2.1	Pengertian Rheumathoid Arthritis	21
2.2.2	Etiologi	21
2.2.3	Manifestasi Klinis	22
2.3	Konsep Nyeri Sendi Lutut	23
2.3.1	Definisi Nyeri Sendi Lutut	23
2.3.2	Teori Yang Berhubungan Dengan Nyeri	24
2.3.3	Etiologi	26
2.3.4	Fisiologi Nyeri	27
2.3.5	Klasifikasi Nyeri	30
2.3.6	Respon Tubuh Terhadap Nyeri	31
2.3.7	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	32
2.3.8	Pengukuran Skala Nyeri.....	34
2.3.9	Stimulus Nyeri	35
2.3.10	Karakteristik Nyeri Sendi Lutut.....	36
2.4	Konsep Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe.....	37
2.4.1	Definisi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Jahe.....	37
2.4.2	Kandungan Jahe Dan Minyak Zaitun	41
2.4.3	Kasiat Jahe Dan Minyak Zaitun	42
2.4.4	Metode Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Jahe	43
2.4.5	Hal-hal Yang Perlu Dilakukan	44
2.5	Kerangka Konsep	45
2.6	Hipotesis	46

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	48
3.2 Kerangka Kerja	50
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	51
3.3.1 Populasi	51
3.3.2 Sampel	51
3.3.3 Sampling	51
3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....	52
3.4.1 Variabel Independen	52
3.4.2 Variabel Dependen	52
3.5 Definisi Operasional.....	52
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	55
3.6.1 Instrumen penelitian.....	55
3.6.2 Lokasi Penelitian	55
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	55
3.6.4 Cara Analisa Data	56
3.7 Etika Penelitian	58
3.7.1 Informed Consen	58
3.7.2 Anonimity	59
3.7.3 Confidentalaly	59
3.7.4 Beneficence dan maleficence	59
3.7.5 Justice	59

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	61
4.1.1 Data Umum	61
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61

2. Karakteristik Demografi Responden	62
4.1.2 Data Khusus	65
1. Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe Pada Lansia Penderita Rheumathoida Arthritis	62
2. Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe Pada Lansia Penderita Rheumathoid Arthritis	66
3. Analisa Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe Pada Lansia Penderita Rheumathoid Arthritis Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri	67
4.2 Pembahasan	68
4.2.1 Mengidentifikasi Penurunan Intensitas Nyeri Sebelum Diberikan Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe	68
4.2.2 Mengidentifikasi Penurunan Intensitas Nyeri Sesudah Diberikan Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe	71
4.2.3 Menganalisa Pengaruh Pemberian Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Penderita Rheumathoid Arthritis Di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya	72

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>One Group Pre – Post Test Design</i>	49
Tabel 3.5.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Penderita Rheumathoid Arthritis Di Panti Tresna Werdha Surabaya	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Penderita Rheumathoid Arthritis Di Panti Tresna Werdha Surabaya.....	45
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3 : Surat Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Lembar Obsevasi

Lampiran 7 : Satuan Acara Kegiatan (SAK)

Lampiran 8 : Wilcoxon Sign Rank Test

Lampiran 9 : Dokumentasi

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

Lansia	: Lanjut Usia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SAK	: Satuan Acara Kegiatan

DAFTAR PUSTAKA

- Abd El-Baky H.H. dan G.S. El-Baroty. 2008. Chemical and biological evaluation of the essential oil of Egyptian Moldvian balm. *Int. J. Essential Oil Therap.* 2: 76-81
- Ahmad Salim Badwilan. *Buku Manfaat & Khasiat Minyak Zaitun*. Thibbia
- American College of Rheumatology. 2012. Osteoarthritis. Lake Boulevard NE, Atlanta.
- Anwar, F., M. Ali, A.L. Hussain dan M. Shahid. 2009. Antioxidant and antimicrobial acties of essential oil and extracts of fennel (*Foeniculum vulgare* Mill.) seeds from Pakistan. *Flav. Frag. J.* 24 : 170-176
- Bare BG., Smeltzer SC. 2003. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: EGC. Hal : 45-47
- Brunner and Suddarth. (2002). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, edisi 8 volume 2. Jakarta : EGC.
- Cal Orey. 2008 *Khasiat Minyak Zaitun*. PT Mizan Publika
- Christense, Kokrow. (2006). *Adult Health Nursing Fifth Edition*. Philadelphia: Mosby Company.
- Hidayat, A. A. (2009). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep Keperawatan Buku 1. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat. A.A.A. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta : Health Books.
- Hernani & Christina.W. 2011. *Kandungan Bahan Aktif Jahe dan Pemanfaatannya Dalam Bidang Kesehatan*. Status Teknologi Hasil Penelitian Jahe.
- <http://emaksuper.com/manfaat-minyak-zaitun/>
- <https://www.amazine.co/18938/10-jenis-arthritis-kenali-penyebab-gejalanya/>
- <https://www.sayanda.com/manfaat-minyak-zaitun/>
- Kementrian Republik Indonesia. 2011. *Formularium Obat Herbal Asli Indonesia*. EGC. Jakarta

- Morakinyo.A.O, Adeniyi,O.S, & Arikawe,A.P. 2008. *Effects of Zingiber Officinale on Reproductive Funcions in the Male Rat*. African Journal of Biomedical Research, Vol.11
- Nainggolan, Olwin. (2009). Prevalensi dan Determinan Penyakit rematik di Indonesia; Maj Kedok Indon volume 59, Nomor. 12, 589, 591.
- Nugroho, W. 2012 *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. EGC. Jakarta
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (Edisi 3)*. Salemba Medika
- Nyoman. (2011). Jahe Redakan Nyeri Otot tersedia di <http://www.wikipedia/jahe/nyeri.html> diakses tanggal 12 Maret 2015
- Perry, Potter, (2006). Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Edisi 4. Jakarta : EGC.
- Potter, P.A, Perry, A.G.Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik.Edisi 4.Volume 2.Alih Bahasa : Renata Komalasari,dkk.Jakarta:EGC.2005
- Samir,M. & Amrit.P.S. 2003. *Medicinal Properties of Ginger (Zingiber officinale Rosc.)* Natural Product Radiance Vol (6)
- Soeroso, J., et al., 2009. Osteoarthritis. In: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam edisi IV jilid II. EGC: Jakarta; 1205-1211
- Sylvia A. Price, Lorraine M. Wilson. 2005. Buku Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Jakarta: EGC. Hlm. 1301__03.
- Tamher, S & Heryati. 2008. Patologi Untuk Mahasiswa Keperawatan. Jakarta : Trans Info Media
- Tamsuri, Anas. (2012). Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri. Jakarta: EGC.
- Tunggal, N., 2012, <http://health.kompas.com/read/2012/05/02/04362740/Senjata.Biologi.Melawan.Artritis>, diakses pada tanggal 8 Oktober 2013.