

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ALFIN OKTAVIAN RAHMATULLAH MA.

NIM : 20161660094

Adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Dusun Saloklok RT.10 RW.04 Kelurahan Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan”.

Sehubungan dengan penelitian yang akan dilakukan, maka dengan ini saya mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara menjadi responden. Semua informasi dan identitas responden akan dirahasiakan dan hanya untuk kepentingan penelitian. Saya mohon Bapak/Ibu/Saudara menjawab pertanyaan yang bersangkutan dengan penelitian. Apabila dalam penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara merasa tidak nyaman dengan kegiatan yang akan dilakukan, maka Bapak/Ibu/Saudara dapat mengundurkan diri.

Hormat Saya

(ALFIN OKTAVIAN R.)

INFORMED CONCENT FORM

Setelah mendapatkan penjelasan yang telah saya pahami dan mengerti dengan baik, maka saya :

Inisial :

Alamat:

Status :

Bahwa saya mengatakan setuju dengan sukarela ikut serta sebagai subyek dalam penelitian yang berjudul :

Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Dusun Saloklok RT.10 RW.04 Kelurahan Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan

Demikian persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Surabaya,.....2018

Yang membuat persetujuan

Yang memberi penjelasan

(.....)

(ALFIN OKTAVIAN R.)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PENGUKURAN TEKANAN DARAH

A. Persiapan alat dan bahan

1. Tensimeter
2. Manschet
3. Stetoskop
4. Buku catatan/lembar observasi

B. Cara pelaksanaan

1. Cuci tangan
2. Jelaskan/beritahu prosedur yang akan dilakukan
3. Atur posisi berbaring atau duduk pada pasien
4. Pasang manschet pada lengan atas 2-3 cm di atas fossa cubiti dengan pipa karet berada dibagian luar lengan. Manschet tidak boleh terlalu kencang atau longgar.
5. Kembangkan /pompa manschet dengan kecepatan rata rata 20mmHg diatas titik nadi menghilang.
6. Lepaskan tekanan manschet dengan kecepatan kira-kira 2-3 mmHg per detik
7. Baca hasil dengan denyutan pertama atau korotkoff 1 menunjukkan tekanan sistolik secara auskultasi dan denyutan atau korotkoff IV/ V menunjukkan tekanan diastolik secara auskultasi
8. Catat hasil dilembar observasi
9. Rapihan alat dan bahan
10. Cuci tangan

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PELAKSANAAN BEKAM

A. Persiapan pra bekam (alat dan bahan)

1. Cupping set
2. Lancing device (untuk memasang jarum)
3. Lancet / jarum steril
4. Antiseptic
5. Minyak zaitun/minyak herbal lain
6. Desinfektan (klorin 5%)
7. Kasa steril dan kapas
8. Hand gloves
9. Baskom
10. Bak sampah medis

B. Persiapan pasien

1. Pasien dalam keadaan rileks, nyaman dan jangan terlalu tegang dan takut
2. Pasien dalam keadaan tidak terlalu kenyang
3. Pastikan pasien tidak dalam keadaan mengonsumsi pengencer darah (seperti aspirin dan aspilet, maupun herbal pengencer darah seperti mengkudu)
4. Pasien harus menceritakan keadaan penyakit yang diderita
5. Pasien hendaknya selalu berdoa untuk kesembuhan dirinya.

C. Persiapan pembekam

1. Berwudhu sebelum melakukan bekam
2. Awali pembekaman dengan berdoa, dan pembekam dalam kondisi sehat.

D. Teknik pelaksanaan bekam

1. Siapkan gelas ukuran sedang yang telah dipasang alat pemaniknya, dalam keadaan steril yang sebelumnya dapat direndam dalam alkohol kemudian dikeringkan dan dibersihkan dengan tissue/kapas.
2. Persilahkan pasien untuk menempati tempat tidur
3. Buka pakaian pada daerah yang akan dilakukan bekam
4. Bersihkan daerah akhda' dengan kapas/kain kassa yang telah diberi betadine. Juru bekam dan pasien dalam keadaan suci dari hadas dengan wudhu. Juru bekam dapat membaca/berdoa (siratau jahr) dengan bacaan ruqyah untuk orang sakit yang dicontohkan Nabi SAW
5. Permukaan yang akan dilakukan bekam diberi minyak zaitun atau minyak herbal yang berkhasiat untuk melancarkan peredaran darah dan mengurangi rasa sakit.
6. Daerah yang diberikan bekam adalah sepanjang meridian kantung kemih dan di daerah punggung dan pinggang
7. Langkah berikutnya adalah pengekipan/bekam kering pada titik-titik bekam yang akan diambil. Bekam kering ini dilakukan maksimal 5 menit, hal ini untuk menghindari adanya hipoksia jaringan yang terlalu lama sehingga dikhawatirkan bisa muncul vesikel.

