

SKRIPSI

GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA KEJADIAN
PENYAKIT DIARE DI DAERAH RAWAN BANJIR



Oleh:

Moh Ilham Sadida

20161660087

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2017

SKRIPSI

GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA KEJADIAN PENYAKIT DIARE DI DAERAH RAWAN BANJIR

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

Moh Ilham Sadida

20161660087

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MOH ILHAM SADIDA

NIM : 20161660087

Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 04 September 2018

Yang membuat pernyataan,



(MOH ILHAM SADIDA)
NIM : 20161660092


PERSETUJUAN

Usulan judul Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29 Agustus 2018

Menyetujui

Pembimbing 1


Dr. Pipit Festi, S.KM., M.Kes

Pembimbing 2


Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi


Reliani, S.Kep., Ns. M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 04 Januari 2018 oleh mahasiswa atas nama Moh Ilham Sadida Nim 20161660087 Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua : Reliani, S.Kep., Ns. M.Kes

Anggota 1 : Dr. Pipit Festi. S.KM., M.Kes

Anggota 2 : Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep


(.....)

(.....)

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya




Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Kejadian Penyakit Diare Di Daerah Rawan Banjir di Lingkungan Kajak Kelurahan Rongtengah di Wilayah Kerja Puskesmas Banyuanyar”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga Skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 29 Agustus 2018



Peneliti

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Proposal ini dapat terselesaikan. Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Tahun 2017 dengan judul penelitian “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Kejadian Penyakit Diare Di Daerah Rawan Banjir di Lingkungan Kajuk Kelurahan Rongtengah di Wilayah Kerja Puskesmas Banyuanyar”. Dalam penyusunan Proposal ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep. Ns.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Terimakasih kepada dr. Indah Nur Susanti Selaku Kepala Puskesmas Banyuanyar yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian.
4. Kepada Dr. Pipit Festy. SKM., M. Kes selaku pembimbing I serta penguji skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan masukan-masukan untuk penyusunan Skripsi ini.
5. Kepada Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 serta penguji yang telah memberikan motivasi dan saran-saran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Reliani, S.Kep., Ns. M.Kes selaku penguji dalam sidang ujian Skripsi yang telah memberikan motivasi dan saran-saran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan
7. Bapak, Ibu, kakak dan Adik yang telah memberikan bantuan moril, semangat maupun materil serta doa.
8. Terima kasih kepada bapak dan ibu yang telah menjadi responden penelitian
9. Rekan-rekan Program B Studi Keperawatan angkatan 2016, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa akan datang.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah turut serta dalam penyelesaian Skripsi ini.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Tuhan Yang Maha Esa, dan semoga Proposal ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 29 Agustus 2018



Peneliti

ABSTRAK

PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA KEJADIAN PENYAKIT DIARE DI DAERAH RAWAN BANJIR DI LINGKUNGAN KAJUK KELURAHAN RONGTENGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANYUANYAR KABUPATEN SAMPANG

Oleh :

Moh Ilham Sadida / 20161660087

Perilaku hidup bersih sehat (PHBS) adalah upaya untuk memberikan pengalaman belajar atau menciptakan suatu kondisi bagi perorangan, keluarga, kelompok dan masyarakat, dengan membuka jalur komunikasi, memberikan informasi dan melakukan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku melalui pendekatan pimpinan (*advocacy*), bina suasana (*social support*). Diare adalah kelebihan cairan dan elektrolit secara berlebihan yang terjadi karena frekuensi satu kali atau lebih buang air besar dengan bentuk tinja yang encer dan cair.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah Seluruh kepala keluarga sebanyak 38 orang dan sampelnya adalah sebagian masyarakat sebanyak 30 orang menggunakan tehnik *Purposive Sampling*. Pengambilan data menggunakan penyebaran kuesioner. Dalam penelitian ini instrumen yang di gunakan adalah berupa pertanyaan Close ended queten type multiple choice (kuesioner tertutup) yaitu menjawab pertanyaan dengan pilihan ganda “ya” atau “tidak” berdasarkan definisi operasional yang telah ditetapkan oleh peneliti menggunakan tabulating.

