

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DUSUN SALOKKOK RT.10
RW.04 KELURAHAN LAWANGAN DAYA KECAMATAN PADEMAWU
KABUPATEN PAMEKASAN**



**OLEH :
ALFIN OKTAVIAN RAHMATULLAH
20161660094**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DUSUN
SALOKKLOK RT. 10 RW. 04 KELURAHAN LAWANGAN DAYA
KECAMATAN PADEMAWU KABUPATEN PAMEKASAN**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**ALFIN OKTAVIAN RAHMATULLAH
NIM. 20161660094**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ALFIN OKTAVIAN RAHMATULLAH

NIM : 20161660094

Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Juni 2018

Yang membuat pernyataan,



(ALFIN OKTAVIAN R.)

NIM : 20161660094

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Juni 2018

Menyetujui

Pembimbing I



Musrifatul Ulyah, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Fathiya Luthfil Yummi, S. Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal Juni 2018 oleh mahasiswa atas nama Alfin Oktavian Rahmatullah NIM 20161660094 Program Studi SI Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua	: Dede Nasrullah, S. Kep., Ns., M.Kep	(.....)
Anggota 1	: Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes	(.....)
Anggota 2	: Fathiya Luthfil Yummi, S. Kep., Ns., M.Kep	(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada Lansia hipertensi di Dusun Saloklok Rt.10 Rw.04 Kelurahan Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, Juni 2018

Peneliti

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Tahun 2017 dengan judul penelitian “Pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada Lansia hipertensi di Dusun Saloklok Rt.10 Rw.04 Kelurahan Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan”

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan masukan-masukan untuk penyusunan skripsi ini.

5. Fathiya Luthfil Yummi, S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi dan saran-saran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji dalam sidang ujian skripsi.
7. Ibu, adik dan kakak yang telah memberikan motivasi, semangat serta doa sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Keluarga besar B12 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa akan datang.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah turut serta dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Tuhan Yang Maha Esa, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca

Surabaya, Juni 2018

Peneliti

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu kondisi saat nilai tekanan darah di atas normal yaitu tekanan sistolik >140 mmHg atau tekanan diastolik > 90 mmHg. Pada umumnya Lansia yang menderita hipertensi cenderung lebih cepat lelah saat beraktivitas daripada Lansia yang masih sehat sehingga diperlukan penanganan yang tepat. Di tempat penelitian Dusun Saloklok RT.10 RW.04 Kelurahan Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Pamekasan prevalensi hipertensi berjumlah 40 dari 65 Lansia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada Lansia hipertensi di Dusun Saloklok Rt.10 Rw.04 Kelurahan Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan

Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-experimental design*. Populasinya semua Lansia penderita hipertensi sebanyak 40 Lansia, sampelnya sebanyak 38 Lansia dengan kriteria inklusi tekanan darah melebihi 140/90 mmHg dan mengkonsumsi obat antihipertensi, serta usia 60 tahun ke atas. Data yang terkumpul melalui observasi dianalisa dengan uji *Wilcoxon signed ranks test* untuk mengetahui pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada Lansia hipertensi

Hasil analisis dengan uji *Wilcoxon signed ranks test* didapatkan nilai $p = 0,000 < \alpha = 0,05$. yang artinya ada terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada Lansia hipertensi

Dari hasil penelitian di atas membuktikan bahwa terapi bekam dapat menurunkan tekanan darah pada Lansia dengan hipertensi, sehingga dapat diaplikasikan sebagai upaya dalam mengontrol dan menurunkan tekanan darah serta pendamping terapi farmakologi agar tidak ketergantungan terhadap obat-obatan.