8. Lepaskan semua kop, lakukan penyayatan pada setiap area yang sudah dilakukan bekam kering. Sayatan dilakukan dengan cepat, tipis, tidak panjang (panjang sayatan maksimal 0,5cm).
9. Arah sayatan yang dianjurkan adalah mengikuti garis langer.
10. Setelah dilakukan penyayatan dilakukan pengepohan kembali, inilah yang disebut dengan *CPC/Cupping Punturing Cupping*.
11. Darah yang terlihat mulai keluar, biarkan darah keluar mengisi ruang dalam kop sampai batas maksimal 5 menit. Waktu pengeluaran darah ditampung di dalam kop terlalu lama maka sangat rentan luka semakin melebar.
12. Bersihkan darah yang tertampung dengan membuka kop dan dilakukan pembersihan dengan mengelap medan bekam dan darah yang berada di dalam kop.
13. Arah pengelapan diusahakan searah dengan arah sayatan sehingga tidak membuat luka semakin melebar.

Tabel 1 : Tabulasi Data Umum Pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada Lansia hipertensi di Kelurahan Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan 2018.

No. Responden	Jenis kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan
1	1	1	1	1
2	2	1	2	1
3	1	2	1	1
4	1	1	4	2
5	2	1	1	1
6	1	1	1	1
7	1	2	4	2
8	1	1	1	1
9	2	1	1	1
10	1	2	1	1
11	1	2	4	1
12	1	1	1	1
13	1	2	5	2
14	1	1	1	1
15	2	1	4	2
16	1	1	1	1
17	1	1	1	1
18	2	1	5	2
19	2	1	2	1
20	2	2	1	1
21	1	1	1	1
22	1	1	3	1
23	2	2	5	2
24	1	1	2	1
25	2	2	1	1
26	2	1	2	1
27	1	2	3	1
28	2	2	4	2
29	1	1	2	1
30	1	1	1	1
31	2	1	3	1
32	2	1	2	1
33	1	2	1	1
34	2	2	1	1
35	1	2	1	1
36	2	2	1	1
37	1	2	1	1
38	2	2	2	1

Keterangan :

Jenis kelamin

1. Laki-laki
2. Perempuan

Usia

1. 45-59 tahun
2. 60-74 tahun
3. 75-90 tahun
4. >90 tahun

Pendidikan

1. Tidak sekolah
2. SD
3. SMP
4. SMA
5. Perguruan tinggi

Pekerjaan

1. Tidak bekerja
2. pensiunan

Tabel 2 : Tabulasi Data Khusus Pengaruh Pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada Lansia hipertensi di Kelurahan Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan 2018.

No. responden	Tekanan darah sebelum	Tekanan darah setelah
1	3	2
2	3	2
3	3	2
4	3	2
5	3	3
6	3	3
7	3	3
8	3	3
9	3	2
10	3	2
11	3	2
12	4	3
13	3	2
14	4	3
15	3	2
16	3	2
17	4	3
18	4	3
19	3	2
20	4	3
21	4	3
22	4	3
23	3	2
24	3	2
25	3	2
26	3	2
27	3	2
28	3	2
29	3	2
30	4	3
31	3	2
32	3	2
33	3	2
34	3	2
35	4	3
36	3	2
37	3	2
38	4	3

Keterangan :

Kategori hipertensi

1. Normal (TS : < 120 mmHg dan TD : < 80 mmHg)
2. Prehipertensi (TS : 120-139 mmHg dan TD : 80-89 mmHg)
3. Hipertensi tingkat 1 (TS : 140-159 mmHg dan TD : 90-99 mmHg)
4. Hipertensi tingkat 2 (TS : ≥ 160 mmHg dan TD : ≥ 100 mmHg)

Tabel 3 : Hasil pemeriksaan tekanan darah sebelum dan sesudah terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada Lansia hipertensi di Kelurahan Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan 2018