Berdasarkan 30 responden sebagian besar berperilaku cukup sebanyak 16 orang (53%) sedangkan sebagian kecil berperilaku Kurang sebanyak 6 orang (20%). Kurangnya pola Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di masyarakat dapat terjadi akibat kurangnya kesadaran dan dampak dari PHBS tersebut

Diare terjadi karena masyarakat yang sebagian besar masih berumur antara 7 – 12 tahun serta di tunjang dengan pedidikan hampir setengahnya SD masih kurang menyadari pentingnya PHBS di lingkungan kajuk kelurahan Rongtengah Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang.

Kata kunci : PHBS, Kejadian penyakit diare

ABSTRACT

CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR IN THE EVENT OF DIARRHEA IN A FLOOD RAW AREA IN THE CAJUK ENVIRONMENT OF RONGTENGAN VILLAGE IN THE WORKING AREA OF BANYUANYAR HEALTH CENTER, SAMPANG REGENCY

Oleh :

Moh Ilham Sadida / 20161660087

Clean and healthy living behavior (PHBS) is an effort to provide a learning experience or create a condition for individuals, families, groups and communities, by opening lines of communication, providing information and conducting education to increase knowledge, attitudes and behavior through a leadership approach (advocacy), building atmosphere (social support). Diarrhea is excess fluid and electrolytes that occur due to the frequency of one or more bowel movements in the form of watery, watery stools.

The research design used in this research is descriptive research. The population in this study were 38 heads of household and the sample was 30 people using purposive sampling technique. Collecting data using questionnaires. In this study, the instrument used was in the form of a close-ended question type multiple choice (closed questionnaire), which answered questions with multiple choices of "yes" or "no" based on the operational definition set by the researcher using tabulating.

Based on 30 respondents, most of them behaved moderately as many as 16 people (53%) while a small proportion had less behavior as many as 6 people (20%). Lack of Clean and Healthy Behavior (PHBS) in the community can occur due to lack of awareness and the impact of the PHBS.

Diarrhea occurs because most of the people are aged between 7-12 years and are supported by education, almost half of them are elementary school students who do not realize the importance of PHBS in the sub-district of Rongtengah, Sampang District, Sampang Regency.

Keywords: PHBS, Incidence of diarrhea disease

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	6
2.1.1 Perilaku Kesehatan.....	6
2.1.2 Konsep Dasar Teori Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	7

2.1.2.1	Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)..	7
2.1.2.2	PHBS Di Rumah Tangga.....	8
2.2.2.3	Manfaat PHBS Bagi Rumah Tangga.....	9
2.1.2.4	Target Tangga ber-PHBS.....	10
2.1.2.5	Fakor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Hidup sehat.	13
2.2	Diare.....	14
2.2.1	Definisi	14
2.2.1.2	Klasifikasi Diare.....	14
2.2.1.3	Etiologi Penyakit Diare.....	15
2.2.1.4	Gejala Penyakit Diare.....	18
2.2.1.5	Akibat Penyakit Diare.....	19
2.2.1.6	Faktor Resiko Penyakit Diare.....	20
2.2.1.7	Pemeriksaan Penyakit Diare.....	24
2.2.1.8	Pengobatan Penyakit Diare.....	24
2.2.1.9	Pencegahan Penyakit Diare.....	26
2.3	Kerangka Konseptual.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		29
3.1	Desain Penelitian.....	29
3.2	Kerangka Penelitian	30
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	31
3.3.1	Populasi.....	31
3.3.2	Sampel	31
3.3.3	Sampling.....	32
3.4	Identifikasi Variabel	32
3.5	Definisi Operasional	33
3.6	Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	35
3.6.1	Pengumpulan data.....	35
3.6.2	Pengolahan Dan Analisa Data.....	36
3.7	Etika Penelitian	39
3.7.1	Lembar persetujuan menjadi responden.....	40

