

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Calon Responden

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Esti Rahayu

Nim : 20131660124

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat : Jl. Sutorejo, No. 105 Surabaya

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Penderita Rheumathoid Arthritis Di Panti UPTD Griya Werdha Hargodedali Surabaya”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi anda sebagai responden maupun keluarga. Kerahasiaan informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika anda tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi anda maupun keluarga. Jika anda bersedia menjadi responden, maka saya mohon kesediaan untuk menanda tangani lembar persetujuan yang saya lampirkan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya tuliskan. Atas perhatian dan bersedia menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Esti Rahayu

NIM. 20131660124

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI OLESAN KRIM MINYAK ZAITUN
DAN PERASAN JAHE TERHAADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA LANSIA PENDERITA RHEUMATHOID ARTHRITIS DI PANTI
GRIYA WERDHA HARGODEDALI SURABAYA**

No. Responden

Data Demografi

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Usia : Th

Pendidikan : SD SMA
 SMP Diploma/Sarjana

Pekerjaan :

Diagnosa Medis :

Obat Yang Dikonsumsi :

INSTRUMEN PENELITIAN

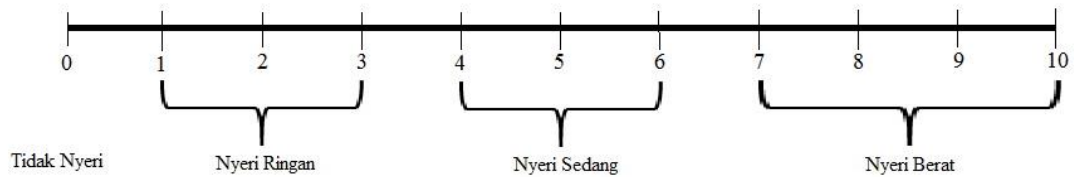
Lembar Observasi Penurunan Intensitas Nyeri Penderita Rheumathoid Arthritis sebelum (*Pre Test*) diberikan Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun dan Perasan Jahe di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya

No. Responden

PETUNJUK

Lingkarilah nomor/skala yang sesuai dengan nyeri yang dirasakan dengan patokan untuk tidak nyeri (0), nyeri ringan (1-3), nyeri sedang (4-6), nyeri berat (7-10).

Skala intensitas Nyeri Numerik (0-10) (*Perry & Potter, 2006*)



DIMANA LOKASI NYERI?

Lingkari/beri tanda pada gambar dibawah, daerah nyeri yang dirasakan



INSTRUMEN PENELITIAN

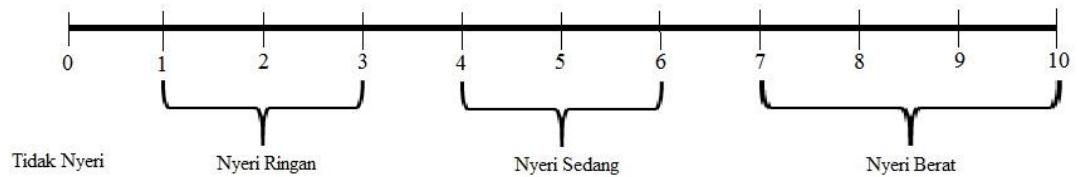
Lembar Observasi Penurunan Intensitas Nyeri Penderita Rheumathoid Arthritis setelah (*Post Test*) diberikan Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun dan Perasan Jahe di Panti UPTD Griya Werdha Hargodedali Surabaya

No. Responden

PETUNJUK

Lingkarilah nomor/skala yang sesuai dengan nyeri yang dirasakan dengan patokan untuk tidak nyeri (0), nyeri ringan (1-3), nyeri sedang (4-6), nyeri berat (7-10).