No.responden	TEKANAN DARAH (mmHg)	
	sebelum (pretest)	sesudah (posttest)
1	150/90	130/80
2	140/90	130/80
3	150/110	120/90
4	150/100	140/90
5	140/90	140/90
6	150/100	130/100
7	140/90	120/100
8	140/100	140/100
9	140/90	120/80
10	140/100	120/90
11	150/100	140/90
12	160/100	130/90
13	150/100	140/90
14	160/100	150/90
15	140/90	130/80
16	150/100	130/100
17	160/100	140/90
18	160/90	140/80
19	140/100	130/80
20	160/100	150/90
21	160/120	140/90
22	160/120	140/90
23	140/90	120/80
24	140/100	130/90
25	140/90	130/80
26	150/90	130/90
27	140/90	120/80
28	150/90	130/90
29	140/90	130/90
30	160/100	150/90
31	140/90	130/80
32	140/100	130/80
33	140/90	120/90
34	140/90	120/80
35	160/110	140/90
36	140/90	130/90
37	140/90	130/80
38	160/110	140/90

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
TD sesudah (posttest) - TD sebelum (pretest)	Negative Ranks	34 ^a	17.50	595.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	4 ^c		
	Total	38		

a. TD sesudah (posttest) < TD sebelum (pretest)

b. TD sesudah (posttest) > TD sebelum (pretest)

c. TD sesudah (posttest) = TD sebelum (pretest)

Test Statistics ^a	
	TD sesudah (posttest) - TD sebelum (pretest)
Z	-5.831 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

DOKUMENTASI

Pengukuran tekanan darah (pre test)




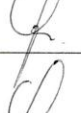






Pelaksanaan terapi bekam



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Alfin Oktavian Rahmatullah
Nama Pembimbing : 1. Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes
Judul Proposal/Skripsi : Pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada Lansia hipertensi di Dusun Saloklok Rt.10 Rw.04 Kelurahan Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan




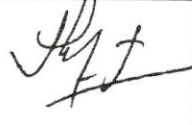

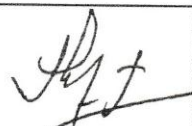
No	Hari/tanggal	Catatan pembimbing/hal yang direvisi	Hasil revisian	Tanda tangan
1.		Konsul bab 1		
2.		Konsul bab 2		
3.		Konsul bab 3		
4.		Konsul bab 4		
5.		Konsul bab 5		
6.		Konsul bab 6		
7.		Konsul keseluruhan		
8.		Abstrak skripsi		

Lembar Konsultasi Prposal / Skripsi

Nama Mahasiswa : Alfin Oktavian Rahmatullah

Nama Penguji : Fathiyah Lutfi Yummi .S.Kep.,Ns., M.Kep

Judul KTI : Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Dusun Seloklok Rt 10 Rw 04 Kelurahan Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan

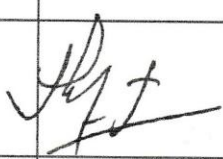

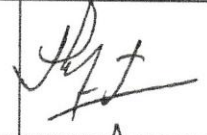
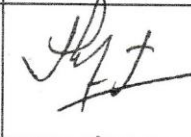
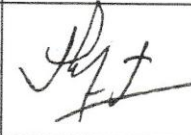

Hari/Tanggal	Revisi/Perbaikan	Paraf
	BAB 1 , BAB 2 , BAB 3	
	BAB 4 , BAB 5 , BAB 6	
	Revisi BAB 1, 2, 3	
	Revisi BAB 4, 5, 6	
	Perencanaan BAB	
	acc	

Lembar Konsultasi Prposal / Skripsi

Nama Mahasiswa : Alfin Oktavian Rahmatullah

Nama Penguji : Fathiyah Lutfi Yummi .S.Kep.,Ns., M.Kep

Judul KTI : Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Dusun Seloklok Rt 10 Rw 04 Kelurahan Lawangan Daya Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan

Hari/Tanggal	Revisi/Perbaikan	Paraf
	Bab I, Bab 2, Bab 3	
	BAB 4, BAB 5, Bab 6	
	Revisi bab 1, 2, 3	
	Revisi bab 4, 5, 6	
	Perluas kecapaian bab	
	acc.	

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ALFIN OKTAVIAN RAHMATULLAH
NIM : 20161660094
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Hak royalti non eksklusif (the rights of royalty non exclusive), skripsi saya yang berjudul **"PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DUSUN SALOKLOK RT. 10 RW. 4 KELURAHAN LAWANGAN DAYA KECAMATAN PADEMAWU KABUPATEN PAMEKASAN"**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk database, merawat dan mempublikasikan kti ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik hak cipta. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan semestinya.

Surabaya, Juni 2018

Yang menyatakan,



ALFIN OKTAVIAN RAHMATULLAH
NIM. 20161660094