

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MEKANISME *COPING* DENGAN RESILIENSI PADA  
PASIEN KANKER DEWASA DI RUANG KEMUNING  
RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**



**Oleh:  
DIAN CHANDRANINGSIH  
NIM. 20171660098**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MEKANISME *COPING* DENGAN RESILIENSI PADA  
PASIEN KANKER DEWASA DI RUANG KEMUNING  
RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh:**  
**DIAN CHANDRANINGSIH**  
**NIM. 20171660098**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

## Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

### Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DIAN CHANDRANINGSIH

Nim : 20171660098

Program studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 13 Maret 2019

Yang membuat pernyataan,



DIAN CHANDRANINGSIH

Nim : 20171660098

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Maret 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



**Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep**

Pembimbing II



**Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



**Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes**

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi

Atas Nama Dian Chandraningsih Nim. 20171660098

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal,, 20 Maret 2019

#### TIM PENGUJI

Ketua : Ratna Agustin, S. Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Dr.Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 2. Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS

*Ratna Agustin*  
*Dr. Mundakir*  
*Yuanita Wulandari*

#### Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



*Dr. Mundakir*  
Dr. Mundakir, S. Kep., Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Mekanisme Coping Dengan Resiliensi Pada Pasien Kanker Dewasa Di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk Menganalisis hubungan mekanisme *coping* dengan resiliensi pada pasien kanker dewasa di Ruang Kemuning RSUD dr. Soetomo Surabaya. Skripsi penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan program studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari banyak kekurangan. Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati. Semoga skripsi ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat member manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 13 Maret 2019

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Coping dengan Resiliensi pada Pasien Kanker Dewasa di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. dr. Sukodiono selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
2. Dr. dr. Joni Wahyuhadi, Sp.BS (K) selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Dr.Mundakir,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
4. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah

memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.

5. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan saran-saran yang sangat bermanfaat .
6. Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS. selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
7. Ratna Agustin, S.Kep.Ns.M.Kep, selaku dosen penguji yang telah meluangkan kesempatan dalam menguji dan meberikan masukan serta saran-saran
8. Keluarga tercinta yang telah memberikan bantuan moril, materil, dan spiritual kepada peneliti. Peneliti berjanji akan selalu berbakti dan berusaha agar kalian tetap bangga pada saya.
9. Teman-teman seangkatan Program B13 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu mendo'akan dan memberikan motivasi bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu baik yang langsung maupun tidak langsung, peneliti ucapkan banyak terima kasih.



Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 20 Maret 2019

Peneliti,

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembaran Persetujuan .....	ii
Ucapan Terima Kasih.....	iii
Daftar Isi.....	v
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Teoritis.....	4
1.5.2 Praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Penyakit Kanker.....	5
2.1.1 Definisi penyakit kanker.....	6
2.1.2 Pertumbuhan penyakit kanker.....	6
2.1.3 Jenis-jenis penyakit kanker.....	6
2.1.4 Tahapan penyakit kanker.....	7
2.1.5 Gejala-gejala penyakit kanker.....	8
2.1.6 Faktor penyebab penyakit kanker.....	8
2.1.7 Terapi penyakit kanker.....	9
2.2 Konsep <i>Coping</i> .....	10
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Jenis-jenis <i>coping</i> berdasarkan fungsinya.....	13
2.2.3 Aspek <i>coping</i> .....	16
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>coping</i> .....	16
2.2.5 Instrumen mekanisme <i>coping</i> .....	19
2.3 Konsep Resiliensi.....	19
2.3.1 Definisi.....	19
2.3.2 Fungsi resiliensi.....	21
2.3.3 Aspek-aspek resiliensi.....	23
2.3.4 Faktor-faktor yang mendukung terbentuknya resiliensi.....	28
2.3.5 Karakteristik individu resilien.....	29
2.3.6 Instrumen pengukuran resiliensi.....	33
2.4 Kerangka Konseptual.....	34

