

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini diuraikan tentang simpulan dan hasil dari pembahasan telah dilakukan untuk menjawab pertanyaan dan saran-saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan sebagai berikut :

1. Pada lansia di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya sebelum dilakukan terapi olesan krim minyak zaitun dan perasan jahe didapatkan sebagian besar skala nyeri agak mengganggu.
2. Pada lansia di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya setelah dilakukan terapi olesan krim minyak zaitun dan perasan jahe didapatkan skala nyeri tidak sakit.
3. Ada pengaruh terapi olesan krim minyak zaitun terhadap penurunan intensitas nyeri akibat rheumatoid arthritis pada lansia di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya.

5.2 Saran

Terkait dengan simpulan hasil penelitian terdapat beberapa saran yang mungkin dapat dijadikan acuan dalam pengembangan hasil penelitian ini.

1. Bagi Masyarakat

Untuk memberikan informasi tentang pentingnya pengaruh pemberian terapi olesan minyak zaitun dan perasan jahe terhadap lansia penderita rheumathoid arthtritis.

2. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat menjadi pembelajaran kepada perawat Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya tentang Asuhan Keperawatan pemberian terapi olesan krim minyak zaitun dan perasan jahe selama 7 hari dan 1 hari diberikan 1 kali perlakuan dengan dengan durasi waktu 5-10 menit pada lansia, sehingga dapat menurunkan intensitas nyeri dan menghasilkan mutu pelayanan keperawatan yang baik dan mendapat kepercayaan penuh oleh pasien dan masyarakat.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini merupakan salah satu penerapan ilmu pengetahuan yang telah didapat selama ini khususnya dibidang Keperawatan Gerontik dalam upaya menurunkan intensitas nyeri pada lansia. Diharapkan pada peneliti berikutnya ada perkembangan dan lebih efisien atau dengan adanya cara lain dalam menurunkan intensitas nyeri pada lansia.

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti terkait topik sebagai berikut:

- a.** Penelitian pengaruh pemberian terapi olesan krim minyak zaitun dan perasan jahe diharapkan dapat dikembangkan pada penelitian lebih lanjut dalam bentuk penelitian eksperimental mengenai pengaruh pemberian

terapi olesan krim minyak zaitun dan perasan jahe terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia penderita *osteo arthritis* atau yang lain.

- b.** Melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dalam pemberian terapi olesan krim minyak zaitun dan perasan jahe untuk penurunan intensitas nyeri osteoarthritis atau yang lain.