Kata kunci : Lansia, hipertensi, terapi bekam

DAFTAR ISI

Halaman sampul depan	i
Halaman sampul dalam	ii
Halaman pernyataan.....	iii
Halaman persetujuan	iv
Halaman pengesahan.....	v
Kata pengantar	vi
Ucapan terimakasih.....	vii
Abstrak.....	ix
Daftar isi	x
Daftar tabel	xii
Daftar gambar	xiii
Daftar lampiran	xiv
Daftar lambang, singkatan dan istilah.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Tipe Lansia	6
2.1.3 Batasan Lansia	9
2.1.4 Teori Aging proses	11
2.1.5 Perubahan yang terjadi pada Lansia	16
2.1.6 Pendekatan perawatan Lansia	20
2.2 Konsep Hipertensi	22
2.2.1 Definisi hipertensi	22
2.2.2 Klasifikasi hipertensi	23
2.2.3 Penyebab hipertensi	23
2.2.4 Patofisiologi	26
2.2.5 Gejala hipertensi.....	29
2.2.6 Penatalaksanaan hipertensi	29
2.3 Konsep terapi bekam	31
2.3.1 Pengertian terapi bekam	31
2.3.2 Jenis bekam.....	32
2.3.3 Manfaat bekam.....	33
2.3.4 Alat-alat bekam.....	33
2.3.5 Hal-hal yang harus diperhatikan dalam bekam	37
2.3.6 Titik-titik bekam.....	37

2.3.7	Langkah-langkah bekam untuk hipertensi.....	43
2.3.8	Hubungan terapi bekam dengan hipertensi.....	44
2.4	Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian.....	46
2.5	Hipotesis penelitian	48
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	49
3.2	Kerangka kerja.....	50
3.3	Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	51
3.3.1	Populasi.....	51
3.3.2	Sampel.....	51
3.3.3	Teknik pengambilan sampel (<i>sampling</i>).....	52
3.4	Variabel penelitian.....	53
3.4.1	Variabel independen	53
3.4.2	Variabel dependen	53
3.5	Definisi operasional	53
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data	55
3.6.1	Instrument penelitian	55
3.6.2	Lokasi dan waktu penelitian	55
3.6.3	Prosedur pengumpulan data.....	55
3.6.4	Pengolahan data	56
3.6.5	Analisa data	57
3.7	Etik Penelitian.....	58
3.7.1	Lembar persetujuan (<i>Informed consent</i>).....	58
3.7.2	Tanpa nama (<i>Anonymity</i>).....	58
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	59
3.7.4	<i>Beneficience dan Non-Meleficience</i>	59
3.7.5	<i>Justice</i> (Keadilan).....	59
BAB 4 HASIL PENELITIAN		
4.1	Gambaran umum lokasi penelitian.	60
4.2	Data umum.	61
4.2.1	Karakteristik responden.	61
4.3	Data khusus.	62
4.3.1	Identifikasi TD sebelum terapi bekam.....	63
4.3.2	Identifikasi TD sesudah terapi bekam.....	63
4.3.3	Analisis pengaruh terapi bekam.....	64
BAB 5 PEMBAHASAN		
5.1	Identifikasi sebelum terapi bekam.	65
5.2	Identifikasi TD sesudah terapi bekam.....	67
5.3	Analisis pengaruh terapi bekam.....	69
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan.....	71
6.2	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada Lansia hipertensi di Dusun Saloklok Rt.10 Rw.04 Kelurahan Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan Tahun 2018.....	54
-----------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Cupping set.....	34
Gambar 2.2	Lancing device (untuk memasang jarum).....	34
Gambar 2.3	Lancet / jarum steril.....	34
Gambar 2.4	Antiseptic.....	34
Gambar 2.5	Desinfektan (klorin 5%).....	35
Gambar 2.6	Kasa steril dan kapas.....	35
Gambar 2.7	hand gloves.....	35
Gambar 2.8	Baskom.....	36
Gambar 2.9	Bak sampah medis.....	36
Gambar 2.11	titik bekam penyakit hipertensi di perut.....	40
Gambar 2.12	titik bekam penyakit hipertensi di kaki.....	40
Gambar 2.13	Kerangka Konseptual Pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada Lansia hipertensi di Kelurahan Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan Tahun 2018	46
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada Lansia hipertensi di Kelurahan Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan Tahun 2018	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar surat perizinan pengambilan data awal dan penelitian dari Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran 2 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 : *Informed consent form*
- Lampiran 4 : Standar Operasional Prosedur (SOP) pengukuran tekanan darah
- Lampiran 5 : Satuan Acara Kegiatan (SAK) terapi bekam
- Lampiran 6 : Lembar observasi pengukuran tekanan darah
- Lampiran 7 : Tabulasi data umum
- Lampiran 8 : Tabulasi data khusus
- Lampiran 9 : Hasil SPSS
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SIRKENAS	: Survey Indikator Kesehatan Nasional
DINKES	: Dinas Kesehatan
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
MSG	: Mono Sodium Glutamat
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>