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
3.1 Desain / Rancangan Penelitian.....	36
3.2 Kerangka Operasional.....	37
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	38
3.4 Variabel Penelitian .....	40
3.5 Pengumpulan Data.....	44
3.6 Etik Penelitian.....	48
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>54</b>
4.1 Data Umum.....	50
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
4.1.2 Karakteristik Demografi Responden .....	51
4.2 Data Khusus.....	52
4.2.1 Coping pada Pasien Kanker Dewasa.....	52
4.2.2 Resiliensi pada Pasien Kanker Dewasa.....	53
4.2.3 Hubungan Coping dan Resiliensi .....	53
4.3 Pembahasan .....	54
4.3.1 Identifikasi Coping .....	54
4.3.2 Identifikasi Resiliensi .....	58
4.3.3 Analisa Hubungan Coping dan Resiliensi .....	60
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	64
5.2 Saran.....	64
Daftar Pustaka .....	66
Lampiran.....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual.....	34
Gambar 3.1	Kerangka Operasional Penelitian.....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel	3.1	Definisi Operasional Hubungan Mekanisme <i>Coping</i> dengan Resiliensi pada Pasien Kanker Dewasa di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya .....	42
Tabel	3.2	Rekapitulasi Uji Validitas Item Instrumen Penelitian hubungan antara mekanisme <i>coping</i> dengan resiliensi pada pasien kanker dewasa di Ruang Kemuning RSUD dr. Soetomo Surabaya.....	48
Tabel	3.3	Rekapitulasi Uji Reliabilitas Item Instrumen Penelitian hubungan antara mekanisme <i>coping</i> dengan resiliensi pada pasien kanker dewasa di Ruang Kemuning RSUD dr. Soetomo Surabaya.....	50
Tabel	4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada pasien kanker dewasa di Ruang Kemuning RSUD dr. Soetomo Surabaya	51
Tabel	4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia pada pasien kanker dewasa di Ruang Kemuning RSUD dr. Soetomo Surabaya	51
Tabel	4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan pada pasien kanker dewasa di Ruang Kemuning RSUD dr. Soetomo Surabaya	51
Tabel	4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan pada pasien kanker dewasa di Ruang Kemuning RSUD dr. Soetomo Surabaya	52
Tabel	4.5	Coping pada Pasien Kanker Dewasa pada pasien kanker dewasa di Ruang Kemuning RSUD dr. Soetomo Surabaya	52
Tabel	4.6	Resiliensi pada Pasien Kanker Dewasa pada pasien kanker dewasa di Ruang Kemuning RSUD dr. Soetomo Surabaya	53
Tabel	4.7	Hubungan Coping dan Resiliensi pada pasien kanker dewasa di Ruang Kemuning RSUD dr. Soetomo Surabaya	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permintaan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran 4	Tabulassi Data Umum	77
Lampiran 5	Tabulasi Data Khusus	
Lampiran 6	Hasil SPSS	

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

–	: Hingga
$\leq$	: kurang dari sama dengan
$\geq$	: lebih dari sama dengan
%	: persen
n	: besar sampel
N	: populasi
$\Sigma$	: jumlah total
/	: per

### Daftar Singkatan

No.	: nomer
s/d	: sampai dengan
GBPT	: Gedung bedah pusat terpadu
KLB	: Kejadian Luar Biasa
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
Depkes RI	: Departement Kesehatan Republik Indonesia
FAO	: <i>Food And Agriculture Organization</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2016). Profil Kesehatan Kota Surabaya, 194.
- Fleeson, W., Jayawickreme, E., Jones, A. B. A. P., Brown, N. A., Serfass, D. G., Sherman, R. A., Matyjek-, M. (2017). No {Title}. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1(1), 1188–1197. <https://doi.org/10.1111/j.1469-7610.2010.02280.x>
- Jalowiec, A. (1987). Jalowiec Coping Scale (revised). *Unpublished Manuscript*, 1–3.
- Kemendes RI. (2018). Profil Kesehatan Indonesia 2017.
- Khonsa. (2018). Hubungan Usia dan Pekerjaan dengan Subtipe Molukuler Her-2 pada pasien Invasive Breast Carcinoma of No Spesial Type (NST). Surakarta: UMSurakarta
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2014). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Oemiati.Ratih, Rahajeng.Ekowati, Kristant.Antonius (2017). *Prevalensi Tumor dan Beberapa Faktor yang mempengaruhi di Indonesia*. Jakarta : Badan penelitian dan pengembangan kesehatan
- Pasudewi, C. Y. (2013). Resiliensi pada remaja binaan bapas ditinjau dari coping stress. *Journal of Sosial and Industrial Psychology*, 2(1), 64–68.
- Pramita, A. (2008). Harapan pada Remaja dengan Thalassemia Mayor. *Penyakit Kanker Paru-Paru*, 18–40.
- Pratiwi, A. C., & Hirmaningsih. (2016). Hubungan Coping dan Resiliensi pada Perempuan Kepala Rumah Tangga Miskin Relationship Between Coping and Resilience in Poor Women Heads of households. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 68–73.



- Purnomo, N. (2014). Resiliensi Pada Pasien Stroke Ringan Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(2), 241–262. <https://doi.org/10.22219/jipt.v2i2.2000>
- Rosyani, C. R. (2012). Hubungan antara resiliensi dan coping pada pasien kanker dewasa. *Skripsi*, 1–118.
- Yayasan Kanker Indonesia. (2017). Harapan terpadu kebersamaan berantas kanker. *Harpa*, 69.