Skala intensitas Nyeri Numerik (0-10) (*Perry & Potter, 2006*)



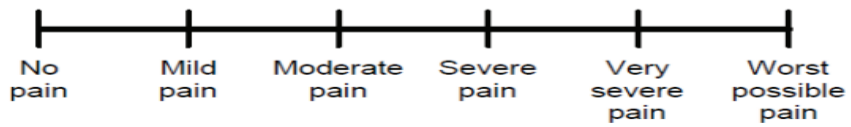
Visual Analog Scale (VAS)

Visual Analog Scale

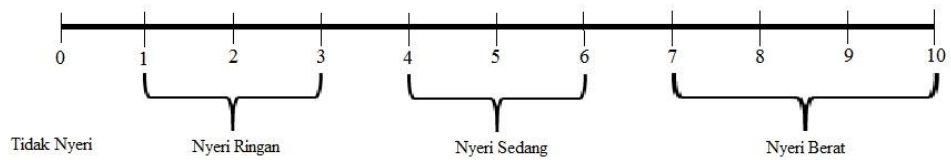


Verbal Rating Scale (VRS)

Verbal Pain Intensity Scale



Numeric Rating Scale (NRS)



Wong Baker Pain Rating Scale

Wong-Baker FACES Pain Rating Scale



SATUAN ACARA KEGIATAN (SAK)

Pemberian Terapi Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe

A. Latar Belakang

Rheumathoid arthritis menyebabkan nyeri, kekakuan, pembengkakan dan keterbatasan gerak serta fungsi dari banyak sendi. Rheumathoid arthritis dapat mempengaruhi sendi apapun, sendi-sendi kecil di tangan dan kaki cenderung paling sering terlibat. Pada rheumathoid arthritis kekakuan paling sering terburuk di pagi hari. Hal ini dapat berlangsung satu sampai dua jam atau bahkan sepanjang hari. Kekakuan untuk waktu yang lama di pagi hari tersebut merupakan petunjuk bahwa seseorang mungkin memiliki rheumathoid arthritis, karena sedikit penyakit arthritis lainnya berperilaku seperti ini. Misalnya, osteoarthritis paling sering tidak menyebabkan kekakuan pagi yang berkepanjangan (American Collage of Rheumatology, 2012). Permasalahan yang berkembang memiliki keterikatan dengan perubahan kondisi fisik yang menyertai kondisi lansia, perubahan kondisi fisik pada lansia diantaranya adalah menurunnya kemampuan muskuloskeletal ke arah yang lebih buruk. Christense (2006) “menjelaskan bahwa Penurunan fungsi muskuloskeletal menyebabkan terjadinya perubahan secara degeneratif yang dirasakan dengan keluhan nyeri, kekakuan, hilangnya gerakan dan tanda-tanda inflamasi seperti nyeri tekan, disertai pula pembengkakan yang mengakibatkan terjadinya gangguan imobilitas”. Adapun penyakit dalam sistem muskuloskeletal yang memiliki kondisi seperti diatas salah satunya adalah arthritis rheumathoid.

Pada penderita rheumathoid arthritis banyak dilakukan beberapa cara pengobatan seperti pengobatan secara farmakologi dan nonfarmakologi, salah

satunya adalah penggunaan olesan minyak zaitun dan perasan jahe. Jahe mempunyai banyak khasiat yaitu dapat menurunkan rasa nyeri pada penyakit nyeri sendi atau rheumathoid arthritis. Banyaknya penelitian tentang manfaat dan khasiat jahe yang terbukti ampuh untuk meredakan/menurunkan skala nyeri rheumathoid arthritis/ nyeri sendi, maka jahe digunakan sebagai kompres pada penderita rheumathoid arthritis atau nyeri sendi (Tim Lentera, 2015, p.2). Jahe (*Zingiber officinale* Rose) termasuk dalam daftar prioritas WHO sebagai tanaman obat yang paling banyak digunakan di dunia. Rimpangnya yang mengandung zingiberol dan kurkuminoid terbukti berkhasiat mengurangi peradangan dan nyeri sendi melalui hambatan pada aktivitas COX-2 yang menghambat produksi PGE₂, leukotrien dan TNF- α pada sinoviosit dan sendi manusia (Haghighi A etal., 2006 dalam Nyoman, Nastiti, Dewa 2001). Minyak zaitun memiliki kandungan oleocanthal berfungsi mirip ibuprofen yaitu bersifat anti-inflamasi(antiradang). Selain itu minyak zaitun juga mengandung prostaglandin yang dapat digunakan untuk mengurangi pembengkakan dan nyeri sendi pada penderita rheumatoid atritis. Berdasarkan analisis fenomena, teori, konsep, serta penelitian terdahulu, peneliti tertarik mengkaji lebih jauh tentang pengaruh pemberian terapi olesan krim minyak zaitun dan perasan jahe terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia penderita rheumatoid arthritis di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya.