3.7.2 Tanpa nama (Anonimity).....	40
3.7.3 Kerahasiaan.....	40
BAB 4 HASIL.....	41
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.1.1 Data Umum.....	41
4.1.2 Data Khusus.....	44
BAB 5 PEMBAHASAN.....	44
5.1 Identifikasi karakteristik penyakit diare di daerah rawan banjir di lingkungan kajak leurahan rongtengah di wilayah kerja puskesmas banyuanyar kabupaten sampang.....	44
5.2 Identifikasi gambaran perilaku hidup bersih dan sehat terhadap kejadian penyakit diare di daerah rawan banjir di lingkungan kajak kelurahan Rongtengah kabupaten Sampang.....	46
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
6.1 Kesimpulan.....	48
6.2 Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Kejadian Penyakit Diare Di Daerah Rawan Banjir di Lingkungan Kajak Kelurahan Rongtengah di Wilayah Kerja Puskesmas Banyuanyar Kecamatan Sampang.....	34
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Lingkungan Kajak Kelurahan Rongtengah Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang Tahun 2018.....	42
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Lingkungan Kajak Kelurahan Rongtengah Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang Tahun 2018.....	43
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur di Lingkungan Kajak Kelurahan Rongtengah Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang Tahun 2018.....	44
Tabel 4.4 Distribusi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada penyakit diare di Lingkungan Kajak Kelurahan Rongtengah Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang Tahun 2018.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Kejadian Penyakit Diare Di Daerah Rawan Banjir di Lingkungan Kajak Kelurahan Rongtengah di Wilayah Kerja Puskesmas Banyuanyar	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>) Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Kejadian Penyakit Diare Di Daerah Rawan Banjir di Lingkungan Kajak Kelurahan Rongtengah di Wilayah Kerja Puskesmas Banyuanyar Kecamatan Sampang.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar surat perizinan pengambilan data awal dan penelitian dari Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran 2 : Lembar surat perizinan pengambilan data awal dan penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya
- Lampiran 3 : Lembar surat perizinan pengambilan data awal dan penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Sampang
- Lampiran 4 : Lembar surat keterangan dari Puskesmas Banyuanyar Kabupaten Sampang
- Lampiran 5 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 6 : *Informed concent form*
- Lampiran 7 : Tabulasi data umum
- Lampiran 8 : Tabulasi data khusus
- Lampiran 9 : Crosstab
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 : Jurnal

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Depkes	: Departemen Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
UKBM	: Upaya Kesehatan Bersumber Masyarakat
PSN	: Pemberantasan Sarang Nyamuk
BUN	: Blood Area Nitrogen

Daftar Lambang

%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari

DAFTAR PUSTAKA

- Depkes RI. (2010) *Profil Kesehatan Indonesia*, Jakarta
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia Pusat Promosi Kesehatan. Profil kesehatan Indonesia 2010. Jakarta, 2010.
- Hidayat, A. Aziz Alimul .2017. Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A. Alimul Aziz . 2008. Pengantar Ilmu Keperawatan Anak Buku 2. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmojo, S, (2007), Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo Soekidjo. (2012). Metodologi penelitian kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta
- Nursalam, (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam, (2013), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta : Salemba Medika
- Pusat Data dan Informasi Kesehatan RI 2016
- Riset Kesehatan Dasar, Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional 2016.
- Wahid Iqbal M dan Nurul Chayatin. (2009). Ilmu Kesehatan Masyarakat.Jakarta: Salemba Medika
- Widoyono. (2008) Penyakit Tropis; Epidemiologi, Penularan, Pencegahan, dan Pemberantasannya. Semarang: Penerbit Erlangga.
- World Health Organization (WHO), 2015, *healthy Living: What is a healthy lifestyle?*. (Online),(<http://www.kznhealth.gov.za/healthyliving.pdf>),
- Yoga Aditama. Waspada 7 Penyakit Menular pada saat banjir. Jakarta; 2012 [diunduh tanggal 4 Juli 2012 Jam 16:14]; Tersedia dari : <http://menkokesra.go.id/>