Daftar Lambang

%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
<i>P</i>	: signifikasi
α	: alfa

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Noor. (2013). Pengaruh Bekam Basah Terhadap Kolesterol dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Semarang. *Jurnal Media Medika Muda*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
- Arikunto, Suharismi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi VI*. Jakarta : Rineka Cipta
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Fatahillah, Ahmad. (2006) *Keampuhan Bekam, Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Warisan Rasulullah*. Jakarta : Qultum Media.
- Fera. (2012) Pengaruh terapi bekam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di klinik bekam De Besh Centre Arrahmah dan Rumah Sakit Sabbihisma Kota Padang. *Jurnal Keperawatan Universitas Andalas Padang*.
- Garnadi, Yudi. (2012). *Hidup Nyaman dengan Hipertensi*. Jakarta : Agro Media Pustaka.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan* . Jakarta : Salemba Medika
- Kasmui. (2010). *Bekam Pengobatan Menurut Sunnah Nabi*. Semarang : ISYF
- Kusyati, E. (2012). *Bekam Sebagai Terapi Komplementer keperawatan*. Yogyakarta : Popup Design.
- Mukhtar. (2013). *Metode Praktis Penelitian Deskriptif Kualitatif*. Jakarta : Referensi.
- Nugroho, Wahyudi. (2015). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. Edisi 3*. Jakarta : EGC.
- Nurarif, A.H & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta : MediAction.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Pengantar Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika.
- Rahajeng, Ekowati & Tuminah. (2009) *Prevelensi Hipertensi dan Determinannya Di Indonesia*. Jakarta : Depkes
- Ridho, Achmad Ali. (2012) *Bekam Sinergi : Rahasia Sinergi Pengobatan Nabi, Medis Modern, dan Traditional Chinese Medicine*. Solo : Aqwamedika

- Rohatami, Oktarani. (2015) *Efektivitas Pemberian Terapi Bekam dan Terapi Pijat Refleksi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. UMS : Surakarta.
- Setiawan, Zamhir. (2006) .Karakteristik sosiodemografi sebagai faktor resiko hipertensi studi ekologi di pulau Jawa tahun 2004 [*Tesis*]. Program Studi Epidemiologi Program Pasca Sarjana FKM-UI;
- Salamah, Ummu. (2009) *Imunisasi dampak, Konspirasi dan Solusi Sehat ala Rasulullah SAW*. Tangerang : Nabawiyah Press.
- Santoso, Ody. (2012) *Pelatihan Bekam atau Hijamah*. Jakarta : Yayasan Amal Media Suara Islam.
- Sharaf, A.R. (2012). *Penyakit dan Terapi Bekamnya Dasar-Dasar Ilmiah Terapi Bekam*. Surakarta : Thibbia
- Stockslager, Jaime. (2008). *Asuhan Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta : EGC
- Susilo, Yekti & Wulandari, Ari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta : CV. ANDI OFFSET
- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Uliyah, Musrifatul & Hidayat, A. Aziz Alimul. (2008). *Praktikum Keterampilan Dasar Praktik Klinik : Aplikasi Dasar-dasar Praktik Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika
- Umar, Wadda. A. *Sembuh dengan Satu Titik*. Al-Qowam Publishing : Solo. 2008
- Widyaningrum, siti. 2012. *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Universitas Jember