A. Tujuan

1. Klien merasa nyeri berkurang

2. Klien mampu melakukan pergerakan sendi dengan lancar

B. Setting

1. Pertemuan dilakukan halaman/aula Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya.
2. Suasana ruangan kondusif.
3. Klien duduk membentuk lingkaran dan terapis berada di antara klien.

C. Uraian Struktur Kegiatan

1. Tempat Kegiatan

Aula Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya

2. Waktu Pelaksanaan

Hari/Tanggal :

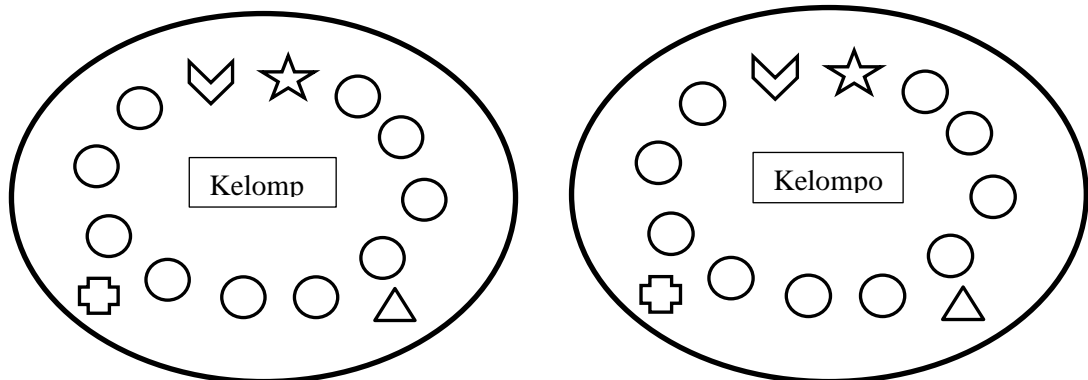
Waktu :

(kegiatan pemberian terapi dilaksanakan selama 10 menit/hari dalam 7 hari)






3. Jumlah Peserta

30 lansia

4. Setting Tempat



Keterangan :

-  Klien
-  Leader
-  Co-leader
-  Observer
-  Fasilitator

5. Metode pemberian terapi krim minyak zaitun dan perasan jahe

- a. Diskusi
- b. Tanya jawab
- c. Mengaplikasikan krim pada lansia

6. Pengorganisasian

- a. Leader
 - 1) Bertugas memimpin jalannya terapi.
 - 2) Bertugas memberikan terapi
- b. Co-leader
 - 1) Siap menggantikan leader apabila leader berhalangan atau sudah lelah.
 - 2) Membantu leader dalam memimpin jalannya pemberian terapi krim minyak zaitun dan perasan jahe.
 - 3) Memanagement waktu.
- c. Observer

- 1) Mengawasi jalannya proses pemberian terapi krim minyak zaitun dan perasan jahe.
- 2) Menyimpulkan hasil pemberian terapi krim minyak zaitun dan perasan jahe setelah pemberian terapi krim minyak zaitun dan perasan jahe berakhir.

d. Fasilitator

- 1) Bertugas membantu jalannya pemberian terapi krim minyak zaitun dan perasan jahe.
- 2) Memfasilitasi lansia agar dapat memahami dan mengikuti proses pemberian terapi krim minyak zaitun dan perasan jahe.

7. Alat / media

- a. Krim minyak zaitun dan perasan jahe
- b. Lembar observasi.
- c. Lembar absensi.
- d. Lembar dokumentasi.
- e. SAK.
- f. LCD dan proyektor.
- g. Speaker.
- h. Alat tulis.

8. Tahap Pelaksanaan Terapi

- a. Tahap Orientasi (5 menit)
 - 1) Terapis mengucapkan salam terapeutik.
 - 2) Menanyakan perasaan para lansia hari ini.

- 3) Terapis memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan dilakukannya pemberian terapi krim minyak zaitun dan perasan jahe.
- 4) Terapis membuat kontrak waktu lama berlangsungnya pemberian terapi krim minyak zaitun dan perasan jahe .

b. Tahap Kerja (10 menit)

- 1) Terapis meminta setiap anggota kelompok mempersiapkan diri untuk mengikuti terapi pemberian krim minyak zaitun dan perasan jahe
- 2) Terapis memberikan terapi pemberian krim minyak zaitun dan perasan jahe.
- 3) Terapis mendiskusikan perasaan klien setelah dilakukan terapi pemberian krim minyak zaitun dan perasan jahe.
- 4) Terapis menjelaskan manfaat terapi pemberian krim minyak zaitun dan perasan jahe.
- 5) Terapis memotivasi klien untuk menggunakan krim minyak zaitun dan perasan jahe untuk menurunkan intensitas nyeri pada rheumathoid arthritis
- 6) Terapis memberikan pujian dan semangat pada klien.

c. Tahap Hasil (10 menit)

- 1) Menanyakan perasaan klien setelah kegiatan terapi pemberian krim minyak zaitun dan perasan jahe
- 2) Menganjurkan klien untuk menggunakan krim minyak zaitun dan perasan jahe.

- 3) Menyetakati waktu pertemuan ke-2 dan selanjutnya untuk melakukan terapi lanjutan .
- 4) Menyetakati waktu dan tempat untuk pertemuan ke – 2 yakni di halaman panti griya werdha hargodeali surabaya.

9. Evaluasi

a. Struktur

- 1) Kontrak waktu dan tempat sehari sebelum pelaksanaan pada lansia.
- 2) Media/ alat sesuai dengan kondisi lansia.

b. Proses

- 1) Peserta lansia hadir dan duduk sesuai setting yang telah disiapkan.
- 2) Pelaksanaan terapi berjalan sesuai tempat dan waktu yang telah ditentukan.
- 3) Peserta mengikuti kegiatan hingga selesai.
- 4) Peralatan lengkap tersedia.
- 5) Ada evaluasi dan kontrak lebih lanjut untuk para lansia.
- 6) Leader, Co-leader, Fasilitator, Observer, menjalankan masing – masing tugasnya.

c. Hasil

- 1) Pemberian terapi dilakukan selama 10 menit/hari selama 7 hari
- 2) Semua peserta dapat mengikuti terapi sampai selesai.

d. Dokumentasi

No.	Aspek yang dinilai	Nilai
		Tanggal
1	Pasien bisa menggerakkan persendian	

	dengan bantuan total	
2	Pasien bias menggerakkan persendian dengan bantuan sebagian	
3	Pasien bias menggerakkan persendian tanpa bantuan	
	Jumlah	

Petunjuk penilaian :

1. Beri nilai 1 jika perilaku tersebut dilakukan
2. Beri nilai 0 jika perilaku tersebut tidak dilakukan

UJI WILCOXON

Notes

Output Created		17-Aug-2017 19:00:59
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	30
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		<pre>NPAR TEST /WILCOXON=pre WITH post (PAIREDD) /MISSING ANALYSIS.</pre>
Resources	Processor Time	00:00:00.015
	Elapsed Time	00:00:00.021

Number of Cases Allowed ^a	112347
--------------------------------------	--------

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
postest - pretest	Negative Ranks	30 ^a	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

a. postest < pretest

b. postest > pretest

c. postest = pretest

Test Statistics^b

	postest - pretest
Z	-4.885 ^a

Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
------------------------	------

- a. Based on positive ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

UJI WILCOXON

Notes

Output Created		17-Aug-2017 19:00:59
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	30
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		<pre>NPAR TEST /WILCOXON=pre WITH post (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.</pre>
Resources	Processor Time	00:00:00.015
	Elapsed Time	00:00:00.021

Number of Cases Allowed ^a	112347
--------------------------------------	--------

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
postest - pretest	Negative Ranks	30 ^a	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

a. postest < pretest

b. postest > pretest

c. postest = pretest

Test Statistics^b

	postest - pretest
Z	-4.885 ^a

Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
------------------------	------

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

